



Generalforsamling 2024

Årsberetning 2023 / Atletikafdelingen



Haderslev
idræts
forening

Atleter 2023

Børnehold: 20-22 atleter i alderen 5 – 11 år

Ungehold: 12-15 atleter i alderen + 11 år

Trænere 2023

Børnehold: Thomas Beck, Christian Jespersen & Helle Maria Monke

Ungehold: Finn Sander, Henrik Thomsen, Helle Nørgaard, Anders Colstrup, Søren Axelgaard & Milan Axelgaard

Atletik-udvalg 2023

Udvalg: Chalotte Hove & Helle Monke



Haderslev
idræts
forening





Begivenheder 2023

- Atletikmøde for forældre og unge
- 5000 meter løb 15. april + 23. september
- Kastelandskamp U20+U23 den 3. juni
- Nålestævne Haderslev 13. juni
- Sønderjysk Mesterskab 1. oktober
- Rare Olympiske lege
- Trænerkursus
- Ferieafslutninger på tværs af holdene
- Royal Run i Åbenrå
- Kultur Award – Camilla Årets Talent

KASTE LANDSKAMP

3. JUNI 2023

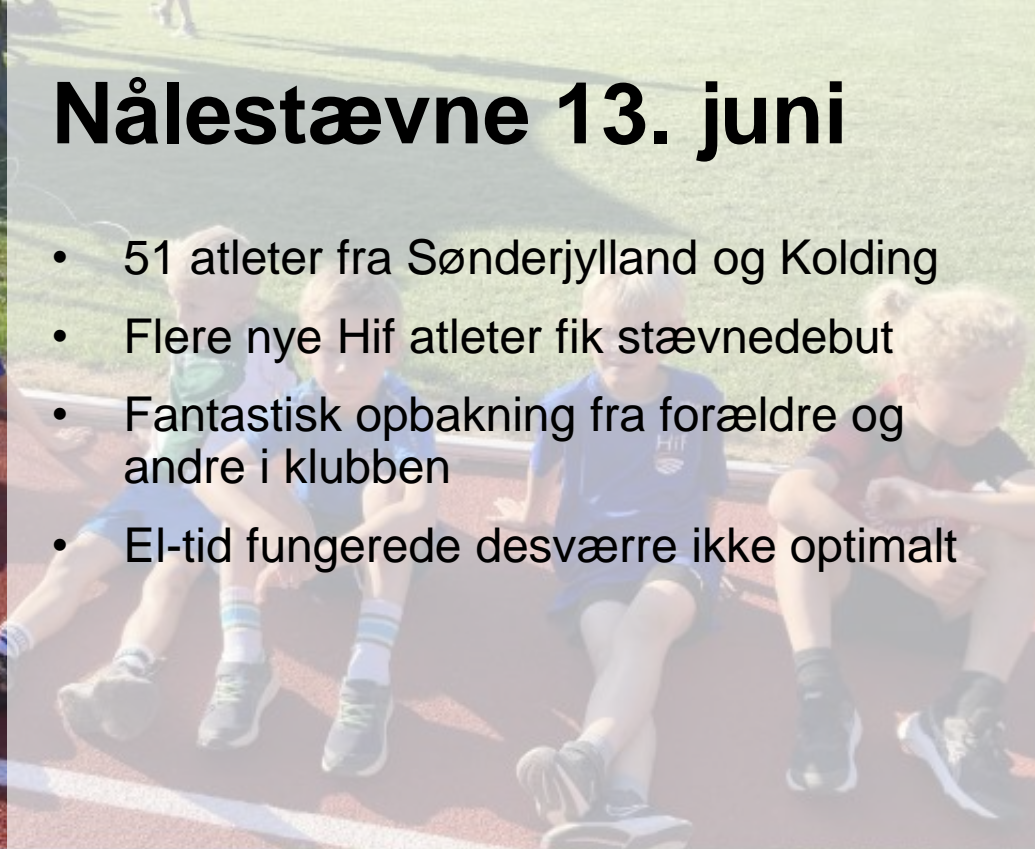


Kastelandskamp U20 & U23

- Danmark vs. Norge
- Samarbejde med kastelandshold
- Stort arbejde før, under og efter stævnet fra især Anders Colstrup
- Flot opbakning fra kommunen
- Stor hjælp fra atleter, forældre, trænere og andre frivillige
- Minderig oplevelse for alle der var med på dagen



Haderslev
idræts
forening



Nålestævne 13. juni

- 51 atleter fra Sønderjylland og Kolding
- Flere nye Hif atleter fik stævnedebut
- Fantastisk opbakning fra forældre og andre i klubben
- El-tid fungerede desværre ikke optimalt



Haderslev
idræts
forening

Sønderjysk Mesterskab

- Første gang i Haderslev siden 2019!
- 75 deltagere og 319 resultater
- 21 Hif atleter
- 57 medaljer til Hif
- 3 stafethold fra Hif – alle vandt guld
- Desværre problemer med el-tid igen
- Stor ros fra klubberne for et flot arrangement
- Stort tak til alle hjælpere – uden dem intet stævne!



Haderslev
idræts
forening



Resultater indesæson 2023

- DMU:
 - Sølv mangekamp Rebekka Kordon
 - Sølv 60m hæk Rebekka Kordon
 - Sølv højde Rebekka Kordon
 - Sølv 800m Milan Axelgaard
 - Bronze 1500 m Milan Axelgaard
- VDMU:
 - Guld højde Jacob Jepsen
 - Guld højde Rebekka Kordon
 - Sølv 800m Milan Axelgaard
- Stævnedeltagelse ved LM, Skive Indoor m.m.



Resultater udesæson 2023

- DM Senior
 - Bronze spyd Camilla Colstrup
 - 7. plads 800m Milan Axelgaard
- DMU:
 - Sølv spyd Camilla Colstrup
 - Sølv 100m hæk Rebekka Kordon
 - Guld 7-kamp Rebekka Kordon
- VDMU:
 - Guld 80m og 200m Sophus Biering-Müller
 - Bronze kuglestød Ellen Prahls Bårris
 - Sølv 100m hæk og 200m Rebekka Kordon
 - Bronze kuglestød Rebekka Kordon
- Stævnedeltagelse ved LM, Nålestævner, Regionstævner i Kolding m.m.



Haderslev
idræts
forening



De unge på udlandstur med landsholdet og Sparta

- Landssamling i Portugal
- Camilla Colstrup og Milan Axelgaard udtaget til Nordisk Mesterskab U20
- Camilla Colstrup udtaget til NM Senior
- Camilla Colstrup deltager og vinder sølv med Sparta til DNA i Rom





Atletik 2024

- Vesterskovsløb: Løbetræning for børn april/maj
- Hif løbestævner i april og september
- Styr på el-tid med leverandør!
- Nålestævne i Haderslev 4. juni
- Sønderjysk Mesterskab 29. september
- Hyggelig og sjove afslutninger
- Øget Sønderjysk Atletik samarbejde / stævneaktiviteter med klubberne syd for grænsen
- Oprydning i skuret :)
- Ens træningsdage både inde og ude – og en fælles træningsdag i ugen

