

Generalforsamling 2024

Motions- og triafdeling
Årsberetning



Haderslev
idræts
forening





Trænere i Haderslev IF

Lars Christensen

Michael Kildal Frederiksen

Margit Kjær

Kim Roesdahl Petersen

Christoffer Vitved

Ida Gjessing

Iben Kehlet



Haderslev
idræts
forening

Træninger

Tirsdag løb kl. 18.00

Torsdag interval kl. 18.15

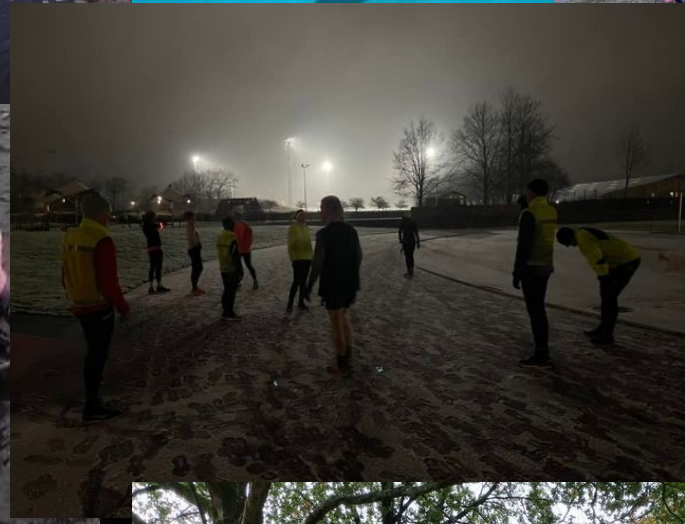
Søndag svømning kl. 12.00 og 13.00-15.00

Onsdag Cykling Motrup Frivillige Brandværn kl 19.00
(kun sommerhalvår)

Mandag MTB – Marstrup kl 18.00 når det slæp op.
...og alt det andet – følg med på aktive løbere på FB



Haderslev
idræts
forening



Stævner og arrangementer

- Her træder især Cross frem
- Grænseløbet
- Starupløbet
- Damløbet
- Røde Kro løbet (SJ mesterskab 10 Km)
- Felderløbet



Haderslev
idræts
forening



Cross



Nytårsløb



Sociale arrangementer

Tirsdagskaffe – første tirsdag i måneden

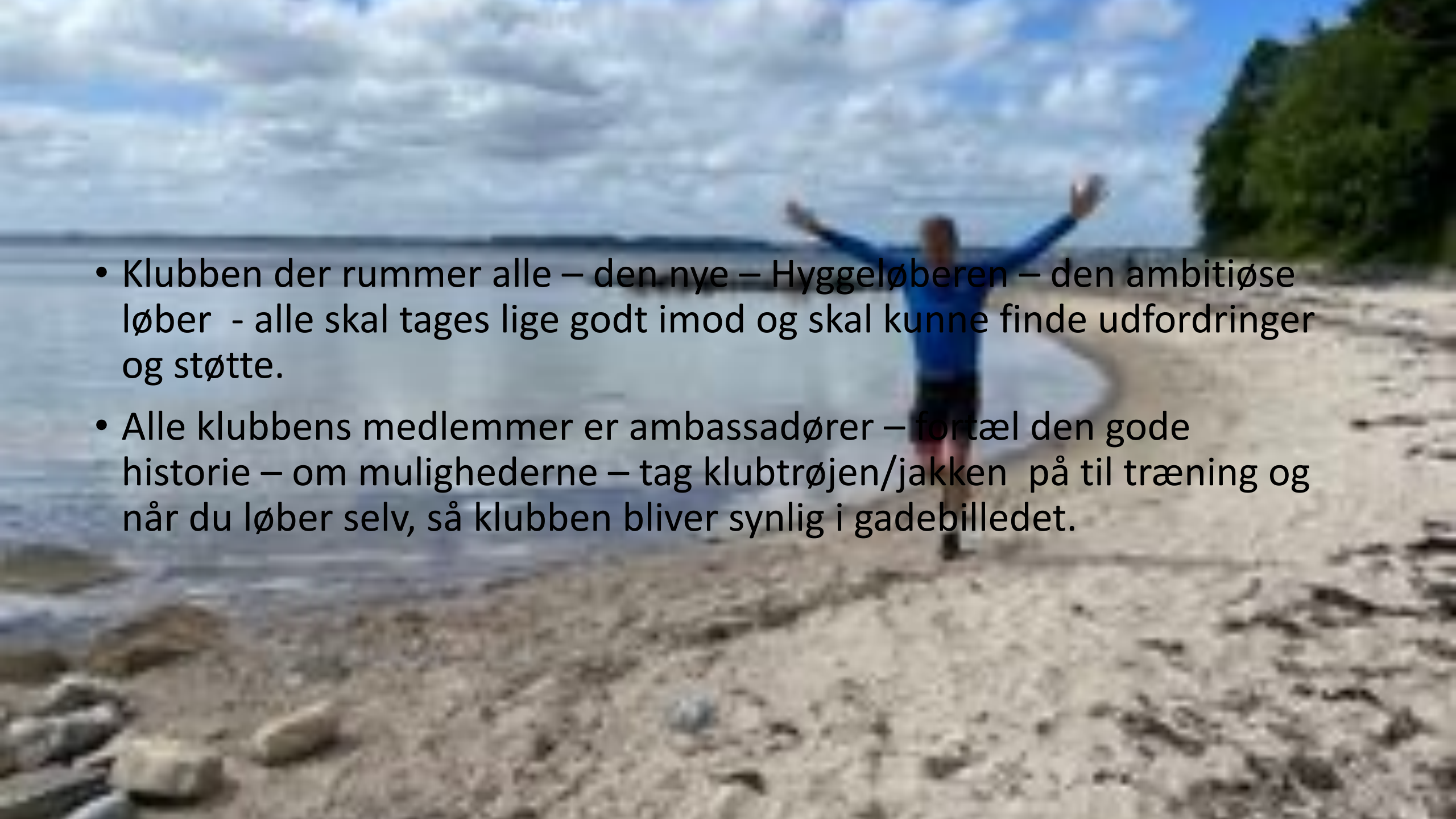
Fælles spising

Juleafslutning med spising



Haderslev
idræts
forening





- Klubben der rummer alle – den nye – Hyggeløberen – den ambitiøse løber - alle skal tages lige godt imod og skal kunne finde udfordringer og støtte.
- Alle klubbens medlemmer er ambassadører – fortæl den gode historie – om mulighederne – tag klubtrøjen/jakken på til træning og når du løber selv, så klubben bliver synlig i gadebilledet.