

Program for maj 2024



Ugedag	Dato	Type	Sted	Tidspunkt	Indhold	Træner
Torsdag	02-05-2024	Interval	HIC	18:15	Bane leg	Christoffer
Tirsdag	07-05-2024	Fælles løb	HIC	18:00	Tilgår	HUSK TIRSDAGSKAFFE EFTER TRÆNING (Margit)
Torsdag	09-05-2024	VESTERSKOVSKOV LØBET	HIC	09:35 - 12:00		VESTERSKOVSKOV LØBET
Tirsdag	14-05-2024	Fælles løb	HIC	18:00		Michael
Torsdag	16-05-2024	Interval	HIC	18:15	BANE	Kim
Tirsdag	21-05-2024	Fælles løb	HIC	18:00		Michael
Torsdag	23-05-2024	Interval	HIC	18:15	BANE	Kim
Tirsdag	28-05-2024	Fælles løb	HIC	18:00		Ida
Torsdag	30-05-2024	Interval	HIC	18:15	BANE	Margit