

HADERSLEV IDRÆTTS-FORENING

1922-1997

Atletik

Motion

Triathlon

75-års jubilæum

Svend Anker Iversen
Lænkebjerg 30
6100 Haderslev

Haderslev Idræts-Forening

1922 - 1997

22. august

Redaktør *Andreas Gydesen*

Haderslev Idræts-Forening 1997

Svend Anker Iversen
Lænkebjerg 30
6100 Haderslev

© Haderslev Idræts-Forening 1997

Redaktør: *Andreas Gydesen*

Redaktionsudvalg: *Jakob Gormsen, Gerd Larsen*

Artiklerne skrevet af

Johnny Andersen, Svend Anker Iversen, Preben Beck, Ingrid Bomme, Erik Brinks, Carl Emil Falbe-Hansen, Willy Frandsen, Andreas Gydesen, Sven Jönsson, Søren Kjær, Knud Erik Nielsen, Kaj Schmidt, Ib Stokkebye.

Iøvrigt kan henvises til de to tidligere udgivne jubilæumsskrifter:

HIF 1922-1947. Haderslev Idrætsforening. 1947. 106 s. ill.

Haderslev Idræts-Forening 1922-1972. 1972. 71 s. ill.

Der rettes en hjertelig tak til alle, der har støttet jubilæumsskriftet økonomisk, til Haderslev Byarkiv for hjælp og vejledning og til de mange, der har lånt os billeder, scrapbøger, diplomer, medaljer og pokaler - ja, til alle, der har fortalt og givet stof og oplysninger.

Haderslev Idrætsforening er medlem af:

Dansk Atletikforbund

Dansk Idrætsforbund

Haderslev Samvirkende Idrætsforeninger

De danske Gymnastik- og Idrætsforeninger

Dansk Triathlon-forbund

Jysk-Fynsk Atletikforbund

Omslagets bagside viser et fotografi af *Hermann Forkert* som spydkaster.

»Han var en prægtig idrætstype stærk, smidig og hurtig og havde et glimrende kamphumør. Tikamp havde hans største interesse«, skriver *Frederik R. Hansen* i det første jubilæumsskrift s. 26.

I 1928 satte han klubrekord i 10-kamp med 5.594 point (gl. tabel). Den blev først slået mere end 30 år efter i 1959 af *Andreas Gydesen*.

Tilrettelægning og tryk:

A/S Modersmålets Trykkeri, Haderslev.



Gerd Larsen, HIF's største løbernavn. (Foto: Mogens Jensen.)

Indhold

Forord af Svend Anker Iversen	4
HIF's bestyrelse 1997	5

ATLETIKAFDELINGEN

1922-1972. HIF's første 50 år af Andreas Gydesen	6
Afdelingen i 1970'erne af Preben Beck.....	9
Afdelingen 1980-1983 af Kaj Schmidt	14
Afdelingen 1984-1989 af Ingrid Bomme.....	16
Seniorklubrekorder af Ingrid Bomme	21
Nordiske mesterskaber af Ingrid Bomme	21
Danske Mesterskaber af Ingrid Bomme.....	21
Ungdomstræning af Carl Emil Falbe-Hansen	24
HIF og atletikken i 90'erne af Sven Jönsson	27
Afdelingen HER & NU af Andreas Gydesen.....	31
HIF's danske seniormestre af Willy Frandsen	34
Oplevelser i HIF af Knud Erik Nielsen	36
HIF's rangliste af Willy Frandsen.....	39

MOTIONSADFDELINGEN

Afdelingens begyndelse til 1986 af Preben Beck	47
Afdelingen efter 1986 og til i dag af Johnny Andersen	50
Statistik over Vesterskovsmotionsløbet	53

TRIATLONADFDELINGEN

Da triatlon kom til byen af Søren Kjær	55
Afdelingen 1985-1997 af Ib Stokkebye	59
Triatlonprofiler i Haderslev af Søren Kjær	73

ANDRE ARTIKLER

Maratonløb - gennem 15 år af Svend Anker Iversen	78
Alternativ træning af Erik Brinks	81
Tidstavle for de første 50 år af Jakob Gormsen.....	84
Register til de 3 jubilæumsskrifter af Jakob Gormsen	91

Forord

Bestyrelsen besluttede efter en lang drøftelse af muligheder og økonomi, at der i forbindelse med Haderslev Idræts-Forenings 75 års jubilæum skulle laves et jubilæumsskrift.

Jubilæumsskriftet skulle være en naturlig fortsættelse af foreningens 2 tidligere jubilæumsskrifter fra henholdsvis 25 og 50 års jubilæet med vægten lagt på udviklingen for de sidste 25 år. Det store arbejde med at få samlet stof til jubilæumsskriftet blev lagt i hænderne på *Andreas Gydesen*, som ved hjælp af nuværende og tidligere medlemmer har beskrevet foreningens aktiviteter gennem de sidste 25 år, hvor der virkelig er sket store forandringer i klubben i forhold til tidligere tider.

I de sidste 25 år har der både været tilbagegang og fremgang i foreningen, men hvor foreningen tidligere var kendt som en atletikforening på højt niveau, så er atletikken i dag desværre en forholdsvis anonym del af den samlede forening. Haderslev Idræts-Forening har i de senere år været kendetegnet ved en aktiv motionsafdeling og i perioder en ligeledes aktiv triathlonafdeling.

Foreningen har i alle årene haft hjemme på Haderslev Stadion, hvor forholdene i dag er som for 50 år siden, og de forhold er ikke tiden værdig og sætter sit helt klare præg på foreningens hverdag. Her i jubilæumsåret er foreningens store ønske derfor også, at forholdene på stadion snart bliver forbedret med en udbygning, som stadionklubberne i fællesskab har udarbejdet oplæg til. Økonomien har været en afgørende faktor i udarbejdelsen af jubilæumsskriftet, og derfor skal der rettes en stor tak til sponsorerne, uden hvis hjælp det ikke havde været muligt at udgive jubilæumsskriftet.

Bestyrelsen håber, at jubilæumsskriftet vil fremstå, ikke kun som en beretning om Haderslev Idræts-Forenings historie, men også som et stykke lokalhistorie.

Svend Anker Iversen



Svend Anker Iversen, HIF's formand siden 1994.

(Foto: Olav B. Hansen.)



HIF's bestyrelse i jubilæumsåret 1997. Fra venstre Søren Kjær, formand for triatlonafdelingen, Johnny Andersen, formand for motionsafdelingen, Erik Brinks, næstformand i HIF, Svend Anker Iversen, formand i HIF, Janne Skellgaard, sekretær i HIF, Alfred Grosbøll Nielsen, kasserer i HIF, Andreas Gydesen, formand for atletikafdelingen.



HIF's drengehold på Kasernepladsen 1927. T.v. Johan Lachenmeier, leder. Blandt drengene ses i bageste række som nr. 2 fra v. Herbert Steffen, og helt til højre Jens Nielsen.

1922 - 1972 HIF's første 50 år

*Ved Andreas Gydesen
Redaktør af jubilæumskriftet*

HIF's to tidligere jubilæumsskrifter fortæller, at nogle unge idrætsfolk i Haderslev en augustdag i 1922 stiftede HIF. Allerede ved den første generalforsamling var medlemstallet på omkring 50.

En gruppe unge spillede da næve- og langbold i Haderslev Fodboldklub, hvor de havde fået oprettet en afdeling for disse spil. Men man følte sig forfordelt i forhold til fodboldspillerne, idet man selv måtte afholde alle udgifterne ved kampene.

Da en gruppe store drenge på lærer *R.R. Kjær's* initiativ deltog i et langboldstævne i Tinglev 1921, hvor der også var indlagt en trekamp i atletik, var der ikke langt til at stifte en ny forening, der fik navnet Haderslev Idræts-Forening, og som tog næve- og langbold samt atletik på programmet.

Der blev dog kun spillet ganske få kampe, inden man selv begyndte at skabe baneforhold, så man fuldt og helt kunne gå over til at dyrke atletik. Interessen blev yderligere styrket ved, at en gruppe jyske atletikfolk i maj 1922 viste deres kunnen i løb, spring og kast ved et propagandastævne på Louisepladsen.

Foreningens farver var lige fra begyndelsen hvide bukser og blå-hvid stribet trøje med Haderslevs byvåben på brystet.

Foreningens første protokol, der findes på Byarkivet, fortæller bl.a. om forholdene i HIFs første tid. Teksten er skrevet i en tidligere brugt protokol, som man så har revet de første 12 sider ud af. Selve stiftelsen, der finder sted den 22. august 1922, er ikke omtalt, men protokollen føres først fra den 20. oktober, hvor den første ordinære generalforsamling finder sted.

Træningsforhold

Træningen foregik på Louisepladsen, der dengang nærmest så ud som en pløjemark. Med hjælp fra gymnastiklærerne *Iversen* og *R.R. Kjær* lykkedes det dog at skabe muligheder for at træne længde- og højdespring.

Forholdene blev en smule bedre, da garnisonen stillede kasernepladsen til rådighed for atletik. Men skulle der afholdes stævner, måtte de aktive idrætsmænd først bruge kræfter på at samle sten samt kridte løbe-, kaste- og springbaner af og til at hente rekvisitterne fra et skur ved Idræts- huset. Netop dette besvær bandt medlemmerne sammen og styrkede kammeratskabet, og i det hele taget var den første tid præget af begejstring, optimisme og gå-på-mod.

Medlemstal og økonomi

I løbet af de første 50 år har mange haft glæde og udbytte af at være medlem af Haderslev Idræts-Forening. Men medlemstallet var svingende gennem årene. Således lå det i 1947 efter AC-40's sammenslutning med HIF på mere end 700, mens det selv i gode perioder kunne være nede på omkring et par hundrede.

Økonomien har også tit været et problem. Der var år med en lille kassebeholdning, og hvor man kun med nød og næppe undgik driftsunderskud, og andre år, hvor økonomien havde det godt ikke mindst på grund af forskellige arrangementer som dilettantforestillinger på Haderslev Teater i 30'erne og i 40'erne ildfester, basarer og Fagenes Fest og senere store baller i forbindelse med håndboldstævner og koncerter af kendte orkestre samt de berømte HIF-HFK-revyer med lokale kræfter.

Til at fremme disse formål blev der oprettet et »fornøjelsesudvalg« og stiftet en støtteforening, der bl.a. afholdt gåsespil. For sin store indsats her blev *Marius Wonsyld* udnævnt til æresmedlem i 1972.

Konkurrencer

I begyndelsen blev der mest afholdt private holdkampe, senere kom så holdkampe i Jysk Atletik Forbunds forskellige rækker og sidst Dansk Atletik Forbunds landsturnering fra 1959. Men der var også en lang række andre stævner, bl.a. efterårsholdskampe, klubmesterkaber og det årlige nationale stævne i august.

Efter 1945 fik holdkampene et internationalt islæt, idet udenlandske klubber ofte var på besøg, eller HIF deltog med hold eller individuelt i stævner i udlandet.

Holdkampe har altid spillet en stor rolle for HIF. Her kunne styrken sammenlignes med andre foreningers. De store

dage var altid, når førsteholdet nåede frem til finalen i den jyske mesterrække, eller det klarede sig godt i landsturneringens 1. division.

Profiler

Lige fra begyndelsen havde HIF folk med på udvalgte hold. Fra 20'erne og 30'erne huskes navne som *Hans Dahl*, *Frederik Hansen*, *Chr. Lachenmeier*, *Holger Riis* og *Herbert Steffen*. Fra 40'erne og 50'erne er det *Erik Christensen*, *Johs. Fogt*, *Andreas Gydesen*, *Edith Hellesøe*, *Andreas Michaelsen*, *Hildegard Nissen* og *Aage Terkelsen*. Fra 60'erne og 70'erne navne som *Gottfred Horstmann*, *Knud Erik Nielsen*, *Preben Olsen* og *Gerd Larsen*. Sidstnævnte er nok det største navn i sønderjysk idræt overhovedet.

Endelig må *Chresten Møller* ikke glemmes. Han har været et trofast medlem af HIF lige siden begyndelsen, var en habil løber og markerede sig ved at tage 63 idrætsmærker i guld. På et tidpunkt var han den her i landet, der havde taget flest idrætsmærker, og det op i en høj alder og med højeste antal point.

Stafetløb har altid været lidt af en HIF-specialitet. I tidens løb er det blevet til mange mesterskaber. Af gode stafetløbere i de første 50 år kan nævnes: *Knud Andersen*, *Preben Beck*, *Bruno Bock*, *Børge Fallesen*, *Arne Fogt*, *Rigmor Fogtmann*, *Martin Gormsen*, *Edith* og *Helga Hinrichsen*, *Dan Michaelsen*, *Arne Møller*, *Johs. Nielsen*, *Rud Petri*, *Henrik Riis*, *Hans Chr. Petersen*, *Harald Schmidt*, *Carla Simon*, *Margit Skjønnemand*, *Helga Skrydstrup*, *Edith Wad* og *Edith Weitling*.

En HIF'er var ofte blandt de tre bedste ved de jyske og danske mesterskaber. Endvidere har HIF været repræsenteret på det danske atletiklandshold, deltaget i nordiske mesterskaber, europamesterskaber - ja, selv de olympiske lege.

Vore klubrekorder har ofte samtidig været både jyske og danske rekorder.

I tidens løb er der udarbejdet ranglister med de bedste resultater i hver øvelse. Men de mange navnløse, der ikke findes på nogen lister, må ikke glemmes. De har også betydet meget for foreningens trivsel, og de mødte op, når der var brug for dem.

Dommerklub, bordtennis og håndbold

HIF's dommerklub var landskendt for en høj kvalitet og kunne bruges selv til at afvikle danske mesterskaber. For sin indsats her blev *Asger Sorgenfri* i 1997 udnævnt til æresmedlem.

HIF tog også andre idrætsdiscipliner op end atletik. En kort periode lige efter krigen blev der spillet cricket på initiativ af AC 40. Under krigen blev der spillet bordtennis endog på et så højt plan, at *Emil Møller* i 1945 blev dansk mester og deltog i de uofficielle europamesterskaber. Som kuriosum kan nævnes, at tidligere statsminister *Poul Schlüter* i 1943 blev klubmester i juniorrækken.

Fra 1941 og til 1970 havde HIF en stor håndboldafdeling.

Den gik dog i 1970 efter venlig overenskomst op i Haderslev Håndboldklub. *Harald Schmidt* har i jubilæumsbogen 1922-1972 side 26-42 givet en udførlig beretning om afdelingen.

Dygtige ledere

Drivkraften bag HIF's virke 1922-72 var en række dygtige ledere som *Erik Christensen*, *Johs. Fogt*, *Osvald Forkert*, *Ejnar Hansen*, *Frederik Hansen*, *Johan Lachenmeier*, *Holger Riis*, *Harald Schmidt*, *Chr. Schultz*, *Lilian Sorgenfri*, *Henny Sørensen* og *Aage Terkelsen*.

De kendetegnes alle ved deres organisatoriske evner, deres menneskelige kvaliteter, og ikke mindst var de i besiddelse af en varm humor.



HIF's hold 1926 foran Louiseskolen.

Bagest: Hans Dahl, Johs. Nielsen, Hermann Forkert, Dupont, Holger Riis, Chr. Lachenmeier og Peter Jørgensen.

Forrest: Chr. Schmidt, Peter Hansen, Peter Tramm, J. Johannson og J. Lachenmeier.

Afdelingen i 1970'erne

Ved Preben Beck

Som formand for atletikudvalget i perioder i 70-erne og som formand for Haderslev Idræts-Forening fra 1977 til 1981 har jeg fået til opgave at skrive om perioden fra 1972 til 1981

Et jubilæumsår

I jubilæumsåret 1972 blev det til hele to danske rekorder i jubilæumsgave. Det var dels i 4 x 800 m for mænd 7.37,6 min. ved *Preben Beck, Dan Michaelsen, Børge Fallesen* og *Gerd Larsen* og dels i 20 km kolonneløb 1.12.06,9 tim. ved *Gerd Larsen, Arne Møller, Hans Chr. Petersen, Bent K. Larsson* og *Bruno Bock*. For andet år i træk blev det til et dansk mesterskab i 4 x 1.500 m 15.49,4 min. ved *Hans Chr. Petersen, Dan Michaelsen, Børge Fallesen* og *Gerd Larsen*.

I landsturneringen sikrede mændene sig forbliven i Dansk Athletik Forbunds landsturnering i 2. division. Kvindeholdet havde derimod været præget af mange afbud og skadede udøvere. Det var endda så galt, at man havde overvejet at melde afbud til den sidste runde.

Haderslev Idræts-Forening startede i disse år på en mere offensiv indsats for at hverve nye medlemmer, bl.a. arrangerede vi stafetløbet rundt om inderdammen. I 1972 samlede det omkring 130 løbere fra byens skoler.

Formandsskifte

I 1973 skiftede Haderslev Idræts-Forening formand. *Frederik Hansen* havde da været formand i 22 år. På en ekstraordinær generalforsamling blev *Norman Krab* valgt til ny formand.

I 1973 så det en overgang ud til, at HIF igen var på vej mod 1. division for mænd. Men det var ikke kun løbedominansen i klubben, som var udslagsgivende. Over en bred kam var HIF dominerende. Men som det så ofte går, tabte vi til de hold, som vi ellers regnede med at kunne slå, så dermed blev det ikke til oprykning i denne omgang.

HIF arrangerede samme år de Jydske Mesterskaber. Det var ved dette mesterskab, at gode løbere, her bl.a. *Gerd Larsen*, gennemførte et indledende heat i 400 m i slowmotion,

som en demonstration overfor løbsledelsen på grund af en uheldig afgørelse. På trods af sneglefarten gik de alle videre til finalen.

Kvinderne

Efter 20 år i en slags tornerosesøvn begyndte kvinderne at røre på sig. Det var måske vendepunktet.

Gerda Verdoner forbedrede klubrekorden i 400 m til 61,2 sek., og *Kirsten Andersen* forbedrede 1.500 m rekorden hele 6 gange til 4.43,8 min. På 800 m forbedrede *Kirsten Andersen* rekorden 2 gange til 2.22,9 min. *Karin Schmidt* forbedrede klubrekorden i højdespring 2 gange til 1,60 m og *Edith Terkelsen* havde 2 forbedringer i længdespring til 5,34 m.

Såvel i 4 x 100 m som 4 x 400 m stafet forbedrede *Lone Holst, Gerda Verdoner, Kirsten Andersen* og *Edith Terkelsen* klubrekorden til 52,3 sek. og 4.20,6 min.

Kirsten Andersen deltog i to juniorlandskampe i 1.500 m.

Mændene

Mandesiden klarede sig også godt. *Kjeld Andresen* forbedrede klubrekorden i diskoskast to gange til 47,68 m. I højdespring forbedrede *Jens Staub* og *Kjeld Andresen* rekorden på skift fra 1,87 m til 1,90 m. *Bent K. Larsson* forbedrede rekorden i 20 km på bane til 1.03.40,4 tim. Endelig overtog *Dan Michaelsen* klubrekorden på 3.000 m fra *Gerd Larsen* i tiden 8.24,0 min.

HIF genvinder det jydske mesterskab i 4 x 1.500 meter i 16.25,2 min. ved *Gerd Larsen, Hans Chr. Petersen, Bent K. Larsson* og *Preben Beck*.

På rejse

I 1973 besøgte HIF den finske klub i Pargas. Der var 32 deltagere på turen. Undervejs var der visit i Varberg. I begge byer var HIF så ubeskeden at vinde de arrangerede matcher.

HIF deltog også i Husum-maraton. Den kun 14-årige *Leif Jürgensen* gennemførte løbet i tiden 3.34,41 tim. Bag dette lå en træningsindsats på 5-7 dage ugentligt med ture på op til 20 km og i alt ca. 100 km pr. uge.

Ind- og udvandring

Fra 1974 begyndte der at ske en ind- og udvandring i HIF.

Heldigvis blev ungdomsmedlemmerne også bedre, således at der skete en udligning. Det var også i 1974, at vi fik forstærkning på kastersiden, da *Alex Bruun* skiftede klub til Haderslev.

Gerda Verdoner kommer på landsholdet til Østersø Cup i 100 m.

Jens Staub forbedrer klubrekorden i højdespring til 1,93 m og *Steen Sørensen* i stangspring til 4,00 m. *Hans Chr. Petersen* sætter klubrekord i 3.000 m forhindringsløb til 9.14,0 min. *Alex Bruun* forbedrer klubrekorden i spydkast til 62,28 m. *Karin Schmidt* forbedrer klubrekorden i højdespring til 1,61 m og *Gerda Verdoner* sætter klubrekord i 200 m 26,6 sek. og i 400 m 58,1 sek. *Hans Chr. Petersen* bliver jysk mester i 3.000 m forhindringsløb i tiden 9.16,6 min.

Vi afviklede et løb rundt om Haderslev Dam med ca. 30 deltagere.

Der bliver lavet tiltag til en motionsafdeling, men opbakningen svigter, hvorfor det ikke lykkedes at etablere en motionsafdeling i denne omgang.

Tur til Berlin

I 1975 aflagde HIF et besøg i Berlin, og det var en tur, hvor der skete meget. Herfra skal blot nævnes en lille historie.

Holger Riis, som jo var vant til rejser og til at arrangere ture og få det hele til at gå op i en større helhed, skulle som sædvanlig sørge for, at alle kom med bussen. Det gik også udmærket indtil sidste afgang. Da man havde kørt et stykke tid, opdagede man, at der manglede en. Det viste sig at være Holger, der havde haft så travlt med at konstatere, om alle nu var kommet med, at han selv kom for sent. Det måtte han høre meget for siden.

Gode resultater 1975

På det sportslige var det især veteranerne, der sørgede for de gode resultater. Således blev det i 1975 til et dansk mesterskab i 400 m til *Andreas Gydesen* 55,1 sek. og i diskoskast til *Preben Olsen* med 40,74 m. *Kjeld Andresen* satte klubrekord i diskos- og vægtekast med 49,12 m og 16,25 m. Endelig forbedrer *Edith Terkelsen* klubrekorden i længde til 5,49 m og *Karin Schmidt* i højde til 1,62 m samt *Gerda Verdoner* i 800 m til 2.20,8 min.

Lottospillene flyttes fra Hotel Norden, hvor de har været afholdt fra starten, til Harmonien. HIF deltager i kommunens tiltag med idræt for skoleungdommen i skolernes sommerferie. HIF får ny formand, *Harry Nielsen*, der afløser *Norman Krab*.

De følgende år 1976-82

I de følgende år kneb det for HIF at markere sig. Udadtil var HIF blevet en anonym forening, hvor ikke mange mennesker udover de ca. 150 medlemmer vidste, hvad den egentlig stod for.

Det var ved at blive mærkbart, at der savnedes juniorens til afløsning af den gamle garde.

Alligevel blev 1976 en af de bedre sæsoner, idet kvinderne vandt landsturneringens 3. division vest og mændene blev nr. 3 i 2. division.

Det blev til 12 individuelle mesterskaber, hvor veteranerne tegnede sig for de 7.

Jydske mesterskaber til *Alex Bruun* i højde- og længdespring samt spydkast og *Preben Olsen* i diskoskast.

Danske mesterskaber til *Gerd Larsen* i 1.500 m 4.18,4 min., *Alex Bruun* i spydkast 54,08 m og *Preben Olsen* i 110 m hæk 16,9 sek. *Carl Emil Falbe-Hansen* blev dansk mester for ungdom i indendørs længdespring med 6,78 m. *Bent K. Larsson*, *Gerda Verdoner* og *Kjeld Andresen* blev udtaget til det jyske hold.

Samme år blev der afholdt Anders And-stævne og stafetløb rundt om Inderdammen. Aktiviteter - som *Andreas Gydesen* også havde banket op og sat sit personlige præg på.

I 1977 er ungdomsafdelingen på 54 medlemmer under 15 år. På et område tog juniorerne over. Samme år fik vi den yngste redaktør af Budstikken, HIF's medlemsblad. Og det blev også til et dansk mesterskab for juniorens i længdespring for den 19-årige *Carl Emil Falbe-Hansen*. Ligeledes i 1977 kom der en tiltrængt forstærkning for HIF's herrer, da tre atletikfolk fra Horsens på deres træner *Preben Olsen's* anbefaling skiftede til Haderslev. De tre Horsens-folk, *Steen Åbo*, *Jørgen* og *Torben Wilhelmsen* var primært sprintere og springere, og det var netop på de korte distancer, HIF havde haft svært ved at gøre sig gældende i 2. division.

Det var også i 1977, at Dansk Athletik Forbund indvilli-



HIF's danske mestre i 4 x 1.500 m i 1965. Fra v Knud Erik Nielsen, Arne Fogt, Rud Petri Petersen, Gerd Larsen.



HIF's danske mestre i 4 x 1.500 m i 1968. Fra v. Gerd Larsen, Børge Fallesen, Hans Chr. Petersen, Knud Erik Nielsen.

gede i at betale en ekstra rejse for *Kjeld Andresen*, der var på kastelandsholdet til en landskamp på Island. Hans deltagelse skulle ske på bekostning af hans deltagelse i landsturneringen, hvor vi nødigt ville undvære ham.

Igen var det veteranerne, som gjorde sig mest gældende med resultaterne ved de danske mesterskaber med bl.a. *Preben Olsens* hammerkast på 48,03 m.

Dog skal det også nævnes, at *Kjeld Andresen* igen i 1977 beviste, at han hørte til den danske elite i hammerkast, hvilket han viste ved at slette den 13 år gamle klubrekord til 56,83 m. Desuden satte han klubrekord i diskoskast 51,98 m, vægtekast 18,67 m og i kastefemkamp 4.116 point. Herudover fik han et jysk mesterskab i diskoskast med 51,67 m. *Carl Emil Falbe-Hansen* satte klubrekord i højdespring med 1,95 m og *Edith Terkelsen* forbedrede rekorden i 100 m hæk 17,4 sek.

Stagnationen i foreningen fortsatte desværre. Nye tiltag blev forsøgt for at vende denne udvikling.

M.h.t. landsturneringen, så gik det som så ofte før: Efter de to første runder lå mændene til oprykning, men i sidste runde var det gået så galt, at vi måtte kæmpe hårdt for at undgå nedrykning. Slutstillingen blev to pladser fra nedrykning.

Preben Olsen deltog 75 gange uden afbrydelse på Landsturneringsholdet.

Heller ikke for kvinderne gik det alt for godt. De måtte rykke ud af 2. division.

Det blev til jyske mesterskaber til *Kjeld Andresen* i diskoskast 52,42 m, der var ny klubrekord og i vægtekast med 18,22 m samt i hammerkast med 59,11 m og sølv til *Carl Emil Falbe-Hansen* i 100 m 10,9 sek. og *Steen Åbo* i længdespring 6,87 m. *Edith Terkelsen* fik bronze i længdespring med 5,31 m. *Torben Wilhelmsen* blev jysk mester i 110 m hæk for juniorene.

Motionsløbet i forbindelse med Hertug Hans Festen havde 82 deltagere og kun to hjælpere.

På den ordinære generalforsamling afløste *Preben Beck* den hidtidige formand, *Harry Nielsen*.

Midlet til at komme ud af medlemstilbagegangen skulle være et arrangement af motionsløb. I 1978 afholdtes det første Vesterskovsmotionsløb, og succesen betød, at dette kunne afholdes hvert år.

Derudover skulle der etableres en motionsafdeling, som i starten ikke var særlig formaliseret, men bare en forsamling af få motionister, som deltog i Vesterskovsmotionsløbet, og som ønskede at fortsætte med fortræningen hele året.

1979 blev året, hvor der både var glæde og skuffelse. Mændene rykkede op i 1. division. Kvinderne måtte helt give op og blev meldt ud af landsturneringen. Det blev også det år, hvor der blev brugt megen energi på en sag, som stadionklubberne fandt sammen om. Sammenslutningen Haderslev Samvirkende Idrætsforeninger havde efter stadionklubbernes mening truffet en uheldig afgørelse omkring placeringen af det nye ridecenter. Det uheldige var, at afgørelsen var truffet, uden at stadionklubberne havde haft en høringsfase. Bølgerne gik endog meget højt. Det positive i handlingsforløbet blev, at stadionklubbernes formænd fik et nært forhold til hinanden, noget der fik betydning i de kommende år.

Bl.a. viste Haderslev Fodbold Klub stor forståelse og villighed i forbindelse med HIFs senere forslag omkring udvidelse af banernes omgangslængde, som blev forlænget fra 390 meter til 400 meter. Dengang håbede vi, at det var første etape, som snart skulle føre til, at Haderslev ville få kunststof på atletikbanerne.

Det år var HIF arrangør af Jyske Mesterskaber i landevejsløb, og vi kunne kåre *Bent K. Larsson* som jydsk mester.

I 1979 skiftede *Kjeld Andresen* klub, måske en medvirkende årsag til, at HIF igen måtte rykke ned i 2. division i 1980.

I bestyrelsen var der enighed om at etablere en egentlig afdeling for motion. Motionsafdelingen var en kendsgerning, og afdelingen arbejdede med selvstændigt regnskab og rådede selv over overskuddet fra Vesterskovsmotionsløbet. Dog var der afstukket retningslinier for fordelingen af dette overskud.

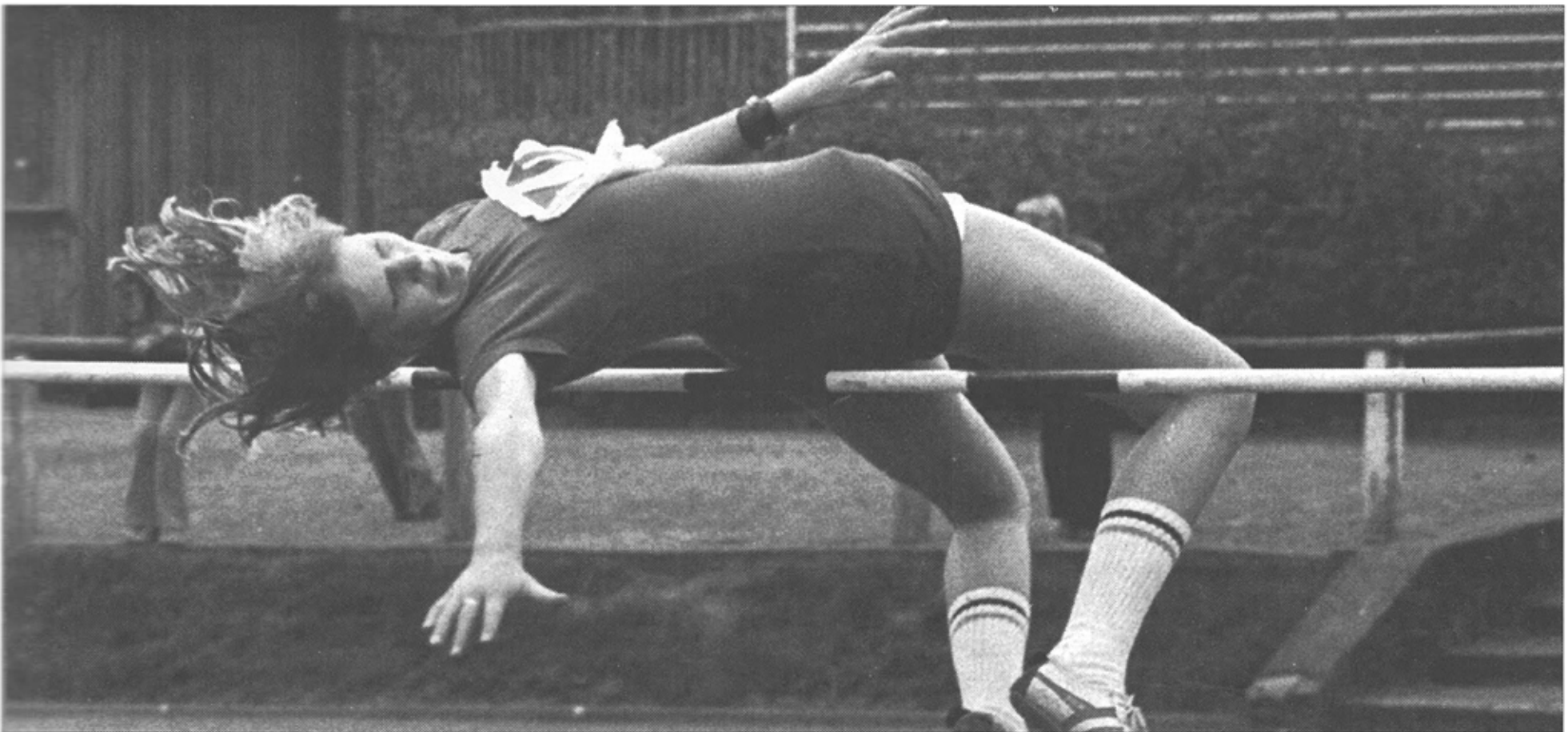
De unge begyndte også at markere sig. *Ghita Bomme* blev jysk mester for 11-12 årige i 60 m med tiden 8,5 sek.

Desuden bød året på 3 udtagelser til landsholdet: *Hans Chr. Philipp*, *Finn Schmidt* og *Carl Emil Falbe-Hansen*, alle i 4 x 100 m. stafet. De to første indenfor ungdom og *Carl Emil* inden for senior.



100 m i en træningsholdkamp. Fra v. Gerda Verdoner, Edith Terkelsen, Marianne Kastbjerg og Ghita Nielsen, alle HIF.

(Foto: Jørgen Hjort.)



Karin Schmidt sætter klubrekord i højdespring 1976.

Afdelingen 1980-1983

Ved Kaj Schmidt

Formand for HIF 1981-1983 og tidligere aktiv atletikudøver

1980 var året, hvor ungdommen begyndte at gøre sig gældende i HIF. Stribevis af jyske og danske mesterskaber for årgangene fra 12 år og op til de 15-16-årige blev hentet hjem til Haderslev.

I begyndelsen af perioden var det mest drengene, der gjorde sig gældende, mens pigerne først for alvor slog igennem nogle år senere, da de i 1985 bragte landsturneringsholdet op i 1. division.

Det var også i 1980, at halvdelen af det danske stafethold på 4 x 400 m ved juniorlandskampen mod Nordtyskland kom fra HIF, idet *Hans Chr. Philipp* og *Finn Schmidt* ved tidligere stævner havde løbet 100 m på henholdsvis 11,1 og 11,2 sek. På seniorlandsholdet deltog *Carl Emil Falbe-Hansen* også på 4 x 100 m stafetholdet i landskampen mod Schweiz.

1981 fortsatte ungdommen de gode takter med mange jyske og danske mesterskaber. Blandt disse bør nok især nævnes juniorernes danske mesterskab i 4 x 400 m i tiden 3.24,48 min, der stadig består som dansk juniorrekord for de 18-årige.

Holdet bestod af *Hans Chr. Bothmann*, *Peter Madsen*, *Hans Chr. Philipp* og *Finn Schmidt*. Herrernes landsturneringshold i 2. division klarede sig igennem til en fornuftig 5. plads. Holdet bestod i disse år af en god blanding af rutinede folk som *Preben Olsen*, *Bent K. Larsson*, der var med på landsholdet i 1981, *Uffe Lageri Schmidt*, *Hans Chr. Petersen* og *Alex Bruun*, mens resten af holdet bestod af bl.a. de førstnævnte unge fra stafetholdet samt andre teenagere.

Pigerne var også med i landsturneringen for ungdom op til 16 år. De blev slået ud i semifinalen, men kom stærkt igen i den følgende sæson.

Carl Emil Falbe-Hansen og *Finn Schmidt* var på det jyske hold til Østersø-cuppen, mens de to sprinterpiger *Karen Gydesen* og *Ghita Bomme* var med på vestholdet i matchen Øst/Vest.

De ældste fra herrernes landsturneringshold var nu så gamle, at de kunne deltage i veteran-mesterskaberne, hvorfra *Alex Bruun* vendte hjem med to danske mesterskaber, nemlig i højdespring 1,65 m og trespring 11,31 m, mens han kun blev nr. 2 i sin normale favoritdisciplin spydkast med 53,24 m.

Et af de store spørgsmål i begyndelsen af 80'erne var, hvornår stadion ville blive bygget om fra 390 m til 400 m, og ville der mon samtidig blive lagt kunststof på? Det første skete i løbet af 1982-83, mens det sidste stadig lader vente på sig her i jubilæumsåret 1997.



Bent K. Larsson, HIF's bedste løber på de lange distancer.

(Foto: Erik Smedegård.)

1982 begyndte med indemesterskaberne for ungdom. Først de jyske mesterskaber, som resulterede i 4 guld-, 4 sølv- og 6 bronzemedaljer. Altså igen en fin medaljehøst og en god optakt til den kommende sommersæson. Ved de danske indemesterskaber måtte HIF nøjes med en enkelt guldmedalje, foruden en af sølv samt et par bronze. Men bredden var i orden, og det kunne ses af, at klubben havde 10 place-ringer mellem de 6 bedste.

Året var også en slags jubilæumsår, idet HIF fyldte 60 år. Dette blev fejret med et internationalt stævne på stadion. Det internationale var godt nok begrænset til to hammerkastere fra Varberg, Haderslevs svenske venskabsby.

Guldsmed Møller havde udsat en præmie for det bedste resultat efter 10-kamps-tabellen, og den blev suverænt vundet af *Fred Schumacher* med et hammerkast på 60,43 m.

Selv om året 1982 gav mange gode sportslige præstationer, kunne man dog også mærke, at trivslen i HIF ikke var helt så god, som den burde være. Bestyrelsen bestod mest af forældre, mens tidligere HIF'ere, som godt kunne have taget en tørn til gavn for deres gamle klub, undslog sig for bestyrelsesarbejdet. Her kunne deres viden og erfaring ellers have gjort god fyldest.

Det blev også sværere og sværere at holde fast på trænerne, da der jo slet ikke var råd til at aflønne dem rimeligt.

Trods vanskelighederne klarede HIF's herrer sig igennem turneringen i 2. division med en placering omtrent midt i rækken, men dog først efter, at de to første runder havde givet 0 point.

Piger op til 16 år klarede sig meget flot, så de sluttede på en fornem 2. plads i landsturneringen. I det hele taget var pigerne HIF's stærkeste kort med masser af flotte placeringer ved de forskellige stævner. Der blev også sat danske rekorder. F.eks. satte *Marianne Møller* dansk rekord i 200 m hækkeløb med tiden 31,9 sek.

På generalforsamlingen i efteråret 1982 blev det vedtaget, at denne i fremtiden skulle finde sted om efteråret. Det ville give den nye bestyrelse mere tid til at sætte sig ind i arbejdet i løbet af vinteren, så de ikke straks efter tiltrædelsen som før i april, skulle ordne alle de mange praktiske ting med stævnetilmeldinger og starttilladelser, og hvad der ellers lå for af praktiske gøremål.

Som tidligere nævnt var det ungdommen, som prægede

HIF i begyndelsen af 80'erne. Men nogle af de gamle klarede sig stadig i toppen af deres aldersgruppe. F.eks. hentede *Alex Bruun* endnu engang guld ved veteranmesterskaberne. Denne gang var det i spydkast med et kast på 55,99 m, der var mere end 2 meter længere end nr. 2.

Blandt de unge vandt *Carsten Bomme* guld i mangedkamp for drenge op til 12 år med 6.170 point.

1983 blev året, hvor ombygningen af løbebanen til 400 m blev gjort færdig. Men kunststofbelægningen kom ikke, hvilket ellers ville have været gavnligt ved landsturneringsstævnet i maj. Regn hele natten og et stykke op ad formiddagen havde sat stadion under vand, og kun en velvillig assistance fra CF-korpset, som gravede huller og pumpede vand i flere timer, gjorde, at stævnet alligevel kunne gennemføres.

I et forsøg på at skabe mere sammenhold i klubben og måske også for at gøre stævnerrejserne billigere, blev der i foråret 1983 købt en folkevognsbus, så de aktive nu kunne følges ad og ikke længere var henvist til privatbiler.

Bussen holdt i adskillige år, men blev efterhånden slidt op - og til sidst igen solgt.

Behovet for fælles transport var i slutningen af 80'erne ikke så stort, da antallet af aktive stævnedeltagere var reduceret kraftigt.

Herrernes landsturneringshold måtte indkassere nederlag i samtlige matcher, så de måtte rykke ned i 3. division, men trods de mange nederlag blev turneringsafslutningen alligevel fejret med en lille fest hos formanden.

Den direkte anledning var, at *Preben Olsen* kunne fejre sin landsturneringsmatch nr. 100. Det vil sige, at han havde deltaget i samtlige matcher siden landsturneringen blev startet og det uden et eneste afbud.

Ved samme lejlighed blev *Hans Chr. Petersen* - kaldet »Kesse Cigar«, fordi han altid røg cigar - og *Uffe Lageri Schmidt* hædret for at have været med 50 gange.

Desværre udviste mange af de unge på landsturneringsholdet ikke den samme klubånd, idet nogle af dem uden videre blev væk fra holdkampene, endda uden at melde afbud, så resten af holdet i sidste øjeblik blev nødt til at rokere om til andre øvelser for dog at få alle pladser besat.

Afdelingen 1984-1989

Ved Ingrid Bomme

Som formand for HIF i årene 1984-1987 og for atletikafdelingen 1987-89 skriver jeg lidt om denne periode

1984 året var præget af både positive og negative begivenheder. Vort herrehold måtte rykke ned i 4. division på grund af, at en del rejste fra byen. Det gik bedre for vort kvindehold i 3. division. Efter en pause på 6 år kunne vi igen begynde med et hold, som bestod af et par seniorer og så pigerne fra ungdomsafdelingen. Trods den unge gennemsnitsalder formåede holdet at vinde samtlige matcher, så det blev oprykning til 2. division.

I landsturneringen for ungdom blev pigerne slået ud i semifinalen, mens drengene nåede til finalen og her blev nr. 7.

Det blev en stor høst af danske mesterskaber og gode placeringer (se resultatlisten).

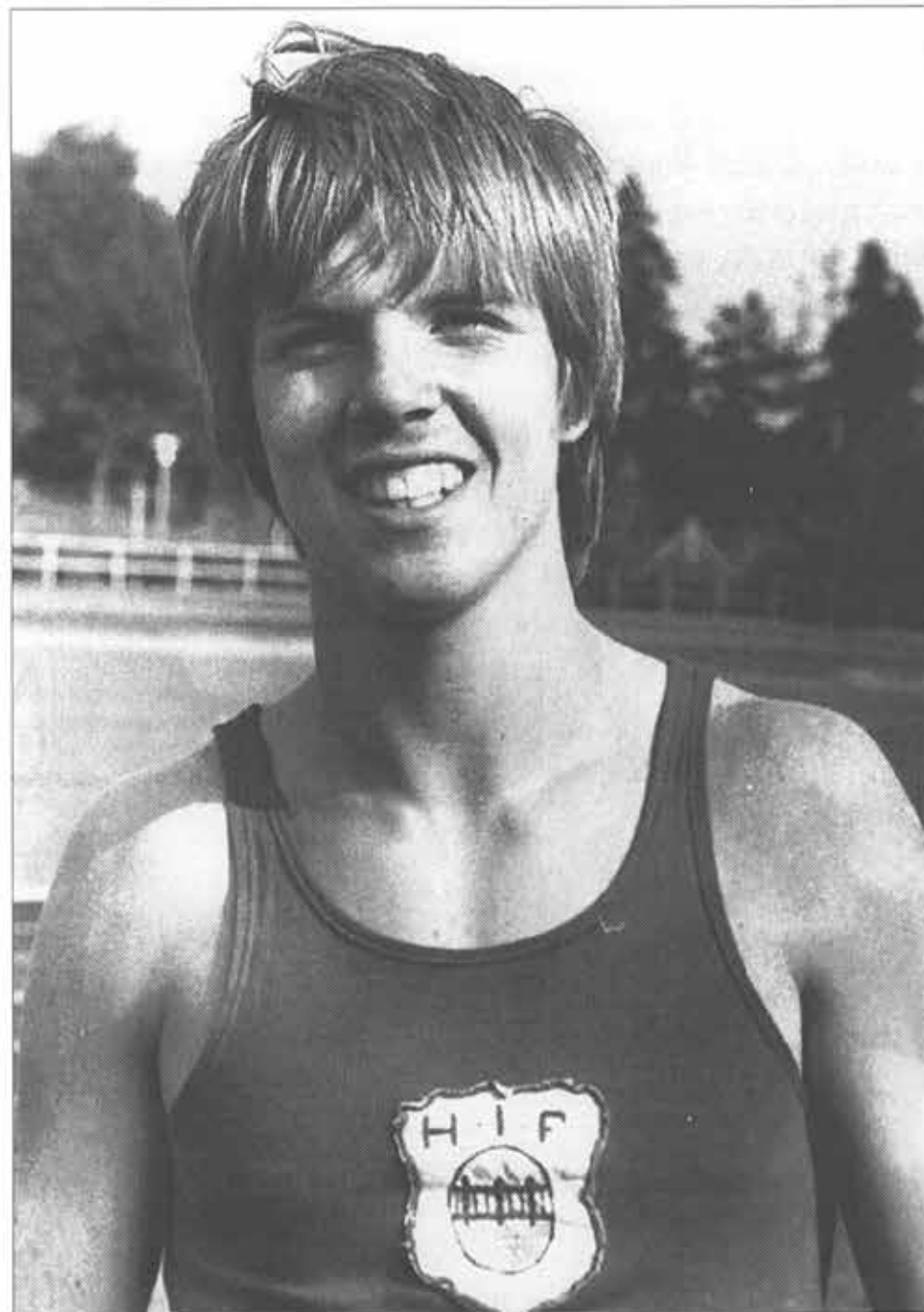
Preben Olsen fik veteranguld i hammerkast. *Karen Gydesen* fik to guldmedaljer for juniorens og satte to danske ungdomsrekorder. *Helle Guldborg Hansen* vandt tre guldmedaljer og *Rikke Kvist* en. Der var sølvmedaljer til *Ghita* og *Carsten Bomme* og til *Finn Schmidt*.

Ungdommen vandt yderligere 24 jyske mesterskaber og 17 sønderjyske dette år.

De flotte resultater betød, at *Karen Gydesen* blev udtaget til seniorlandsholdet mod Frankrig og Wales, hvor hun skulle løbe 100 m og 4 x 100 m stafet. Hun var også på juniorlandsholdet på 100 m og 200 m og 4 x 100 m stafet, også *Ghita Bomme* blev udtaget til stafetten og *Finn Schmidt* i længdespring.

Ghita Bomme og *Karen Gydesen* kom desuden på et udvalgt hold mod Nordtyskland, ligesom de var på det jyske junior- og ungdomshold, der deltog i Østersø-cuppen. Desuden repræsenterede *Karen Gydesen* de danske farver i Østtyskland, og *Ghita Bomme* var til Nordisk Ungdoms Lege i Larvik, Norge.

Til matchen Øst/Vest blev hos de yngste *Lene Outzen*, *Simon Nielsen* og *Henrik Christiansen* udtaget til det jyske hold og hos de 13-14-årige *Helle Guldborg Hansen*, *Rikke Kvist* og *Carsten Bomme*.



Finn Schmidt i 1980 med sin HIF-trøje. Logo'et blev håndsyet af Jenny Riis.

(Foto: Jørgen Kølle.)

Mange medlemmer deltog i et dommerkursus, så foreningen sammen med dommerklubben var i stand til at klare dommerproblemet uden hjælp udefra.

Som noget nyt blev der inden sæsonens start afholdt en lejr over en weekend på Barsø for de unge. Det blev alle tiders tur bl.a. med natorienteringsløb og badning. Det rystede både de aktive og lederne godt sammen.

HIF-bussen kørte i løbet af året 7.248 km. Uden den havde vi næppe kunnet sende så mange aktive af sted til de forskellige mesterskaber.

1985 Kvindeholdet deltog i 2. division i landsturneringen, hvor de vandt samtlige matcher, hvilket betød oprykning til den fornemste række året efter. Herreholdet forblev i 4. division, da de kun fik hentet 2 points hjem i de første runder. Det gik bedre i de to sidste runder, der blev vundet bl.a. på grund af forstærkning af *Carl Emil Falbe-Hansen*, *Finn Schmidt*, *Mikkel Martinussen* og *Hans Chr. Bothmann*.

Det blev til en samlet 3. plads.

I landsturneringen for ungdom indtil 16 år blev pigeholdet slået ud i kvartfinalen og drengeholdet i semifinalen. Pige-drengeholdet for de 13-14-årige klarede sig bedre og blev nr. 3 i finalen.

Ved de jyske mesterskaber for hold indtil 16 år vandt pigerne sølvmedaljer.

Efter mange års fravær havde HIF igen et kvindehold med i Jysk Cup, og med en placering som nr. 2 i finalen klarede det sig flot.

Det blev igen et godt medalje- og mesterskabsår (se resultatlisten). Danske mestre og guld til *Preben Olsen* i diskoskast og til *Alex Bruun* i spydkast. *Karen Gydesen* vandt 5 guldmedaljer ved danmarksmesterskaberne for 17-18-årige, desuden et par i indendørs og 3 udendørs. *Ghita Bomme* fik også en guldmedalje i længdespring og 1.000 m-stafetten blev vundet af HIF-piger.

Det gav også en guldmedalje i cross for drengehold til *Jens Ravn*, *Kim Dittmann* og *Carsten Bomme*.

Der blev vundet 15 jyske mesterskaber og 12 sønderjyske.

Karen Gydesen var igen udtaget til seniorlandsholdet, men måtte melde afbud på grund af en skolerejse med gymnasiet. *Ghita Bomme* og *Helle Guldborg Hansen* blev udtaget til en nordisk landskamp for juniorer. De tre HIF'ere *Karen Gydesen*, *Ghita Bomme* og *Hans Chr. Bothmann* blev udtaget til det jyske hold til Østersø-cuppen.

Helle Guldborg Hansen blev udtaget i mangelkamp til landsholdet mod England. Hun kvitterede ved at blive bedste dansker med en samlet 5. plads og med 5 personlige rekorder og selvfølgelig en ny klubrekord.

Til matchen Øst/Vest blev udtaget *Anders Leth Møller*, *Kjerulff Høj*, *Henrik Christiansen* og *Pernille Hundevadt*.

HIF arrangerede de jyske mesterskaber for 13-14-årige

og juniorer. Der var ca. 300 deltagere med 500 starter. Indkvarteringen skete på St. Severinskolen.

HIF-bussen kørte i løbet af året 8.260 km. Bl.a. en tur til Hais Spelen i Skåne, et stævne, hvor de unge prøvede kræfter med andre unge fra 100 forskellige foreninger og 1.300 deltagere.

Ungdomsafdelingen var på en udvekslingsrejse til Sandefjord i Norge. Deltagerne var privat indkvarteret hos de norske atletikudøvere.

Heller ikke i 1985 var forholdene på stadion, som de skulle og burde være. Kommunen lovede kastebanen færdig til sæsonstarten i 1986. Der manglede ens underlag, tartan, ved højdespring. Ja, der var 3 forskellige slags belægning på banerne - og sådan er det stadig i 1997.

1986 blev idrætsligt et godt år. Vort kvindehold i 1. division havde ikke den store succes på grund af mange afbud undervejs. Men da landsturneringen blev delt, forblev holdet i 1. division vest 1987. Langt bedre gik det for herreholdet, der simpelthen vandt alt i den sæson og dermed rykkede op i 2. division vest.

De 15-16-årige piger hentede sig en sølvmedalje ved de jyske mesterskaber for hold og de 11-12-årige blev nr. 4.

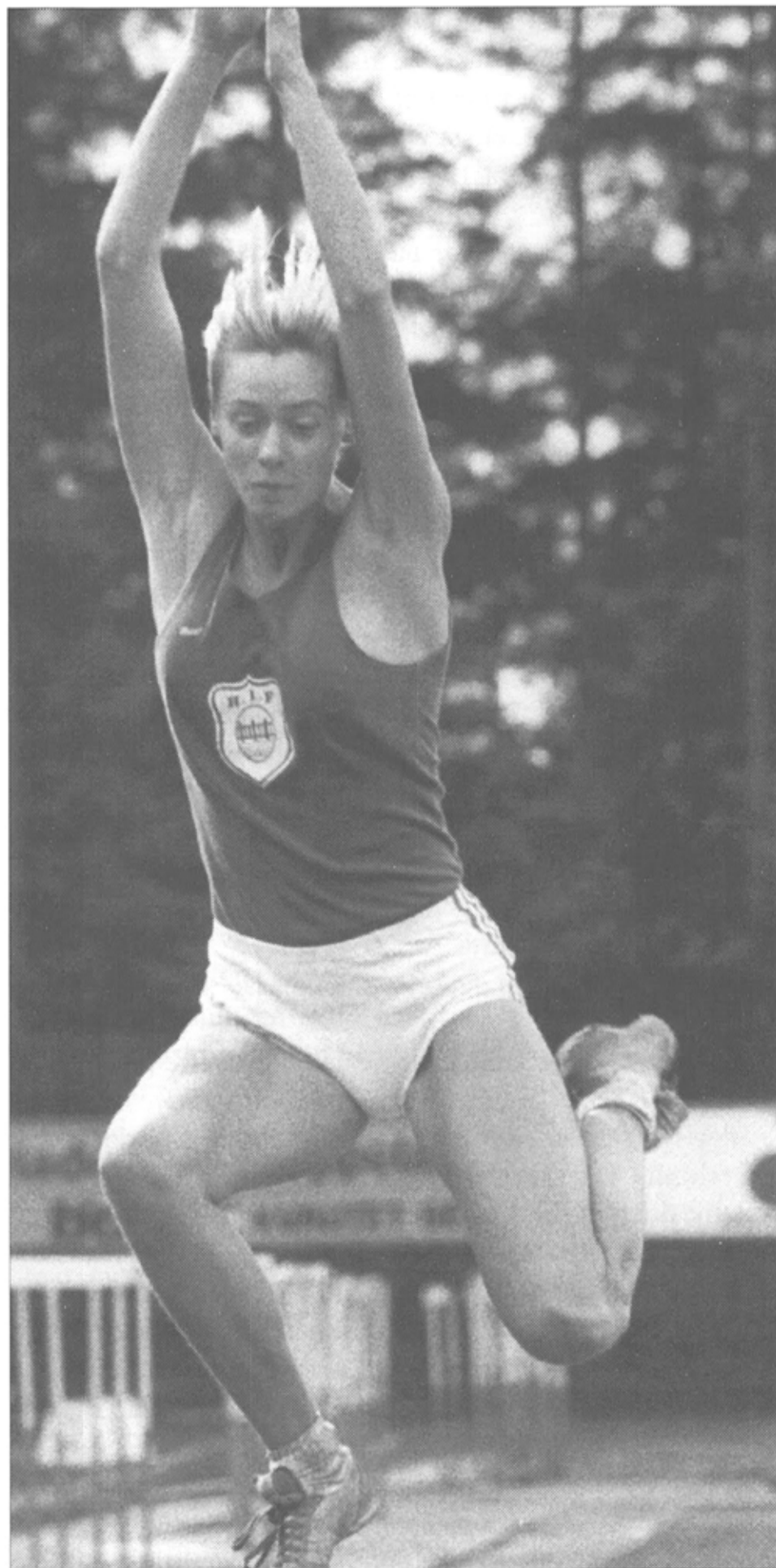
Om årets flotte høst af danske mesterskaber (se resultatlisten). HIF vandt dette år 20 jyske og 12 sønderjyske mesterskaber, ligesom det blev til en masse sølv- og bronze-medaljer.

Ved de jyske seniormesterskaber satte de fire piger *Helle Guldborg Hansen*, *Annegret Meyer*, *Ghita Bomme* og *Karen Gydesen* med den fine tid 48.35 sek. en flot dansk juniorrekord. Ved de danske seniormesterskaber senere på året fik tiden et lille hak nedad til 48.27 m, og det rakte til en bronzemedalje.

Til Nord-Cup i Bremen blev *Helle Guldborg Hansen* og *Kim Dittman* udtaget. Til juniorlandskampen mod Norge blev *Helle Guldborg Hansen* og *Karen Gydesen* udtaget.

Karen Gydesen blev også udtaget til Østersø-Cup i Hamborg, og *Helle Guldborg Hansen* deltog igen i de nordiske mesterskaber i mangelkamp i Finland, hvor hun fik en flot 3. plads.

HIF havde i årets løb fået et trænerproblem til de dygtige unge. Det var vanskeligt at skaffe trænere på frivillig basis.



Ghita Bomme i et godt længdespring.

(Foto: Jørgen Hjort.)

Så *Per Nilsson*, *Carsten Bomme* og *Jens Ravn* blev sendt på trænerkursus i det lønlige håb, at der kunne trækkes på dem, så længe de er i byen.

Løftet om, at kastebanen skulle stå klar til sæsonens begyndelse, holdt ikke.

Det var med største beklagelse, at vi modtog meddelelsen fra *Johannes Fogt* om, at dommerklubben var opløst.

Der var i nogle herlige sommerdage genvisit fra Sandefjord. Denne gang også med privat indkvartering. Deltagerne fik leget, besøgt borgmesteren, trænet atletik, udvekslet træningsideer, ligesom der blev badet flittigt.

1987 I landsturneringen for kvinder tabte holdet de tre første runder. Fire piger var på skadeslisten. *Karen Gydesen* var lige kommet hjem fra et år i Norge, *Ghita Bomme* var endnu i England, og *Mai Fuglsang* arbejdede i Schweiz. Desværre gik det helt galt i 4. runde, hvor vi måtte trække holdet på grund af for få deltagere.

Det gik ikke bedre for herreholdet. Det tabte alle 4 runder og måtte derfor rykke ned i 3. division vest i 1988.

Helle Guldborg Hansen vandt en guldmedalje ved de danske mesterskaber for 17-18-årige og en guldmedalje ved de jyske junior mesterskaber. (se resultatlisten)

I Nord-Cup havde HIF 5 deltagere med, nemlig *Kim Dittmann* i 400 m hæk, *Carsten Bomme* i diskoskast, *Jan Riis Nielsen* og *Anders Leth Møller* i 4 x 100 m samt *Helle Guldborg Hansen* i højdespring og på 4 x 100 m stafetten. Det jyske hold blev sammenlagt nr. 3.

Året bød igen på en strøm af sølv- og bronzemedaljer ved såvel de danske som jyske og sønderjyske mesterskaber.

1988 Landsturneringen for kvinder måtte i 1988 starte i 3. division vest, da holdet jo blev trukket året før. Holdet formåede at blive nr. 2 i rækken og forblev dermed i 3. division.

Landsturneringsholdet for herrer fik stor succes i 1988, hvor det lykkedes holdet at kæmpe sig op i 2. division i sæsonen 1989.

Året bød på en strøm af medaljer ved de forskellige mesterskaber og fine resultater (se resultatlisten).

Fra Politiets Idrætsforening fik HIF en henvendelse om et samarbejde omkring afholdelse af et marathonsløb i 1990 i forbindelse med Politiets Idrætsforenings jubilæum. Da vi

syntes, at det var en god idé, var vi med til at arrangere det første maratonløb i Haderslev i 1990. Det blev en succes, som blev gentaget i 1992.

Dette år kom der en ny struktur i ledelsen, hvilket betød, at jeg blev formand for atletikudvalget.

1989 *Peter Leth Møller* overtog formandsposten i HIF. Et af de første arrangementer i hans regi var afviklingen af de jysk-fynske cross-mesterskaber. Stævnet blev afviklet på militærets øvelsesplads i delvis regnvejr, så løberne var meget trætte, da de kom i mål. HIF vandt tre guldmedaljer og to bronzemedaljer ved stævnet.

Ved danmarksmesterskaberne indendørs vandt *Carsten Bomme* bronze i mangekamp, og i 60 m løb var der guld til *Anders Leth Møller* og bronze til *Henrik Petersen* (se resultatlisten). Ved de udendørs danmarksmesterskaber vandt *Anette Hansen* fra Aabenraa, der stillede op for HIF, guld i maratonløb. Det var da 42 år siden HIF sidst havde hjemført et dansk atletikmesterskab for kvinder. Ved de danske ungdomsmesterskaber vandt *Anders Leth Møller* guld i 100 og 200 m og *Rene Tygesen* sølv på 400 m og *Torben Schrøder* bronze i længdespring. *Carsten Bomme* vandt sølv i mangekamp og *Torben Schrøder* sølv i længdespring. (Se resultatlisten)

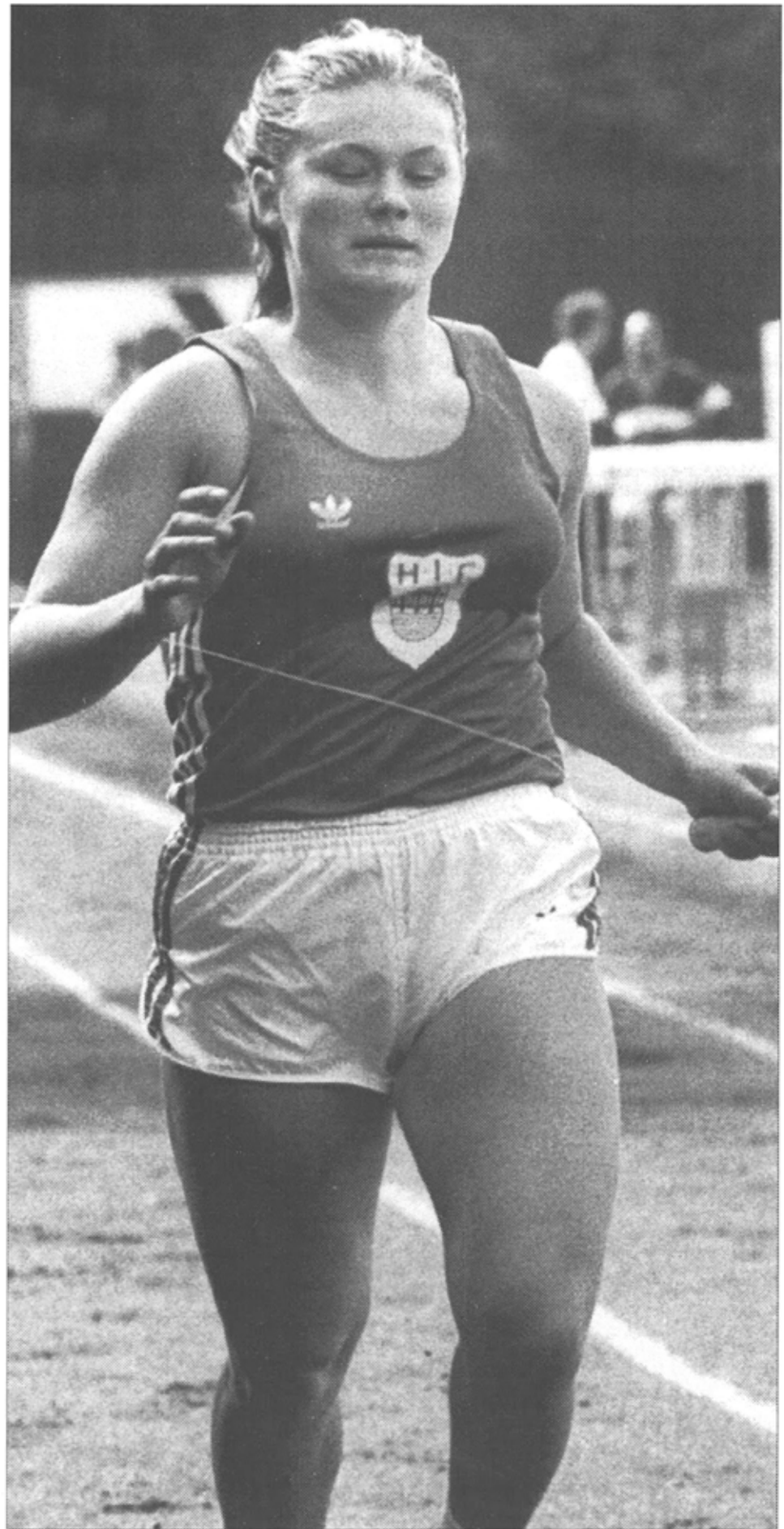
Helle Guldborg Hansen og *Carsten Bomme* blev igen udtaget til de nordiske mesterskaber i mangekamp for ungdom og juniorer. *Helle Guldborg Hansen* fik i gruppen 19-20 år en fornem 4. plads og *Carsten Bomme* deltog også i gruppen 19-20 årige og blev nr. 2 med 6.439 point, hvilket var ny juniorklubrekord.

Til Nordisk-Cup i Göttingen blev *Anders Leth Møller* udtaget til 100 m og 200 m og opnåede her med tiderne 11.39 sek. og 22.85 sek. de bedste danske resultater.

Landsturneringen for herrer blev en herlig oplevelse. De aktive kæmpede virkelig, og det resulterede da også i oprykning. På grund af en ændring i turneringsformen fra Dansk Atletik Forbunds side rykkede herreholdet op i 1. division, da den fornemste række nu skulle hedde Eliteserien.

På grund af de nye regler for landsturneringen 1990 kunne kvindeholdet starte i 2. division vest. Første runde blev lidt af en tur, idet holdet skulle til Dybvad i Vendsyssel.

Vi kørte aftenen før i lejet bus sammen med Fredericia.



Karen Gydesen sprænger målsnoren i et stafetløb.

(Foto: Jørgen Hjort.)

Desværre var holdene for stærke for os, og vi fik ingen points. Da det ikke gik bedre i de andre matcher, så det sort ud for holdet i fremtiden. Der var jo sket det, at de piger, der stillede op for år tilbage, var rejst fra byen som led i uddannelse m.m., og vi havde ikke været dygtige nok til at rekruttere nye talenter, ligesom stadion ikke levede op til de krav, som dagens seriøse atletikudøvere stiller.

Herreholdet klarede sig bedre og blev i 1. division.

Et østtysk besøg

Efter Berlinmurens fald fik atletikafdelingen i foråret 1989 en henvendelse fra en atletikklub i Østberlin. De ville gerne besøge en dansk atletikklub. HIF var straks med på ideen, og resultatet blev, at vi den 12. maj fik besøg af 13 børn i alderen 12-16 år samt to voksne ledere.

For de flestes vedkommende var det første gang, de var i

Vesteuropa. Gæsterne ankom med tog til Vojens, hvor de blev afhentet og kørt til stadion, hvor værtsfamilierne tog imod. Om aftenen var der arrangeret en lille fest i *Anne Outzens* kælder, hvor vi spiste og hyggede os.

Om søndagen var der nålestævne på stadion, og der dystede vore atleter mod østberlinerne, og vi havde et par dejlige timer sammen. Efter madpakken blev vi afhentet af en bus og kørt til Legoland. Vi var hjemme igen ved 19-tiden. De unge havde nu for alvor fundet hinanden, så Anjas kælder blev taget i brug. Musikken gik for fuld udblæsning, og der blev grinet og hygget, så tiden gik alt for hurtigt.

Mandag tog gæsterne afsted igen, men vi blev inviteret til genvisit, hvorfor vi tog en tur til Berlin i september. Vi havde et par dejlige dage. Vi kørte i lejet bus derned og var indkvarteret hos de aktive børns forældre. Vi så en masse af Østberlin, og vi var da også en tur i Vestberlin.



HIF's dommerklub på plads ved DM i Haderslev 1970. Fra v. Arne Haagensen, Thøger Thomsen, Johannes Fogt, Jens Frederiksen, Marius Wonsyld, ukendt person, E. Lyhne Hansen, Holger Jessen Hansen, Harald Schmidt (leder løb).

Senior klubrekorder

MÆND

- 1981:** 4 x 100 m: 43,3 sek. - *Steen Åbo, Finn Schmidt, Peter Madsen, Carl Emil Falbe-Hansen.*
Maraton: 2.17.38 tim. - *Bent K Larsson.*
- 1982:** 100 m: 11.00 sek. - *Carl Emil Falbe-Hansen.*
200 m: 21.7 sek. - *Carl Emil Falbe-Hansen.*
- 1986:** Længdespring: 7.17 m - *Carl Emil Falbe-Hansen.*
Trespring: 14.11 m - *Finn Schmidt.*
Spydkast: 61.15 m - *Jan Cordes (med nyt spyd).*
- 1988:** Stangspring: 4.10 m - *Carsten Bomme.*
- 1989:** 100 m: 10.88 sek. - *Anders Leth Møller.*
Stangspring: 4.20 m - *Carsten Bomme.*

KVINDER

- 1981:** 1.000 m stafet: 2.25,1 sek. - *Mai Fuglsang, Marianne Møller, Ghita Bomme, Karen Gydesen.*
3000 m: 10.59.4 min. - *Lisa Marie Christiansen.*
- 1982:** 200 m: 25.83 sek. - *Ghita Bomme.*
400 m: 58.00 sek. - *Karen Gydesen.*
Spydkast: 37,22 m - *Mai Fuglsang.*
4 x 100 m: 50.1 sek. - *Mai Fuglsang, Karen Gydesen, Birgitte Damkjær, Ghita Bomme.*
4 x 200 m: 1.49. min. - *Mai Fuglsang, Marianne Møller, Karen Gydesen, Ghita Bomme.*
- 1983:** 1.000 m: 3.09.8 min. - *Marianne Møller.*
- 1984:** 100 m: 12.03 sek. - *Karen Gydesen.*
400 m: 57.74 sek. - *Karen Gydesen.*
100 m: hæk 17.3 sek. - *Helle Guldborg Hansen.*
400 m hæk: 67.71 sek. - *Marianne Møller.*
1 mile: 6.10.0 min. - *Kirsten Hansen.*
4 x 100 m: 49.83 sek. - *Helle Guldborg Hansen, Marianne Møller, Karen Gydesen, Ghita Bomme.*
4 x 400 m: 4.07.5 sek. - *Helle Guldborg Hansen, Marianne Møller, Karen Gydesen, Ghita Bomme.*
Højdespring: 1.67 m - *Helle Guldborg Hansen.*
Længdespring: 5.64 m - *Ghita Bomme.*
Spydkast: 37.60 m - *Rikke Kvist.*
- 1985:** 400 m: 56.87 sek. - *Karen Gydesen.*
100 m hæk: 16.4 sek. - *Helle Guldborg Hansen.*

- 4 x 100 m: 48.96 sek. - *Helle Guldborg Hansen, Annegret Meyer, Ghita Bomme, Karen Gydesen.*
1.000 m: stafet 2.23.88 min. - *Birgitte Damkjær, Ghita Bomme, Marianne Møller, Karen Gydesen.*
Højdespring: 1.72 m - *Helle Guldborg Hansen.*
7-kamp: 3.406 point - *Helle Guldborg Hansen.*

- 1986:** 100 m hæk: 16.1 sek. - *Helle Guldborg Hansen.*
4 x 100 m: 48.27 sek. - *Annegret Meyer, Helle Hansen, Ghita Bomme, Karen Gydesen.*
Længdespring: 5.97 - *Helle Guldborg Hansen.*
- 1987:** Mangekamp: 4.513 point - *Helle Guldborg Hansen.*
- 1988:** Længdespring: 5.89 m - *Helle Guldborg Hansen (Indendørs).*
Kuglestød: 12.41 m - *Helle Guldborg Hansen.*
Mangekamp: 4.848 point - *Helle Guldborg Hansen.*

Nordiske mesterskaber

1986

Bronze: Mangekamp ? point - *Helle Guldborg Hansen.*

1988

Bronze: Mangekamp 4848 point - *Helle Guldborg Hansen.*
4. plads - Mangekamp 6711 point - *Carsten Bomme.*

1989

Sølv: Tikamp 6439 point - *Carsten Bomme* - 19-20 år 4. plads 7-kamp 4708 point *Helle Guldborg Hansen* - 19-20 år.

Danske mesterskaber

1984 SENIOR

Guld: Hammerkast 44.83 m - *Preben Olsen* - Veteraner.

1985

Guld: Diskoskast 38.33 m - *Preben Olsen* - Veteraner.

Guld: Spydkast 48.96 m - *Alex Bruun.*

1986

Guld: Kuglestød 12.33 m - *Preben Olsen* - Veteraner.

Guld: Vægtkast 14.64 m - *Preben Olsen* - Veteraner.

Bronze: 4 x 100 m - Kvinder 48.27 sek. - *Helle Guldborg*

Hansen, Annegret Meyer, Ghita Bomme, Karen Gydesen.

1988

INDENDØRS 4. plads - 6-kamp 4516 point -
Helle Guldborg Hansen.

UDENDØRS

Bronze: Længdespring 5.77 m - *Helle Guldborg Hansen.*

Guld: Hammerkast 45.26 m - *Preben Olsen - Veteraner.*

Guld: Kuglestød 11.81 m - *Preben Olsen - Veteraner.*

Guld: Vægtkast 13.76 m - *Preben Olsen - Veteraner.*

1989

Guld: Marathon 2.58.33 tim. - *Anette Hansen (Aabenraa)*

Guld: 20 km landevej 1.08.22 tim. - *Bent K. Larsson - Veteraner.*

Guld: Marathon 2.35.02 tim. - *Bent K. Larsson - Veteraner.*

1982 - UNGDOM

Guld: Mangelkamp 6170 point - *Carsten Bomme - indtil 12 år.*

Bronze: Mangelkamp 4434 point - *Helle Guldborg Hansen - indtil 12 år.*

1983 - INDE

Guld: 60 m 7.9 sek. - *Karen Gydesen - 15-16 år.*

Guld: 300 m 44.3 sek. - *Karen Gydesen - 15-16 år.*

Guld: 300 m 40.7 sek. - *Finn Schmidt - 17-18 år.*

Sølv: Højdespring 1.45 m - *Helle Guldborg Hansen - 13-14 år.*

Bronze: 300 m 46.8 sek. - *Carsten Bomme - 13-14 år.*

1983 - UDE

Guld: 1000 m stafet 2.18.5 min. - *Niels Jürgensen, Lasse Laursen, Kim Frandsen, Carsten Bomme - 13-14 år.*

Sølv: Længdespring 5.10 m - *Helle Guldborg Hansen - 13-14 år.*

Bronze: Højdespring 1.50 m - *Helle Guldborg Hansen - 13-14 år.*

Bronze: 800 m 2.14.3 min. - *Carsten Bomme - 13-14-år.*

1984 - INDE

Guld: 60 m hæk 9.36 sek. - *Carsten Bomme - 13-14 år*

Guld: Højdespring 1.55 m - *Helle Guldborg Hansen - 13-14 år.*

1984 - UDE

Guld: 100 m 12.03 sek. - *Karen Gydesen - Junior Ungdomsrekord.*

Guld: 200 m 24.78 sek. - *Karen Gydesen - Junior Ungdomsrekord.*

Guld: 100 m 12.34 sek. - *Karen Gydesen - 17-18 år.*

Guld: 200 m 26.34 sek. - *Karen Gydesen - 17-18 år.*

Guld: Højdespring 1.62 m - *Helle Guldborg Hansen - 13-14 år.*

Guld: Længdespring 5.33 m - *Helle Guldborg Hansen - 13-14 år.*

Guld: Syvkamp 5.613 point - *Helle Guldborg Hansen - 13-14 år.*

Guld: Spydkast 36.33 m - *Rikke Kvist - 13-14 år.*

Guld: 400 m 55.13 sek. - *Carsten Bomme - 13-14 år.*

Guld: Holdkamp - Dreng-piger - 13-14 år (Uofficielt).

Sølv: Længdespring 6.51 m - *Finn Schmidt - Junior.*

Sølv: Længdespring 5.42 m - *Ghita Bomme - 17-18 år.*

Sølv: 400 m hæk 67.71 sek. - *Marianne Møller - 15-16 år.*

Sølv: Spydkast 43.54 m - *Carsten Bomme - 13-14 år.*

Sølv: Ti-kamp 8938 point - *Carsten Bomme - 13-14 år.*

1985 - INDE

Guld: 60 m 7.9 sek. - *Karen Gydesen - 17-18 år.*

Guld: 300 m 42.0 sek. *Karen Gydesen - 17-18 år.*

1985 - UDE

Guld: 100 m 12.0 sek. - *Karen Gydesen - Junior*

Guld: 200 m 25.5 sek. - *Karen Gydesen - Junior*

Guld: 400 m 56.9 sek. - *Karen Gydesen - Junior*

Guld: 100 m 12,33 sek. - *Karen Gydesen - 17-18 år*

Guld: 200 m 25.17 sek. - *Karen Gydesen - 17-18 år*

Guld: 400 m 57.51 sek. - *Karen Gydesen - 17-18 år*

Guld: Længdespring 5.42 m - *Ghita Bomme - 17-18 år.*

Guld: 1000 m stafet 2.23.88 min.- *Birgitte Damkjær, Ghita Bomme, Marianne Møller, Karen Gydesen - 17-18 år.*

Sølv: 100 m ???.?? sek. - *Ghita Bomme - 17-18 år.*

Sølv: 200 m 25.71 sek. - *Ghita Bomme - 17-18 år.*

Sølv: 400 m 52.88 sek. - *Carsten Bomme - 15-16 år*

Sølv: Højdespring 1.64 m - *Helle Guldborg Hansen - 15-16 år.*

Sølv: Trespring 12.98 m - *Lasse Laursen - 15-16 år.*

Bronze: 400 m hæk ???.?? sek. - *Kim Dittmann - 15-16 år.*

1986 - INDE

- Guld:** Længdespring 5.72 m - *Helle Guldborg Hansen* - 15-16 år.
Guld: Højdespring 1.65 m - *Helle Guldborg Hansen* - 15-16 år.

1986 - UDE

- Guld:** 100 m 12.26 sek. - *Karen Gydesen* - Junior.
Guld: 200 m 25.36 sek. - *Karen Gydesen* - Junior.
Guld: 4 x 100 m 49.82 sek. - *Pernille Hundevadt, Annegret Meyer, Ghita Bomme, Karen Gydesen* - Juniorer.
Guld: 4 x 100 m 51.56 - *Mette Mortensen, Pernille Hundevadt, Annegreth Meyer, Helle Guldborg Hansen* - 15-16 år.
Guld: Højdespring 1.67 m - *Helle Guldborg Hansen* - 15-16 år.
Guld: Længdespring 5.52 m - *Ghita Bomme* - Junior.
Guld: Længdespring 5.85 m - *Helle Guldborg Hansen* - 15-16 år.
Sølv: 400 m 52.07 sek. - *Carsten Bomme* - 15-16 år.
Bronze: 400 m 52.82 sek. - *Jens Ravn* - 15-16 år.

1987

- Guld:** Længdespring 5.91 m - *Helle Guldborg Hansen* - Junior.
Guld: Længdespring 5.74 m - *Helle Guldborg Hansen* - 17-18 år.
Guld: Mangekamp 4.513 point - *Helle Guldborg Hansen* - 17-18 år.
Guld: 100 m 11.43 sek. - *Anders Leth Møller* - 15-16 år.
Guld: 200 m 23.99 sek. - *Anders Leth Møller* - 15-16 år.
Sølv: Kuglestød 10.92 - *Helle Guldborg Hansen* - 17-18 år.
Bronze: 100 m x.x - *Helle Guldborg Hansen* - 17-18 år.
Bronze: 200 m x.x - *Helle Guldborg Hansen* - 17-18 år.
Bronze: Diskos 39.08 m - *Carsten Bomme* - 17-18 år.
Bronze: 400 m hæk 59.09 sek. - *Kim Dittmann* - 17-18 år.

1988 - INDE

- Guld:** 60 m 7.22 m - *Anders Leth Møller*.
Guld: Højdespring 1.61 m - *Helle Guldborg Hansen*.
Guld: Længdespring 6.03 m - *Helle Guldborg Hansen*.
Guld: 5-kamp 3569 point - *Carsten Bomme* - Ungd. til 18 år.

- Sølv:** Kuglestød 13.95 m - *Carsten Bomme*.
Bronze: 60 m hæk 8.30 sek. - *Carsten Bomme*.

1988 - INDE

- Guld:** Mangekamp 4574 point - *Helle Guldborg Hansen* - 17-18 år
Guld: Mangekamp 6325 point - *Carsten Bomme* - 17-18 år

1989 - INDE

- Guld:** 60 m 7.24 sek. - *Anders Leth Møller* -17-18 år
Bronze: 60 m 7.32 sek. - *Henrik Petersen* - 17-18 år.
Bronze: Mangekamp 4773 point - *Carsten Bomme* -Senior.

1989 - UDE

- Guld:** 100 m 10.88 - *Anders Leth Møller* - Junior.
Guld: 100 m 10.90 sek. - *Anders Leth Møller* - 17-18 år.
Guld: 200 m 21.98 sek. - *Anders Leth Møller* - 17-18 år.
Sølv: 400 m 51.47 sek. - *René Tygesen* - 17-18 år.
Sølv: Mangekamp 6477 point - *Carsten Bomme* -Junior-klubrekord.
Bronze: 200 m 22.14 sek. - *Anders Leth Møller* -Junior.
Bronze: Længdespring 6.17 m - *Torben Schrøder* -15-16 år
Bronze: 100 m 11.34 sek. - *Henrik Petersen* - 17-18 år

1990

- Sølv:** 10-kamp 6477 point - *Carsten Bomme* - Junior.



Helle Guldborg Hansen sætter en flot klubrekord i højdespring med 1,72 m.
 (Foto: Jørgen Hjort.)

Ungdomstræning i HIF fra 1977 til 1982

Ved Carl Emil Falbe-Hansen

Undertegnede trænede i perioden 1977-1982 HIF's unge medlemmer

Enhver idrætsleder og træner befinder sig i et dilemma:

Skal man tilrettelægge aktiviteterne efter dem, der kun vil hygge sig med sin idræt uden at sætte sig de store mål, eller skal man søge at skabe et miljø for eliteidræt?

Da jeg ikke havde nogen erfaring med det førstnævnte og også måske på grund af min unge alder, blev træningen i løbet af kort tid baseret på at udvikle de unge HIF'eres præstationsniveau mest muligt. Men samtidig var der også plads til lidt leg og en smule sjov.

Den første vinter var bl.a. *Finn Schmidt, Peter Madsen* og *Hans Chr. Bothmann* med til at springe op og ned på plintene i Idrætshuset, så de bagefter næsten ikke kunne kravle ud i omklædningsrummet.

Den styrke og udholdenhed, de der udviklede, var medvirkende til, at de fire år senere sammen med *Hans Chr. Philipp* kunne sikre sig et meget overlegent dansk juniormesterskab i 4 x 400 m løb.

I løbeskole

Gruppen af unge HIF'ere, der gerne ville være med til den til tider måske lidt hårde træning, voksede støt. *Ghita Bomme* og *Mikkel Martinussen* var nogle af dem, der kom til i løbet af det første år, og som tilsyneladende ikke kedede sig med de nærmest uendelige mængder af løbeskolingsøvelser, som jeg også altid selv har prioriteret højt i min egen træning.

Sammenlignet med de fleste andre atletikklubber havde de unge HIF-sprintere ikke pignoskøene på ret meget. Filosofien var den, at sprint er en teknisk disciplin, som skal trænes med hovedet. For meget sprint i max-tempo risikerer at kode dårlige vaner ind i ryggraden i stedet for at rette dem. Et lille problem med de efterhånden 20-30 HIF'ere, som mest af alt kunne betegnes som en sprintergruppe, var

alderspredningen. Der var vel næsten ti års forskel mellem de yngste og de ældste.

Men det fungerede!

Mest fordi alle de træningsivrige HIF'ere altid var glade og søde overfor hinanden. Der blev hygget og pjattet også på tværs af aldersforskellene.

Skub en 2CV

Intensiteten i træningen steg langsomt fra år til år. En af de mere ekstreme metoder, jeg eksperimenterede med, var skubning af biler.

Først foregik det ved min bopæl på Kollegiehuset på Møltrupvej. Her lånte vi en 2CV af en af mine medstuderende på lærerseminariet. Senere skubbede vi min egen Printz-4 ved Søsport-Centeret. For at det ikke skulle være for hårdt skubbede vi to eller tre ad gangen og vistnok højst 60-70 meter.

Tro det eller ej, men alle syntes, at det var sjovt. Den dag i dag er jeg overbevist om, at det er en af de mest effektive metoder til at udvikle sprintudholdenhed.

Det fordelagtige ved metoden er, at benene under skubningen - i modsætning til andre former for styrketræning - bevæger sig efter samme mønster, som når man løber.

Øvelsen er måske allermost anvendelig for 400 m løbere og mellemdistanceløbere.

Skovsøer og søde piger

I min tid som træner havde jeg desuden den store fornøjelse at deltage i to træningslejre i udlandet sammen med vores udenlandske venskabsklubber og Bagsværd Atletik Klub.

Den første foregik i Varberg i Sverige. En af dagene havde svenskerne arrangeret en udflugt til en idyllisk beliggende restaurant ved sø og skov.

Blandt andre muntre indslag blev vi sendt ud på en quizpromenade i skoven. Det hold, jeg deltog på, vandt ikke, men til gengæld fik vi set en hel del af den svenske natur. Vi havde lidt for travlt og fór vild.

Jeg ved ikke, om man kan sige, at hvis man har set en svensk skovsø, så har man set dem alle, men de seks-syv stykker vi løb ind i, syntes vi bestemt var rigeligt.

Nå, men vi fandt da tilbage inden mørkets frembrud. De seje HIF-drenge, der havde været ude på en omvej, var ikke



Carl Emil Falbe-Hansen. Klubrekord i højdespring med 2,00 m.

(Foto: Jørgen Hjort.)

mere trætte, end at de sagtens kunne deltage i en dansekonkurrence senere på aftenen.

De var nu også ret søde, de svenske atletikpiger.

Fri Bierwurst

Året efter var vi på træningslejr i Berlin, hvor vi boede på en campingplads klods op ad Berlinmuren. Desværre gad østtyskerne ikke spille frisbee med os over muren, så vi hyggede os med vesttyskerne. Det gik også fint bortset fra en episode med chefen på campingpladsen.

En aften, da vi var ude i byen, havde vi fået en nøgle med til porten til den solidt indhegnede campingplads. Nøglen passede imidlertid ikke, så vi blev nødt til at klatre over porten, da vi returnerede ved midnatstid. Chefen, som stadigvæk var på sin post omend stærkt beruset, gik nærmest amok. »Abhauen und marschieren« brølede han savlende, frådende og ude af sig selv. Det lykkedes os på mirakuløs vis at få ham beroliget.

- ☐ Ellers var de skam flinke nok, tyskerne.
- ☐ Atletikklubben i Berlin havde arrangeret alle tiders fest-

aften med fri øl, frit pølsebord og pølsesalat. En glimrende menu, når man bare kender sin begrænsning. Det gjorde en af atletikvennerne fra Bagsværd Atletik Klub ikke helt. På vej hjem i bybussen måtte både øl og pølse op igen i busens midtergang. En hård opbremsning skabte en flodbølge, som nåede helt op til chaufføren. Det kunne han bestemt ikke lide. »Rauss« skreg han - og så stod vi af.

Dagen efter var der ingen, der havde lyst til Bierwurst. Vi fandt en lille købmand, hvor vi allesammen gik ind for at se på grønsager. Han havde nogle store vandmeloner, som de kåde HIF'ere straks begyndte at kaste med. »Stop!« skreg den meget lille købmand og kom farende med armene i vejret. Men han kunne ikke nå op til melonerne. »Was kostet die Melonen?« var der en, der spurgte. »Zehn Mark!« eller noget i den retning svarede købmanden. »Nah, dann nehmen wir lieber Bananen«, lød svaret prompte, og så kastede vi melonerne tilbage igen.

Men bananer er skam udmærket at træne på. Man skal bare huske at tage pigskoene på.

Jo, det var bestemt sjovt at være træner i HIF.



To HIF-sprintere, Henrik Petersen og Anders Leth Møller. I 1989 satte sidstnævnte klubrekord i 100 m med elektroniske 10,88 sek.



HIF's stafetpiger sætter klubrekord i 4 x 100 m med 48,27 sek. ved DM i 1986. Fra v. Annegret Meyer, Helle G. Hansen, Ghita Bomme, Karen Gydesen.

H.I.F. og atletikken i 90'erne

Af Sven Jönsson

Tidl. formand, medlem af atletikudvalget

Min første egentlige kontakt med H.I.F. fandt sted i efteråret 1989, hvor jeg blev kontaktet af den daværende bestyrelse for foreningen, der pludselig stod uden formand som følge af visse (personlige?) stridigheder i forbindelse med et planlagt løb i december måned.

Efter mange år både som aktiv atletikudøver og motionsløber og som træner og leder var jeg egentligt ikke betænkelig ved at sige ja til denne formandspost, omend jeg godt vidste, at forholdene i H.I.F. var anderledes end i den klub, jeg tidligere havde virket i.

Jeg fungerede dernæst som hovedformand til og med 1992 og har derefter haft plads i atletikudvalget. Med andre ord har jeg i modsætning til andre skribenter her i jubilæumsskriftet aldrig fungeret som formand for atletikken, men fulgt den på nærmeste hold gennem de sidste 8 år.

1989

Efter generalforsamlingen i 1989, hvor *Andreas Gydesen* blev udnævnt til æresmedlem, startede en spændende periode i foreningen.

I december afvikledes det tidligere omtalte løbsarrangement, Juleløbet, som blev en meget stor succes. I det kolde decembervejr deltog ikke mindre end 370 deltagere i løbet, som alle - mens der uddeltes suppe, gløgg, æbleskiver og præmier - gav udtryk for, at det var alletiders arrangement.

Ligeledes i december optoges Haderslev Skiklub som en selvstændig afdeling i H.I.F. - et tiltag, som virkede spændende, men som imidlertid hurtigt gik i sig selv igen.

Inden året sluttede, blev der endvidere af kommunen nedsat et udvalg bestående af stadionklubberne og HSI, som skulle udarbejde en plan for en total fornyelse af stadionområdet, herunder nyt klubhus og nye atletikbaner. Et projekt, der virkelig så spændende ud for H.I.F. og som der syntes politisk vilje til at gennemføre.

Endelig havde H.I.F. indgået en aftale med Politiets Idrætsforening om et samarbejde om et maratonløb i forbindelse med P.I.s jubilæum i 1990.

1990

Landsturneringsmæssigt blev 1990 et pænt år omend præget af, at flere af dem, der havde været med til at bære igennem de sidste par år, var på vej væk fra byen p. gr. af uddannelse. Herrerne vandt 2 matcher og blev dermed lige nøjagtigt hængende i 1. div. Pigerne derimod måtte trods mange gode enkeltresultater rykke ned i 2. div. vest.

Af årets resultater skal her nævnes, at *Karina Tønder* blev jysk-fynsk mester i kuglestød (10,18 m). Det samme blev *Carsten Bomme*, der satte junior-klubrekord med 13,53 m. Junior-drengene blev mestre på 4 x 100 m i tiden 44,89 sek. (*Henrik Petersen, Carsten Bomme, Jens Ravn og Anders L. Møller*) - endelig blev *Torben Schrøder* jysk-fynsk mester i længdespring hos de 17-18 årige med 6,21 m.

Ved de danske mesterskaber i 10-kamp besatte *C. Bomme* andenpladsen! (11,4/6.72/10.95/1.91/51,1/16,1/30.18-/4.20/39.32/4.20,5)

Af nyskabelserne bød 1990 bl.a. på et besøg fra en atletikklub fra det tidligere Østberlin, som nu efter Murens fald var interesseret i at komme i kontakt med en dansk klub. Besøget fandt sted i maj måned og atletikafdelingens medlemmer var på genvisit i Berlin i efterårsferien. Samarbejdet var spændende og interessant for begge parter, og man enedes om forsætte kontakten og udbygge den med en atletikklub fra Prag.

I august afvikledes det omtalte maratonløb, Hertug Hans Maraton, i samarbejde med politiet. Arrangementet afvikledes dels som enkeltmaraton dels som par-maraton og blev en succes. Løbet blev af deltagerne betegnet som hårdt (mange stigninger), meget afvekslende og forbilledligt tilrettelagt. Man enedes om at gentage arrangementet i forbindelse med H.I.F.s 70 års jubilæum i 1992.

Senere i august afviklede atletikafdelingen med hjælp fra motionisterne »Citystafetten«. Løbet var sponsoreret af Cityforeningen, Haderslev Posten og Bikuben og skulle svare til lignende arrangementer i de andre østjyske købstæder. Der blev tale om et sjovt og spændende arrangement med flere flot udklædte stafehold. 32 hold deltog, og det var absolut tilfredsstillende - den forventede opbakning fra by-

ens forretninger udeblev imidlertid.

For at styrke ungdomsarbejdet og dermed tilgangen af nye medlemmer startedes på *Bente Madsens* initiativ i efteråret »Børneidræt på tværs« beregnet på aldersgrupperne 8-12 år, og hvor der ikke kun blev atletik, men også andre idrætsgrene, alternative aktiviteter o.lign. Et godt initiativ, der nok desværre led under, at vi ikke havde tilstrækkeligt med uddannede instruktører.

Men sammenfattende må det siges, at 1990 var et spændende og aktivt år i H.I.F.s atletikafdeling.

1991

Til gengæld mærkede man hurtigt i 1991 tilbagegang på flere fronter, hvilket nok især skyldtes, at atletikafdelingens formand, *Peter Leth Møller* det meste af tiden arbejdede udenfor Haderslev, og at flere af udvalgets medlemmer ønskede at holde en pause.

Kvinderne kunne dette år ikke stille hold i landsturneringen, og for mændenes vedkommende var facit efter sæsonens matcher en nedrykning til 2. div. Ikke mindst savnedes *Preben Olsen* og *Carsten Bomme*, der begge af forskellige årsager havde sagt fra.

Enkelte ungdomsmedlemmer gjorde sig dog flere gange positivt bemærket, således blev Karina Tønder dansk mester i kuglestød (11,09 m), *Torben Schrøder* ligeledes mester i længdespring med 6,73 m, endvidere satte nyindmeldte *Nicolai Behrndtz* klubrekord på 800 m med 2.04,43 min.

Ungdomstræningen overtoges af *Roland Nowack* og det var glædeligt, at der fortsat var mange unge på stadion, og at de kunne gøre sig gældende ved nålestævner og sønderjydske mesterskaber, hvorfra de kom hjem med i alt 10 medaljer.

Skuffende var det også, at kommunen, der allerede kort efter, at det nedsatte stadionudvalg havde barslet med et forslag til udbygning af stadion, som skulle begynde allerede i 1992, lukkede pengekassen i, i hvert fald hvad klubhus og nye atletikbaner angik.

På atletikafdelingens medlemsmøde i oktober var der kun få fremmødte, og det var svært at se, hvorledes udviklingen kunne vendes. *Willy Frandsen* påtog sig hvervet som udvalgsformand, men sagde fra allerede en måned senere. Et ekstraordinært medlemsmøde i december løste ikke pro-

blemet. Af samme grund måtte Juleløbet, der også havde været afviklet i 1990, aflyses. Det blev ikke senere genoplivet, bl.a. fordi SI's-vintercross-serie blev så omfattende, at der ikke var plads og behov for et ekstra løb i december.

Lidt optimisme var der dog, idet atletikafdelingen havde lavet aftale med en træner, der var flyttet til byen fra Hundested, hvor han havde trænet nogle unge. Muligheden for at forbedre afdelingen både medlemsmæssigt og resultatmæssigt burde nu være til stede. I februar overtog hans kone desuden formandsposten i afdelingen.

Den pågældende træner var imidlertid utilfreds med de træningsforhold, som H.I.F. og Haderslev Kommune kunne byde ham, og med total mangel på situationsfornemmelse kritiseredes såvel kommunen som foreningens formand i dagspressen. Da træneren og flere aktive endvidere pr. brev og telefon fremsatte trusler overfor foreningens formand, besluttede en enig hovedbestyrelse at erklære ham uønsket som træner i foreningen.

Desværre havde flere aktive svært ved at se tingenes rette sammenhæng og valgte at flytte med den omtalte træner til Rødekro.

Det betød umiddelbart en svækkelse af landsturneringsholdet, men heldigvis stillede en række tidligere H.I.F.ere sig til rådighed, ligesom tilflyttere med en atletikfortid i andre klubber meldte sig »under fanerne«.

Da trænerens kone ikke uventet nedlagde hvervet som formand for atletikudvalget tog *Roland Nowack* over her og trænede fortsat ungdommen, mens undertegnede påtog sig posten som leder og træner i seniorafdelingen.

Landsturneringsholdet kom igang, og trods svækkelsen forblev holdet lige nøjagtigt over nedrykningsstregen. I løbet af vinteren og foråret var hovedbestyrelsen flere gange i kontakt med kommunen for at få forbedret de utidssvarende forhold på stadion. Dette resulterede i en bevilling på 17.400 til istandsættelse af klubhuset, således at dommer/speakerrummet kunne omdannes til klublokale alene for H.I.F.s motionister og atletikfolk. Lokalet blev sat i stand ved frivillig arbejdskraft og har siden da fungeret som samlingssted. De ligeså utidssvarende baneforhold ønskede kommunen desværre ikke at gøre noget ved, men henviste til Totalplan Stadion.



4 HIF'ere i front. Fra v. Jens Ravn (let skjult), Carsten Bomme, Anders Leth Møller, Kim Dittmann.

1992

I 1992 kunne Haderslev by fejre 700 års jubilæum og H.I.F. 70 års jubilæum. Dette blev markeret ved en udstilling på biblioteket samt ved afviklingen af Hertug Hans maraton nr. 2 i august. Trods lidt færre løbere end i 1990 var der igen tale om et godt og succesrigt løb med deltagere fra næsten hele landet samt fra Norge, Tyskland og Rusland. Som et fornemt trækplaster var der udsat en lodtrækningspræmie til New York maraton senere på året.

Citystafetten afløstes af et stafetløb rundt om Inderdammen, der trak ganske mange hold, og som viste sig at være et bedre arrangement end det foregående.

Resultatmæssigt var året som ventet på det jævne, men klubbens unge og veteraner hentede dog (som sædvanlig) en række medaljer ved de sønderjyske mesterskaber.

Dels for at hellige mig familien, dels fordi den idrætspolitik, jeg ønskede at fremme ikke vandt gehør i visse kredse i H.I.F., nedlagde jeg i november hvervet som H.I.F.s formand. Da ingen anden ønskede at tage over, var foreningen reelt uden ledelse i 1993.

1993

1993 tegnede ganske lovende for atletikken, idet der var god medlemsfremgang blandt de unge, og heriblandt såvel drenge som piger, der var virkelig talentfulde.

Ved de sønderjyske mesterskaber for ungdom, seniorer og veteraner i juni blev det til ikke mindre end 9 guldmedaljer, hvoraf de 6 i ungdomsrækkerne er værd at nævne. *Kim Lindahl* vandt i gruppen for 16-17 årige 400 m i tiden 53,2 sek. og 1.500 m i 4.36,2 min. *Asanga Hansen* vandt hos de 18-19 årige 100 m i 11,6 sek., 400 m i 54,8 sek. og spydkast med 32,44 m. Endelig vandt *Lasse Therkildsen* 3.000 m i 10.25,2 min. De øvrige medaljer tilfaldt de mere prøvede kræfter, nemlig *Willy Frandsen* (28,56 m i diskos) og *Uffe Lageri-Schmidt* (kugle 11,21 m og spyd 38,64 m).

Medaljehøsten fortsatte den følgende week-end, hvor *Anders Leth Møller* blev jysk-fynsk mester hos de 20-22 årige i tiden 11,40 sek. Desværre blev det sidste optræden for Anders i H.I.F. dragt, idet han efter sommerferien flyttede til København.

Kim Lindahl viste sit talent ved at blive nr. 2 på 800 m i 2.00.42 min. og nr. 3 på 1.500 m forhindring i tiden 4.48,28

min. Ganske imponerende på distancer, som han ikke tidligere havde konkurreret på. Desværre måtte vi også delvis sige farvel til Kim, da han skulle til U.S.A. et år. Tabet af de to til efterårets kampe i landsturneringen bevirkede, at nedrykningen igen truede. Endnu en gang lykkedes det dog at blive hængende, hvilket skulle vise sig at være en stakket frist (se nedenfor).

Ved efterårets landsmesterskaber under DGI fortsatte ungdommen med at gøre sig stærkt gældende. *Frank Frandsen* blev tredobbelt mester hos de 10-11 årige i 60 m (8,5 sek.), længdespring (4,10 m) og boldkast (39,90 m), desuden vandt han som deltager på det sønderjydske hold guld i holdkonkurrencen - det samme gjorde *Niels Vilain* og *Torben Christensen*. *Marianne* og *Kristine Jönsson* var med til at vinde guld til de sønderjyske stafethold på hhv. 5 x 60 m stafet og 5 x 80 m stafet, medens *Kristine Bill*, *Maria Hummelose* og *Christina Krause* sikrede sig sølvmedaljer. Desuden var alle med til at vinde guld i den noget specielle disciplin 20 x 200 m stafet.

1994

At atletikken i H.I.F. var præget af op- og nedture understregedes af sæsonen 1994, som blev usædvanlig mager - ikke mindst fordi de unge, der havde gjort det så godt året før åbenbart ikke kunne fastholde interessen for atletik. Hertil kommer, at et par af de mest talentfulde ønskede at melde sig ind i andre klubber, hvor træningsforholdene var bedre.

D.A.F. havde i vinterens løb ændret landsturneringen - dels m.h.t. discipliner - dels m.h.t. antal hold i de enkelte divisioner, der var sat ned fra 9 til kun 6 hold. H.I.F. var således blevet placeret i 3. div. Landsturneringsholdet klarede sig rimeligt, især efter at *Kim Lindahl* kom tilbage fra U.S.A., men dels kneb det med fornyelsen til holdet, dels var den nye turneringsform ingen fordel for H.I.F., hvorfor det efter sæsonens afslutning besluttedes at trække holdet ud af turneringen.

I pinsedagene havde vi besøg af vores venskabsklub i Berlin - et besøg, der som de tidligere var spændende og positivt. Med økonomisk hjælp fra venlige sponsorer og frivillig arbejdskraft havde alle nogle gode dage.

Bortset fra et par sønderjyske mesterskaber og gode placeringer ved jysk-fynske veteranmesterskaber skal kun frem-

hæves, at *Kim Lindahl* blev nr. 2 ved de danske mesterskaber for ungdom på Frederiksberg på 800 m og 1.500 m.

I slutningen af året meddelte *Roland Nowack*, at han ikke længere ønskede at fortsætte som formand for atletikudvalget - han afløstes af *Ghita Sander* (tidl. Bomme). Det sammen med et nyt og fuldtalligt udvalg af garvede H.I.F.'ere kunne forhåbentlig vende udviklingen i afdelingen. Samtidig fik H.I.F. ny hovedbestyrelse og ny struktur, der gjorde de enkelte afdelinger mere selvstændige og med egen kasserer og regnskab. En udvikling, der blev hilst velkommen af flertallet i atletikafdelingen.

1995

Som erstatning for landsturneringsholdet tilmeldtes i 1995 et hold i D.A.F.s veteranturnering (de to hold var efterhånden mere eller mindre identiske), hvillket skulle vise sig at være en god idé, idet der dermed fortsat var noget at samles om i afdelingen, også selv om holdet ikke havde den helt store succes.

Der satsedes på at styrke medlemstilgangen blandt ungdomsårgangene, men desværre viste vejret sig fra sin værste side, da der skulle afholdes propagandastævne for byens skoleelever. Året før var H.I.F. gået ind i mini-sport arbejdet i byen, ligesom vi havde påbegyndt et samarbejde med fodboldklubben om »Sjov leg og idræt« for de 4-5 årige. Bortset fra at markere H.I.F. og atletikafdelingen som en aktiv klub kom der imidlertid også for få konkrete resultater ud af disse tiltag.

Ungdomstræningen på stadion blev ellers sat »på skinner«, idet *Ghita* og hendes mand *Finn* samt *Kim Dittmann*, der havde holdt et par års pause fra H.I.F., sørgede for at holde de unge igang. Ved det følgende medlemsmøde i atletikafdelingen i begyndelsen af 1996 valgte Ghita imidlertid at sige fra af arbejdsmæssige og familiemæssige grunde. I stedet overtoges formandshvervet af *Andreas Gydesen*.

ATLETIKAFDELINGEN - HER & NU

Ved Andreas Gydesen

Formand for atletikafdelingen, tidl. atletikudøver

1996

Ved afdelingens bestyrelsesmøde i jan. 1996 blev et nyt atletikudvalg med ovennævnte som formand valgt. De øvrige i udvalget blev: *Willy Frandsen* sekretær, *Anne Outzen* kasserer, desuden *Sven Jönsson*, *Egon Mortensen* og *Holger Tygesen*. Arbejdsopgaverne blev fordelt og udført efter hensigten hen ad vejen.

Først og fremmest blev linierne og strukturen for HIF-atletik indgående drøftet: »Hvordan får vi flere gjort interesseret i at dyrke atletik?«

Vi blev enige om at gøre atletikken mere synlig, få mere omtale i pressen og især øge kontakten med byens og omegnens skoler.

Ungdomstræning

Vi fik en uventet god start på udesæsonen 96, idet to personer, uafhængig af hinanden, meldte sig frivilligt til trænerjobbet. Det var *Thomas Petersen*, som jo er en kendt person i triatlonafdelingen. Han så opgaven som en udfordring og en pædagogisk landvinding som lærerstuderende med idræt som liniefag. Den anden var *Carsten Nielsen*, der for få år siden var sprinter på vort divisionshold, uddannet sprinttræner i DAF og til daglig befalingsmand på Beredskabscenter Syd her i byen.

Udetræningen begyndte i april. Fra starten var der ikke ret mange, men efterhånden kom der flere til, - og det må i første omgang tilskrives trænerne. De forstod at tage sig af de unge, så de blev glade for at komme på stadion. Vore piger og drenge var til enkelte stævner her i Sønderjylland og opnåede pæne resultater.

Propagandastævne

I maj blev der for første gang afholdt de såkaldte »Bymesterskaber i atletik« for skolernes 4., 5., 6. og 7. klasser. Der

blev fra vor side lavet et kæmpearbejde. 10 skoler i byen og nærmeste opland blev kontaktet. Alle elever skulle lave en trekamp, d.v.s. 60 m, længdespring og boldkast, og resultaterne blev udleveret på et pænt diplom til alle. Hertil kom fine præmier til de tre første i hver øvelse, leveret af Sparbank Vest. Derfor var det lidt mærkeligt, at kun 20 elever mødte op, hvoraf halvdelen var vore egne medlemmer.

Gode resultater

Midt i august blev *Iben Hall* og *Anna-Louise Palle* udtaget til DGI's landsmesterskaber i København. De to piger, begge kun 10 år, kvitterede med at vinde en guldmedalje, ved at Sønderjylland blev bedst blandt 17 amtshold. Desuden fik *Iben* guldmedalje i 5 x 60 m stafet. *Anna-Louise* fik her sølv.

Senere på året fik *Iben Hall* ved de sønderjyske mesterskaber guld i 80 m og sølv i længdespring. Ved samme stævne stillede *Mads Mortensen*, *Henriette Lund* og *Maria Meng* til start og fik pæne placeringer. Indenfor veteranatletikken blev der også vist gode takter. Vi tilmeldte et hold indenfor JFAF og kom sammen med Sønderborg og Aabenraa i en ren sønderjysk pulje. Resultatet var efter de to holdkampe: 1) Sønderborg 14868 pts., 2) Aabenraa 13926 pts., 3) HIF 13503 pts., så det var lige ved!

Herudover opnåede vore veteraner flg. enkelt-resultater: *Holger Tygesen* sønderjysk mester i spyd, højde og 110 m hæk, *Willy Frandsen* do. i kugle og diskos og jysk mester i spydkast.

I september blev Damstafetten med *Sven Jönsson* som primus motor afholdt med rekordstor deltagelse, 205 tilmeldte løbere, heraf 90 skoleelever.

I december var *Holger Tygesen* og undertegnede til DGI's møde ang. fordeling af stævner m. m. i 1997. Vi tilbød at arrangere de sønderjyske mesterskaber som jubilæumsstævne. Dette blev venligt, men bestemt afvist af DGI p.g.a. nedslidte baner i en elendig tilstand. Dagen efter omtalte den lokale avis *JydskeVestkysten* afslaget i stærke vendinger.

1997

Ændret udvalg

I begyndelsen af jubilæumsåret trådte *Anne Outzen* ud af

udvalget, efter at hun havde gjort et stort stykke arbejde som kasserer. Hun afløstes af *Holger Tygesen*.

Den 19. januar døde *Johannes Fogt* i en alder af 84 år. Han blev udnævnt som æresmedlem på sin 70 års fødselsdag, - og var et af de helt store navne i foreningen. I jubilæumsskrifterne kan man således læse om hans aktive periode. En tid havde han været formand for dommerklubben. Endvidere førte han statistikken, og det er hans fortjeneste, at HIF i dag har så gode ranglister og en a-jour ført statistik.

Træning og konkurrencer

Træningen med de unge HIF'ere bliver i år varetaget af *Thomas Petersen* og *Christina Schrøder*.

Vi er tilmeldt med et hold i 3. division og et veteranhold. Begge har på nuværende tidspunkt været »i kamp« og klaret sig nogenlunde.

3. divisionsholdet varetages af *Holger Tygesen* og veteranholdet af *Sven Jönsson*. De to hold er næsten identiske. Holdene har fået nye trøjer, sponsoreret af Frøs Herreds Sparekasse.

Ungdomsafdelingen er også blevet nyklædt af Citroën Haderslev her i jubilæumsåret og har allerede været i kamp i det første nålestævne under DGI her på stadion. Det næste nålestævne afholdes i august. Midt i maj blev »Bymesterskaber i atletik« gentaget, men i en ændret udgave. Skolerne skulle tilmelde sig holdvis, - og dette viste sig at være en god ide. 23 hold à 5 elever, i alt 115 elever fra 4., 5. og 6. klasserne mødte op. Som i fjor var der flotte præmier, samt diplomer og badges til alle deltagere. Men det store fremmøde gav ikke øget medlemstilgang.

I maj deltager vi med 4 unge i JFAF's mesterskaber i Randers. Det drejer sig om *Johan Suadicani*, 14 år, der vinder B-finalen i 1500 m i tiden 4,54,4 min., første gang, han forsøger. *Dennis Schrøder*, 14 år, løber indl. heat på 100 m i tiden 13,5 sek. *Maria Meng* og *Anna-Louise Palle*, begge 12 år, er med i semifinalen på 80 m med 12,1 sek. og 11,8 sek. Begge var også med i længdespring med knap 4 m. Al begyndelse er svær!

Stagnation?

Efter at have været medlem af HIF i 45 år - i såvel opgangs-

som nedgangstider - undrer det mig, at det kan gå så meget tilbage for en ellers levende og banebrydende forening ned gennem tiden.

De elendige forhold med hensyn til baner, rekvisitter, omklædningsforhold m.v., der bydes atletikken i dag, må bære en del af skylden. Der er simpelthen intet sket siden 1952, da jeg selv begyndte at dyrke atletik. For at kunne dyrke atletik i dag kræves mindst de samme forhold, som findes i vore nabobyer Aabenraa, Sønderborg og Kolding.

Engang gik inspirationen ud fra HIF, og foreningen var en af de virkelig toneangivende i Jylland.

Der kræves først og fremmest kunststofbaner på stadion for i det hele taget blot at kunne afholde et sønderjysk mesterskabsstævne. Som det er nu, kan banerne til nød bruges til børnestævner. Det er alt!

De uacceptable omklædningsforhold er uændrede siden 1934, da stadion blev indviet. Der findes ikke noget cafeteria eller et opholdsrum, hvor man kan være ved stævner, der kan vare flere timer.

Gode baneforhold og faciliteter i det hele taget er afgørende for lysten til at dyrke idræt.

Desuden søger nutidens ungdom de mere actionprægede og alternative idrætter. Der skal ske noget, det skal være udfordrende og spændende, her og nu og smart, og man har nok ikke tålmodighed og den fornødne tid til den fordybelse, som kræves i træningen af de teknisk forholdsvis vanskelige discipliner, som atletik består af.

Mit højeste ønske er, at mange unge kunne få del i glæden ved at holde sig i fysisk og psykisk form, ved at yde en optimal individuel indsats og samtidig præstere noget sammen med andre i en holdkamp og få del i det menneskelige fælleskab også uden for konkurrencerne. Det er også vigtigt at lære at kunne tage et nederlag uden at verden falder sammen - ja, at der også kan ligge en værdi i kun at blive nr. 2 eller 4.

Desværre har dansk atletik for tiden lav prioritet i medierne, hvor der næsten aldrig vises noget fra danske atletikstævner, ikke engang danske mesterskaber. De offentlige myndigheder har heller ikke blikket vendt mod den stille atletik, men mere mod de synlige og larmende idrætsgrene.

Skolen lever heller ikke op til dens forpligtelser mht. idræt. F. eks. er skoleidrætsstævner blevet udvandede og

vattede ved at skifte traditionelle atletikøvelser ud med mere underholdende og ret intetsigende aktiviteter, hvor alle kan være med, og hvor konkurrence er blevet et fy-ord. Samtidig glemmer man, at børn hellere end gerne vil kæmpes og udfolde sig individuelt.

Børn kan gå ud af folkeskolen efter 10 år uden at have mødt atletik som noget, der er værd at beskæftige sig med. Det bør være enhver idrætslærers opgave og forpligtelse at vise børn, der har talent for en sportsgren hen til de muligheder, der findes for at kunne udfolde sig i den.



Propagandastævne i HIF. Drengene løber 60 m løb ved »Bymesterskaber i atletik« 1996.

(Foto: Karin Riggelsen.)

HIF's danske senior- mestre gennem 75 år

Causeri ved Willy Frandsen

Willy Frandsen er sekretær i atletikudvalget og aktiv atletikudøver gennem 34 år

Haderslev-piger var Danmarks hurtigste

I august 1944 satte 5 piger fra HIF dansk rekord i 5 x 80 m stafetløb med tiden 53.8 sek. Holdet bestod af *Rigmor Fogtmann, Edith Hellesøe, Margit Skjønnemand, Edith Wad, Helga Hinrichsen*.

En måned senere vandt det samme hold, dog uden *Helga Hinrichsen*, det danske mesterskab i 4 x 100 m stafetløb på Østerbro-stadion i tiden 52.8 sek. Det var HIF's første danske mesterskab overhovedet!

I 1945 - året efter - blev *Hildegard Nissen* dansk mester.

Ved egen benkraft spurtede hun sig til et dansk mesterskab i 200 m løb i tiden 26.7 sek., hvilket samtidig var dansk rekord. Hun var da medlem af AC-40, som i 1946 blev sluttet sammen med HIF. Ved samme mesterskabsstævne var hun også sidste løber på det 4 x 100 m stafethold, der blev dansk mester i tiden 53.2 sek. De andre på AC-40 holdet var *Edith Weitling, Margit Skjønnemand* og *Helga Skrydstrup*. HIF's hold besatte 2. pladsen i samme tid.

Altså 8 Haderslev-piger var Danmarks hurtigste det år.

HIF's første individuelle danske mestre

Klubbens stærke atletikpige *Edith Hellesøe* blev HIF's første danske kastemester i kuglestød med 10.98 m. Det var også ved stævnet i Vejle 1945. To år senere genvandt hun det danske mesterskab med et stød på 11.13 m, og ved en landskamp mod Sverige senere på året blev hun nr. 2 med 11.17 m.

I 1955 var det *Andreas Michaelsen*, der viste, at sønderjyden er stærk og sej, da han blev klubbens første danske



Danske mestre 1945 i Vejle. Af de ni mestre var de fem fra Haderslev. Forrest AC 40's stafethold, fra v. Rigmor Fogtmann, Margit Skjønnemand, Edith Wad og Hildegard Nissen, der vandt 4 x 100 stafet. Hildegard Nissen vandt også 200 m. St. nr 2 fra højre Edith Hellesøe, der vandt kuglestød.

mandlige mester i kuglestød med 13.86 m. Året efter tog han atter titlen med 14.41 m.

Andreas Gydesen og Preben Olsen danske mestre i 5-kamp og 10-kamp

En anden *Andreas* med efternavnet *Gydesen* kaldet »Gyde« kom i de næste 10 år til at dominere 5-kamp og 10-kamp på landets atletikbaner. Han startede i 1956 med at vinde sit første danske mesterskab i 5-kamp med 2762 point. Året efter vandt han med 2742 point. I 1963 forbedrede han til 2955 point og toppede i 1965 med at vinde danmarksmesterskabet med 3189 point. Foruden disse mesterskaber nåede han et i 10-kamp i 1959 med 5071 point.

Da *Andreas Gydesen* var på sit højeste, kom *Preben Olsen* ind på 5- og 10-kampens cindersbaner. Han var den spurtstærke tekniker og en habil kaster. Disse evner gjorde, at han i 1964 vandt danmarksmesterskabet i 5-kamp med 2835 point.

Året efter opnåede han det bedste 10-kampsresultat nogensinde med 6720 point og blev dansk mester. Samtidig slettede han legendariske *Svend Aage Thomsens* danske rekord i 10-kamp.

Gerd Larsens 11 danske mesterskaber for HIF

Gerd Larsen er den HIF'er, der har vundet flest danske mesterskaber, 11 for HIF og 13 i alt. 6 gange var han alene om æren, de andre 5 gange var i stafetløb. I 1963 vandt han sammen *Knud Erik Nielsen*, *Knud Andersen* og *Rud Petri Petersen* danmarksmesterskabet i 4 x 1.500 m med tiden 16.35.2 min. I 1965 to år senere vandt han også 4 x 1.500 m stafet i 16.13.2 min. Men nu var det sammen med *Arne Fogt*, *Knud Erik Nielsen* og *Rud Petri Petersen*.

Samme år blev han dansk mester efter at have løbet 3 km gennem terrænet på 8.47.5 min. I 1967 gentog han sejren i et vanskeligere terræn i 10.17.4 min.

1968 var der olympiade i Mexico City, hvor *Gerd Larsen* gerne ville lade sine ben arbejde. Han blev dansk mester på 800 m i 1.51.4 min. og fløj så af sted. Desværre var han ikke flyvende ved olympiaden. Han vendte hjem uden medaljer, men var sammen med bronzeroerne fra Haderslev i deres triumftog gennem byens gader.

Alligevel kunne *Gerd Larsen* glæde sig det år, da han i 4

x 1.500 m stafet vandt danmarksmesterskabet sammen med *Børge Fallesen*, *Hans Chr. Petersen* og *Knud Erik Nielsen* i 16.25.0 min.

I 1969 hed mesteren i 3 km terrænløb også *Gerd Larsen*, hvor han løb på 8.23.8 min.

I 1971 viste han de andre løbere i landet hælene på sine pigsko, da han blev dansk mester i både 800 m og 1.500 m løb. Tiderne var 1.52.0 min. og 3.44.1 min.

Samme år vandt han sit 4. mesterskab i 4 x 1.500 m stafet sammen med *Dan Michaelsen*, *Børge Fallesen* og *Hans Chr. Petersen* i tiden 16.16.0 min.

I 1972 blev de fire samme igen danske mestre i 4 x 1.500 m stafetløb i tiden 15.49.4 min.

Samme år blev *Gerd Larsen* også udtaget til OL i München. Her nåede han semifinalen på 1.500 m, hvor han desværre blev sidste mand.

Ud over *Gerd Larsen* har kun en mandlig løber i HIF vundet et individuelt dansk mesterskab i løb, og det er *Hans Chr. Petersen*, kaldt »Kesse Cigar«. Uden cigar løb han i 1969 20.000 m og blev dansk mester i tiden 1.06.31.02 tim.

I 1972 lykkedes det efter ihærdig indsats fra *Hans Chr. Petersen*, *Arne Møller* og *Bent K. Larsson* at snuppe det danske mesterskab i 8 km terrænløb på stierne i Vesterskoven i Haderslev - hvor ellers?

HIF's seneste danske mesterskab

I 1989 vandt *Anette Hansen* det danske mesterskab i maraton for kvinder på landevejene omkring Aalborg i tiden 2.58.33 tim. Hun var egentlig fra Aabenraa, men i et par år medlem af HIF.

Svære år

Selv om der ikke er vundet danske seniormesterskaber for mænd siden 1972, har klubbens ungdom dog vundet mange danske mesterskaber i deres respektive aldersgrupper. Atletikfolk med HIF's blå-hvide klubdragt har fejret store triumfer på landets cinders- og kunststofbaner. De sidste 5 år har nok været de sværeste i HIF's lange historie. Men når der inden 100-årsjubilæet er lagt kunststofbaner på Haderslev stadion, begynder der måske en helt ny æra i Haderslev Idræts-Forening.

Oplevelser i HIF

Af Knud Erik Nielsen

Min første tilknytning til atletik fik jeg ved et skoleidrætsstævne, hvor præmierne bestod af drengebøger, og da jeg på det tidspunkt var en rigtig læsehest, måtte jeg jo stramme mig op for at vinde nogle bøger. Dette initiativ stammede fra HIF for at gøre ungdommen interesseret i atletik, og godt nok var ideen utraditionel, men trods alt blev der ved disse stævner hvervet folk som *Preben Olsen*, »Goje« og *Kaj Hansen*. Af os 4 kom de 3 senere på landsholdet, altså et synligt bevis på, at det kan betale sig at lave arrangementer specielt for skoleungdommen.

Dog var der en vigtig faktor, idet HIF på dette tidspunkt havde en ungdomstræner, *Lyhne Hansen*, der havde evnen til at aktivisere os til bevarelse og videreudvikling af atletikinteressen, og dette vil jeg fremhæve som det allervigtigste udgangspunkt. Det er ikke tilstrækkeligt at få kontakt med ungdommen, der må også ledere til at følge dette kontaktsarbejde op. Hans arbejde betød bl.a., at da jeg på det tidspunkt stod og vaklede mellem 3 idrætsgrene, besluttede jeg mig for atletikken.

Iøvrigt vil jeg understrege, at jeg som dreng ikke var et særligt stort talent, på de specielle HIF-klubranglister rangerede jeg temmelig langt nede.

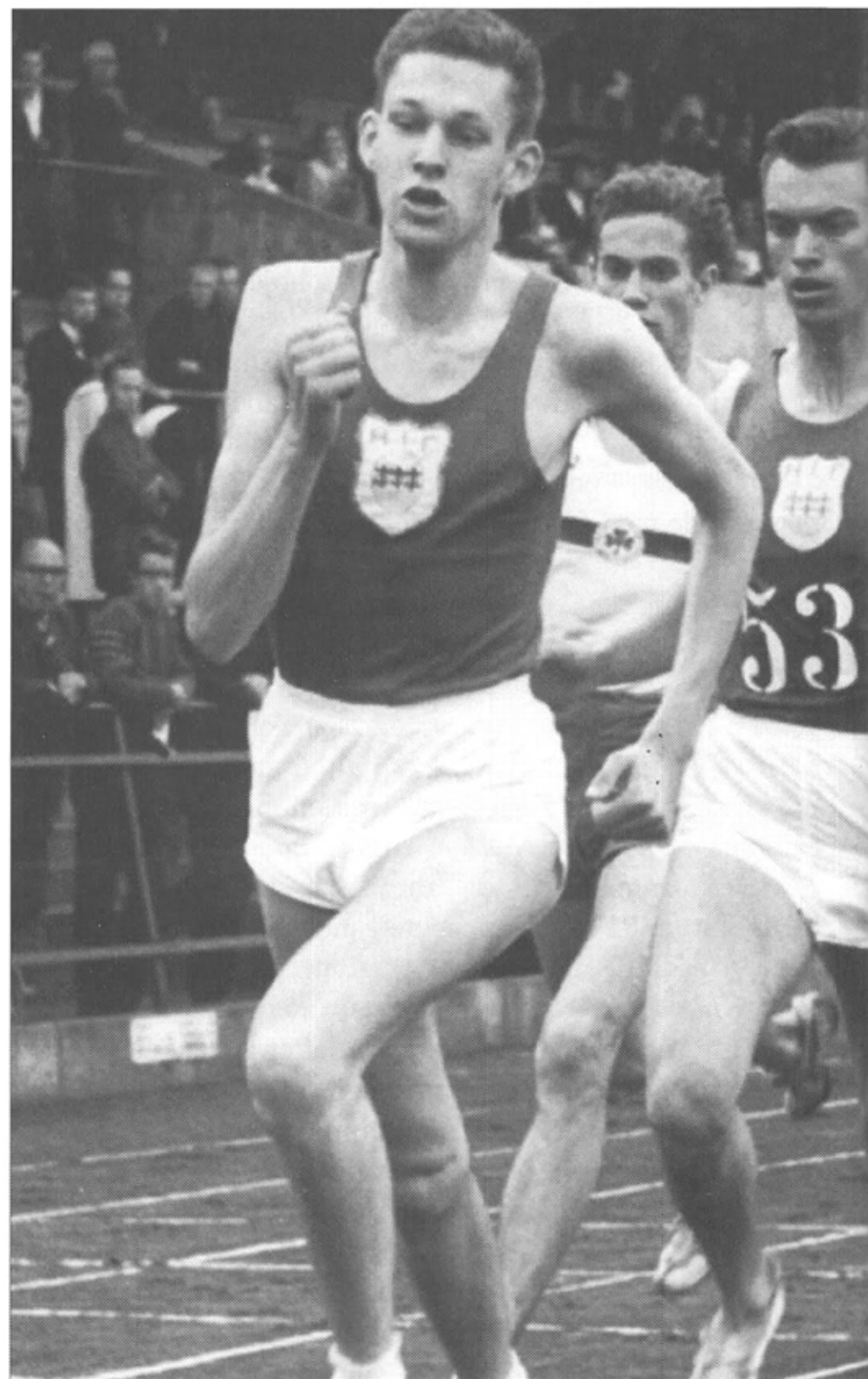
Jeg fandt hurtigt ud af, at mit store idol var *Gunnar Nielsen*, så derfor var mellemdistancen det, jeg i fremtiden ville satse på. Dog planlagde jeg, at min udvikling til disse distancer først og fremmest måtte bestå i en grundhurtighed; derfor måtte mellemdistancen ligge i fremtiden, og dette mener jeg selv er årsagen til, at jeg senere havde evnen til at veksle mellem hurtighed og tempo.

I dag starter man som mellemdistanceløber i drengesalderen, og jeg synes ikke, at man når at få udviklet en naturlig hurtighed og alsidighed, men bliver alt for tidlig specialister.

Allerede som 15-16-årig begyndte jeg at træne vintertræning med de »store«, og hurtigt satte disse præg på min træningsform. Det var spændende at løbe med disse kanoner, men så snart man troede, at man var ved at blive »stjer-

ne« i klubben, blev man hurtigt dukket grundigt og kom ned på jorden igen.

Det er vel nok årsagen til, at der ikke i min tid har været tendens til stjernedyrkelse. Uanset hvor gode resultater man præsterede, blev man stadig betragtet som et medlem på holdet.



Gerd Larsen og Knud Erik Nielsen fører an i et felt på 800 m ved

Vintertræningen var pragtfuld at deltage i, først og fremmest fordi den bestod i en speciel form for HIF-mentalitet under udøvelse af distancetræning. Her hjalp ingen kære mor, ville man med feltet hjem, måtte man sørme hænge på.

Der faldt nok en hel del fra, fordi der blev kørt så hårdt,



men de, der blev tilbage, kunne tåle det og blev den hårde kerne.

I denne periode trænede jeg specielt med *H. Schuleit*, *Donald* og *Normann Krab*, *Anders Jørgensen* m.fl. Det var virkelig pragtfulde træningsdage, når vi sled os gennem Vesterskoven. Der lærte man at bide fast uanset tempoet.

I denne periode fik *Donald* og *Gyde* nogle gode træningsideer med en ny træningsform, hvor vi skulle gå halvdelen af distancen, hvorefter hjemvejen foregik i løb. Alle disse indtryk medførte, at jeg fortsat ønskede at blive mellemdistanceløber. Iøvrigt skal *Gerd Larsen* nok ikke bilde sig ind at være kommet først med ski-træningen. Denne træningsform har *Gyde* praktiseret i en hel del år, bl.a. en tur over Marstrup og ned til Hoptrup, hvor vi senere måtte ringe til Inge, da sneen var sluppet op på hjemvejen.

Senere fik jeg lært Gerd at kende, og vi blev enige om et træningssamarbejde, der nok senere lagde grunden til en fortsat udvikling af mellemdistancegruppen i HIF. Vi skiftedes til at træne i Aabenraa og Haderslev, og selvom Gerd havde planlagt sammen med *Kaj Rosenberg* at løbe mig ned ved første lejlighed, holdt vi trods alt ud og havde mange sjove oplevelser under træningen, bl.a. løb vi 20 km træningstur i 15 graders kulde, og efter hjemkomsten var øjenbryn og dele af ansigtet frosset fast, men det lykkedes os tilsidst at få nogenlunde facon på ansigtet igen - helt godt er det aldrig blevet.

Træningsdagene i Aabenraa foregik ved, at Gerd hentede mig ved bussen med 2 cykler, hvorefter vi cyklede ud til Rugkobbelskolen, hvorfra vi startede. Det skete vist af og til, at politiet noterede Gerd for ulovlig transport af 2 cykler.

På det tidspunkt var både Gerd og jeg ret modtagelig for nye træningsformer, bl.a. udviklede vi en form for tåløb, hvor vi de sidste par km faktisk løb helt oppe på tåneglene for at forbedre benstyrken.

Senere fik vi indlemmet nogle pragtfulde fyre i træningen, bl.a. *Rud Petri*, der lærte os betydningen og glæden ved at løbe langt. Rud var nok et af de grundlæggende elementer i vore gode resultater, idet han åbnede vore øjne for betydningen af et godt kammeratskab, ikke kun i træningen, men også efter træningen opstod der impulsivt et fællesskab som afslutningen på træningen. Der fandt vi noget værdifuldt, så træningen i sig selv ikke blev så maskinel, men vi

havde tid til at snakke sammen efter træningen, og på den måde syntes jeg, at vi blev nærmere knyttet til hinanden.

Efterhånden blev vi et fasttømret kuld af bl.a. *Bruno Bock*, der i de første par år ikke sagde mange ord, men nu efterhånden har taget gevaldig revanche, så man slet ikke kan stoppe ham. »Kesse« og hans bror »Pum-Pum« var også nogle dejlige fyre, som vi efterhånden fik sat lidt skik på; de var jo lidt uciviliserede, da de kom ude fra landet, men de udviklede sig til nogle pragtfulde kammerater, der satte en masse kulør på vore ture.

Kesse kunne jo godt irritere Gerd lidt, f.eks. når han efter løbet trak en øl og cigar op og fik sig en lille en.

Arne Fogt var også langslæver om en hals, dog kunne han nok være lidt højroset, når han brød ud i sang. Arne var altid i stemning og gjorde en stor indsats for at bevare kammeratskabet.

Børge Fallesen blev medlem af foreningen efter en drabelig kamp. Børge er jo som bekendt rødhåret og er derfor i besiddelse af et voldsomt temperament; men på det tidspunkt startede vi altså vor nok så bekendte årsfest, hvor alle mellem- og langslæbere mødtes til en uhøjtidelig snak m.m., og efterhånden blev Børge lakket godt til. *Harry Nielsen* skyndte sig at få papir og blyant frem og få Børges indmeldelse. Desværre blev indmeldelsen væk, men heldigvis fandt vi den næste morgen; men hvordan så den ikke ud!! Børge måtte dog stå ved sit ord, uanset skriften.

Af yderligere medlemmer i vor lille kreds var *Knud Andersen* også en, der hurtigt fandt ind i rytmen og også gjorde sit til, at det ikke blev »løberi« altsammen.

Af senere tilgang kom *Bent Larsson*, *Dan Michaelsen* og *Preben Beck*; disse 3 fyre fik jeg lært at kende, da de sammen med de øvrige sidste år besøgte mig i mit lille stråttekte hus og totalt spiste mig ud af huset, så vi i den næste uge måtte leve udelukkende af havregryn, som jeg endog måtte låne til af min søns sparebøsse.

Ud over *Lyhne Hansen* som ungdomsleder var der specielt 2 af lederne, som jeg havde nærliggende kontakt med, *Ejnar Hansen* og *Frederik Hansen*. Ejnar vil for mig altid være den, der står som et midtpunkt for klub- og fællesfølelsen i vor lille gruppe. Ejnar var af den type, der kunne begejstre os til store resultater og faktisk få os til at yde noget ud over det almindelige, og samtidig havde han evnen til at snakke med

os og tage del i vort fællesskab. Jeg tror, at en hel del af den store opgangsperiode skyldes hans impul-sivitet samt hans oprigtige glæde ved ungdommen og idrætten.

At jeg fik min debut på landsholdet, må jeg nok idag erkende skyldtes *Fr. Hansens* kontakter udadtil, og vi må vel nok indrømme, at udtagelse til repræsentative hold nok i mange tilfælde skyldes »varme« fortalere fra de respektive klubformænd.

Frederik havde en masse gode ideer til sine drenge, som han omtalte os, og han var ikke bange for at gøre brug af sine kontakter til udlandet, og rejser har jo altid virket dragende på os, både oplevelsesmæssigt og sportsmæssigt.

Vintertræningen var en overgang på det gymnastiske område fuldstændigt helliget *Chr. Schultz*, og han havde evnen til at krydre sin gymnastik med sin specielle form for humor. Det var ikke triste aftner, specielt da træningen blev gennemført sammen med roklubben.

Holger Riis husker jeg først og fremmest for hans organiske evner, når jeg på de sidste 200 m begyndte at »stejle«, kunne jeg høre Holgers brøl, så jeg simpelt hen blev tvunget til at udføre ordren. I denne periode var højttaleranlægget af og til i uorden, men dette betød ikke særligt meget, da Holgers stemmepragt hørtes helt ude i krogene.

Hvordan har så træningen udviklet sig siden min start?

Godt nok er jeg ikke fra den årgang, hvor de gik og samlede sten op fra kasernepladsen, men jeg må tilstå, at vor træning i begyndelsen var på et meget lavt niveau rent udviklingsmæssigt set.

Tidspunktet, hvor årstræningen begyndte, var 2. juledag. Her gik vi så i samlet flok dammen rundt og havde iøvrigt nogle sjove timer sammen. Først fra dette tidspunkt startede så den egentlige opbygning af træningstilstanden.

Denne træningsform måtte jeg efterhånden erkende ikke var i pagt med tiden, og senere udviklede vi et træningsskema, der betød et stort spring fremad. Så stort, at den lidt ældre generation anså os for småtossede, da vi som mellem-distanceløbere begyndte at træne med en decideret langdistanceopbygning for øje. Men trods alt, resultaterne udeblev ikke, og da vi først havde opbygget en fast kerne, havde konkurrencemomentet indbyrdes en afgørende virkning på udviklingen af vores træningstilstand.

Har tidligere været bragt i Budstikken, august 1972

HIF's rangliste

Causeri ved Willy Frandsen

De bedste resultater for mænd

Hvilket resultat i HIF's 75-årige historie har været det allerbedste? Ved at gå ind i atletikkens pointtabel er det *Gerd Larsens* 1.500 m løb 1972 i tiden 3.39.4 min., der giver 1008 point.

Et resultat i verdensklasse!

LØB

100 m løb: *Hans Dahl* var en af verdens bedste sprintere i 1930. Da løb han 100 m på håndstoppede 10.8 sek. på en grusbane, som man i dag kun ville bruge til travheste. Denne klubrekord, måske verdens ældste, holdt i 52 år. Tiden var dengang kun 1/10 sekund fra den danske rekord og 5/10 sekund fra verdensrekorden dengang. Rekorden holder til 1982, hvor Carl Emil Falbe-Hansen kaldet »Namse« - en ny sprinterstjerne funkler - med en elektronisk tid på 11.00 sek. Atletikesperter har afgjort, at den tid slår den håndstoppede.

Nye tider, kunststofbaner og træningstider er på vej. Endnu hurtigere på banen er den 18-årige *Anders Leth Møller* i 1989. Han løber fra dem alle og ind på 1. pladsen i 10.88 sek. elektronisk stoppet. Der er grund til at nævne tre af datidens sprintere. *Johs. Nielsen* løb i 1926 på 11.0 sek. På ranglisten giver det en 5. plads. *Christian Jørgensen* løb også på 11.0 sek. i 1936 og er nr. 6 på ranglisten. På 7. pladsen finder vi *Johs. Fogt* med 11.0 sek. fra 1944. Han var fyldt 30 år, da han begyndte at dyrke atletik.

Også *Hans Dahl* bevarede sine sprinterevner, da han som 40-årig løb på 11.5 sek.

Måske er det verdensrekord i den aldersgruppe?

200 m løb: I 1982 løber *Carl Emil Falbe-Hansen* ind på en 1. plads på 200 m med tiden 21.7 sek. Nr. 2 på listen er *Anders Leth Møller*, der i 1989 løber på 21.98 sek., og som nr. 3. *Andreas Gydesen*, tidligere dansk 5- og 10-kampmester, med tiden 22.5 sek. opnået i 1955. *Bjarne Koch Hansen*, der var dansk juniormester i 100 m og 200 m løb, er med tiden 22.6 sek. fra 1971 nr. 4 på listen. Nr. 5 er *Hans Chr. Philipp* med 22.8 sek. fra 1980. Nr. 6 er *Johs. Fogt*, der i 1944 32 år gammel løb på 22.9 sek.



Hans Dahl og Holger Riis i 100 m på Kasernepladsen 1929. Tiderne var 11,0 og 11,1 sek.

400 m løb: *Andreas Gydesen* løb som 31-årig i 1966 på 49.2 sek. og er dermed nr. 1 på denne liste. *Carl Emil Falbe-Hansen* puster ham i nakken med 49.5 sek. opnået i 1982, og *Gerd Larsen* er nr. 3 med 49.7 sek. fra 1965. *Knud Erik Nielsen* har en tid på 50.0 sek. fra 1961, derefter kommer *Erik Christensen*, der sidst i 40'erne hørte til landets bedste 400 m og 800 m løbere, ind på 5. pladsen med en tid på 50.4 min. fra 1948.

800 m løb: I 800 m er *Gerd Larsen* også nr. 1 med en tid på 1.47.5 min. fra 1971. *Knud Erik Nielsen* følger i *Gerd Larsens* fodspor med en tid på 1.52.4 min. fra 1964, mens det nye navn i 80'erne, *Hans Chr. Bothmann*, løber ind på 3. pladsen med 1.52.53 min. fra 1985.

Selv om *Erik Christensens* tid 1.57.0 min. kun bringer ham på en 8. plads, var det en fremragende tid dengang. Den tid blev opnået i juni 1950, da han løb på provinsens hold mod København.

1.000 m løb: *Gerd Larsen* er igen hurtigst i 1.000 m løb med 2.21.2 min. fra 1968. *Knud Erik Nielsen* er atter nr. 2 i 2.26.9 min. fra 1962, og *Børge Fallesen* løber ind som nr. 3 i 2.28.6 min. fra 1972. *Hans Chr. Bothmann* var kun 1/10 sekund efter i 1986.

1.500 m løb: 3.39.4 min. er ikke en tid et menneske regner for noget særligt, men for *Gerd Larsen* og HIF er det alle tiders bedste resultat gennem 75 år.

Tiden var dansk rekord i 1.500 m løb, som giver 1008 point efter pointtabellen, og som er en verdensklassetid. *Gerd Larsen* opnåede denne tid en varm juniaften i en langbenet tohundrede meter spurt ved Århus Games 1972.

Samme år løb *Børge Fallesen* 1.500 m i 3.49.1 min. som nr. 2 på ranglisten, og landsholdsløberen *Knud Erik Nielsen* »Nubbes« er nr. 3, da han i 1965 løb 3.51.9 min. *Dan Michaelsen*, *Erik Finnemann* og *Hans Chr. Petersen* har alle løbet under 4 minutter.

1 mile løb (1.609 m): Hvem er nr. 1 på milen? *Gerd Larsen!* I 1969 nærmer han sig drømmemilen, dvs. en tid på under 4 min., men han måtte nøjes med 4.06.6 min. På 2. pladsen kommer en af HIF's bedste langdistanceløbere, *Dan*

Michaelsen, i tiden 4.17.0. min. fra 1973. *Hans Chr. Petersen* indtager 3. pladsen med 4.24.9 min. fra 1970. *Knud Erik Nielsen* følger lige efter i 4.25.0 min. fra 1965.

2.000 m løb: I 2000 m løb er *Dan Michaelsen* hurtigst med 5.25.4 min. fra 1973, mens *Gerd Larsen* 2 år forinden blot løb 4/10 sek. langsommere. *Hans Chr. Petersen* er nr. 3 med 5.39.9 min. fra 1980. I 1957 steg *Heinrich Schuleit* af sin racercykel, selv om han var blevet jysk mester. Han løb nu næsten lige så mange km, som han tidligere cyklede. Dette år opnåede han tiden 5.46.2 min. for de 2.000 m på 6. pladsen.

3.000 m løb: De samme personer har de samme roller i 3.000 m løb. *Dan Michaelsen* 8.24.0 min. fra 1975, *Gerd Larsen* 8.24.4 min. fra 1965, *Hans Chr. Petersen* 8.34.0 fra 1972. *Bent K. Larsson* er nr. 4 i 8.34.2 min. fra 1976, men ham kommer vi til senere. *Rud Petri Petersen*, officeren fra Fredericia, var HIF's bedste i 1963 med 8.57.2 min. som nr. 7.

5.000 m løb: *Bent K. Larsson*, rekrutten/mureren fra Vojens, er den bedste på samtlige langdistancer. På 5000 m er han med tiden 14.17.0 min. fra 1976 nr. 1 efterfulgt af *Gerd Larsen* med tiden 14.28.4 min. fra 1969. Han har iøvrigt i sin HIF tid løbet lige fra 100 m og til marathon. Nr. 3 er *Hans Chr. Petersen* med 14.29.6 min. fra 1972.

HIF's bedste løber 1954 var *Hans E. Egander* med 16.14.0 min., men den tid rækker ikke til at komme blandt alle tiders 10 bedste HIF'ere på distancen. Det siger noget om træningen og banerne de sidste 43 år.

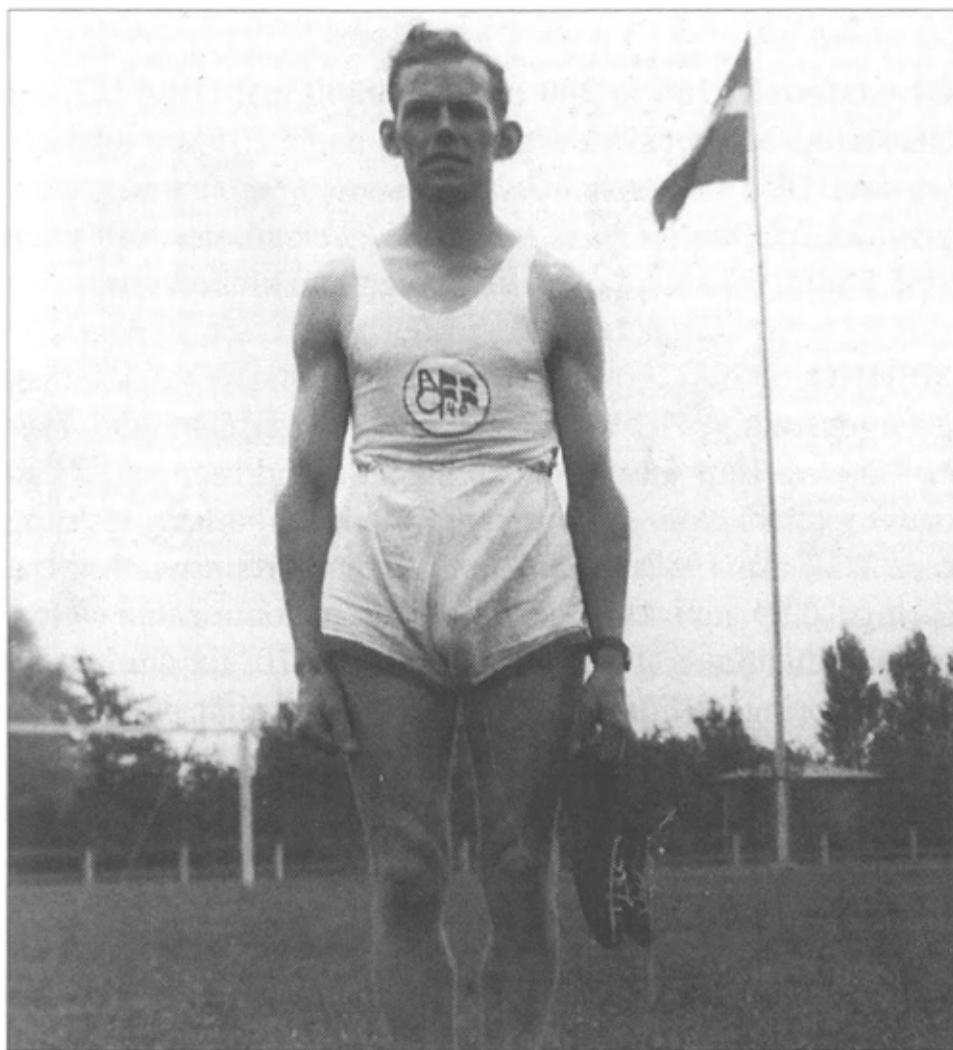
10.000 m løb: Med en tid under 30 min., nemlig 29.55.2 min. fra 1976 indtager *Bent K. Larsson* 1. pladsen. Nu er *Hans Chr. Petersen* nr. 2 med 30.12.6 min. fra 1972, og *Gerd Larsen* er endnu blandt de 3 bedste med 30.52.0 min. også fra 1972. Den jyske mester fra 1937 *Knud Poulsen* løb 34.13.5 min. og er stadig på 10. pladsen.

20.000 m løb: *Bent K. Larsson* løber nu dobbelt så langt, men er stadig den bedste i 1.02.37.4 tim. fra 1976. *Hans Chr. Petersen* er igen 2'er i 1.04.41.6 tim. fra 1969. På 3. pladsen dukker *Rud Petri Petersen* op. Han løb distancen i 1963 på 1.06.14.6 tim.

20 kilometer landevejsløb: I 1988 blander *Ib Stokkebye* sig med stor træningsflid mellem foreningens bedste langdistanceløbere, og resultaterne følger. Efter at have løbet 20 km på landevej er han nr. 1 i 1.07.56 tim. *Bent K. Larsson* har ikke tabt pusten og løber året efter ind som nr. 2 i 1.08.22 tim. Den senere triatlet *Søren Kjær* er nr. 3 i 1.14.24 tim. fra 1984.

1/2 maraton: På denne distance fører *Ib Stokkebye* også med tiden 1.14.55 tim. fra 1991. En supermotionist, *Erik Brinks*, er ude på den halvlange distance, som han løber på 1.20.02 tim. i 1992. Som nr. 3 figurerer triatleten *René B. Olsen* i 1.22.35 tim. i 1991.

Maraton: *Bent K. Larsson* slutter sine førstepladser på alle tiders rangliste med sit bedste resultat nogensinde i maraton. I 1981 løber han 2 fantastiske 42.195 km løb. Det første i Berlin i tiden 2.23.0 tim. Hans fødder er endnu



Johs. Fogt. Jysk mester i 1945 og 1946 i 200 m og 4 x 100 m stafet.



Herbert Steffen. Jysk mester i 1944 i diskoskast.

ømme, da han ugen efter tager til Drammen i Norge. Mens der endnu er løb i dem, kæmper han sig til en tid på 2.17.38 tim.

En tid i verdensklasse!

Næstbedste fra HIF er *Gerd Larsen*, der i 1973 løber på 2.32.30 tim. Lige efter følger *Hans Chr. Petersen* med 2.33.14.2 tim. i 1974.

110 m hæk: *Preben Olsen* er ikke specialist i 110 m hækkeløb, men alligevel slår han i 1971 HIF's teknisk gode landsholdsløber *Gottfred Horstmanns* klubrekord fra 1964 på 15.2 sek. med 1/10 sekund til 15.1 sek., som han brugte for at komme 10 gange over de 1.07 m høje hække.

Først 24 år senere kom en anden god hækkeløber,

Carsten Bomme, ind på ranglistens 3. plads med 15.3 sek. *Andreas Gydesen* var også god i 110 m hækkeløb med en tid på 15.5 sek. fra 1962, hvilket rækker til en fjerdeplads.

I 1955 løb *Svend Thorsen* i 15.7 sek. ind på 6. pladsen og *Finn Schmidt* er lige foran med 15.6 sek. fra 1984.

200 m hæk: Denne distance løbes sjældent, men *Andreas Gydesen* har den bedste tid på 26.0 sek. fra 1965.

400 m hæk: Her er *Andreas Gydesen* også den hurtigste mand, når det gælder om at løbe 10 gange over de 91.7 cm høje hække. Det var i 1955 med tiden 55 sek. rent. Der skulle igen gå mange år, før *Carl Emil Falbe-Hansen* kom i nærheden af denne tid. I 1981 løb han 56.61 sek. på 2. pladsen. 1980'ernes »stjerne«, *Carsten Bomme*, bommede sig ind som nr. 3 med 56.9 sek. fra 1990. 10-kæmperen *Per Kamp Olsen* fra Vojens løb i 1982 i 57.9 sek. på 4. pladsen, og *Gerd Larsen* styrede i 1972 sine lange ben over hækkene i 58.7 sek., og med den tid ligger han på 5. pladsen.

3.000 m forhindringsløb: Hvem kan hurtigst løbe 3.000 m med 28 spring over forhindringerne og 7 spring over vandgraven?

Det var noget for datidens »jernmænd«!

I HIF er det bonden *Hans Chr. Petersen*, der ikke med halm i træskoene, men med stor energi og svuppen i pigskoene er hurtigst med tiden 9.15.6 min. fra 1972.

Året forinden har *Gerd Larsen* også prøvet denne distance i 9.22.6 min. på 2. pladsen. På 3. pladsen dukker en af HIF's gode mellem- og langløbere op, nemlig *Bruno Bock*. Han undgik ikke at få våde fødder, da han i 1971 opnåede tiden 9.31.2 min. *Hans E. Egander* var 1950'ernes bedste langdistanceløber og ligger med tiden 10.10.6 min. fra 1954 på en 6. plads.

4 x 100 m stafetløb: HIF's bedste hold bestod af *Steen Åbo*, *Finn Schmidt*, *Peter Madsen* og *Carl Emil Falbe-Hansen*, der i august 1981 i Vejle løb på 43.3 sek.

4 x 400 m stafetløb: I juli 1965 smutter *Preben Olsen*, *Andreas Gydesen*, *Gerd Larsen* og *Knud Erik Nielsen* til Salzburg i Tyskland og vender hjem med ny klubrekord i 3.22.4 min.

1.000 m stafetløb: To dage efter i Hildesheim sætter de 4 fra 4 x 400 m holdet også ny klubrekord med tiden 1.59.1 sek. De to klubrekorder er nu 32 år gamle, og måske står de endnu til 100-årsjubilæet.

4 x 800 m stafetløb: I august 1972 stillede HIF op på hjemmebane i 4 x 800 m stafet. Holdet bestod af *Preben Beck*, *Dan Michaelsen*, *Børge Fallesen* og *Gerd Larsen*. De løb i mål som nr. 1 i 7.37.6 min. En klubrekord, der stadig holder i 1997. Det bliver svært igen at finde fire så gode løbere i HIF.

4 x 1.500 m stafetløb: I olympiadeåret 1972 var HIF's olympiadeløber *Gerd Larsen* i løbende tempoform. Sammen med *Dan Michaelsen*, *Børge Fallesen* og *Hans Chr. Petersen* blev de danske mestre i 4 x 1.500 m stafetløb med tiden 16.16.0 min. En måned før olympiaden sætter de igen klubrekord med 15.45.1 min.

OL-stafetten (200 m/200 m/400 m/800 m): Hvad betyder OL-stafet? Navnet skyldes måske, at nogle HIF'ere løb det i OL-året 1952. Det var *Svend Thorsen*, *Hans Petersen*, *Jørgen Chr. Nielsen* og *Hans Rojgaard Petersen*, der med tiden 3.55.2 min. ikke satte olympisk - men kun klubrekord.

SPRING

Længdespring: HIF's svar på Carl Lewis er *Carl Emil Falbe-Hansen*. Han sprinter og springer sig ind i toppen af den danske atletikelite. Han topper ranglisten i længdespring med 7.17 m i 1987. *Finn Schmidt* udnytter sin teknik til at springe 6.89 m i 1983. På 3. pladsen kommer en »Horsens«-mand *Steen Åbo*, 2 cm kortere i 1970. En cm kortere endnu springer *Walther Jessen* med et resultat på 6.86 m, der gjorde ham til jysk mester i 1938.

Hans Dahl, datidens bedste sprinter, sprang også langt. Et spring på 6.68 bringer ham på 6. pladsen. Som 39-årig havde han bevaret sin hurtighed og springkraft, så han kunne springe 6.12 m. *Johs. Fogt* var over 30 år, da han sprang 6.55 m.

Trespring: *Finn Schmidt* topper ranglisten i trespring med et resultat på 14.11 m fra 1986. *Torben Vonsild* sprang 13.97

m i 1969, og *Holger Riis'* søn *Henrik Riis* sprang i 1944 13.81 m, der dengang kun var 79 cm fra den danske rekord.

Højdespring: *Carl Emil Falbe-Hansen* var hurtig og den, der sprang længst og højest i HIF gennem tiderne. Han er eneste mand over 2 m. I 1979 tog han rekorden fra *Jens Staub*, der som 16-årig i 1974 satte klubrekord med 1.93 m. På tredjepladsen kommer *Ole Meyer*, der i 1981 sprang 1.90 m. Alle tre benyttede den teknik, der kaldes »Fosbury«-flop, som første gang blev brugt af amerikaneren *David Fosbury* ved olympiaden 1968.

Holger Riis er kun nr. 8 på ranglisten. Med sit skråsprung saksede han i 1929 over 1.83 m. Det var dengang ny dansk rekord, men da højdespringsstøtterne vendte den forkerte vej, kunne springet ikke anerkendes af Dansk Atletik Forbund. Ikke desto mindre var *Holger Riis'* resultat fejlagtigt opført som klubrekord i 35 år, lige indtil *Heike Niebuhr* satte ny klubrekord med sin væltespringsteknik og kom over 1.84 m.

Stangspring: *Carsten Bomme* på 19 år hørte til landets bedste 10-kæmpere, og i en af de sværeste øvelser stangspring springer han højest med 4.20 m i 1989. En tidligere Vidarmand *Steen Sørensen* havde den gamle rekord på 4.00 m fra 1974. På 3. pladsen ligger en manglekæmper af format, *Preben Olsen*, med 3.70 m fra 1964. Den højde sprang også *Anders Jacobsen* og *Allan Nielsen* i henholdsvis 1986 og 1991.

På 6. pladsen kommer et interessant navn, nemlig *Kjeld Andresen* med 3.60 m. Et godt stangspring stod *Nis Jessen* for, da han i 1934 kom over 3.30 m. Dengang var den danske rekord på 4.10 m og det uden skumgummimadrasser og glasfiberstænger.

KAST

Diskoskast: *Kjeld Andresen* er HIF's flyvende diskosmester. Hans bedste resultat og favoritøvelse er diskoskast, hvor han 1979 kastede den 2 kg tunge diskos ud på 56.16 m. I denne øvelse vandt han flere danske mesterskaber, dog ikke for HIF. Han var flere gange udtaget til landsholdet.

10-kæmperen *Preben Olsen* havde her sin bedste kastøvelse, da han med 47.28 m i 1967 kommer ind på rangli-

stens 2. plads. Som nr. 3 kastede *Andreas Michaelsen* samme år 44.45 m. *Herbert Steffen* var i 1935 HIF's bedste kaster med 41.51 m. Det var dengang kun 1.46 m fra den danske rekord. 1936 blev han jysk mester med 39.07 m og 1939 også jysk mester sammenlagt med 65.04 m, det vil sige, at han kastede med begge arme.

Kuglestød: *Andreas Michaelsen* var HIF's første mandlige danske mester. Det skete ved danmarksmesterskaberne i august 1955, hvor han vandt kuglestød med 13.86 m. Han blev også HIF's første mandlige danske rekordholder, da han i juni samme år satte dansk rekord med 14.62 m på Haderslev stadion. I 1957 stødte han 14.77 m, og dette resultat er stadig klubrekord.

Først i 1971 kom den stærke seminariemand *Hans Rasmussen* i nærheden af dette resultat med 14.55 m. *Erik*



Andreas Michaelsen sætter dansk rekord i kuglestød 1955. Familien følger med fra rækværket. (Foto: Jens Thorsen.)

Sørensen fra Kolding stødte samme år 14.21 m og indtager 3. pladsen. På et myreflittigt og kiloslæbende arbejde lykkes det *Carl Skønnemand* kaldet »Calle« at få verftet den 7.257 kg tunge kugle ud på 14.14 m, der rækker til 4. pladsen.

Hammerkast: I kast med en hammer, der vejer 7.257 kg, er *Kjeld Andresen* igen bedst med et kast på 56.83 m fra 1977. *Preben Olsen* kaster sig over den eneste kasteøvelse, der ikke er med i 10-kampen, og det gør han flot, idet han i 1964 på et hurtigt og teknisk fodarbejde i ringen når ud på 54.41 m.

Den mere kraftbetonede kuglestøder *Andreas Michaelson* når i 1957 ud på 50.15 m.

Herman Ahring er i 1952 klubbens stærkeste mand med et kast på 47.79 m og er placeret som nr. 6 på ranglisten.

Den 46-årige *Willy Frandsen* kastede ved de jysk-fynske mesterskaber for veteraner 37.82 m, der svarer til, at en 46-årig springer 6.10 m i længde.

Vægtkast: Vægten er 18 kg tung, og med den kaster *Kjeld Andresen* i 1977 med et kast på 18.67 m over 3 m længere end nr. 2. *Jan Cordes* kaster i 1986 15.34 m. Denne øvelse behersker *Preben Olsen* også, da han i 1967 kaster 15.06 m og lander på 3. pladsen.

Spydkast: Et spyd vejer kun 800 gram. *Alex Bruun* har i 1974 et kast på 62.28 m og slår med det *Uffe Lageri Schmidt* i hans favoritøvelse med sølle 8 cm. *Jørgen P. Poulsen* spydder 1962 med 61.81 m 3. pladsen. 1986 var *Jan Cordes* på 4. pladsen med 61.15 m.

Kaste-femkamp: Den bedste kaster gennem tiderne er *Kjeld Andresen*. Det beviser han i 1977, da han i en kaste-femkamp scorer 4116 point.

MANGEKAMP

5-kamp/10-kamp: Det var *Andreas Gydesen*, der i midten af 50'erne viste vejen i 10-kamp for *Preben Olsen*, men det blev eleven, der slog sin gamle mester. *Preben Olsen* blev ligesom *Andreas Gydesen* dansk mester i 5- og 10-kamp, og på ranglisten er *Preben Olsen* nr. 1 i begge øvelser. Han topper 5-kampen med 3.416 point fra 1966, og året forinden lavede han sin og HIF's bedste 10-kamp med 6.720 point.



Preben Olsen i kuglestød under DM i ti-kamp i Haderslev 1965.

De bedste resultater for kvinder

Hvilket resultat i HIF's 75-årige historie har været det bedste hos kvinderne?

Ved at gå ind i atletikkens pointtabel er det *Helle Hansens* højdespring på 1.72 m fra 1985, som giver 954 point efter pointtabellen.

Et flot dansk resultat!

Sprint

Den 18-årige *Karen Gydesen* er HIF's hurtigste pige. Hendes favoritøvelse er 400 m, hvor hun i 1985 sprænger uld-snoren efter at have løbet på 56.84 sek. I 1976 løb *Gerda Verdoner* på 58 sek., og *Ghita Nielsen* er nr. 3 i 61.6 sek. fra 1975.

Karen Gydesen løber 100 m i 1984 på 12.03 sek. *Ghita Bomme* på 2. pladsen klarede samme år 12.41 sek. Men til-

bage i 1943 løber *Hildegard Nissen* i 12.7 sek. På det tidspunkt var hun kun 1/10 sekund fra den danske rekord. Selv om hun er nr. 3 på 100 m ranglisten, stod hendes klubrekord i 44 år - bortset fra, at *Gerda Verdoner* tangerede den i 1974.

HIF vandt i 1944 det danske mesterskab i 4 x 100 m stafetløb med tiden 52,8 sek. Året efter vandt AC-40 i tiden 53.2 sek., men holdet bestod af næsten de samme piger.

Som tidligere nævnt blev *Hildegard Nissen* i 1945 dansk mester i 200 m løb, men i 1974 forbedrer *Gerda Verdoner* klubrekordtiden til 26.6 sek. Men det er den kraftbetonede *Karen Gydesen*, der løber ind på ranglistens 1. plads, da hun i 1984 opnår tiden 24.78 sek. Den elegante sprinter *Ghita Bomme* klarer året efter 25.71 sek., mens springeren *Helle G. Hansen* i 1988 sprinter ind som nr. 3 i 26.29 sek.

Mellem- og langdistance

Midt i 70'erne er det *Gerda Verdoner* og *Kirsten Andersen*, der er HIF's bedste i 800 m og 1.500 m løb. *Gerda Verdoner* topper i 800 m med 2.14.6 min. fra 1976, *Kirsten Andersen* er nr. 2 i 2.22.9 min. fra 1973, mens *Marianne Møller* er nr. 3 i 2.23.3 min. fra 1983.

I 1.500 m er *Kirsten Andersen* suverænt nr. 1 med 4.43.8 min. fra 1973. *Gerda Verdoner* er nr. 2 i 5.00.7 min. fra 1976 og *Lisa Marie Christiansen* nr. 3 i 5.05.5 min. fra 1982.

Marianne Møller er nr. 1 på 1000 m i 3.09.8 min. fra 1983.

Der løbes sjældent mileløb for kvinder, men på den distance var *Kirsten Hansen* bedst med 6.10.0 min. fra 1984.

3000 m er også et sjældent løb for kvinder, men her er *Lisa Marie Christiansen* nr. 1 med tiden 10.59.4 min. fra 1981.

I 20 km landevejsløb er *Jonna Juul-Thomsen* nr. 1 på ranglisten med en tid på 1.31.37 tim., som hun opnåede ved Sønderborg minimaraton i 1997. Nr. 2 er *Lene Bill* med tiden 1.37.10 tim. fra 1991. Da var *Anette Hansen* desværre løbet tilbage til Aabenraa.

Hækkeløb

I 100 m hæk, hvor hækkene er 76,5 cm høje, løb *Helle G. Hansen* i 1986 på 16.1 sek., hvilket giver hende 1. pladsen på ranglisten. *Marianne Møller* er noteret for 16.9 sek., men ranglisten mangler årstallet for løbet. I 1976 løber *Edith*

Terkelsen på 18.1 sek. ind på 3. pladsen. *Marianne Møller* viser sine evner som hækkeløber ved at være nr. 1 i 400 m hæk i 67.71 sek. fra 1984.

Mangekamp

HIF's mest alsidige atletikkvinde er *Helle G. Hansen*. Efter at have samlet 4848 point sammen i 7 øvelser er hun nr. 1 i syvkamp. Resultatet er opnået ved de nordiske mesterskaber i Sverige 1988, hvor hun blev nr. 3.

Maraton

Aabenraa-pigen *Anette Hansen* blev med lange, seje løbeskridt HIF's første og eneste danske maratonmester. I foråret 1989 løb hun distancen ad asfalterede veje på 2.58.33 tim. Og gennemgik maratonløberens møde med »muren« og glæden ved at have vundet sit første danske mesterskab. To år senere prøvede motionisten *Lene Bill* samme tur, men på sin egen måde og i tiden 3.43.51 tim. Denne tid blev forbedret i 1997 til 3.23.09 tim. *Kirsten Thøgersen*, også motionist, løb i 1984 på 3.46.31 tim.

Fælles for maratonløbere er, at tiden ikke altid er den afgørende, men blot det at fuldføre løbet er hver gang en præstation. I halvmaraton er *Anette Hansen* også nr. 1 i 1.27.36 tim. fra 1989. *Ingrid Olsen* løb i 1992 1.31.41 tim. Samme år løb *Solvej Poulsen* på 1.33.32 tim. som nr. 3 på ranglisten.

Stafetløb

HIF's stafetpiger, der både satte dansk rekord i 5x80 m og blev dansk mester 4x100 m i 1944 med 52,8 sek., blev først tidsmæssigt overgået 42 år senere. Da løb *Helle G. Hansen*, *Annegret Meyer*, *Ghita Bomme* og *Karen Gydesen* i ny klubrekord 48.27 sek., og det var august 1986 ved de danske mesterskaber.

4 x 200 m stafet løbes sjældent, men *Mai Fuglsang*, *Marianne Møller*, *Karen Gydesen* og *Ghita Bomme* gjorde det i maj 1982 i Haderslev i tiden 1.49.0 min.

Klubrekorden i 4 x 400 m bliver sat i 1984 i Århus på 4.07.5 min. af *Helle G. Hansen*, *Ghita Bomme*, *Marianne Møller* og *Karen Gydesen* og i 1.000 m stafet af *Birgitte Damkjær*, *Marianne Møller*, *Ghita Bomme* og *Karen Gydesen* i tiden 2.23.88 min. sat i september 1985.

Spring

Med 1.72 m i højdespring fra 1985 springer *Helle G. Hansen* ind på 1. pladsen. Nr. 2 er *Karin Schmidt* med 1.63 m fra 1976, og *Marianne Møller* flopper i 1983 over samme højde. *Esther Jensen* er kun nr. 8 på ranglisten, men hendes resultat 1.47 m fra 1947 var dengang kun 8 cm fra den danske rekord.

Helle G. Hansen springer også længst. Hun nærmer sig 6 m mærket, men en dag i 1986 rækker målebåndet ikke længere end til 5.97 m. *Ghita Bomme* er også godt springende det år og når ud på 5.70 m. 10 år tidligere er det *Edith Torskelsen*, der på 3. pladsen lander ved 5.56 m. *Hildegard Nissens* spring på 5. pladsen med 5.12 m var i 1944 kun 49 cm fra den danske rekord.

Kast

I 1947 gav kasteren *Edith Hellesøe* den hele armen, da hun på Roskilde stadion blev dansk mester i kuglestød med 11.13 m, og inden årets udgang forbedrede hun til 11.84 m,

hvilket kun var 2.54 m fra verdensrekorden dengang. Dette fremragende resultat bliver først forbedret i 1988 af *Helle G. Hansen* med 12.41 m.

Dette år var det bedste danske resultat kun omkring 13 m, mens verdens bedste stødte mere end 22 m. I 1991 får HIF et nyt talent i kast, nemlig 16-årige *Karina Tønder*. Hun støder 4 kg kuglen ud på 3. pladsen med 11.31 m.

Ved de danske mesterskaber for kvinder i Haderslev i august 1948 vinder *Edith Hellesøe* bronze i diskoskast med 33.49 m. Senere forbedrede hun til 35.33 m, og 49 år senere er klubrekorden stadig hendes. *Gitte Olsen* slynger i 1989 den 1 kg tunge diskos ud på 33.77 m og er på 2. pladsen. Som nr. 3 er *Kirsten Friis* med 33.22 m fra 1976.

Kvindernes spyd vejer 600 gram, og efter en himmelflugt får *Rikke Kvist* i 1984 spyddet ud på 37.60 m. To år før kastede *Mai Fuglsang* 37.22 m. På 3. pladsen har *Ingrid Søvang* et kast på 36.94 m fra 1959. *Edith Hellesøe* kastede i 1945 35.41 m - 4 1/2 m fra den danske rekord - og det giver en 5. plads på ranglisten.



Anders And stævne maj 1978. De fleste HIF'ere fik lysten til atletik ved et propagandastævne!

(Foto: Jørgen Hjort.)



Starten går til Vesterskovsmotionsløb 1982.

MOTIONSADFDELINGEN

Afdelingens begyndelse indtil 1986

Ved Preben Beck

Han var foregangsmand for motionsafdelingen i HIF

De første motionsløb og oprettelsen af en motionsafdeling i HIF

Fra 1977 til 1981 var jeg hovedformand for Haderslev Idræts-Forening, og fra 1971 til 1977 havde jeg i perioder været formand for atletikudvalget (mænd).

Efter at have dyrket atletik i en periode (400 m og 800 m) blev jeg efterhånden mere og mere interesseret i klubbens organisation og ledelse. Det konkurrenceprægede blev dermed trængt mere og mere i baggrunden. Mine interesser gik nu mere i retning af at arrangere motionsløb, men der gik lang tid, inden det første løb kunne afvikles.

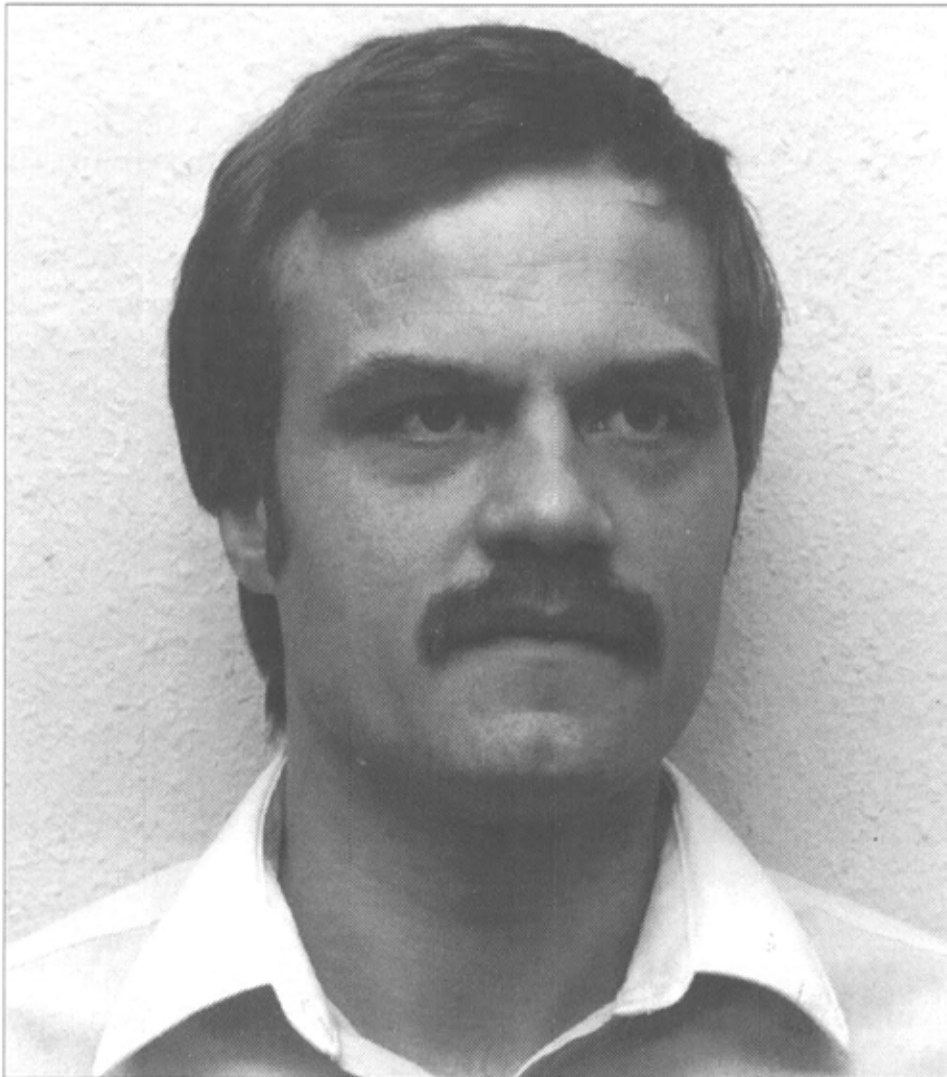
Der havde tidligere været afholdt et løb »Dammen rundt«, men det var kun for aktive atletikudøvere. Formålet med motionsløb er jo, at såvel aktive idrætsfolk som motionister kan deltage.

Vesterskovsmotionsløbet

Den 30. april 1978 blev det første motionsløb på 7,2 km i Vesterskoven afviklet. Startstedet var for enden af Louisevejen ved indgangen til Vesterskoven, og ruten gik ad stierne gennem skoven. Det regnede hele dagen, og alligevel gennemførte 180 deltagere løbet.

Tilrettelægning og afvikling af løbet blev i begyndelsen foretaget af ganske få personer, men efterhånden kom der flere hjælpere til. Militæret stillede beredvilligt en lastvogn til rådighed, hvor vi kunne tage imod tilmeldingerne. Senere stillede de også et telt op. Walkie-Talkie klubben stillede med folk som poster, ligesom samaritterforbundet også hjalp til.

Økonomien var et problem lige fra begyndelsen, idet et godt arrangement kostede penge. F.eks. lavede vi selv startnumrene, og de blev gjort rene efter hvert løb, så de kunne bruges igen det næste år.



Preben Beck.

Navnet på løbet gav sig selv, da ruten jo lå i Vesterskoven. Ruten blev afmærket med kridt om morgenen, da det jo som regel var regnvejr, og markeringerne derfor ville forsvinde.

Dagbladet Vestkysten var hovedsponsor, som gjorde, at der kunne laves trykt materiale, og at løbet blev omtalt i avisen.

Byens handlende sponsorerede præmier til de største skole- eller firmahold, samt lodtrækningspræmier til alle, der gennemførte løbet, fordi man ønskede, at det konkurrenceprægede ikke skulle dominere. Pengeinstitutterne gav en vandrepokal til holdet med det største antal deltagere.

Fortræningen for evt. deltagere i løbet begyndte et stykke tid i forvejen, men i begyndelsen deltog kun en snes stykker i den. *Andreas Gydesen*, der hjalp til med fortræningen, var inden løbet også fast mand til opvarmingen med musik m.m.

En del fortsatte med at møde op til ugens faste motions-træning lørdag eftermiddag, men deltagertallet svandt ind

hen på vinteren, og da var jeg enkelte gange den eneste, der var mødt.

Ruteændring og ny sponsor

1981 blev ruten ændret. Starten gik nu fra det røde hus bag skydebanen midt i Vesterskoven, men allerede året efter blev startstedet flyttet til Haderslev stadion, hvorved ruten blev forlænget til 9,2 km. Antallet af deltagere svingede mellem 180 og 220 deltagere.

Sparekassen SDS, der netop havde etableret sig i Haderslev, henvendte sig til os og tilbød sig som sponsor for motionsløbet med et beløb af en helt uventet størrelse. Det betød, at vi nu var fri for at skulle gå tiggergang og kunne gribe det hele mere professionelt an. På pr-siden blev der nu også satset helt anderledes: Vi fik trykt farverige plakater, og det var dengang, at »den smukke pige, den drengede motionist og den glade hund« opstod. *Ramon Bjerregaard* havde tegnet motivet - og fik som tak herfor en bakke opkaldt efter sig på kortet.

Det er stadig logoet for Vesterskovsmotionsløbet.

Der var nu også råd til rigtige startnumre i farvestrålende tryk. Af andre sponsorer kan nævnes Haderslev Ugeavis og senere Jydske Tidende.

Ny rute

Det efterfølgende år 1982 var det første med smukt vejr, og da kom der yderligere en rute til på 5,3 km. Samtidig blev løbet flyttet til afholdelse på Kr. Himmelfartsdag, og det er stadigvæk gældende. Deltagerantallet steg jævnt op til nu 253 tilmeldte. Dette fortsatte de næste år på trods af, at startgebyret på 10 kr fra 1978 blev forhøjet de følgende år.

Vi var nu kommet over de første vanskelige år. Flere og flere meldte sig til. En årsag hertil var måske, at vi gjorde meget ud af, at skoler og firmaer skulle stille med hold. Ligeledes gjorde vi meget ud af at få en fast kontaktlærer på de enkelte skoler, således at engagementet i selve afviklingen af løbet blev større.

Røgfri dag

I efteråret 1983 blev vi kontaktet af Landsforeningen til Kræftens bekæmpelse, som gerne ville have os til at arrangere et motionsløb i forbindelse med »Røgfri dag« den

første søndag i oktober. Til det formål blev så Vesterskovsmotionsløbets rute benyttet. Afviklingen skete i samarbejde med Haderslev Ugeavis.

Motionsafdeling i HIF 1980

Alt dette kunne ikke arrangeres, uden at flere var involveret, og de første år var det *Preben Beck, Kirsten Andersen* og *Leif Jürgensen*. Det førte igen til, at der blev dannet et direkte udvalg, der kunne varetage og give ny inspiration til Vesterskovsmotionsløbene.

Det første udvalg blev oprettet i 1980 og bestod af *Preben Beck, Lis Christensen, Ingeborg Duus, Andreas Gydesen, Regnar Nielsen* og *Jes Simonsen*.

Hermed var motionafdelingen oprettet!

Afdelingen voksede sig stor, og inden længe var medlemstallet over de 100. Det oprindelige udvalg blev efterhånden udskiftet og nye personer kom til, nemlig: *Poul Steffensen,*

Eva & Kaj Wismar, Lis Hansen, Svend Anker Iversen, Aase Weinkauff og *Kim Regehr*. Sidstnævnte ydede en stor indsats i forbindelse med afvikling af motionstræningen.

Sammenhold

Udvalgsmøderne var i denne periode populære, ikke mindst, når Eva og Kaj lagde hus til. Vi satte alle Evas kaffebord meget højt. Der var et utroligt sammenhold i afdelingen, og alle var indstillet på at gøre et stykke arbejde for et fælles mål.

Når noget nyt vokser sig stort, opstod der også i Haderslev Idræts-Forening gnidninger i begge afdelinger, atletik og motion, hvor parterne syntes, at de godt kunne undvære hinanden.

Men heldigvis er Haderslev Idræts-Forening stadig en forening med flere idrætsgrene på programmet - og det er nok heri, at styrken i foreningen skal findes.



Opvarmning til Vesterskovsmotionsløb bag skydebanen i Vesterskoven. 1981.

Motionsafdelingen efter 1986 og til i dag

Ved Johnny Andersen, formand for afdelingen

Socialt samvær

Da jeg blev formand, prioriterede jeg fællesskabet meget højt. Motionsafdelingen er en afdeling, hvor der er plads til både at dyrke mere konkurrenceprægede løb, men også motionsløb, der appellerer mere til bredden, så enhver kan være med på sit niveau.

Det betød, at også andre sider end netop det at løbe måtte tages op. Alt for mange ville hurtigt falde fra, når de oplevede, at de ikke kunne følge med de hurtige løbere. Men hvis afdelingen kunne byde på løb og motion efter evne og dertil skabe mulighed for et socialt samvær og til at få en hyggelig snak med ligesindede, ja, så måtte successen være hjemme. Det var vigtigt, at de nye, som var blevet interesseret i forbindelse med fortræningen til Vesterskovsløb, følte, at afdelingen bød på andet og mere end blot »Goddag, nu løber vi« og »Farvel, tak for i dag«.

Hvordan?

Der må være plads til begge sider i et foreningsliv, og det begyndte i det små. I begyndelsen fik vi bare en sodavand, når vi var færdige med at løbe, og der blev også tid til en snak. I løbet af et par år fik vi inddraget det tidligere dommerum på stadion til opholdsrum. Det var ikke i særlig god stand og heller ikke hyggeligt, og alle havde fri adgang til det.

Vi henvendte os derfor til kommunen og gjorde opmærksom på, at motionsafdelingen faktisk ikke havde et sted, hvor man efter træningen kunne mødes til hyggeligt samvær.

Kommunen var positiv overfor ideen og stillede dommerummet til rådighed. Det blev således HIF's klublokale og kunne derfor ikke længere anvendes som dommerum. Kommunen var også indforstået med at betale for indretning af et lille køkken, inventar og møbler, ligesom vi fik penge til maling. Disse penge er uden tvivl givet godt ud.

Johnnys kaffestue

Hver tirsdag samles ca. 30 motionister til »Efterløb«. Vi har indrettet os, så der for små penge er mulighed for at købe en kop kaffe og et eller flere stykker chokolade. For motionister, der har løbet 5, 10 eller måske 20 km har en glubende appetit, ikke mindst når løbetræningen er overstået.

Klublokalet hedder i daglig tale »Johnnys kaffestue«, og navnet skyldes, at jeg selv har stået som primus motor for netop dette projekt, både i min tid som formand, men også i de perioder, hvor *Johnny Jacobsen, Gunnar Jessen og Paul Aagaard* var formænd for afdelingen.

Situationen i dag

Motionsafdelingen har i dag en stabil og trofast medlemskreds, hvor alle kender alle og har det rimeligt godt med hinanden, men det har desværre også fået den konsekvens, at der kommer forholdsvis ret få nye medlemmer til. Afdelingen kunne godt ønske sig en langt større tilgang af nye motionister. Gennemsnitsalderen ligger i dag på omkring de 40 år.

Det vil betyde, at vi i løbet af ganske få år må forvente en ret kraftig nedgang i medlemstallet. Motionsafdelingen har i dag ca. 120 medlemmer, hvoraf halvdelen er fuldt aktive.

Deltagelse i løb

Motionsudvalget fastlægger hvert år hvilke løb, der kan bevilges fælles transport til.

Vestkystløbet er et fast løb og har udviklet sig til en traditionsrig udflugt. Vi starter fra Gammelting tidligt om morgenen og fylder så nogenlunde en bus op. Undervejs har vi en kort hygge-hvilepause.

Nogle vælger at løbe den korte rute på knap 5 km, andre tager den lidt længere på knap 10 km. Efter at løbet er vel overstået, hygger vi os med madpakke og drikke i Vognbølparken, hvor musikken leveres direkte fra scenen.

Af nyere dato deltager vi i Skagensløbet. Hvis vejret er godt, er det et løb, der kræver sin mand/kvinde. Det er nemlig meget varmt, og ikke en vind rører sig mellem klitterne.

Da vi har valgt at overnatte i Skagen, får vi også tid til at nyde den hyggelige og dejlige by.

Ud over de fastlagte løb melder mange medlemmer sig til forskellige løb her i landet og i udlandet. I flæng kan

nævnes: Hamborg-Marathon, Berlin-Marathon, Juleløbet i Flensborg, Eventyrløbet i Odense, OK-Danmarksløbet i Odense, Marselisborg-løbet, Taulov halvmarathon, Grænse-løbet, Tarp Sylvesterløb i Sydslesvig, Skamlingsbankeløbet, Rømoløbet, Højerløbet osv. osv.

Listen over løb er efterhånden blevet stor, så vi må nu konstatere, at næsten hver by har sit løb.

Gunnar Jessen har i den forbindelse været en uvurderlig hjælp ved tilmeldinger til disse mange løb.

Budstikken

HIF's medlemsblad bliver flittigt benyttet, når medlemmer gerne vil fortælle om deres herlige oplevelser under løb og på ture.

Nedenstående bringes et eksempel i uddrag skrevet af

Arne Dietmann om en gruppe motionister, der valgte at deltage i Athen-Marathon den 20. oktober 1996: »... klokken er lidt over 7. Herfra startede verdens første marathonløb. Byen Marathon ligger på Marathon sletten nordøst for Athen. Det første Marathonløb blev afviklet den 2. februar 1896 og blev vundet af en græker. Der var kun to deltagere og begge grækere.

Klokken 8.40 går starten, og ca. 3.000 løbere begiver sig ud på turen til Athen. Blandt løberne er der 216 danskere, heraf 5 HIF'ere, nemlig Jonna, Hans-Henning, Leif, Erik og mig.

Ruten er ret flad i starten, men ved 7 km begynder det at gå opad, og det fortsætter det med indtil 32 km, hvor man når det højeste punkt. De sidste 10 km går det nedad, men det er også blevet noget varmere, og man kommer ind i



Maraton i Grækenland. Fra v. Leif Andreasen, Hans-Henning Knudsen, Jonna Juul-Thomsen, Erik Brinks, Arne Dittmann.



Erik Finnemann. Vinder af flere Vesterskovsmotionsløb. 1991.

(Foto: Erik Smedegård.)

Athen, hvor det er næsten vindstille, meget bilos og larm. Grækerne er ikke ramt af motionsfeberen, mange af bilisterne tuder i hornene og har ikke megen forståelse for, at de skal holde tilbage for de gale mennesker, der løber 42 km på en søndag.

Det er en oplevelse at løbe ind på det olympiske stadion i Athen. Alle 216 danskere gennemførte, de 4 HIF'ere i flotte tider. Jeg selv lidt bagefter. Søndag aften var der fællesspisning, hvor man kunne snakke om strabadserne. Mandag aften gik det hjemad igen. Det har været 11 herlige dage med mange oplevelser.

Som afslutning på det hele holdt vi den 24. november en hyggelig græsk aften hos Nancy og Hans Henning. Vi så video, hinandens billeder og fik selvfølgelig græsk mad.«

Egne arrangementer

Motionsafdelingen har i mange år om foråret arrangeret det store Vesterskovsløb og i oktober det lidt mindre Hertug Hans løb, senere kaldet Haderslevløbet.

Men to løb blev efterhånden for meget, og da der samtidig ikke var så stor tilslutning til Haderslevløbet, blev dette afviklet for sidste gang i 1991.

Tilmeldingerne i Vesterskovsløbet voksede støt i antal gennem årene, og det har nu fundet sit naturlige deltagerantal på omkring de 600-700. Arrangementet er nu så krævende og omfattende, at det ikke længere hører under motionsafdelingens regi, men har siden 1994 hørt direkte under HIF's bestyrelse som et selvstændigt arrangement.

Her og nu

HIF's motionsafdeling er i dag en meget aktiv afdeling, hvor der er plads til løbere af alle slags og på alle niveauer. Jeg håber med ovenstående at have givet et indtryk af afdelingen og dens aktiviteter - og endda er kun en lille del nævnt.

Lad mig til sidst ridse op, hvad afdelingen når i løbet af et ganske almindeligt år: Medlemsmøder, Vesterskovsløb, grillfest, forskellige runde fødselsdage, fællestur til Vestkystløb og Skagenløb, hyggelørdage for medlemmer med bl.a. orienteringsløb, løvfaldstur rundt om Dammen, vintergymnastik og svømning, crossløb, julefrokost - og hvis der ellers er tid: løb, løb, løb...



Løbsrekorder:

1988			
Km	Køn	Navn	Tid
5,7	M	Per Mathiesen	19.37.37
5,7	K	Rita L. Jacobsen	24.32.23
9,2	M	Peter Nissen	30.01.48
9,2	K	Annette Hansen	35.58.55
1989			
5,7	M	Martin Brade	18.42.70
5,7	K	Rita L. Jacobsen	24.45.58
9,2	M	Peter Nissen	29.50.83
9,2	K	Annette Hansen	34.17.49
1990			
5,7	M	Martin Brade	19.19.27
5,7	K	Rita L. Jacobsen	25.02.32
9,2	M	Erik Finnemann	29.21.79
9,2	K	Annette Hansen	34.31.69
1991			
5,7	M	Johnny Klausen	18.12.67
5,7	K	Vera Therkilsen	24.29.76
9,2	M	Erik Finnemann	29.00.88
9,2	K	Bodil Christensen	37.51.41
1992			
5,7	M	Martin Brade	19.01
5,7	K	Ulla Jepsen	22.45
9,2	M	Peder Nissen	31.05
9,2	K	Solveig Poulsen	40.28
21,1	M	Per Nielson	1.13.44
21,1	K	Annette Hansen	1.23.14

1993			
5,7	M	Morten O. Kaasen	19.04
5,7	K	Tanja Petersen	25.20
9,2	M	Erik Finnemann	30.36
9,2	K	Bodil Christensen	40.42
21,1	M	Bo E. Christensen	1.14.35
21,1	K	Solveig Poulsen	1.39.60
1994			
5,7	M	Martin Autzen	18.39
5,7	K	Ulla Jepsen	23.13
9,2	M	Erik Finnemann	32.42
9,2	K	Tanja Petersen	46.43
21,1	M	H. C. Møller	1.19.46
21,1	K	Jonna Thomsen	1.42.07
1995			
5,7	M	Andreas Petersen	18.19
5,7	K	Vicki Christensen	21.34
9,2	M	Frank H. Jensen	35.46
9,2	K	Dorthe Hansen	47.10
21,1	M	Lars Fogtmann	1.10.45
21,1	K	Birthe Reese	1.34.13
1996			
5,7	M	Erik Finnemann	17.34
5,7	K	Vera Terkelsen	24.59
9,2	M	Lars Fogtmann	34.11
9,2	K	Vicki Christensen	39.18
21,1	M	Carsten Madsen	1.17.20
21,1	K	Ulla Gadeberg	1.31.13
1997			
5,7	M	Kim Lykke Sørensen	17.41
5,7	K	Lissy Hancock	24.27
9,2	M	Steffan Juhl	35.52
9,2	K	Mette Jensen	36.30
21,1	M	Lars Fogtmann	1.10.41
21,1	K	Annette Hansen	1.28.46

VESTERSKOVSMOTIONSØBET

Da triathlon kom til byen...

Af Søren Kjær

Jeg var den første i Haderslev, der havde noget med triathlon at gøre. Sådan gik det til:

I 1983 løb jeg motionsløb og orienteringsløb, og ved sønderjysk mesterskab i orientering på Als så jeg en løbeseddel om et arrangement i Rødekro, hvor man skulle løbe 15 km landevej, cykle 78 km, og til sidst løbe 6 km let orienteringsløb. Det hele blev kaldt en triathlon, stod der. Jeg grundede lidt over, hvordan det mærkelige ord skulle udtales, men var også fascineret af den skøre blanding. Der var unægtelig udfordring i den lange distance, når det hele blev slået sammen. Jeg meldte mig til, om end med nogen frygt og bæven. Mest fordi mine kammerater i orienteringsklubben opfattede projektet som forskruet og umuligt.

Forberedelser

Mine forberedelser til konkurrencen bestod ud over min sædvanlige træning i nogle lidt længere ture på min herrecykel af mærket Raleigh med 3 gear, bagagebærer og dynamo-lygte. Som konkurrencen nærmede sig, gik det op for mig, at der nok ville være noget at spare ved at køre på en rigtig racercykel, så jeg lånte en sådan af skolesekretærens dreng, der kørte cykelløb. Jeg nåede også at køre et par prøveture på den inden. Det var et værre bæst at sidde på, syntes jeg. Man blev følt stiv i skuldre, nakke og ryg af det, og jeg syntes egentlig ikke, at det var rart at køre mere end 15 km i et stræk. Cykelsko kunne det slet ikke komme på tale at bruge. Jeg skulle ikke nyde noget af at have fødderne spændt fast til pedalerne.

Af sted

Dagen inden stævnet cyklede jeg til Rødekro med fuld oppakning og slog fjeldteltet op ved Fladhøjskolen. Der var der et leben af langdistancefreaks, og hvis jeg stak af fra omgivelserne på nogen måde, var det, fordi jeg var en af dem, der så ud som folk flest gør. Senere fandt jeg ud af, at

de fleste af deltagerne var trofaste medlemmer af Jyllinge Games menigheden, som havde valgt at henlægge de selvplageriske bodsøvelser til Sønderjylland det år. Triathleternes distanceblænderi og pyntesyge var selvfølgelig ikke så iøjnefaldende dengang, som den er i dag, men tydelig nok endda. Nogle stykker så ud, som om de var professionelle. De havde en hel kollektion af parade- og konkurrencetøj med sponsorreklamer for Youwin-sportsdrik, et nu længst hedengangent produkt. Men mere professionelle var de vist ikke, end at de havde fået tøjet gratis for at gå med det og så en færgebillet oveni. For de kom fra Sjælland og var kapable cykelryttere. En af dem var *Jørgen Emil Hansen*, tidligere verdensmester på landevej for hold. Han hjalp mig med at få stålgangeren gjort lidt bedre klar til morgendagens styrkeprøve. Flinke folk.

Konkurrence

Forløbet af konkurrencen blev, som man kunne forvente, højst uberegneligt for deltagerne. De gode løbere fik selvfølgelig en flot start efter de indledende 15 km, og jeg lå også selv hæderligt ved skiftet til cykling. Youwin-drengene var intetsteds at se. Måske var det virkelig min dag, tænkte jeg, mens jeg tonsede derudad på den lånte racer. Den gode placering skulle i hvert fald ikke sættes over styr så let. Så hørte jeg en let summen komme imod mig bagfra. Det var Youwin-toget for fulde omdrejninger. »Smut med ind på smækken,« råbte de kækt til mig, mens de høvlede forbi. Aftenen før havde jeg godt hørt, hvad det betød: at man skulle lægge sig i slipstrømmen af dem, der kørte foran. Så jeg gav den en ekstra skalle og lagde mig godt ned i hornene. Det varede ikke mere end få sekunder, så kunne jeg godt mærke, hvad klokken ville være slået, hvis jeg prøvede at sidde med. Så jeg lod smæk være smæk, hellere end selv at få smæk. I løbet af yderligere få sekunder så jeg bagsiden af de spraglet klædte cykelryttere fortone sig i det fjerne. Tak for buddet, tænkte jeg. Absolut flinke folk.

40 km

Min debut som cykelrytter i fin stil sluttede efter knap 40 km. Så var der ikke mere strøm på batteriet. Egnen mellem Rangstrup, Agerskov og Rødekro kan virke trist og øde for den, som er på vej i bil. Jeg opdagede, at det er så meget

desto mere tilfældet for unge mænd på begravelsessorte Asmussen-racere med dagens dårligste ben. Resten af vejen sad jeg op og trådte slattent pedalerne rundt til den bitre ende.

Orienteringsløbet

Så var det tid for orienteringsløbet, som blev gennemført i en blanding af sindsforvirring, umotiverede pauser, falden i og over staver og sjokkende småløb. Men jeg var ikke den eneste, som gav udtrykket »dødt løb« ny mening. Rundt om i skoven traf jeg andre slagte helte, som med udslukt blik fingerede ved deres nye legetøj, kompasset, mens de håbløst drejede kortet snart den ene, snart den anden vej, uden at kunne få detaljerne på papiret til at stemme overens med omgivelserne. På den måde genså jeg også flere afsporede vogne fra Youwin-toget. Vi prøvede at hjælpe hinanden i gang og på sporet igen, så godt vi kunne. I mål kom vist alle før eller siden.

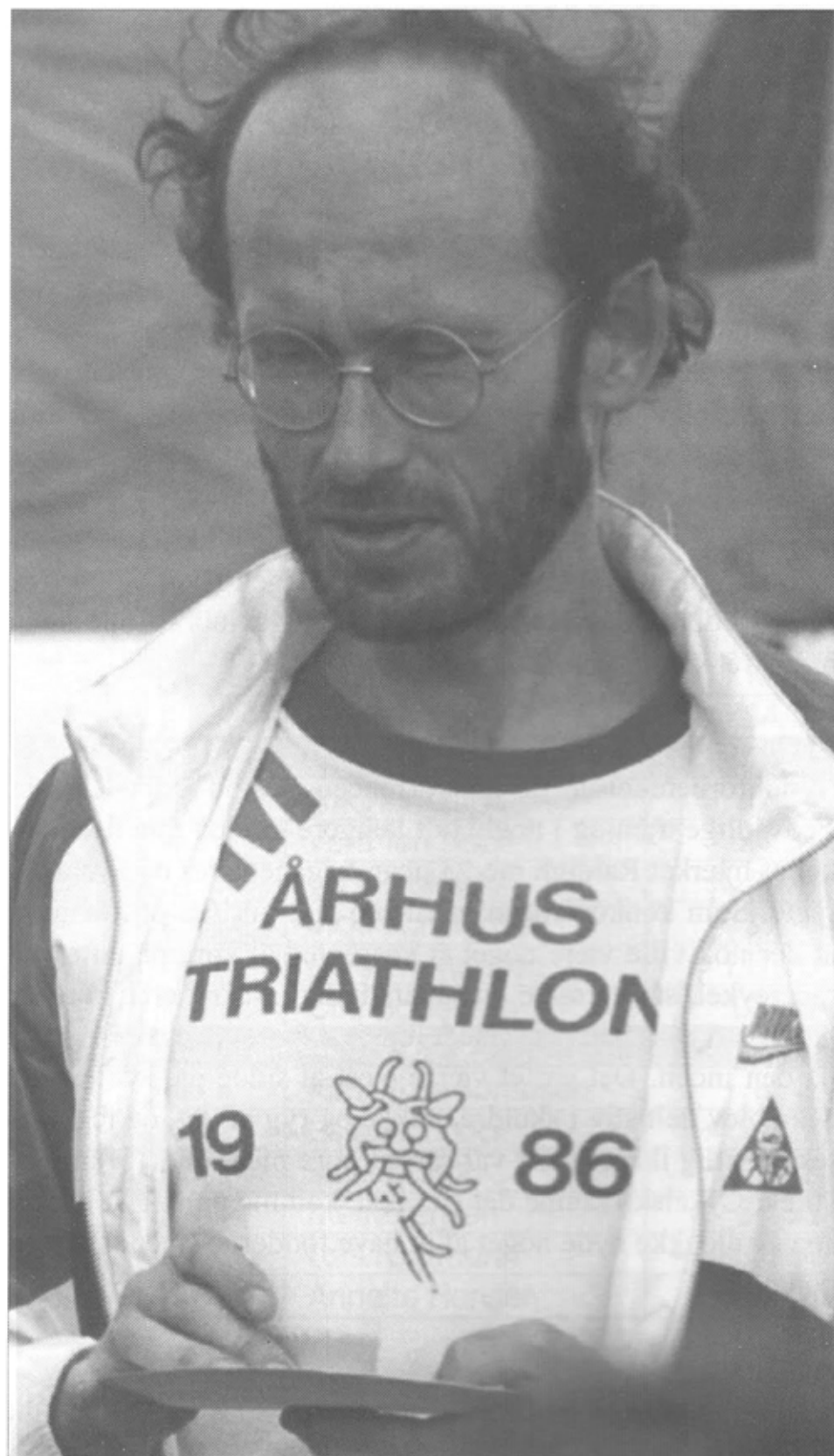
Triathlon

Når jeg husker den dag så godt, er det fordi den blev skelsættende i mit liv - men det fandt jeg først ud af senere. Jeg var blevet hooked på triathlon. Måske har jeg alligevel en godt skjult hang til selvplageri, måske blev der flyttet et par grænser undervejs - men vigtigst var det, at jeg lærte arrangørerne af det mærkelige arrangement at kende. Det var *Bent* og *Heidi Nielsen* fra Rødekro. De er hittepåsomme folk, og efter at have set et program om Ironman 1982 på tysk fjernsyn, havde de fundet ud af, at sådan noget skulle vi også have i Danmark. Men da ingen af dem var eller nogensinde blev de helt store svømmere, havde de ikke fantasi til at forestille sig, at en sandwich med svømning, cykling og løb kunne have appel til nogen overhovedet her til lands. Og det ærgrer dem i dag, for i stedet blev den første rigtige tri arrangeret senere på året i Køge.

Den sorte racer

Siden mødtes vi af og til ud over efteråret til motionsløb osv., og da vinteren var overstået og foråret så småt på trapperne, ringede Bent og spurgte, om jeg ville med dem en tur til Essen i Tyskland til en rigtig tri. Det syntes jeg lød spændende, og så købte jeg straks en rigtig racer. En sort

Colner med gule stafferinger og styrbånd. Det var kærlighed med det samme, og jeg sled den med helsen indtil den sorgens dag, da den blev stjålet i Århus i 1989.



Søren Kjær. Han var med til at starte triathlonsporten i Danmark. Her som overdommer ved et stævne 1988.

(Foto: Gerd Larsen.)

Ilddåben

Men afsted til Essen kom vi da i en lejet transporter, og jeg fik min ilddåb i en rigtig tri med svømning - 1.000 m i 50-m bassin med høj brystsvømning, og regnvejr det meste af vejen hjem de 60 km på cykel og 15 km løb. Senere på året var Heidi og jeg til Hillerød Tri i en lånt bil, men det blev ikke til mere rigtig tri det år for mit vedkommende. Bent arrangerede ganske vist triathlon med svømning i Vedsted Sø i 1984, men jeg foretrak at prøve gentagelsen af sidste års arrangement med orienteringsløb.

Dansk Triathlon forbund

Mere vigtigt var det, at Dansk Triathlon Forbund blev stiftet på Fladhøjskolen i forbindelse med arrangementet. *Bent Nielsen* var initiativtager og bad mig om at være med til mødet, så han havde endnu en sikker stemme ved valget til at være den første formand. Det havde ikke været nødvendigt med den slags sikkerhedsforanstaltninger, for han blev valgt enstemmigt. Derimod blev jeg valgt som forbundets første sekretær m.m., hvilket bestemt ikke havde været min hensigt.

Der var omkring en 30 tri-særlinge til det stiftende møde, og de spyttede hver især 25 kr i bøssen, en formue, som den nyvalgte bestyrelse kunne forvalte til gavn for tri-sportens fremme. Men var det en noget spæd begyndelse, kom der alligevel lidt gang i sagerne året efter i 1985. Også selv om sommeren stort set udeblev. Stævnerne druknede i vand. Ved det første officielle DM tilbragte jeg 11 min. i stærkt forkommen tilstand i første skift efter en svømmetur i iskoldt vand uden våddragt, akkompagneret af et kraftigt tordenvejrs bulder og bragen, mens lynene slog ned til højre og venstre. Triathleterne bare frøs og frøs den sommer, og der var derfor god omsætning, da *Per Skousen* som den første kunne tilbyde våddragter i den tids stil: uden ærmer, ben kun til midt på låret, og med vandet fossende ned ad ryggen inden i dragten. Jeg købte min efter at have frosset endnu en gang til årets sidste stævne, EM på en halv ironman i Åbenrå. Igen var det *Bent Nielsen*, der var arrangør.

Drivkraften

Nu kan læseren med nogen ret spørge, hvad mine ungdomsminder kommer HIFs 75-års jubilæum ved. Men der er en

forbindelse, hvilket jeg skal prøve at forklare:

Ib Stokkebye og jeg blev kammerater efter, at vi havde mødt hinanden til Wonderful Copenhagen Marathon i 1984. Jeg vil ikke fortie, at jeg løb en 10 min. hurtigere end Ib gjorde, hvilket udløste en respekt fra hans side angående mine evner som langdistanceløber, som jeg desværre ikke var i stand til at opretholde ret længe. Vi begyndte at træne sammen en to-tre gange om ugen, og ud over hyggen var det vist ikke noget, som nogen af os blev ringere af. Det varede ikke længe, før Ib også fik lyst til at komme med ud når jeg cyklede, og jeg opdagede hurtigt, at der var krummer i ham, når der skulle tages fat i modvinden og op ad bakkerne - betydeligt mere end i mig. Det så ikke så kønt ud, når han hjulrede afsted med knæene godt udad på sin gamle skærveknuser med skærme, men bomstærk, det var han. Han og *Svend Anker Iversen* var nede i Åbenrå for at se på mine bedrifter ved EM, og noget må det have rykket i dem, for de prøvede sig begge to med tri i 1986, og Svend Anker var en overgang med ude på vores træningsture på cykel. Svend Anker kørte lidt tri ved siden af sine mange marathonløb indtil 1988, hvor han tabte interessen af en eller anden grund.

Men Ib fortsatte med tri, og han var en hoveddrivkraft bag den nye tri-afdeling i HIF, som blev stiftet i 1987. Mere herom i *Ib Stokkebyes* artikel. Det var i det hele taget gyldne år for tri i Haderslev indtil 1990. *Per Nilsson* og *Jens Gydesen* blev interesserede i 1986 og trænede cykling sammen med Ib og mig, indtil de efterhånden blev for dygtige til at gide det mere. Læs de to interviews med Per og Jens for at høre mere om deres karriere.

Prestige-stævner

Og der blev arrangeret stævner med prestige i Haderslev, de første med *Bent Nielsen* som arrangør - senere kunne vi selv: DM i 1986, NM i 1987, mini-tri i 1988, ingenting i 1989, NM i 1990. Alle stævnerne var med udgangspunkt i Søsportscentret, og svømningen blev arrangeret i samarbejde med Sejlklubben og Svømmeklubben. Det er takket være dette gamle samarbejde, at vi stadig for gammelt venskabs skyld får lov at svømme med på Svømmeklubbens dårligt besøgte motionssvømning om torsdagen kl. 20-21, uden at det koster os noget.

Det rosenrøde skær

For afdankede sportsfolk kommer fortiden ofte til at stå i et rosenrødt skær, og min beretning har ingen undtagelse gjort fra den regel. Jeg holdt selv op med konkurrenceidræt i 1988, da jeg fik en knæskade. *Ib Stokkebye* gør unægtelig ikke så meget ved det, som han gjorde i gamle dage, og *Jens Gydesen* og *Per Nilsson* flyttede fra byen, da de blev studenter. Gamle *Gydesen* er nu den eneste triathlet i HIF, som gafler topresultater til huse. Han har en efterhånden imponerende række veteranmesterskaber bag sig.

Men det gør måske ikke så meget, at afdelingen er blevet anderledes. Hyggen breder sig blandt den gamle garde. Og faktisk har vi aldrig haft så mange medlemmer, som vi har nu - i skrivende stund hele 23! Måske ikke noget imponerende højt tal, men det sete afhænger af øjnene, der ser. Man må stille sig tilfreds med, at sporten aldrig vil kunne få den samme brede appel som håndbold og badminton. Folk

vil sikkert blive ved med at tro, at tri kun er for resultatorienterede enspændernaturer. Sandheden om HIFs tri-afdeling er, at det typiske medlem er en 30-50-årig mand med ansats til bodegamuskel og vigende hårgrense. Når han en gang imellem konkurrerer, er det på de korte distancer, for han er med i klubben for at få motion. Men det hyggelige samvær med de andre medlemmer tæller i virkeligheden lige så meget. Så stemningen i HIFs triathlonafdeling passer måske meget godt til en aldersstegen forening med 75 år på bagen, til trods for, at tri-afdelingen selv kun kan fejre sit 10-års jubilæum.

Fremtiden

Alligevel havde det nu været rart, hvis vi kunne gå ind i det næste årtusind med en flok veltrimmede, konkurrenceivrige unge mennesker med vildskab i blikket som nye medlemmer.

Det ville være den bedste jubilæumsgave, vi kunne få.



Søren Kjær overrækker pokalen til Annette Hansen for sit sønderjyske mesterskab 1987.

(Foto: Gerd Larsen.)

HIF's triathlonafdeling 1985-1997

Af Ib Stokkeby

Ib Stokkeby er født i 1961 og begyndte i 1981 som løber i atletikafdelingen på langdistance og med pæne resultater.

I 1985 blev han interesseret i triathlon, og i den følgende beretning beskrives, hvordan triathlon-sporten begyndte i Haderslev og HIF, og hvordan han selv kom i gang med sporten

Tri-sporten i Haderslev begyndte så småt i 1985. *Søren Kjær* var byens første triathlet, og han var med til europamesterskaberne i Aabenraa på den halve distance, hvor han blev nr. 73. Jeg overværede selv løbet, men sporten som sådan fængslede mig ikke i første omgang. På det tidspunkt havde jeg trænet en del sammen med *Søren Kjær*, og efter løbetræningen kunne han godt sige, at nu ville han lige ud at cykle en tur. Vinteren 1986 fik jeg en lille skade i mit ene knæ og måtte holde igen med løbetræningen. *Søren* foreslog, at jeg skulle tage i svømmehallen for at holde formen ved lige.

Brystsvømningen gik godt, men i crawl holdt jeg kun 5 m. Så det blev mest brystsvømning og kun en time hver fredag. Men interessen for tri-sporten voksede efterhånden. Da min overbo *Poul Weisbjerg* på Naffet købte ny racercykel, overtog jeg hans den gamle, og han tilbød, at vi kunne cykle ud sammen. Det blev til en del ture sammen, men allerede på den første tur følte jeg, at jeg var lige så god til at cykle som til at løbe. Det gav blod på tanden.

Søren Kjær var ikke alene den første triathlet i Haderslev. Han var også med til at stifte Dansk Triathlon Forbund, hvor han blev valgt som sekretær. Flere kom til, bl.a. *Svend Anker Iversen*, *Per Nilsson* og *Jens Gydesen*. Naturligvis drøftede vi, hvordan der kunne komme system i træningen. Vi arbejdede også sammen med *Heidi* og *Bent Nielsen* fra Rødekro. De havde startet triathlon-sporten i Danmark. To gange om ugen mødtes vi ved motorvejsbroen i Skovby og cyklede så sammen enten mod Haderslev eller mod Rødekro.

Træningslejr

I påsken 1986 arrangerede Triathlon-forbundet den første træningslejr ved Ålborg med *Tormod Holm* som leder. Alle forbundets medlemmer kunne deltage. HIF havde *Søren Kjær* og *Ib Stokkeby* med. Man havde samlet en hel del gode trænere, bl.a. den tidligere verdensmester *Jørgen Emil Hansen*, der var begyndt på triathlon, da han stoppede på topplan inden for cykling. Der deltog omkring 80 triatleter fra hele landet, og der blev trænet ihærdigt.

Det første stævne

De første par år var der ikke mange stævner. Et af de første på 1/4 ironman skulle afvikles i Tønder lørdag den 31. maj 1986. Her skulle vi have vores debut. Ugen forinden havde *Svend Anker*, *Søren Kjær* og jeg lavet en test her i Haderslev, så vi var spændt på, hvordan det skulle gå. *Poul Weisbjerg* fortalte mig, at uanset hvad der skete, skulle jeg gennemføre. Svømningen foregik i svømmehal. Vi blev delt op i to heat med to mand på hver bane. Svømningen gik rimeligt. Af sted på cyklen, men en del af cyklerne var forsvundet, så der var noget at indhente. Jeg fik mig kæmpet op på en 4. plads, men var uheldig med at køre til højre i et kryds i stedet for ligeud, så jeg nåede ind til Tønderhallerne fra den forkerte side.

Men jeg havde jo fået at vide, at turen skulle gennemføres uanset hvad, så cyklen blev vendt, og jeg kørte tilbage til stedet, hvor jeg havde drejet forkert, og fortsatte så den rigtige vej. Heldigvis drejede det sig kun om et par km.

Så var der kun min favoritdisciplin, løbet, tilbage. Alle nybegynderne fik sig en overraskelse, for da vi løb i løbeskoene, cyklede benene stadig under os. Jeg troede, at det skulle blive mit livs længste 10 km. Heldigvis blev det bedre efterhånden, som blodet flød ned til de muskler, man bruger til at løbe med.

Igen fik jeg mig kæmpet op på en 4. plads og kom i mål med en tid på 2.24.06 tim. *Søren Kjær* blev flot nr. 3 i 2.18.19 tim. *Svend Anker* klarede sig også fint, selv om han også kørte forkert og lige var et smut i Tyskland for at vende.

Haderslev-stævne

Lørdag den 7. juni 1986 var Haderslev Svømme Klub,

Cykelklubben Speed 75, Dansk Triathlon Forbund og HIF vært for de åbne danske mesterskaber. Desværre var vejrguderne ikke med os, så svømningen blev flyttet fra Haderslev Dam til Hjortebrohallen. Cykelruten måtte også ændres lidt, så den gik over Nr. Vilstrup, Hoptrup, Genner, ad den gamle hærvej til Vedsted og Magstrup med skiftet til løb ved Søsportscentret. Herfra løb man så over Damparken ud ad Ribe landevej med vendepunktet ved Damende og samme vej tilbage.

Vinder blev *Andreas Hartkopf* fra København. HIF havde 5 deltagere, der alle kom godt igennem. *Ib Stokkebye* blev nr. 15 i 2.16.04 tim. *Per Nilsson* nr. 20 i 2.21.17 tim. *Svend Anker Iversen* nr. 48 i 2.34.23 tim., *Jens Gydesen* nr. 49 i 2.34.25 tim. og *John Nielsen* blev nr. 81 i 3.02.31 tim.

Vi havde tidligt gode talenter i klubben, der allerede i de første stævner var med helt fremme.

Middelfart-Triatlon

Nu gik det stærkt med at deltage i stævner. Midt i Juni deltog *Per Nilsson* og *Ib Stokkebye* på den halve distance i Middelfart-triatlon: 1.900 m svømning, 90 km cykling og 21 km løb. Da det var meget varmt, gik det efter omstændighederne fint. Cykelruten var ret hård - en stor bakke skulle passeres to gange. Løberuten var også hård. En udhjem tur skulle løbes 4 gange med en høj bakke ved vendepunktet. *Ib Stokkebye* blev nr. 5 i tiden 4.45.54 tim. *Per Nilsson* vandt juniorklassen i 5.23.17 tim.

Danmarksmesterskaber i Hørhaven

Danmarksmesterskabet på den halve distance var henlagt til Hørhaven i Århus den 20. juli 1986 med Århus 1900 som arrangør. HIF havde *Søren Kjær*, *Peter M. Andersen* og *Ib Stokkebye* med. Det blev et temmelig hårdt løb. Vandet var tæt på minimumstemperaturen, og efter svømningen skulle der først løbes op ad ca. 70 trappetrin og derefter ca. 100 m over græs, inden man var ved skiftezone til cyklen. Cykelruten var en rundstrækning på to omgange à 45 km med et par skrappe stigninger. Løbeturen var også en rundstrækning i det stærkt kuperede område i Hørhaven. Det var kun anden gang, at *Søren Kjær* og *Ib Stokkebye* var ude på en så lang distance, så det blev noget af en hård tårn. *Peter M. Andersen* løb turen for første gang. Det kom til en rime-

lig tæt kamp mellem HIF's deltagere, med *Søren Kjær* som den hurtigste. Han havde bedste svømmetid, men blev hentet af *Ib Stokkebye* lige efter, at man var kørt ud på sidste omgang af cykelturen. Men på løbeturen indhentede han *Ib Stokkebye* og kunne endda trække fra ham til sidst. Det gav en sluttid på 5.16.51 tim. og en placering som nr. 20. *Ib Stokkebye* var hjemme på 5.21.13 tim. på en 21. plads. *Peter M. Andersen* klarede sig flot i sin første konkurrence med tiden 5.53.13 tim., hvilket gav en placering som nr. 40.

Le Coq Sportif

Lørdag den 23. august 1986 blev den ene afdeling af internationale Le Coq Sportif-cup afviklet i Silkeborg. Distancen var $\frac{1}{4}$ ironman med hele den europæiske elite til start. HIF deltog med *Per Nilsson* i junior-klassen, som han vandt i den flotte tid 2.23.12 tim. *Ib Stokkebye* kom ind på den flotte tid 2.22.08 tim. og fik en placering som nr. 18. HIF's første sæson var ved at være slut, og dens triatleter havde klaret sig flot.

1987 et blomstrende år

1987 blev året, hvor triathlon-sporten virkelig blomstrede. Ikke bare i Haderslev, men i hele landet, så mange nye stævner kom til. I vinterens løb blev der trænet flittigt, og de aktive medlemmer satte sig mange nye mål for den kommende sæson. Bl.a. skulle *Søren Kjær* og *Ib Stokkebye* i juli prøve at gennemføre deres første hele ironman ved europamesterskaberne i Finland. Forbundet havde lavet en cup i samarbejde med Le Coq Sportif. Der var 13 stævner rundt omkring i landet, og distancen var 475 m svømning, 18 km cykling og 4,2 km løb. Nr. 1, 2 og 3. hos herrer og damer skulle med i en finale i Kerteminde i august, men da Odense triklub, der stod som arrangør, ikke overholdt reglerne ved deres eget stævne, blev finalen flyttet til Hejlsminde.

Haderslev var vært ved to stævner det år. Først et mini-tri i maj og så et i august, hvor de nordiske mesterskaber på den halve distance blev afviklet.

I løbet af året blev der også skabt en del traditioner. F.eks. nogle stævner, som det var naturligt, man deltog i. F.eks. Billund-tri, som altid lå på Store Bededag, Ribe-mini-tri og Middelfart-tri.

Det blev et godt år for HIF's triatleter.



Ib Stokkebye under Aabenraa Tri 1989.

(Foto: Gerd Larsen.)



Jens Gydesen på sin cykel ved Søsportcentret 1990.

(Foto: Karin Riggelsen.)

Træningslejr igen

Forbundet afholdt igen træningslejr i Ålborg, og vi havde *Jens Gydesen, Per Nilsson, Kristine Damkær, Søren Kjær* og *Ib Stokkebye* med. Der blev igen trænet flittigt med henblik på den kommende sæson. Den startede i Billund med en mini-tri, hvor vi havde 3 deltagere med, der klarede sig fint. I junior-klassen blev *Jens Gydesen* en flot nr. 2 med tiden 56.19 min. *Ib Stokkebye* blev nr. 5 i gruppen 21-39 år med tiden 50.25 min. I samme gruppe blev *Søren Kjær* nr. 23 i 57.15 min.

HIF's første danske mester

Til stor overraskelse fik HIF i maj sin første danske mester. Det var *Per Nilsson*, som efter 800 m svømning, 40 km på cykel og 10 km løb kom i mål som nr. 1 i junior-klassen med tiden 2.06.21 tim. Den flotte præstation blev ikke mindre af, at han svømmede 50 m for langt, og da han skulle løbe, var hans løbesko væk, så han måtte låne sin fars, men

de for små. Desuden deltog *Jens Gydesen* i danmarksmesterskaberne i Tåstrup. Samme dag var *Svend Anker Iversen* og *Ib Stokkebye* til 1/4 ironman i Tønder, hvor sidstnævnte satte ny personlig rekord i 2.10.00 tim. og fik en placering som nr. 2, og *Svend Anker Iversen* blev placeret som nr. 18 i 2.38.04 tim. Iøvrigt kom han på forsiden af Vestkysten i adamskostyme.

HIF's ministævne

Vort eget mini-stævne mærkede også det kolde vejr, så svømningen blev flyttet til Hjortebrohallen. Efter svømningen blev tiden stoppet, og man fortsatte fra Søsportscenteret som planlagt. Hurtigste mand under svømningen blev sendt af sted først, og det var tilladt at ligge på hjul. Der blev kørt en del taktisk. Ikke alle kørte med cykelsko, så de prøvede at få et lille forspring inden det afsluttende løb. En gruppe på en halv snes kom samlet hjem til skiftezone. *Ib Stokkebye* havde et kanonhurtigt skifte og lag-



Far og søn 1995. Thomas og Søren Petersen med deres pokaler som vinder af Sønderjysk Cup for henholdsvis seniores 21-39 år og veteraner 50-54 år.



Per Skousen, HIF-TRI's første formand, giver gode råd til Jens. Søsportcentret 1990.

(Foto: Karin Riggelsen.)

de sig straks i front, hvor han blev lige til målet i Damparken i tiden 50.05 min. Han var skarpt forfulgt af *Bjarne Brøndum*, Odense. De øvrige HIF'eres resultater var: *Per Nilsson* nr. 6 og vinder af junior-klassen i 51.32 min., *Jens Gydesen* nr. 8 og nr. 2 i junior klassen, *Martin F. Autsen* nr. 12 i 56.23 min., og *Svend Anker Iversen* nr. 15 og nr. 2 i gruppen 40-49 år. Hos damerne blev *Bente Madsen* nr. 3 i tiden 1.21.57 tim.

Det flotteste resultat opnåede nok *Heinrich Thomsen* på 77 år, der gennemførte i den flotte tid 1.35.33 tim. og vandt klassen over 60 år.

Sidst i juni måned blev Ribe-mini-tri afviklet for første gang, og HIF satte sig på dette stævne. *Ib Stokkebye* vandt dette stævne 6 år i træk, men ikke alene han klarede sig godt. Første gang blev *Jens Gydesen* en sikker vinder hos juniorerne, *Svend Anker Iversen* vandt 40-49 års klassen, og HIF's formand *Andreas Gydesen* gennemførte sin første triatlon og blev en sikker vinder i klassen 50-59 år.

Ironman i Finland

Midt i juli skulle *Søren Kjær* og *Ib Stokkebye* så af sted til Jorinen i Finland til deres første Ironman. Forberedelserne havde ikke været de bedste på grund af det kolde forår. *Bent Nielsen* og Dansk Triathlon Forbund tilbød de danskere, som ville med, at de kunne rejse sammen med landsholdet. Turen skulle foregå i bus.

Det viste sig, at det heller ikke havde været alt for varmt i Finland det år. Efter at vi var blevet indkvarteret på en skole, gik vi rundt og så på forholdene. Søen, vi skulle svømme i, var ikke et opløftende syn. Andre deltagere, som havde svømmetrænet, var helt blå i hovedet, da de kom op af vandet. Det var med bange anelser, vi så frem til det store stævne med hele den europæiske elite til start i det første europamesterskab.

Ingen af os danskere havde en hel dragt at svømme i. Arrangøren påstod, at vandet var de krævede 17 grader. Efter denne dukkert tog vi en tur på cykel og løb på ruten.

Hvis vi kunne overleve svømningen, skulle det nok gå. Lørdag morgen Kl. 7.00 stod 16 danskere så klar ved bredden. Det blev en meget kold morgendukkert. I begyndelsen gik det meget godt for mig, men inden længe kunne jeg mærke, at min våddragt uden ærmer og ben ikke var stor nok, så efter ca. 1.000 m i det kolde vand svømmede jeg hen til en ledsagerbåd, hvor jeg så blev hevet op - blå over hele kroppen - og sejlet ind til bredden. Her havde det allerede lydt i højttalerne, at den første var hevet op af vandet, så jeg blev mødt med snurrende kameraer. Det var en stor skuffelse! Nu havde man trænet så meget og kunne så kun svømme sølle 1.000 m.

I en stor Volvo blev jeg kørt hen i en skov til en varm sauna. Inden 1/2 time var vi 7 danskere i saunaen. *Per Clausen* fra Holstebro blev kørt i ambulance. Han havde mistet orienteringssansen i det kolde vand og svømmede rundt om samme bøje 5 gange. Efter en time i saunaen, og da vi igen havde fået varmen, så vi på de deltagere, der var tilbage.

Europamester blev *Axel Konders* fra Holland i tiden 8.36.22 tim. Bedste dansker blev *Hans Møller Andersen* på en 14. plads i tiden 9.36.1 tim. Det blev en meget lang tur hjem i bussen.

Eliten i Haderslev

Lørdag den 29. juli blev de nordiske mesterskaber på den halve distance afviklet i Haderslev. Hele den danske og nordiske elite stillede op til start. Det blev vellykket og flot stævne, der blev åbnet ved at fire jægersoldater sprang ud i faldskærm. Det trak mange tilskuere, ja, selv TV-Syd mødte op.

Fra HIF deltog *Per Nilsson* og *Ib Stokkebye*. Efter det kolde gys i Finland nåede sidstnævnte lige inden starten at få sin nye våddragt. Det blev en god investering, da det blæste, og vandet i Dammen var koldt. En del opgav efter svømningen. Bl.a. var *Per Nilsson* for medtaget af opholdet i det kolde vand. Han klarede cykelturen, og løbet gik også godt, så han sluttede på en 12. plads i tiden 4.38.39 tim. Ny nordisk mester blev *Michael Rughede*.

Le Coq Sportif i Hejlsminde

Næste dag blev finalen i Le Coq Sportif-cuppen afviklet i Hejlsminde. Her deltog *Per Nilsson*, *Jens Gydesen* og *Ib Stok-*

kebye. Nordisk mesterskab sad nok i benene hos *Ib Stokkebye*, så det blev til en 10. plads i tiden 53.11 min., *Per Nilsson* blev nr. 12 i 53.34 min. og *Jens Gydesen* nr. 17 i 58.55 min. I den åbne motionsklasse deltog *Søren Kjær*, *Andreas Gydesen* og *Bente Madsen*. Da vandet var for kold blev svømning aflyst, så i stedet fik de en ekstra løbetur.

1/4 ironman i Kolding m.m.

Weekenden efter var Kolding vært for 1/4 ironman, men også her blev svømningen aflyst. Man startede med at løbe 10 km og derefter cykle 45 km i det nordlige, bakkede område. *Ib Stokkebye* vandt en sikker sejr, endda med *Hans Møller Andersen* på 2. pladsen.

Et af årets sidste stævner var Aabenraa-triathlon på 1/6 distance, og igen var HIF'erne med fremme. *Ib Stokkebye* vandt med *Jens Gydesen* som nr. 2 og *Per Nilsson* som nr. 3. Samme weekend var *Søren Kjær* til danmarksmesterskaber i Randers, hvor han blev nr. 33.

Alt i alt havde det været en flot sæson for HIF.

Triathlonafdeling i HIF

Den 18. november 1987 blev der afholdt en informationsaften, hvortil et halvt hundrede var inviteret og ca. det halve mødte op. På mødet blev det besluttet at oprette en triathlon-afdeling i Haderslev Idræts-Forening. Første formand og medlem af HIF's bestyrelse blev *Per Skousen*. Han var lige flyttet til byen og medlem af bestyrelsen i Dansk Triathlon Forbund. På grund af en alvorlig skade i det ene knæ kunne han ikke deltage i det aktive liv, men han ville godt påtage sig et lederjob. Foruden ham blev *Søren Kjær* og *Ib Stokkebye* valgt ind i bestyrelsen.

Der var mødt en del nye op til mødet - ikke blot fra Haderslev, men også fra nabobyer - og alle havde lyst til at dyrke triathlon.

Af nye medlemmer kan nævnes *René Olsen* fra byen, *Preben Andersen* og *Steen Nielsen* fra Vojens, *Kurt Jensen* fra Sommersted, samt *Lars Djernæs* fra Magstrup og *Anette Hansen* fra Rødekro.

Licens og medlemsskab af klub

Efterhånden var interessen for sporten vokset, så Dansk Triathlon Forbund krævede, at der skulle løses licens, og at man

skulle være medlem af en klub for at kunne deltage i godkendte stævner. Der blev udarbejdet et nummersystem med Scania som sponsor. Alle, der havde løst licens, fik tildelt et fast startnummer, som gjaldt ved alle sæsonens stævner.

Afdelingen gik straks i gang med at søge sponsorpenge til de aktive, da det jo ikke er en helt billig sport. Målet var at skaffe 70.000 kr. Det lykkedes ikke helt. Men man fik skaffet et klubsæt takket være sponsorer som Form & Figur, Sparekassen SDS, Cykel Børsen og Hi-tec sko. Alle kunne nu se ens ud både til træning og til stævner. Aftalen med Form & figur betød, at klubbens medlemmer frit kunne træne i centeret et par timer nogle gange om ugen.

Vinteren blev igen flittigt brugt til træning, så man kunne være klar til sæsonen 88.

1988 et år med nye udfordringer

I 1988 blev der skiftet lidt ud i afdelingens bestyrelse. *Kristine Damkjær* kom ind, og *Søren Kjær* gik ud for at koncentrere sig om arbejdet i forbundet.

HIF var igen vært ved 2 stævner. Det første var første afdeling af den nye Le Coq Sportif's jernmands serie, som bestod af 4 stævner med 4 distancer, 1/10 i Haderslev, 1/6 i Holstebro, 1/4 i Bredebro og endelig 1/2 i Middelfart. Den samlede vinder var den med bedst sammenlagt tid.

Sæsonen begyndte som sædvanlig med mini-tri i Billund, hvor det blev til sejr til *Anette Hansen* og en 2. plads til *Jens Gydesen* hos juniorerne. *Ib Stokkebye* blev nr. 4 hos herrerne.

Midt i maj var HIF vært ved det første mini-stævne. Svømningen var henlagt til Hjortebrohallen, derefter cyklede deltagerne til Hejsager strand og tilbage. Den afsluttende løbetur gik til Knavvej og retur. Stævnet forløb fint trods varmt vejr.

Vinder af første afdeling blev *Preben Nielsen*, Odense. *Ib Stokkebye* blev nr. 2. Hos damerne blev *Anette Hansen* nr. 3.

I Holstebro ugen efter blev det en 4. plads til *Ib Stokkebye*, men han rykkede op på 1. pladsen i cuppen. *Anette Hansen* blev nr. 2 og bevarede sin 2. plads.



Aabenraa Tri 1987. Da vandet var for koldt, startes her med løb, derefter cykling og løb (duatlon).

(Foto: Gerd Larsen.)

Ugen efter gjaldt det så den kvarte distance i Bredebro. Igen var det meget varmt, og det blev til et noget særpræget stævne, der egentlig skulle have været afholdt i Tønder, men som på grund af en brand blev flyttet til Bredebro. Da de fleste deltagere mødte op, var der kun få til stede fra den arrangerende klub.

Efter omstændighederne blev stævnet afviklet godt, dog havde man ikke fået et vædskedepot lagt ud på løberuten, så en hel del fik det mindre godt under løbet.

Vore deltagere havde særlig travlt med at få stævnet overstået, da de skulle skynde sig til Hammelev kirke, hvor *Søren Kjær* skulle giftes. Det blev da også til nogle fine tider. *Ib Stokkebye* blev nr. 5 i ny personlig rekord 2.02.29 tim., og i den samlede cup udbyggede han forspringet. Hos damerne vandt *Anette Hansen*, men det var ikke nok til at overtage cuppens 1. plads.

Lørdag den 6. juni blev finalen afviklet i Middelfart på den halve distance, og løbet var også et iagttagelsesløb til landsholdet. Det blev en god dag for HIF med fint vejr. Vi havde mange med på de 3 distancer. På den halve distance deltog 6, og *Ib Stokkebye* blev en sammenlagt nr. 4 i tiden 4.10.33 tim., hvilket var nok til den samlede sejr i cuppen, men desværre 3 min. for langsom til en plads på landsholdet, som skulle til europamesterskaberne i Holland den 10. juli. Han fik dog lov til at deltage for egen regning.

Anette Hansen vandt hos damerne i tiden 5.11.17 tim., hvilket gjorde hende til sammenlagt vinder af cuppen. Hun blev udtaget til at repræsentere Danmark ved Nordisk cup i Rødekro.

Det blev også til andre fine tider på den halve distance. *Preben Andersen* blev nr. 22 i tiden 4.54.20 tim., *Kurt Jensen* nr. 29 i 4.57.46 tim., *Lars Djernæs* nr. 81 i 5.53.22 tim. og *Sten Nielsen* nr. 87 i 6.09.44 tim.

På den kvarte distance havde vi 5 deltagere med, og vore 3 gode juniorer *Per Nilsson*, *Jens Gydesen* og *Martin Autzen* blev placeret i nævnte rækkefølge, desuden deltog *Svend Anker Iversen* og *Søren Kjær*, og begge kom fint igennem.

I mini-trien deltog 4 HIF'ere, der alle kom fint igennem på følgende tider: *Thomas Petersen* 58.55 min., *Flemming Petersen* 59.09 min., *Ronnie Nielsen* 1.03.27 tim. og *Søren Petersen* 1.08.11 tim.

Århus 1900 afholdt lørdag den 14. juni et internationalt

stævne på 1/4 distance. Det blev til gode placeringer. *Anette Hansen* blev nr. 2 og 1.000 kr. rigere. *Ib Stokkebye* blev nr. 6, hvilket gav 500 kr. og hos juniorerne vandt *Per Nilsson* med *Jens Gydesen* på 2. pladsen.

Lørdag den 25. juni var HIF vært på 1/4 ironman. For en gangs skyld var vejret med os. Der deltog ikke sa mange, men til gengæld var der gode navne som *Hans Møller Andersen* og *Ronni Hansen* og så naturligvis alle vore egne talenter.

Lige inden starten dukkede TV-Syd op for at følge *Ib Stokkebye* og *Anette Hansen* under stævnet. *Hans Møller Andersen* blev en sikker vinder i tiden 2.08.37 tim., og en overraskende 2. plads fik *Ib Stokkebye* efter en god dyst med *Ronni Hansen* i det afsluttende løb.

Per Nilsson blev nr. 4 sammenlagt og vinder hos juniorerne. *Kim Henriksen* blev nr. 18 og *Jes Knudsen* nr. 22.

Hos damerne vandt *Anette Hansen* i tiden 2.31.56 tim med *Bente Madsen* på en 2. plads.

Alt i alt et lille vellykket stævne og en god udsendelse i TV- Syd.

Andre stævner

Dagen efter deltog et hold i Ribe-Mini-Tri, hvor det igen blev til en sejr for *Ib Stokkebye* og *Jens Gydesen* blev en sammenlagt nr. 2 og vinder af junior klassen. Hos damerne blev der også en sejr til *Anette Hansen*.

Nordisk Cup var den 2. juli henlagt til Rødekro, hvor svømningen foregik i Vedsted sø, og målet lå i Rødekro. *Per Nilsson* var klar favorit til at blive HIF's første nordiske mester, men uheldigvis betød en ulykke på hans arbejde dagen forinden, at han ikke kunne stille op. *Jens Gydesen* gjorde sit bedste for at titlen alligevel kunne gå til Haderslev, men desværre opnåede han kun en 4. plads. *Anette Hansen*, som deltog på landsholdet, blev nr. 6. En 12. plads fik *Ib Stokkebye*.

Mandag den 3. juli rejste *Ib Stokkebye* med det danske landshold til europamesterskaberne på den halve distance i Stein i Holland. Forbundet havde lejet HIF's bus med *Per Skousen* som chauffør. Men et uheld på cykel dagen før gjorde, at han måtte overlade rattet til formanden for forbundet. Stævnet åbnede søndag den 10. juli med hele den europæiske elite til start. Omkring 250 deltagere stod klar ved bredden af en meget beskidt kanal. Starten var noget

kaotisk, og efter 2 km svømning blev man sprøjtet ren igen. *Ib Stokkebye* kom op af vandet som nr. 177, så han havde let ved at finde sin cykel. Det gik noget bedre på cyklen, og han fik virkelig tråd i pedalerne og var efter de 90 km nået op på en plads som nr. 77. I dagens løb blev det meget varmt, og det passede ham så godt, at han på den sidste af de 4 omgange i løb overhalede *Mogens S. Hansen*, som havde snuppet hans plads på landsholdet. Han kom ind som nr. 43 i tiden 4.04.04 tim.

Lørdag den 30. juli skulle *Ib Stokkebye* igen forsøge at gennemføre en hel ironman. Det foregik i den sydtyske by Roth. Da vejret var godt det år, var han også bedre forberedt, og det lykkedes for ham efter 9.48.18 tim. at løbe i mål som bedste dansker og nr. 100 af de 1200 deltagere. Undervejs satte han ny dansk rekord for de 180 km på cykel.

Lørdag den 21. august deltog *Anette Hansen* og *Ib Stokkebye* i Silkeborg-triathlon på den kvarte distance, og det blev til 2 suveræne sejre. Dagen efter gentog de det ved Aabenraastævnet på 1/6 distance. Desuden blev *René Olsen* nr. 4, *Jes Knudsen* nr. 6 og *Svend Anker Iversen* nr. 7. Hos damerne blev *Bente Madsen* nr. 2. Herrerne vandt også holdkonkurrencen.

Årets sidste stævne var Odense-klassikeren. *Anette Hansen* vandt, mens *Ib Stokkebye* udgik efter svømningen. Det havde været et virkelig godt år for HIF's triathlonafdeling med danske mesterskaber, udtagelse til landshold og *Ib Stokkebyes* forhåndsudtagelse til landsholdet, som skulle deltage i europamesterskaberne på den hele ironman i Rødekro i 1989.

1989 træning og rejser

Der er desværre ikke meget fra dette år. Det blev nok min egen bedste sæson bl.a. med udtagelsen til landsholdet. Men der skulle trænes flittigt. Træningen begyndte i januar, hvor jeg som sædvanlig cyklede til og fra arbejde i Christiansfeld. Mandag, tirsdag og fredag i Haderslevhallen til 3-4 km i vandet, inden jeg tog hjem for at sove, og når jeg så stod op igen, var der så løbe- eller cykeltræning på programmet.

Sæsonen startede som sædvanlig med Billund-mini-tri. Hos damerne blev *Anette Hansen* nr. 4. I 15-17 års klassen blev brødrene *Thomas* og *Flemming Petersen* nr. 5 og 6.

Jens Gydesen vandt klassen 18-20 år. *Ib Stokkebye* blev nr. 4, *René Olsen* nr. 33 og *Kim Henriksen* nr. 37 i klassen 21-39 år. *Kurt Jensen* blev nr. 4 i gruppen 40-49 år.

Søndag den 28. maj var *Anette Hansen* og *Ib Stokkebye* til iagttagelsesløb i Holbæk, her blev *Anette Hansen* nr. 1 og *Ib Stokkebye* blev nr. 7.

Lørdag den 10. juni var der generalprøve på europamesterskaberne i triathlon i Jels. Det var samtidig danmarksmesterskaber for juniorer i klassen 15-17 år, hvor *Thomas Petersen* blev nr. 5, *Flemming Petersen* nr. 10 og *Jens Chr. Knudsen* nr. 11. *Jens Gydesen* var blandt favoritterne i klassen 18-20 år, men punkterede, så han måtte nøjes med en 6. plads. I klassen 21-39 år blev *Ib Stokkebye* nr. 4, *Kim Henriksen* nr. 22, *René Olsen* nr. 23. I klassen 40-49 år blev *Kurt Jensen* nr. 5 og *Kristian Damsted* nr. 22. Hos damerne blev det til en 3. plads til *Anette Hansen*.

Søndag den 18 juni vandt *Ib Stokkebye* Viborgs kvart triathlon, og hos damerne blev *Anette Hansen* nr. 3.

Lørdag den 24. juni var der iagttagelsesløb i Helsingør. *Jens Gydesen* skulle kæmpe for at få en plads på juniorlandsholdet, som skulle til Schweiz, men en 3. plads rakte ikke til en landsholdsplads. Ved samme stævne blev *Ib Stokkebye* nr. 16.

Dagen efter foregik det så i Ribes årlige mini-tri, og det gik, som det plejede, idet *Ib Stokkebye* igen blev nr. 1. I juniorklassen vandt *Jens Gydesen*, *Thomas Petersen* blev nr. 7 og *Henrik Iversen* nr. 35. Endvidere blev *René Olsen* nr. 8 i gruppen 21-39 år, og i gruppen 40-49 år blev det til en 4. plads til *Svend Anker Iversen*, *Lars Djernæs* blev nr. 6 og *Søren Petersen* nr. 13.

Først i juli blev *Ib Stokkebye* af forbundet inviteret til et stævne i Polen på den halve distance. Han kvitterede med at blive nr. 5 og rejste efter hjemkomsten videre til træningslejr på Bornholm sammen med de andre udtagne til europamesterskaberne og fra Bornholm videre til de nordiske mesterskaber på en halv ironman i Finland i samme by Jorinen, hvor han forsøgte at gennemføre sin første ironman. Denne gang gik det langt bedre, selv om der kom et voldsomt regnskyl under svømningen. Det blev til 16. plads og en plads på landsholdet, da der var et afbud. Hos damerne blev *Anette Hansen* nr. 7, og hun var med til at sikre den danske holdsejr.

Sidst i juli var Århus 1900 vært for danmarksmesterskaberne, der blev afviklet i Ry. Hos damerne blev Anette Hansen nr. 6 og hos herrerne blev *Ib Stokkebye* nr. 12, *René Olsen* nr. 64 og *Jens Gydesen* nr. 68.

Lørdag den 11. august skulle det hele brændes af, og jeg følte mig godt forberedt, da jeg de sidste 14 dage forinden havde besøg af *Mogens S. Hansen*, den danske rekordholder på distancen, så formen blev pudset af. Lørdag kl. 7.00 stod vi så klar ved bredden af Jels Nedersø. HIF's 4 deltagere var *Kurt Jensen*, *René Olsen*, *Kristian Damsted* og *Ib Stokkebye*. Det tegnede til fint vejr til at køre tri i - en del blæst og ikke for varmt. For mit vedkommende gik svømningen rimeligt godt. Efter 1.05 tim. kom jeg op af vandet uden at være helt afkølet. Skiftet gik rimeligt hurtigt, så jeg kom godt af sted på cyklen og havde ingen problemer med at holde den planlagte fart 35 km/t. Efter 5.03 tim. i sadlen var det kun den afsluttende marathon tilbage. Jeg følte mig efter omstændighederne rimelig frisk til at løbe og kunne holde et ret godt tempo i løbets første halvdel. Det gav da også lidt ekstra kræfter med de mange HIF'ere, som heppede på os. Efter ca. 24 km begyndte jeg at få problemer, men nu kunne man se en ende på det hele. Jeg løb i mål som nr. 34 i ny personlig rekord 9.30.55 tim. og fik en placering som 3. bedste dansker.

HIF's øvrige deltagere klarede sig også fint i betragtning af, at de gennemførte en hel ironman for første gang. *René Olsen* var hjemme i tiden 11.21.08 tim., *Kurt Jensen* i 11.29.09 tim. og *Kristian Damsted* i 12.28.30 tim. Det var virkelig flotte resultater, de 4 HIF'ere præsterede.

Allerede en uge efter var *Ib Stokkebye* igen klar til Assens-triathlon på den kvarte distance. Men det blev ham en kort fornøjelse. Da han opdagede, at der var betalt penge under bordet til en deltager for at stille op, nægtede han at stille op og slap for at komme ud i det kolde vejr. *Jens Gydesen* blev en flot nr. 3. På en 1/10 distance deltog *Svend Anker Iversen*, *Søren Petersen*, *Flemming Petersen* og *Thomas Petersen*, sidstnævnte var så uheldig at styrte i det glatte føre under cyklingen.

Samme dag vandt *Birgitte Clemmesen* dameklassen i Esbjerg-triathlon.

For de flestes vedkommende sluttede tri-året med Aabenraas 1/6 triathlon. *Ib Stokkebye* vandt for 3. gang i træk,

ligesom HIF vandt holdløbet for 3. gang. Holdet bestod af *Jens Gydesen*, *Jes Knudsen* og *Ib Stokkebye*. *Jens Gydesen* blev også vinder af juniorklassen, lige som hans far *Andreas Gydesen* vandt gruppen 50-60 år.

I triathlonudvalget blev der lavet lidt om på sammensætningen: *René Olsen* blev formand og *Harald Christiansen* kom ind i udvalget, mens *Kristine Damkjær* gik ud.

1990 stagnationens år

Dette år begyndte vi desværre at kunne mærke en lille tilbagegang, både hvad aktiviteter angår, men også med hensyn til medlemstal. Flyvestationen stiftede sin egen klub, hvorved vi mistede en del medlemmer.

HIF var igen vært for et nordisk mesterskab på den kvarte distance. *Jens Gydesen* skulle helst være med helt fremme for at få en plads på landsholdet. De to unge tvillinger *Thomas* og *Flemming Petersen* havde luret de etablerede triathleter af, og især *Thomas Petersen* tegnede til at blive et talent. Vi lagde som sædvanligt ud i Billund, og det blev en god dag, da den unge triatlet *Thomas Petersen* vandt klassen for drenge 15-17 år. *Jens Gydesen* vandt klassen 18-20 år, og det blev til en 5. plads i alt. *Ib Stokkebye* blev nr. 11 og *René Olsen* nr. 33. *Søren Petersen* nr. 9 i klassen 40-49 år, og hos damerne blev *Birgitte Clemmesen* nr. 11.

Næste stævne var i Horsens. Da det var først på sæsonen skulle svømningen foregå i udendørs bassin, men bademesteren havde glemt at lukke ned for varmen i bassinet, så det var oppe på de 17 grader. Det havde kun kostet 23.000 kr. at have varme på hele natten, og det var nu ikke nødvendig med våddragt. *Jens Gydesen* vandt igen sin klasse og blev endda nr. 2 i den samlede stilling. *Ib Stokkebye* blev nr. 18 og *Søren Petersen* blev nr. 7 i klassen 40-49 år.

I danmarksmesterskaberne for juniorene deltog *Jens Gydesen* og *Thomas Petersen*. Desværre blev der ingen medalje. *Jens Gydesen* fik mavekramper, men han havde også en landsholdsplads at køre for. Det krævede en medalje, så det glippede, og man så ikke på hans andre resultater. Det kunne ellers have været fint, om vi kunne have haft ham på landsholdet til de nordiske mesterskaber i Haderslev.

Som optakt og opvarmning brugte *Jens Gydesen* sammen med *Ib Stokkebye* Viborg-tri på den kvarte distance. Det

blev til et meget tæt opgør mellem de to. *Jens Gydesen* førte hele vejen, men *Ib Stokkebye* havde gemt kræfterne, og han havde nok et af sine bedste løb til en tri, og ca. 1 km før mål overhalede han og kom ind på en samlet 4. plads i tiden 2.08.41 tim. *Jens Gydesen* blev nr. 5 i tiden 2.08.55 tim.

Lørdag den 14. juli var HIF så vært for de nordiske mesterskaber på den olympiske distance. Man havde lavet den i håbet om at få triathlon med til de olympiske lege. Distancen var 1.500 m svømning, 40 km cykling og til sidst 10 km løb. Stævnet blev afviklet perfekt med mange tilskuere i et dejligt vejr. Ny nordisk mester blev *Ronni Hansen*, København i tiden 1.55.32 tim. *Jens Gydesen* gjorde det virkelig godt med en 4. plads i tiden 2.01.32 tim. Han blev også bedste dansker i juniorklassen. Det var meget fint i betragtning af, at han ikke var god nok til landsholdet. I seniorklassen blev *René Olsen* placeret som nr. 25 i tiden

2.17.12 tim. Samme dag stillede *Ib Stokkebye* op igen i Roth på den hele Ironman. Som sædvanlig var det et perfekt stævne. Vejret var igen med *Ib Stokkebye*, da han bedst kan lide varme. Det blev til en sluttid på 9.56.07 tim. og en placering som nr. 203.

Igen en sæson med en del flotte resultater og med hensyn til triudvalget skete der en lille udskiftning, idet *Per Skoulsen* og *Harald Christensen* gik ud, mens *Erik Brinks* kom ind.

1991 et godt år

Om vinteren fik vi stillet to timer til rådighed i Haderslevhallen, så vi kunne svømmetræne lidt med *Birgitte Clemmensen* som træner og med *Andreas Gydesen* som afløser. I en weekend 17.-18. februar havde vi besøg af Danmarks bedste ironmand *Mogens S. Hansen*, og vi havde inviteret Rø-



Aabenraa Tri 1989. Holdvinder HIF med Ib Stokkebye, Jens Gydesen og Jes Knudsen.

(Foto: Gerd Larsen.)

dekro og Rødding tri-klub til at være med, og det blev en virkelig god og lærerig weekend.

En uge før ironman i Rødekro, arrangerede vi et »Svøm langt-stævne«, hvor man skulle svømme de fire km fra Damende til Søsportscenteret. Selv om der ikke kom så mange som forventet, blev det et fint lille stævne. Hos herrene vandt *Torben Skødberg* fra Haderslev svømmeklub i tiden 58.08 min., og hos damerne vandt *Lotte Schmidt* fra Bording i tiden 1.09.10 tim. Sidste mand var vor egen *Kim Nordsø*, der normalt ikke svømmer så langt, og han havde taget turen uden våddragt i tiden 2.12 tim.

Af tri-resultater fra sæsonen kan nævnes, at *Andreas Gydesen* blev dansk mester for veteraner, og at det for første gang lykkedes *Thomas Petersen* at køre fra *Ib Stokkebye* på 1/10 tri i Rødding. Ved samme stævne vandt HIF alle de grupper, de deltog i. *Thomas Petersen* blev samlet vinder af sin klasse 15-20 år, *Ib Stokkebye* klassen 21-39 år og *Søren Petersen* 40-49 år, ligesom *Birgitte Clemmesen* vandt hos damerne.

Ib Stokkebye stillede igen op til en hel ironman i Rødekro. Han blev nr. 17 i tiden 10.04 tim. Ved samme stævne var der også stafet, og vort hold bestod af *Erik Nissen*, der

svømmede, *Preben Beck* på cykel og *Roland Nowak* i løb.

Vi havde også deltagere med i andre stævner med gode resultater til følge.

I november havde vi besøg af *Michael Guldhammer* til en trænings- og foredragsdag, selvom han var midt i forberedelserne til olympiaden i Barcelona. Der var 12 deltagere til træningen og 45 til foredraget. Søndagssvømningen i hallen blev ledet af *Erik Nissen*, der øste ud af sine erfaringer som svømmer. *Thomas Petersen* var livredder.

Ved den årlige generalforsamling var der en del udskiftninger, således gik *Ib Stokkebye* ud af udvalget efter at have været med lige fra starten, også *Erik Brinks* gik ud. Ind i bestyrelsen kom *Thomas Petersen*, *Erik Nissen* og *Solvej Poulsen*.

1992 33 medlemmer, heraf 12 med licens

Sæsonen 1992 begyndte med danmarksmesterskaberne i duathlon i Silkeborg, hvor *Andreas Gydesen* blev dansk mester i klassen 55-59 år. *Thomas Petersen* fik en 3. plads i gruppen 17-19 år og *Jens Gydesen* fik en samlet 9. plads ved stævnet, der samtidig var første del af Data General Cup.



Mogens Strange Hansen fra Aarhus (med S.T. på brystet) gæstetræner i HIF 1990.



Sønderjysk Cup 1994. Klassevinderne med deres pokalet. Til v. to HIF'ere, Andreas Gydesen (55 - 59 år) og Søren Petersen (50-54 år).

(Foto: Gerd Larsen.)

Næste stævne var Billund-tri på 1/6 distance. Her vandt *Jens Gydesen* sammenlagt sin gruppe, *Thomas Petersen* blev gruppevinder i juniorklassen og *Søren Petersen* blev nr. 3 i gruppen 50-54 år.

Anden afdeling af Data General Cup skulle Kvik-tri stå for på Sjælland. Vi deltog med *Thomas Petersen*, *Søren Petersen*, *Jens Gydesen* og *René Olsen*.

Ved det årlige mini-tri i Rødding blev det til mange flotte placeringer hos herrerne. *Thomas Petersen* blev nr. 1 i gruppen 17-19 år med en samlet 3. plads, *Søren Petersen* vandt klassen 50-59 år foran *Andreas Gydesen*. Hos damerne vandt *Solvej Poulsen* foran *Birgitte Clemmesen*. Ved danmarksmesterskaberne på den olympiske distance i Ålborg blev *Jens Gydesen* placeret som nr. 13 i den samlede stilling.

Ved Ribe mini-tri vandt *Ib Stokkebye* for 6. og sidste gang i træk.

Ved danmarksmesterskaberne for juniorer og veteraner i Holbæk var 4 deltagere med. Bedste resultat fik *Andreas Gydesen* med en flot 2. plads i gruppen 55-59 år.

Vi var også vært ved en mini-tri i Dammen. Den forløb fint med *Jens Gydesen* som vinder. *Ib Stokkebye* gennemførte sin 5. ironman i Rødekro, hvor han blev nr. 28 i tiden 10.14.00 tim.

Ved Aabenraa opnåede *Jens Gydesen* en samlet 1. plads, *Søren Petersen* vandt gruppen 50-59 år, og endelig vandt *Flemming Petersen* motionsklassen.

Ved sæsonens sidste stævne i Vejen vandt *Søren Petersen* sin klasse.

Jens Gydesen og *Ib Stokkebye* var så heldige at komme med i et forsøg med Gensing-rod. De blev tilbudt at blive testet på Team Danmarks center på Rigshospitalet, en gang inden forsøget blev sat i gang og en gang efter. Hvad der kom ud af forsøget med pillerne ligger hen i det uvisse.

Men for de to deltagere var det alle tiders mulighed for at blive testet professionelt.

Triathlonafdelingen bestod dette år af 33 medlemmer, hvoraf 12 havde løst licens.

1993 småt med fine resultater

Fra året 1993 og fremover begyndte det at blive småt med fine resultater. Dels var jeg ikke selv længere aktiv, og de unge rejste fra byen. Enkelte resultater skal dog nævnes: *Solvej Poulsen* vandt Ribe-minitriathlon og *Ib Stokkeby* måtte nøjes med en 4. plads. *Flemming Petersen* vandt juniorklassen og *Søren Petersen* klassen for 50-59 år.

Den 27. februar havde vi inviteret *Ronny Hansen* til at forælle om sine træningsmetoder i løb, og om hvordan det var at rejse rundt som professionel triatlet i Europa.

Triathlonudvalget blev udvidet med *Helge Trane* og *Palle Jensen*.

1994 forandringens år

HIF arrangerede igen et mini-tristævne, som talte med i sønderjysk cup. Det blev et fint stævne, hvor vi tjente 6.000 kr til afdelingen. Af resultater kan nævnes, at *Andreas Gydesen* blev dansk mester på den olympiske distance, og han vandt desuden sin klasse i sønderjysk cup. *Søren Petersen* vandt også sin gruppe i sønderjysk cup. *Ib Stokkeby* talte ikke at se ironman i Roth, så han besluttede at stille op ved danmarksmesterskaberne i Rødekro på den hele ironman og havde tre uger til at træne sig op i. Der var masser af varme i vejret, så det så ud til at skulle flaske sig. Men ved starten på konkurrencedagen i Jels styrtregnede det. Det blev til en placering som nr. 44 i tiden 10.31 tim. Ganske godt i betragtning af den korte træningstid.

Ved det årlige medlemsmøde meddelte *René Olsen*, at han ikke længere kunne være formand, også *Palle Jensen* og *Erik Nissen* valgte at trække sig ud af udvalgsarbejdet. *Solvej Poulsen* blev valgt som ny formand. Nyvalgt blev også *Morten Nielsen* og *Søren Petersen*.

1995-1997 de magre år

Årene behandles under et, da det i de sidste år er småt med resultater og stof at skrive om. Udvalget måtte skifte formand, da *Solvej Poulsen* flyttede fra byen. *Thomas Petersen*

blev ny midlertidig formand. Det kneb gevaldigt at finde en ny formand for afdelingen, og på et medlemsmøde sidst i 1995 blev det faktisk besluttet at nedlægge afdelingen, men på et ekstraordinært møde den 9. april 1996 gik *Søren Kjær* ind på at blive formand, da han havde valgt at trække sig ud af teknisk udvalg under ETU. Her havde han lagt et kæmpearbejde og været med lige fra starten.

Et nyt udvalg blev valgt og kom til at bestå af *Søren Kjær* som formand, *Morten Nielsen*, *Helge Thrane*, *Benny Dørig* og *Leif Hartmann*. Ved et medlemsmøde den 27. januar 1997 blev der skiftet lidt ud i bestyrelsen, idet *Michael Østergaard* blev valgt ind i stedet for *Benny Dørig*. *Keld Thomsen* blev valgt som suppleant for *Helge Thrane*, der gør tjeneste i Bosnien.

Det er så disse folk, der skal lede udvalget i jubilæumsåret.

Nogle arrangementer er det da blevet til. På fritidsmessen i september 1995 havde tri-afdelingen en stand i håbet om, at det kunne skaffe nye medlemmer. Nogle af de bærende kræfter ved dette arrangement var *Helge Thrane*, *Erik Nissen*, *Andreas Gydesen*, *Søren Petersen* og *Thomas Petersen*. De havde lavet en flot udstilling, men desværre gav det ikke nye medlemmer.

Endelig skal det årlige mini-tristævne ikke glemmes!

Til Iyke med 75-års dagen

ønsker *Ib Stokkeby*, Vamdrup. Jubilæumsudvalget satte mig på en spændende opgave og mange timer måtte jeg tilbringe ved PC'eren. Alle gemmer er ledt igennem, gamle udaterede udklip læst igen, gamle Budstikker har været en god hjælp og dertil megen telefonsnak. Jeg håber at have fået sat en smule styr på det hele, og at ikke alt for mange er glemt.

Jeg fandt i hvert fald ud af, at jeg har deltaget i mere end 300 stævner rundt omkring i verden.

Jeg håber, at skriftet vil glæde mange på dagen, og at det i fremtiden vil blive brugt til opslag af dem, som kommer efter os.

Triatlonprofiler i Haderslev

Per Nilsson, Jens og Andreas Gydesen

Af Søren Kjær

Formand for triatlon-afdelingen

HIF's triatlonafdeling har stolte traditioner som arrangør af stævner med høj prestige. Men klubben har også fostret triathleter, der kan måle sig med de bedste i landet. *Ib Stokkebyes* bedrifter kan følges andetsteds i jubilæumsskriftet. De bedste resultater står dog *Per Nilsson* og *Jens Gydesen* for. Ganske vist er de i dag medlemmer af storklubberne Odense Triathlon og Team Triathlon Herning, men alligevel kan vi være stolte af, at de gæve haderslevgutter er kommet ind i sporten gennem den lokale tri-afdeling. Eneste tilbageværende medlem i klubben med håb om tri-resultater på topplan er faktisk Jens' far, *Andreas Gydesen*, som gentagne gange er blevet dansk mester for veteraner. De tre esser skal derfor portrætteres i det følgende interview.

PER NILSSON

Det er ikke let at komme til at tale med Per. Han har så mange jern i ilden, at man kan blive stakåndet bare af at prøve at løbe ham op telefonisk. Efter flere forgæves forsøg og en smule detektivarbejde lykkes det at få ham i tale, dagen inden han skal af sted til VM i langdistance i Nice.

- *Hvornår begyndte du med tri?*

- Det var i 1987. I 1986 løb jeg forsøgsvis et maraton som 17-årig, og samme sommer var jeg for sjov begyndt at cykle sammen med *Jens Gydesen*, *Ib Stokkebye* og dig. Men i 1987 vandt jeg DM for juniorer, og så var jeg solgt på tri de næste par år.

- *Du kom egentlig fra atletikafdelingen?*

- Det gjorde både *Jens Gydesen* og jeg. Jeg løb 5.000 m,

3.000 m og 1.500 m, hvis de manglede nogen. Jeg var da også med på landsturneringsholdet i atletik. Men resultaterne var ikke så fremragende, så det var ikke svært at bestemme mig for at skifte til tri.

- *Fortæl noget mere om dit junior-DM!*

- Det foregik i Tåstrup med svømning i svømmehal. Det kom lidt bag på mig, at jeg lå til at vinde. Og da jeg så kom tilbage fra cyklingen, var mine sko væk. Dvs., det var de ikke, men jeg kunne ikke finde dem i kampens hede. Og så lånte jeg min fars sko. Som altså bare var et nr. for små, så det blev en lang 10 km - men igennem kom jeg da. I avisen stod der »Dansk mester i lånte sko!«

Det var nu ikke den eneste gang, der skete noget grotesk ved et stævne i de år. En anden gang, ved en halv ironman i Middelfart, skulle mine forældre stå klar med forplejning til mig ved vendepunktet på halvmaratonen. Det viste sig så at være en sølvpapirsindpakket rugbrødsmappe.

Jeg kan også huske engang, hvor *Jens Gydesen* og jeg ville se hvor meget tid, vi sparede ved at lade være med at tage cykelhjelm af før løbet - det var Åbenrå i 1987, hvor svømningen var blevet aflyst pga. vandtemperaturen. I det hele taget havde vandet det med at være koldt i 80erne. Ved et andet stævne her i Haderslev var vandet i Dammen meget koldt, men Jens og jeg havde ingen våddragt. Så vi forsøgte os med 500 g stegemargarine, som vi smurte os godt og grundigt ind i. Jeg husker ikke, hvor meget det hjalp mod kulden, men jeg kan sagtens huske de besværligheder, vi havde med at få margarinen af igen under de kolde brusere i Søsportscentret...

- *Hvordan klarede du dig senere ved Junior-DM?*

- I 1988 blev jeg nr. 2 efter *Jesper Grønberg*. Det var ved et stævne på Amager, som vi i øvrigt næsten aldrig var kommet frem til, fordi jeg ikke kunne finde vej til med HIF-bussen. Det var ikke så populært. Den bus, ja. Den kørte vi så senere galt i, da vi skulle ud til noget atletik. Bussen blev totalskadet, men os skete der ikke noget med...

- *Stævnet, hvordan gik det ved stævnet, Per?*

- Det gik skam vældig godt. Jeg blev som sagt 2'er efter *Jesper Grønberg*. Men det var der, jeg svømmede for kort,

fordi vi ikke kunne se den sidste vendebøje. Så sagde jeg det til løbsledelsen, pæn dreng som jeg var. Men det viste sig, at der var 20 andre, der havde svømmet for kort, og da der alligevel var 8 min. ned til nr. 3, fik mit resultat lov til at blive stående. Dermed kunne vi også vinde sølv for hold. Vi havde nemlig et flot juniorhold med: foruden mig selv var der *Jens Gydesen* og *Martin Friis Autzen*.

- *Du har altid været stærk i svømning. Hvordan kan det være?*

- Jeg var kun lidt med i Svømmeklubben, og jeg kom aldrig på konkurrencehold. Men jeg svømmede åbenbart godt nok til at klare mig i tri, hvor der er længere distancer. Faktisk var jeg bedst til rygcrawl!

Jeg skulle have været med til NM i 1989. Men jeg havde et feriejob på Dofø, og der kom jeg til skade med en gaffeltruck og fik foden i gips. Der blev den i 6 uger, og det var midt i sæsonen. Jeg kom så aldrig rigtig i gang igen, for samtidig blev jeg færdig med gymnasiet, og så ville jeg hellere ud at rejse. Fra 1989 til 1991 lavede jeg meget forskelligt - jeg prøvede også at læse jura i Århus i 2 måneder, så holdt jeg med det igen. Men i 1991 begyndte jeg så at læse tysk på universitetet, først et halvt år i København, og siden så i Odense. Jeg beskæftigede mig overhovedet ikke med idræt i den periode. I 1993-94 var jeg Erasmus-studerende i Berlin, og så fik jeg lyst til at løbe igen. Jeg smuttede ned i den lokale park for at løbe mig en runde. Det viste sig, at jeg var helt nede og næsten ikke kunne kravle hjem igen. Så begyndte jeg at bygge formen op igen, helt fra bunden. Om efteråret løb jeg Berlin Marathon på 3.10, hvilket ikke er så imponerende, men al begyndelse er svær. Og da jeg så kom hjem igen fra Tyskland i 1994, meldte jeg mig ind i Odense Triatlon Klub.

- *Hvad har dit bedste resultat været i det sidste par år?*

- Jeg blev nr. 11 sammenlagt ved det åbne EM på lang i Fredericia i 1995. Sidste år førte jeg i Rødekro en overgang på DM i lang, men jeg havde brugt alt for mange kræfter på cyklingen. Det var dyre lærepenge.

- *Hvordan har du det med at være i Odense Triatlon Klub?*

- Det er en virkelig dejlig klub. Der er træningstilbud stort

set hver dag. Og så er der masser af hygge og fællesskab. Da vi var til duatlon-cup i Herning for et par uger siden, var vi afsted 20 mand stærk, og så havde vi en dejlig eftermiddag bagefter i formandens have, med grillmad og hjemmebagt kage.

- *Hvad er så dine mål for denne sæson?*

- Ja, nu tager jeg så til VM lang i Nice, og der vil jeg ikke spå noget om placeringen, kun køre, så godt jeg kan. Og så er der EM lang i Fredericia - der vil jeg gerne komme igennem på en tid omkring 8.45-9.00.

- *Hvad så med fremtiden på lidt længere sigt?*

- Faktisk er jeg lige ved at være færdig med min uddannelse, og så bliver det et åbent spørgsmål, hvordan jeg vil være i stand til at kombinere arbejde med træning og konkurrence. Det kan godt være, at jeg så er færdig på landsholdsplan, og at jeg så fortsætter med at konkurrere for klubben.

- *Du har fået dig en sød kæreste. Måske bliver der også børn i farvandet i de nærmeste år?*

- Det kommer ikke på tale endnu. Men Lotte vil gerne. Nu tager hun til Liverpool et halvt års tid for at gøre sit speciale færdigt, og så sker der i hvert fald ikke noget så længe.

JENS & ANDREAS GYDESEN

Jeg kan godt huske Pers og mit eksperiment med stegemargarine. Men det var nu ikke ved DM-stævnet i Haderslev i 1986. Det var inden, og vi skulle bare lige prøve, hvordan det var. Og så svømmede vi en tur over til Mågeøen og tilbage. Men det med det kolde vand i bruserne på Søsportscentret, det er rigtigt nok, siger Jens Gydesen.

- *Hvordan gik det så ved DM, for I var da med?*

Jens: Jo, det var vi da. Per husker forkert, når han siger, at vi først startede med tri i 1987. Per vandt, og jeg blev 4'er, af de i alt 5 juniorer, der var med. Men året efter var der et rigtigt junior-DM i Tåstrup, og der var mange flere med. Der vandt Per, mens jeg blev nr. 4 endnu en gang.

- *Jeg husker, at du trådte kæden i stykker i et antrit, en gang vi var ude at træne sammen.*



Starten er gået til Aabenraa Tri 1989. Den dag var vandet o.k.

(Foto: Jørgen Hjort.)

Jens: Det er rigtig nok. Det var en ny cykel ellers, en Nishiki. Til at begynde med kørte jeg på en Le Mans, men det var noget bras.

Andreas: Han har altid været hård ved materiellet. Nede i kælderen står en hel kirkegård af gamle cykler.

Jens: Men ellers var det hyggelige træningsture, vi havde sammen. Vi mødtes om mandagen med dem fra Rødekro nede ved Genner, og så fik den ellers en på skallen. Per og jeg var også på forbundets påsketræningslejre i en tre år, så længe de blev arrangeret. Det er en skam, at man er holdt op med at arrangere dem. Der var noget både for motionister og elite. Jeg mødte f.eks. Peter Sandvang første gang på påsketræningslejren i Vingsted i 1989. Han snakkede en hel del, syntes jeg.

- Hvordan kom du i gang med tri, Gyde?

Andreas: Det var i 1988, og det var fordi jeg havde problemer med en lammet hånd. Lægen sagde så, at det måske ville hjælpe, hvis jeg svømmede, og så tænkte jeg, at jeg lige så godt kunne prøve det der tri, som drengen var så optaget af. Det var brystsvømning, jeg startede med, og det var svært at få lært at svømme crawl. Jeg havde meget fornøjelse af at træne med svømmefodder - det tip være hermed givet videre. Så cyklede jeg med cykelklubben, og jeg var med i mit første stævne i Ribe. Løbe har jeg altid kunnet, men skiftet til løb fra cykling er altid svært. Benene cykler stadig på mig, når jeg skal i gang. Nej, nu jeg husker rigtigt efter, så var jeg faktisk med i et af *Bent Nielsens* tidlige stævner. Jeg var med i 1985 i Rødekro, hvor de havde vendt rækkefølgen om, så der blev startet med 6 km orienteringsløb, så 78 km cykling, og så 20 km landevejsløb.

- Hvad regner du selv for dine bedste resultater, Jens?

Jens: Jeg blev nr. 4 til junior-NM i 1988 i Rødekro. Og placeringen gentog jeg ved NM i Haderslev i 1990. Derimod kiksede jeg altid ved junior-DM'erne. Så blev jeg senior, og det var en hård overgang. Men jeg blev nr. 2 i Data General Cup i 1993, og så blev jeg nr. 2 ved DM i lang duathlon i Billund i 1996. Og i 1995 var jeg med til at vinde DM for hold til Tri Team Herning.

- Hvorfor var det svært at blive senior?

Jens: Jeg var blevet færdig på gymnasiet. Og så spredte jeg mig lidt bagefter. Jeg kørte lidt cykelløb som C-rytter, og så lavede jeg så meget andet. I 90-91 var jeg CF'er og jeg arbejdede noget i et supermarked, jeg var skiudlejer i Norge, og andet forskelligt. I 1992 begyndte jeg så på seminariet, og det har også skullet passes så nogenlunde da.

- Var det fordi du flyttede væk fra byen, at du skiftede klub til Herning?

Jens: Faktisk fortsatte jeg med at være medlem i Haderslev til 1993. Og jeg var fortsat i byen, hvis ikke de gamle havde arbejdet på seminariet her. For så havde jeg taget læreruddannelsen i Haderslev. Her i byen kunne jeg træne med *Andreas Petersen* og *Frank Hedemann*. Men jeg flyttede altså til Jelling, og der trænede jeg alene. Jeg har i øvrigt aldrig haft problemer med at træne alene. Jeg har heller ikke trænet med min far - han er for langsom!

- Hvorfor skiftede du så klub til Herning?

Jens: Der er gode økonomiske fordele. Men de holder også træningssamlinger, og det har jeg haft fornøjelse af. Desuden kan jeg være med på hold hos dem til mesterskabsstævner. Som nævnt har jeg været med til at vinde et hold-DM for Herning. Det var aldrig sket, hvis jeg var blevet i klubben i Haderslev.

- Hvordan har det været at vokse op i en familie, hvor sporten betyder så meget, Jens?

Andreas: Vi har ikke pacet vores børn frem. Men han var vandskræk som lille, så det undrede os, at han blev så god til at svømme sidenhen.

Jens: Vi har i hvert fald ikke mærket til noget pres. Jeg startede med atletik, da jeg var en 9-10 år, fordi jeg syntes, det var sjovt. Da var min søster Karen allerede begyndt med atletikken. Og det gik godt. Jeg har bronze i JM i længdespring for 10-12-årige.

Men jeg spillede også fodbold og var på drengehold med Lars »Mini« Hansen, som senere spillede for Ikast. Og så var der fiskeriet. Jeg har altid været meget glad for at fiske. Så det blev til, at jeg droppede atletikken, da jeg også var blevet interesseret i cykling. Det var dengang, jeg begyndte at cykle sammen med Ib, Per og dig.



tabenraa Tri 1987. Per Nilsson og Jens Gydesen kommer ind samtidig på cykelturen. (Foto: Gerd Larsen.)

Har du været et forbillede for børnene, Andreas?

Andreas: Det har kun været inden for skiløb. Børnene har altid haft stor fornøjelse af skiløb, og de har været med på alle ture, jeg arrangerede for seminariet, og så har hele familien også været alene af sted til Norge en 2-3 gange hver vinter.

Hvor langt drev du det selv inden for skiløb?

Andreas: Jeg har været dansk mester i klassen 40-50. Og jeg har også været med i Vasaloppet. Men bedre var det altså heller ikke, end at Jens kunne løbe fra mig allerede som teenager.

- Har du altid dyrket skiløb?

Andreas: Jeg kom først i gang med det, da jeg var oppe i 30'erne. Jeg blev fascineret af det, da jeg var færdig med eliteatletik i 70'erne, og i 1978 var jeg færdiguddannet som norsk skiinstruktør.

- Hvad er dine bedste resultater inden for tri?

Andreas: Jeg har vundet DM i min klasse nogle gange. I 1995 var jeg ret opsat på NM i Motala i Sverige, men jeg udgik. Heldigvis kunne turen kombineres med at se Karen løbe 800-meteren ved VM i atletik i Göteborg, og det var nok også det egentlige formål med den rejse.

- Lægger du ikke vægt på dine resultater?

- Det indrømmer jeg gerne, at jeg gør. Men jeg har selvfølgelig et andet forhold til sporten nu, end da jeg var yngre.

- Hvad er dine sportslige mål for fremtiden?

Andreas: Jeg ved ikke af, at jeg har nogen mål. Jeg kunne godt tænke mig at løbe maraton igen. Og næste år vil jeg cykle til Nordkapp retur på cykel! Jeg cyklede også en lang tur i Litauen og Polen sidste år, og det tiltalte mig meget.

- Og hvad er dine mål, Jens?

Jens: På kort sigt er det at klare mig godt til DM-tri her sidst på måneden. Jeg har lige slået Allan Månsson og Michael Krüger ved et stævne i Dortmund, hvor jeg blev nr. 4. Jeg konkurrerer også i Tyskland, og er medlem af TSV Lemgo, som står til at rykke op i Bundesligaen. Og så stiller jeg op i Ironman Zürich 3. august, med henblik på at kvalificere mig til Ironman på Hawaii. Og så har jeg tænkt mig at vinde Haderslev motions-tri den 27. juli!

- Og hvad så med fremtiden i det hele taget, Jens? Er det ved at være tid til at slå sig ned med stilling, hus og børn?

Jens: Det spurgte du også Per efter! Men min far var 35, da de fik mig, og jeg synes det med familie ikke er noget, der haster. Når Anne bliver færdiguddannet, flytter vi til østkysten og slår os ned. Næ, mine fremtidsplaner går på tri. Næste år vil jeg gerne køre en lang på 8.45, og slå Per!

Det sidste bliver sagt med et smil!

Maratonløb - gennem 15 år

Ved Svend Anker Iversen

Motionsbølgen, som kom rullende fra vest, startede i USA og nogle hævder, at det hele begyndte den dag den 24 årige amerikaner Frank Shorter løb ind på Münchens olympiske stadion som vinder af det olympiske maratonløb den 10. september 1972.

Maratonløbet indtog herefter hurtigt hæderspladsen blandt de mange motionsløb, for har man ikke prøvet på at deltage i et fuldt maratonløb, mangler man den sidste afgørende dimension i løbekulturen, hvor man skal presse sig selv for at overvinde muren ved de 30-35 km. Derfor vil det at gennemføre et løb på den klassiske maraton-distance på 42,195 km være enhver motionsløbers drøm og mål.

Begyndelsen

Den store motionsbølge begyndte også at slå ind over Haderslev i begyndelsen af firserne, hvor de første motionister fra HIF begyndte på den klassiske maraton-distance. I de første år var vi ganske få, som tog denne udfordring op. Efterhånden kom der mange til, og i dag har klubben omkring 50 maraton-løbere i medlemsskaren og stadig flere kommer til hvert år.

OK-Danmarks-løbet

Jeg begyndte selv i 1982 med deltagelse i OK-Danmarks-løbet, som blev afviklet i august-måned i bagende varme. Det første løb blev derfor også noget af en prøve for mig, da jeg startede helt uden nogen særlig viden om de mest elementære ting, som f.eks. væskeindtagelse før og under løbet. Denne manglende viden gjorde, at det første maratonløb kun blev gennemført under store anstrengelser og smerter, men jeg kom igennem, og efter at have sundet mig et par dage fik jeg mod på at gøre det igen og bedre end første gang.

Esbjerg-maraton

Med de indhøstede erfaringer i ryggen tilmeldte jeg mig

Esbjerg-maraton, som var i november, 3 måneder efter Odense, og jeg fik følgeskab af *Ib Stokkebye*, som nu også havde fået mod på maratondistancen, og det blev begyndelsen på mange års fælles løbeoplevelser med mange kilometers træning og mange løb. Løbet i Esbjerg blev på alle måder et godt løb for os begge to. Jeg opdagede, at årstiden passede mig godt uden varme, og tiden blev 3.27,51 tim., Ib fik en fin debut med en tid på 3.12,04 tim.

Et års pause

Efter et års pause på grund af en ondartet virusinfektion, som jeg havde pådraget mig i hofterne, blev der i 1984 igen lagt planer for de næste maratonløb. Først kom Wonderful Copenhagen Maraton i maj, hvor jeg igen deltog sammen med *Ib Stokkebye* og *Kirsten* og *Jørgen Thøgersen*, som debutanter.

I Vestkysten kunne man om mandagen læse: »*Ib Stokkebye fra Haderslev Idræts-Forening var blandt de ca. 3000 løbere, som deltog i det store Wonderful Copenhagen Maraton i lørdags, og han var næsten helt ødelagt, da han kom i mål efter have gennemført løbet i den personlige rekordtid på 2.58,00 tim. Det var en forårsdag i Helvede, stønnede Haderslev-løberen, som bl.a. havde ødelagt et par tånegle, fordi han stillede op i et par næsten helt nye løbesko-noget, man aldrig skal gøre, når man løber maraton*«.

De øvrige resultater blev *Kirsten Thøgersen* 4.01,28 tim. og *Jørgen Thøgersen* 4.05,49 tim., og mit eget resultat var 3.18,51 tim.

OK-Danmarks-løbet igen

I august lagde Ib og jeg ud igen med deltagelse i OK-Danmarks-løbet. Det blev igen en varm oplevelse og Ib mødte »manden med hammeren«, og han slog hårdt fem kilometer før mål! Der var næsten ikke mere i ham på det sidste stykke, men han kom da i mål.

Ib havde lagt hårdt ud - alt for hårdt, skulle det vise sig. Han satsede længe på at følge med den bedste kvindelige løber, men måtte slippe efter 23 km, og mod slutningen gik han næsten helt i stå, men fik dog tiden 3.09,36 tim., og jeg fik tiden 3.19,50 tim.

Berlin-maraton

Året sluttede med Berlin-maraton den sidste søndag i sep-

tember, og det blev samtidig det første af en lang række løb i den gamle tyske hovedstad. I den første tur deltog det samme hold, som havde været i København i maj, og turen blev en meget stor oplevelse. Vi fik alle nye personlige rekorder, *Ib Stokkebye* fik tiden 2.48,15 tim., *Jørgen* og *Kirsten Thøgersen* henholdsvis 3.41,35 tim. og 3.46,27 tim., og jeg fik selv tiden 3.12,34 tim. Endelig skal også nævnes at løbet fik en dansk vinder i *John Skovbjerg* blandt de 7.900 deltagere.

Debutanter

I 1985 fik HIF flere debutanter på maraton-distancen. Der blev igen lagt ud med 6 deltagere i Wonderful Copenhagen-maraton, hvor de første tre debutanter deltog. Debutanterne var *Anne-Marie* og *Jan Sørensen* og *Åse Weinkauff*. Løbet blev igen en varm oplevelse med tider, der ikke helt blev efter forventningerne for *Ib* og mig selv. *Ib Stokkebye* fik tiden 2.48,55 tim., *Kirsten Thøgersen* 3.42,55 tim. og selv fik jeg tiden 3.19,36 tim. For debutanterne blev tiderne for *Åse Weinkauff* 4.18,43 tim. og for *Anne-Marie* og *Jan Sørensen* henholdsvis 4.58,34 tim. og 4.58,36 tim.

Sommerens maraton

Sommerens maraton-løb blev igen OK-Danmarks-løbet i Odense, hvor *Ib* og jeg deltog, men årets store løb skulle være deltagelsen i Berlin Maraton senere på året, hvor *Ib* og jeg prøvede at få et større hold med på turen. Holdet blev ikke helt så stort, som vi havde håbet på, men 17 deltog i turen fra HIF og fra Politiets Idrætsforening, og for første gang havde vi også et lille supporter-hold med til at heppe på os. Løbet gik tumpe godt.

De elleve Haderslev-løbere, som var blandt de 11.750 deltagere, klarede sig med en enkelt undtagelse over al forventning. De ti, der gennemførte løbet, satte alle personlig rekord. *Anne-Marie* og *Jan Sørensen* præsterede endda at løbe over en time hurtigere, end de gjorde ved maratonløbet i København. En helt utrolig forbedring. *Ib* blev som ventet den bedste Haderslev-løber med tiden 2.40,09 tim. og *Frede Hansen* fik tiden 2.56,17 tim. i sit første løb. Jeg fik tiden 3.06,15 tim., *Kirsten Thøgersen* 3.35 tim., *Jan Sørensen* 3.47 tim., *Anne-Marie Sørensen* 3.50 tim. og *Åse Weinkauff* 4.05 tim.

I det følgende år blev det kun til et enkelt maraton-løb og for tredje gang gik turen til Berlin. Med på turen var 11 løbere fra HIF og 3 fra Politiets Idrætsforening. To af HIF'erne skulle for første gang deltage i et maratonløb. Det var *Kai Jessen* og *Hans Ejner Nielsen*. Turen blev gennemført med Maraton-Expressen, som mange fra HIF siden har stiftet bekendtskab til mange løbeoplevelser i Europa. *Ib Stokkebye* var hurtigste mand fra HIF og løbet blev en succes for alle, der gennemførte. Ikke færre end seks af dem satte personlige rekord.

Hansa-maraton

Hansa-Maraton i Hamborg blev i 1987 et nyt rejsemål for HIF's maratonløbere. Turen til Hamborg var igen med Maraton-Expressen og 10 løbere var igen klar til start. Løbet blev igen gennemført med mange personlige rekorder. Bedste mand blev igen *Ib Stokkebye*, som fik tiden 2.42,06 tim. og var tæt fulgt af *Søren Kjær*, der satte personlig rekord med tiden 2.42,08 tim. Jeg havde nået mit mål, at komme under 3 timer, og fik tiden 2.59,44 tim. De øvrige tider var *Erik Brinks* i 3.37,19 tim., *Hans Ejner Nielsen* i 3.42,00 tim. *Anne Marie Sørensen* i 3.54,05 tim., *Kim Christensen* i 3.54,30 tim., *Jan Sørensen* i 3.58,00 tim., *John Nielsen* i 4.05,00 tim. og *Jan Falk* i 4.12,35 tim. Vi sluttede igen året med en tur til Berlin, hvor *Ib Stokkebye* igen fik en fin tid på 2.37,46 tim.

Århus-maraton

I Århus-maraton kun 14 dage efter Berlin-maraton var vi en del, der kun havde kræfter til at løbe par-maraton, men *Hans Dirk Jørgensen*, som ikke havde været med Berlin, tog dog hele distancen alene og fik en fin tid på 3.00,33 tim.

Det bedste år

1988 blev mit bedste maraton-år, hvor jeg i Hamborg lagde ud med en tid på 2.57,57 tim. og i Berlin om efteråret, hvor vejret var helt rigtig til mig med regnvej, kom jeg ned på 2.55,02 tim., og det er min bedste tid indtil dato. Der var flere gode personlige rekorder i Berlin dette år, *Ib Stokkebye* fik tiden 2.37,30 tim., *Kurt Jensen* 2.55,34 tim., *Erik Brinks* 3.05,40 tim. og endeligt brugte *Anette Hansen* 2.58,41 tim.

I de følgende år blev det fortsat til flere gode maratonløb i Hamborg og Berlin, og i 1991 fik *Ib Stokkebye* også lejlighed til at prøve verdens ældste maratonløb i Boston. Ib har beskrevet løbet som en stor oplevelse, hvor han oplevede hele den amerikanske løbekultur. Ib fik en tid på 2.54,12 tim.

Far & søn

I 1991 fik far og søn debut på maraton-distancen i Berlin. *Andreas* og *Jens Gydesen* havde tilmeldt sig sammen med *Erik Brinks*, *Ib Stokkebye* og *Svend Anker*, som alle tog turen til Berlin i bil og med logi på vort nye stamhotel i Alt-Tegel. Jens fik et godt løb, selv om det var rigtig svært på det sidste stykke af Kurfürstendam inden målet, som dog blev nået i den fine debut-tid på 2.55,35 tim. Jens tog straks efter løbet tilbage til hotellet, idet han regnede med, at den gamle nok skulle kunne klare sig selv. Det viste sig også at være rigtig, for sidst på eftermiddagen kom Gyde humpende hjem til hotellet, hvor han kunne berette, at han havde kæmpet sig til en tid på 3.57 tim.

Berlin-maraton

Et stort HIF hold med hele 13 løbere tog til Berlin maraton i 1993, og det var igen med flere debutanter og med flere personlige rekorder. Løbstiderne for holdets deltagere blev; *Leif Rosendahl* 2.57 tim., *Ib Stokkebye* 3.04 tim., *Svend Anker* 3.08 tim., *Erik Brinks* 3.28 tim., *Peter Lindbo* 3.32 tim. *Lene Bill* 3.33 tim., *Poul Aagaard* 3.36 tim., *Kirsten Thøgersen* 3.47 tim., *Kjeld Poulsen* 3.48 tim., *Solvej Poulsen* 3.52 tim., *Jonna Thomsen* 3.57 tim., *Karen Bruhn* 4.01 tim. og *Åse Laursen* 4.11 tim.

Bro-maraton

Bro-maraton blev i 1995 et nyt positivt indslag i rækken af maratonløb. Løbet blev arrangeret af Taulov Motion i anledning af de to Lillebæltsbroers jubilæum, og det blev et meget fint arrangement med omkring 4.000 deltagere. Fra HIF blev løbet gennemført af 12 løbere og det blev til følgende tider: *Ib Stokkebye* 2.59,28 tim., *Svend Anker* 3.13,13 tim., *Roland Nowack* 3.15,15 tim., *Hans Henning Knudsen* 3.22,20 tim., *Erik Brinks* 3.24,37 tim., *Arne Dittmann* 3.36,23 tim., *Kjeld Poulsen* 3.55,20 tim., *Jens Andersen*

3.55,46 tim., *Helge Kæstrup* 4.05,23 tim., *Finn Sander* 4.06,55 tim., *Jens Thomsen* 4.11,06 tim. og *Valborg Johannsen* 4.14,33 tim..

Paris-maraton

Paris-maraton blev det nye mål i 1996. *Erik Brinks* og jeg fik en aftale med *Peter Lindbo*, som havde været udstationeret et årstid i Paris, om husly for en week-end. Det blev en stor oplevelse i Paris, hvor Peter og familien viste os de kendte steder, og vi fik således set rigtig meget på den korte tid, hvor vi var i byen. Løbet blev en meget varm oplevelse for de næsten 20.000 løbere med temperaturer, som vi slet ikke var forberedt på, men i mål kom vi dog. Fra HIF deltog også *Karen Bruhn*, *Lene Bill* og *Jonna Thomsen*, som alle havde taget turen med Maraton-Expressen.

Til sidst

Året sluttede næsten helt traditionelt med turen til Berlin, hvor HIF igen var repræsenteret med et meget stort hold og flere debutanter og jubilæumsåret begyndte med deltagelse fra HIF i både Hamborg og København.

15 år er nu gået, og jeg har indtil nu med over 64.000 km i benene deltaget i 23 maratonløb og et utal af andre løb. Det har kun været muligt at omtale ganske få maratonløb som et lille uddrag af de mange maratonløb, der har haft deltagelse fra HIF igennem de sidste 15 år. Men for alle nævnte og ikke nævnte har det at gennemføre et maratonløb været en stor personlig oplevelse og præstation, som mange endnu har til gode.

Alternativ træning

Af Erik Brinks

Næstformand i HIF

Folk bag Marathon-expressen havde i år for første gang arrangeret en ferie i Sydfrankrig kombineret med 3 bjergløb og et enkelt byløb til at skærpe appetitten overfor dem, der er vanvittige nok til at bevæge sig med mere end 4 km/t i sin ferie. Som sædvanlig startede turen med opsamling ned gennem Jylland og med det obligatoriske stop ved en grænsekiosk.

Vi nåede bestemmelsesstedet »Les Arcs« efter et døgn rumlen i bussen. Det var et vinterskisporthoved i 1800 meters højde. Vi var alle en lille smule nervøse for, hvad førstedagen skulle bringe. Hvordan var ruten? Det eneste vi vidste med sikkerhed, var, at det gik opad, og hvor langt vi skulle løbe. Starten på første runde gik fra en lille by, der hed Seez. En lille landsby kun ca. 20 km fra vores hotel, men vi skulle jo først ned ad bjerget. Det tager ca. 25 min at komme ned i en turistbus, men har man en cykel, kan man ved hjælp af kamikazemetoden komme hurtigere ned end biler og busser. Så »rejseselederen« fandt hurtigt ud af, at vi hellere måtte køre i god tid, når vi skulle ud til løb.

Hårnålesving

Vi kendte distancen. Men hvad med stigningerne? Vi kunne ikke gøre andet end at hænge på og se, hvad der skete. Startskuddet gik (en mand med en fløjte, uden nedtælling), og så var det med at følge flokken. Ret hurtigt bliver tempoet lagt, stille og roligt runder vi den første km i en tid omkring de 5 min. Der må være lusk i farvandet, siden de lokale lægger så langsomt fra borde. Da vi runder et sving efter ca. 1.5 km, ser jeg, hvorfor tempoet er så sløvt. Hårnålesving og atter hårnålesving. Pulsens er efterhånden kommet op på arbejdstemperatur, så tempoet har alligevel ikke være så tosset endda. Den tredje km rundes i ca. 16 min, og det er den rene bakketræning, der er i gang lige nu. Det stiger stille og roligt deropad. De første 4 km har en højdeforskel på ca. 330 meter, og det er noget, der rykker. Jeg prøver forgæves at hænge på de lokale, men de er ikke til at bide

skeer med. De trisser stille og roligt deropad. Efter 8 km kommer det sværeste stykke, men hvad gør det, når man har en ledsagevogn med heppere liggende lige bagved. (Vores egen 50 pers. bus). Det gav et ekstra pift.

De tider folk gennemførte på, ligger i de fleste tilfælde meget snært på deres halvmaratontider, så det giver et fingerpeg om, hvor svær (læs:stejl) ruten egentlig er, selvom den kun er 15 km. Højdeforskellen fra start til mål var ca. 1000 meter, og det betyder en gennemsnitslig stigning på ca. 7 % pr. km. Temperaturen var på den forkerte side af de 25, og det var ikke en fordel for os nordboere.

Der deltog 112, og vindertiden på de 15 km blev på »beskedne« 1:07:29 tim. De danske placeringer var meget gode, den svære rute taget i betragtning, og ingen af de danske deltagere havde nogen videre bjergerfaring - bortset fra dem, der havde løbet Himmelbjergløbet. Da vi løber i mål, får vi straks udleveret et diplom, en medalje og en T-shirt. Man kan da, når præmieoverrækkelsen er overstået, få noteret sin tid på diplommet. I pausen inden præmieoverrækkelsen kunne man nyde en kold buffet, som var blevet sponseret af det lokale hotel. Det giver stof til eftertanke. Hvad får man egentlig for sine penge, når man deltager i motionsløb i Danmark i forhold til det, franskmændene diskede op med?

Starten på det næste løb gik om onsdagen og blev fløjtet i gang præcis kl. 10. Vi danskere holdt os denne gang pænt i baggrunden. Vi har fået respekt for bakkerne, og da vi ved, at vi skal løbe 11 km, er det med at passe på.

De første 2 km stiger stille og roligt, så feltet holder automatisk et rimeligt tempo, så selv vi danskere kan hænge på. Men pludselig tager fanden ved bondetoget. Nu er det med at hænge på, ellers er man hægtet. Det lykkes for dem. Vi var et par stykker, der røg i svinget. Men hva' gør det, der er lang vej endnu.

Temperaturen har sneget sig op på ca. 25 grader. Vi er på det første stykke uden chance for at komme i dækning for solen. Men efter 4 km begynder det at ligne Danmark en lille smule. Små hyggelige skovstier uden bakker. Det er mærkeligt pludselig at løbe på plan overflade. Men banelæggeren ville det anderledes. Det er slut med at dingle afsted og høre fuglene synge. Nu skal der arbejdes igen - men tempoet bliver mere og mere sløvt. Hvad skal det ende med? Man

Med Maratonekspresen til bjergløb i Sydfrankrig 1990



Erik Brinks i mål efter 15,7 km op til målet i La Rosire.



Svend Anker slider sig op ad bjerget.



Uden mad og drikke dur heltene ikke T.v. Paul Aagaard, th Erik Brinks.



Ved præmieoverrækkelsen. T.h. Svend Anker Iversen, nr. 3 i veteranklassen 50-59 år.

tænker sit: Hvorfor er man ikke i en Land-Rover med 8 ter-rængående gear og 4 ballondæk? Det må da være livet! Efter at have puklet op ad bjerget i næsten 48 min. er der håb forude. På vejen er der malet med store bogstaver: »500 meter til mål«. Det ligesom letter, at man nu kan se en ende på pinslerne.

Liggedag

Torsdag var liggedag. Efter at have holdt en pædagogisk rundkreds i bussen hjem fra løb onsdag var der bred enighed om at køre til Grenoble torsdag. Kort om Grenoble: En meget flot, men også dyr by. På vejen hjem torsdag eftermiddag gjorde vi holdt i Albertville. De skal være værter for OL 1992. En ting er helt sikker, der bliver mangel på hotelværelser, for Albertville er en flække på 5 huse, en jernbanestation, en cykelhandler og fælles potte. De mærkelige løbere, der åbenbart ikke kunne få nok, løb også denne dag og i øsende regnvejr.

Sidst på eftermiddagen fredag trillede vi så ned i byen for at gøre klar til det store slag: Byløbet. Det løb, hvor vi mente, vi havde en lidt større chance, da strækningen kun indeholdt 3 »små« bakker. Starten skulle igen foregå på torvet, hvor der også var opløb. Allerede 2 timer før begyndte de første mennesker at indfinde sig, og alle de obligatoriske øvelser, der er så nødvendige for at deltage i motionsløb, blev foretaget med pinlig nøjagtighed. Da vi næsten havde vænnet os til den måde starten foregik på, var vi klar ved snoren i rette øjeblik, da fløjten lød. Så var det med at få hevet ankeret og komme fremad. Men som sædvanlig var der nogen, der skulle mase, så det var med at få albuerne frem og komme væk. Hu hej hvor det går, dem foran skal åbenbart skynde sig, for de gider ikke vente. 3 omgange og 8 km senere kan man endelig vælte sig over målstregen efter et hårdt løb. Man begynder at kunne mærke, at luften ikke indeholder alle »proteiner« lissom' derhjemme. Det er, som om man ikke får hevet nok ned, selvom man gisper det bedste, man har lært.

Ambulance

Ved sidste løb om søndagen (igen 15 km opad) oplever jeg ved 6 km en ambulance, der lister mistænkeligt langsomt forbi. De 2 reddere kigger på mig, som om de får provision

for hver patient, de kan bringe ind. Dette skuespil foregår over den næste km. Men de må opgive, deres ambulance kan ikke køre så langsomt. Krisen kradser, og det de næste 7 km. Fare forude! 2 »reddere« har igen kastet deres »omsorgsfulde« blik på mig, nu er det med at smile og se ubesværet ud. Hvis man da bare kunne fløjte en melodi, når man løb forbi. Men også denne gang rides stormen af, og jeg kommer langsomt op på toppen, hvor der er et stykke, der er helt fladt. Der kan man lige få hjerteslaget ned på 180 igen, før den sidste hurdle kommer. Den sidste bakke op til mål. Ju-hu man er igennem målslusen, og man kan med en befriende lettelse se tilbage på nogle løb, man aldrig havde drømt om, at man skulle deltage i.

Fortræning

Vi har som danskere ikke mange chancer for at lave en form for fortræning før man skal deltage i disse løb. Men folk tog det med et smil, selvom man på sidstedagen godt kunne se, at de fleste af os efterhånden var ved at være brændt ud. Men alt taget i betragtning var det en yderst vellykket tur, og der var allerede tale om en gentagelse mindre end en time efter, at den sidste dansker var kommet i mål.

TIDSTAVLE

for de første 50 år

HIF = Haderslev Idræts-Forening.

HsI = Haderslev samvirkende Idrætsforeninger.

JAF = Jysk Atletik Forbund.

SI = Sønderjysk Idrætsforening.

1921: Der oprettes en langboldafdeling i Haderslev Fodboldklub den 14. oktober. En gruppe store Haderslev-drenge oplever en trekamp i atletik i Tinglev.

1922: JAF afholder et propagandastævne i Haderslev i maj med jyske atletikfolk.

Den 22. august stiftes HIF med *Christian Lachenmeier* som den første formand. *J.C. Jensen* vælges til formand på generalforsamlingen den 22. oktober, ligesom nye vedtægter godkendes.

1923: *Thomas Andresen* vælges som formand den 18. april. HIF deltager i et idrætsstævne i Tinglev den 17. juli. HIF deltager i et idrætsstævne i Sønderborg den 12. august.

De første idrætsmærker i bronze deles ud den 17. august.

HIF deltager igen i et idrætsstævne i Tinglev den 19. august. Den 9. september afholdes det første idrætsstævne på Kasernepladsen, hvor HIF vinder en holdkamp over Alsia, Sønderborg.

HIF deltager i sæsonens sidste idrætsstævne i Aabenraa den 21. oktober

O. Forkert vælges til formand den 16. oktober.

1924: Dameafdeling oprettes.

HIF indvier sin første fane ved en højtidelighed på Haderslev Teater den 12. april.

HIF deltager for første gang i et internationalt stævne i Aabenraa den 31. august.

HIF arrangerer et stort idrætsstævne med deltagelse fra Kolding, Sønderborg og Aabenraa den 21. september.

1925: O. Forkert vælges på Jysk Atletikforbunds repræsentantskabsmøde til medlem af JAF's bestyrelse i

februar. Her sidder han i en lang årrække.

HIF deltager den 24. maj for første gang i JAF's indledende holdkamp.

HIF afholder sin første klubkonkurrence på Kasernepladsen i dagene 3.-5. juni.

1926: HIF jysk mester i 4 x 400 m i tiden 3.37.5 min. Jysk rekord ved *Hans Dahl*, *Christian Lachenmeier*, *Johannes Nielsen*, *Holger Riis*.

Hans Dahl, *Christian Lachenmeier*, *Johs. Nielsen* på udvalgt jysk hold.

HIF deltager i terrænløb for første gang i Christiansfeld og Kolding.

O. Forkert udnævnes som den første i HIF til æresmedlem den 6. december.

1927: Drengafdeling oprettes i HIF.

På HIF's initiativ stiftes den 1. november Haderslev Idrætsforeningers Samråd.

HIF vinder en holdkamp mod »Eintracht« Flensborg den 26. juni. *Hermann Forkert* deltager i de danske mesterskaber i 10-kamp, København og bliver nr. 6 af 12 deltagere med 5.127 point. R.R. Kjær vælges til formand den 6. december.

1928: *Holger Riis* på udvalgt jysk hold i højdespring. HIF afholder det første stafetløb gennem byens gader den 22. april. Det bliver fulgt op af mange andre.

HIF er med i den første JAF-holdkampsfinale og bliver nr. 4 ud af 6 deltagere.

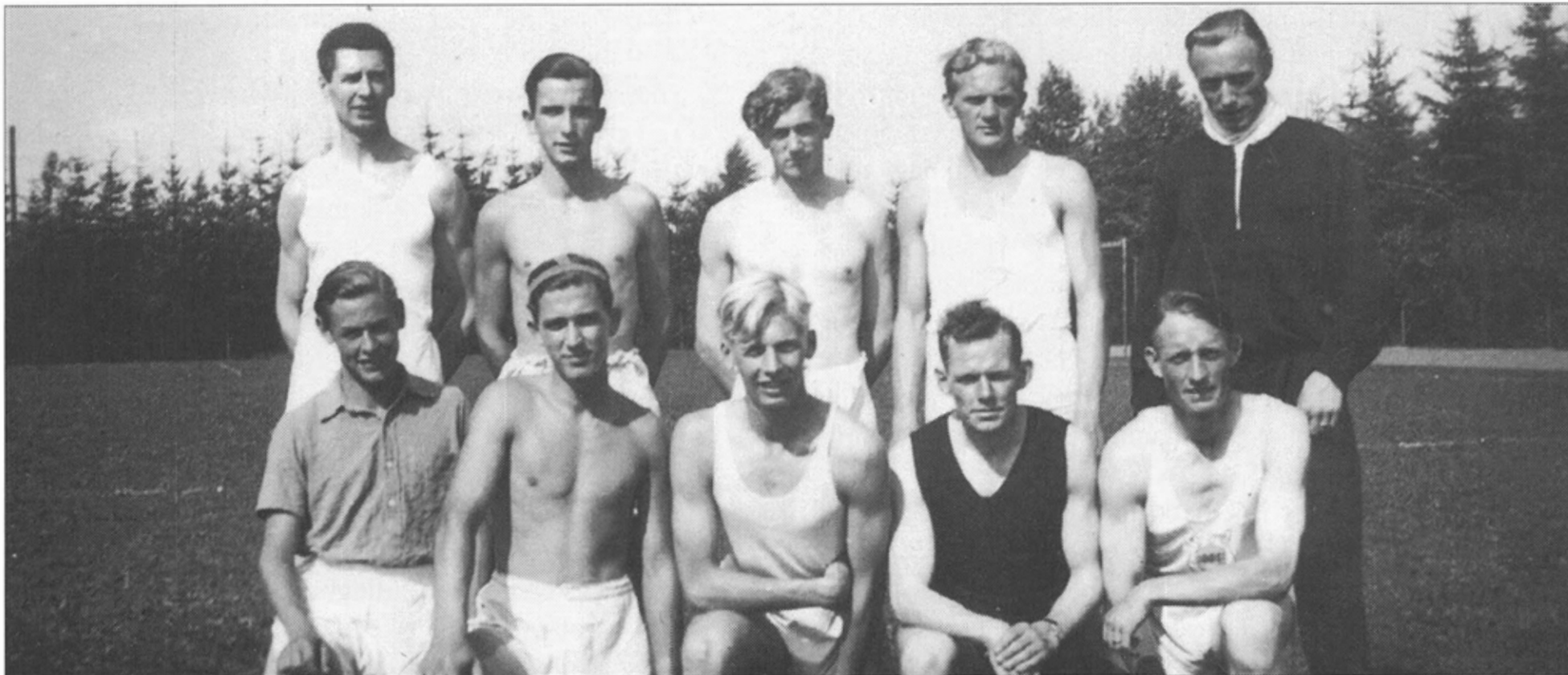
Det første nationale stævne afholdes omkring HIF's stiftelsesdag, og det blev indledt med optog med musik i spidsen gennem byens gader.

1929: *Holger Riis* jysk mester i 400 m løb i 53.3 sek og udtages til udvalgt jysk hold i 400 m løb og i 1.000 m stafet. *Holger Riis* nr. 3 ved de danske mesterskaber på 400 m i 53.4 og nr. 3 i højdespring med 1.75 m.

Den første Idrætsdag arrangeret af HsI afholdes for første gang.

HIF's efterårsstævne. *Holger Riis* springer 1.83 m i højdespring - ny dansk rekord, men den kan ikke anerkendes, da nye bestemmelser vedrørende støtterne ikke var fulgt.

1930: *Hans Dahl* på udvalgt jysk hold i 100 m løb og længdespring.



En bemærkelsesværdig klubrekord i 10 x 100 m stafetløb blev i 1948 sat af følgende løbere: St. fra v.: Aage Terkelsen, Ole Jørgensen, Erik Christensen, Harald Schmidt, Martin Gormsen. Knæl. fra v.: Bob Forum, Jørgen Jørgensen, Henrik Riis, Johannes Fogt, Aksel Thomsen. Tiden var 1.57.9 min., dvs. et gennemsnit på 11,8 sek. pr. 100 m.

1931: Hans Dahl jysk mester på 100 m i 10.8 sek.

Hans Dahl og Herbert Steffen på udvalgt jysk hold.

1932: Peter Bruhn jysk mester i spydkast med 51.52 m.

Hans Dahl jysk mester i længdespring med 6.56 m.

Hans Dahl og Frederik Hansen på udvalgt jysk hold.

1934: Haderslev stadion indvies.

1935: Hans Dahl jysk mester i længdespring med 6.59 m og udtages til provinsens hold.

Osvald Forkert vælges til formand den 12. juli.

Thomas Andresen vælges til formand den 9. oktober.

1936: Herbert Steffen jysk mester i diskoskast (begge hænder) med 39.07 m og udtages til provinsens hold.

Walter Jessen og Knud Poulsen udtages til udvalgt jysk hold.

1937: Knud Poulsen jysk mester på 10.000 m 34.13.5 min. Walter Jessen nr. 2 ved de jyske mesterskaber i længdespring med 6.69 m. Hans Dahl, der var 35 år, blev nr. 3 med 6.33 m.

1938: Holger Riis vælges til formand den 4. april.

De jyske mesterskaber afholdes i Haderslev.

Walter Jessen jysk mester i længdespring med 6.86 m og nr. 2 i samme disciplin ved de danske mesterskaber med 6.67 m og udtages til provinsens hold.

Hans Dahl blev igen nr. 3 ved de jyske mesterskaber i længdespring med 6.59 m.

Herbert Steffen jysk mester i diskoskast samlet med 65.04 m. Den danske kvindeatletikag afholdes for første gang.

3 HIF piger opnåede at få de 10 point, der skulle til for at få DAF's mål.

1939: Johannes Hansen vælges til formand den 13. april. Den første ildfest på Damhalvøen den 30. august.

1940: Herbert Steffen nr. 3 i diskoskast ved de jyske mesterskaber.

1941: Herbert Steffen nr. 2 i spydkast og nr. 3 i kuglestød ved de jyske mesterskaber.

Otto Jessing vælges til formand den 23. oktober.

1942: Harald Schmidt udtages i længdespring til provinsens hold mod København.

1943: HIF bliver jysk mester i kvindeholdkampen, som

begynder dette år. De vinder holdkampen 6 år i træk! *Harald Schmidt* nr. 3 i 5-kamp ved de jyske mesterskaber. AC 40 jysk mester i JAF's B-række og oprykning til A-rækken.

HIF's kvinder vinder kvindernes atletikdag med *Edith Hellsøe* som landets bedste atletikkvinde.

1944: HIF's første danske rekord i 5 x 80 m stafetløb for kvinder 53.8 sek. ved *Edith Hellsøe, Rigmor Fogtmann, Helga Hinrichsen, Margit Skjønnemand* og *Edith Wad* sat den 13. august på Haderslev stadion.

HIF dansk mester i 4 x 100 m for kvinder ved *Edith Hellsøe, Rigmor Fogtmann, Margit Skjønnemand, Edith Wad* i tiden 52.8 sek.

HIF jysk mester i 4 x 100 m for kvinder i 55.1 ved *Edith Hellsøe, Helga Hinrichsen, Margit Skjønnemand, Edith Wad*.

Edith Hellsøe jysk mester i kuglestød med 10.67 m og i spydkast med 34.03 m og ved de danske mesterskaber nr. 3 i kuglestød med 10.38 m.

Anne-Marie Knudsen jysk mester i højdespring med 1.40 m.

Hildegard Nissen jysk mester på 200 m i 27.7 sek og ved de danske mesterskaber nr. 2 på 200 m i tiden 27.4 sek.

Margit Skjønnemand jysk mester i 60 m løb i 8.0 sek. og ved de danske mesterskaber nr. 2 på 60 m i 8.1 og nr. 3 på 200 m i 28.0 sek.

Herbert Steffen jysk mester i diskos med begge hænder med 38.50 m.

Johannes Fogt nr. 2 i 200 m løb i 23.0 sek. ved de danske mesterskaber.

Helga Skrydstrup nr. 3 i 60 m og 200 m ved de jyske mesterskaber.

Herman Ahring nr. 2 i kuglestød ved de danske ungdomsmesterskaber, ynglinge. *Erik Christensen* nr. 2 i 800 m løb ved de danske ungdomsmesterskaber, ynglinge.

Carl Chr. Jørgensen nr. 3 i 300 m løb de danske ung-



HIF's 1. divisionshold 1963. Bageste række fra v.: *Heike Niebuhr, Carl Aage Thomsen, Kaj Hansen, Leif Petersen, Leif Aagaard, Andreas Dahl Nielsen, Gerd Larsen, Gottfred Horstmann, Olaf Tirsbæk Jørgensen*. Forreste række fra v.: *Andreas Gydesen, Rud Petri Petersen, Preben Olsen, Knud Erik Nielsen, Jørgen P. Paulsen, Andreas Michaelsen*.



En flok glade HIF-piger på stadion i begyndelsen af 1950'erne.

domsmesterskaber, juniore.

HIF's mænd vinder det jyske mesterskab i A-rækken. Ved bestyrelsesmødet den 24 november viste det sig, at et bestyrelsesmedlem var »taget« af tyskerne og et andet gået under jorden. Senere blev yderligere to arresteret.

1945: Den 5. maj viste det sig, at mange af HIF's medlemmer var med i modstandsbevægelsen.

Emil Møller dansk mester i bordtennis, single.

AC 40 dansk mester i 4 x 100 m stafet for kvinder ved *Hildegard Nissen*, *Margit Skjønnemand*, *Helga Skrydstrup*, *Edith Weitling* i tiden 53.2 sek. HIF blev nr. 2 i 4 x 100 m i samme tid som nr. 1.

Edith Hellesø dansk mester i kuglestød med 10.98 m. Nr. 2 i spydkast.

Hildegard Nissen dansk mester på 200 m i ny dansk rekordtid 26.7 sek. og nr 2 på 60 m i tiden 8.2 sek. og jysk mester på 60 m i 8.1 sek og på 200 m i 27.6 sek.

Edith Hellesø jysk mester i kuglestød med 10.43 m og nr. 2 i spydkast.

Johannes Fogt jysk mester i 200 m i 23.6 sek.

Margit Skjønnemand nr. 3 på 200 m i 28.0 ved de danske mesterskaber.

Edith Wad nr. 3 i diskoskast de jyske mesterskaber.

Erik Christensen dansk mester i 800 m ved de danske ungdomsmesterskaber, ynglinge.

Erik Christensen jysk mester i 800 m og 1.500 m ved de jyske ungdomsmesterskaber, ynglinge. Det store håndboldstævne for hele Sønderjylland afholdes for første gang, og det blev en årlig begivenhed en halv snes år frem.

1946: AC 40 og HIF sluttet sammen til en forening i maj. *Carl Henrik Thomsen* dansk og jysk mester i diskoskast for ungdom.

HIF jysk mester i 4 x 100 m for kvinder ved *Edith Hellesø*, *Carla Simon*, *Margit Skjønnemand*, *Edith*

Wad i 54.0 sek.

HIF jysk mester i 4 x 100 m for mænd ved *Johannes Fogt, Martin Gormsen, Henrik Riis, Harald Schmidt*. *Edith Hellesøe* jysk mester i kuglestød med 11.47 m og nr. 2 i spydkast.

Esther Jensen jysk mester i højdespring med 1.40 m og nr. 2 ved de danske mesterskaber med 1.45 m.

Margit Skjønnemand jysk mester i 60 m i 8.0 sek., 100 m i 13.1 sek. og i 200 m i 28.1 sek. og i længdespring.

HIF nr. 2. i 4 x 100 m i 52.5 sek. ved de danske mesterskaber ved *Edith Hinrichsen, Carla Simon, Margit Skjønnemand, Edith Wad*. *Erik Christensen* nr. 2 i 800 m ved de jyske mesterskaber.

Martin Gormsen nr. 2 i længdespring ved de jyske mesterskaber. *Harald Schmidt* nr. 2 i 5-kamp ved de jyske mesterskaber. *Edith Wad* nr. 2 i 80 m hækkeløb ved de jyske mesterskaber.

Hans Hyldelund nr. 3 i 110 m hækkeløb ved de jyske mesterskaber.

Gudrun Jensen nr. 3 i 80 m hækkeløb ved de jyske mesterskaber.

Carla Simon nr. 3 i 200 m, nr. 3 i højdespring og nr. 3 i længdespring ved de jyske mesterskaber.

HIF nr. 2 i 4 x 100 m stafetløb ved de jyske ungdomsmesterskaber ved *Bob Forum, Carl Christian Jørgensen, Jørgen Jørgensen, Henrik Riis*.

Henrik Riis nr. 2 i 100 m, nr. 3 i længdespring ved de jyske ungdomsmesterskaber.

1947: Old Boys afdeling stiftes.

HIF kan den 22. august fejre sit 25-års jubilæum.

J. Kortegaard Pedersen vælges til formand den 29. oktober.

Hans Dahl udnævnes til æresmedlem. *Reinhold Forkert* udnævnes til æresmedlem.

Edith Hellesøe dansk mester i kuglestød med 11.13 m og jysk mester i samme disciplin med 10.92 og i diskoskast med 32.66 m.

1948: *Edith Hellesøe* jysk mester på 200 m i tiden 28.0 sek., i diskoskast med 35.34 m og i spydkast med 30.90 m.

Esther Jensen jysk mester i højdespring med 1.45 m.

Margit Skjønnemand jysk mester på 60 m i 7.9 sek. og på 100 m i tiden 12.9 sek.

1949: *Edith Gormsen* (Hellesøe) jysk mester i diskoskast med 32.46 m.

Hildegard Nissen jysk mester på 60 m i 8.3 sek., på 100 m i 13.5 sek. og på 200 m i tiden 28.3 sek.

1950: *Hans O. Krab* vælges til formand den 24. oktober. *Holger Riis* udnævnes til æresmedlem.

Erik Christensen jysk mester på 400 m i tiden 52.0 sek. og på 800 m i tiden 1.59.4 min.

Henrik Riis jysk mester i trespring med 13.64 m

1951: *J. Kortegaard Pedersen* vælges til formand den 12. april.

Frederik Hansen vælges til formand den 22. oktober.

Henrik Riis jysk mester i trespring med 13.67 m.

1952: *Erik Christensen* jysk mester på 800 m i tiden 2.02.6 min.

Henrik Riis jysk mester i trespring med 13.68 m.

Storkredsturneringen i håndbold inden for SI etableres.

1953: *Henrik Riis* jysk mester i trespring med 13.38 m.

1954: *Andreas Gydesen* jysk mester i 400 m hækkeløb i tiden 58.4 sek.

HIF jysk mester i 4 x 100 m i tiden 45.0 sek.

1956: *Andreas Michaelsen* dansk mester i kuglestød med 13.86 m. og jysk mester i samme disciplin med 13.90 m. *Andreas Gydesen* jysk mester i 400 m hækkeløb i tiden 56.7 sek.

Andreas Michaelsen dansk mester i kuglestød med 14.31 m. *Andreas Gydesen* dansk mester i 5-kamp med 2762 point.

Andreas Gydesen jysk mester i 400 m hækkeløb i tiden 56.6 sek. og i 5-kamp med 2595 point.

1957: *Andreas Gydesen* dansk og jysk mester i 5-kamp med 2742 point hver gang.

1959: *Andreas Gydesen* dansk mester i 10-kamp med 5071 point og jysk mester i 400 m hækkeløb med 56.0 sek. og 5-kamp med 2686 point og 10-kamp med 4913 point.

1962: *Frederik R. Hansen* udnævnes til æresmedlem.

Hans J. Nissen udnævnes til æresmedlem.

Christian Schultz udnævnes til æresmedlem.

Andreas Michaelsen jysk mester i kuglestød med 14.18 m.

Knud Erik Nielsen jysk mester på 800 m i tiden 1.53.2 min.

1963: *Andreas Gydesen* dansk mester i 5-kamp med 2955 point.

HIF dansk mester i 4 x 1.500 m ved *Knud Andersen, Gerd Larsen, Knud Erik Nielsen, Rud Petri* i tiden 16.16.0 min.

Gerd Larsen jysk mester på 800 m i tiden 1.54.5 min.

1964: *Gerd Larsen* jysk mester på 1500 m i tiden 4.00.0 min. *Preben Olsen* dansk mester i 5-kamp med 2835 point og jysk mester i 5- og 10-kamp med 2697 og 5782 point.

1965: *Andreas Gydesen* dansk mester i 5-kamp med 3189 point og jysk mester med 3213 point.

Preben Olsen dansk mester i 10-kamp med 6720 point - ny dansk rekord! Og jysk mester med 6375 point.

HIF dansk mester i 4 x 1.500 m ved *Arne Fogt, Gerd Larsen, Knud Erik Nielsen, Rud Petri* dansk mester på 3 km terrænløb i tiden 8.47.5 min.

1966: *Preben Olsen* jysk mester i 10-kamp med 6651 point. Haderslev-Hallen indvies. Også i dette projekt havde *Osvald Forkert* været en drivende kraft.

1967: *Gerd Larsen* dansk mester på 3 km terrænløb 10.17.4 min.

Preben Olsen jysk mester i 5- og 10-kamp med 3277 og 6582 point.

1968: HIF dansk mester på 4 x 1.500 m i tiden 16.25.0 min. ved *Børge Fallesen, Gerd Larsen, Knud Erik Nielsen, Hans Chr. Petersen* og jysk mester i samme disciplin i tiden 16.22.0 min. ved *Arne Fogt, Gerd Larsen, Knud Erik Nielsen, Hans Chr. Petersen*.

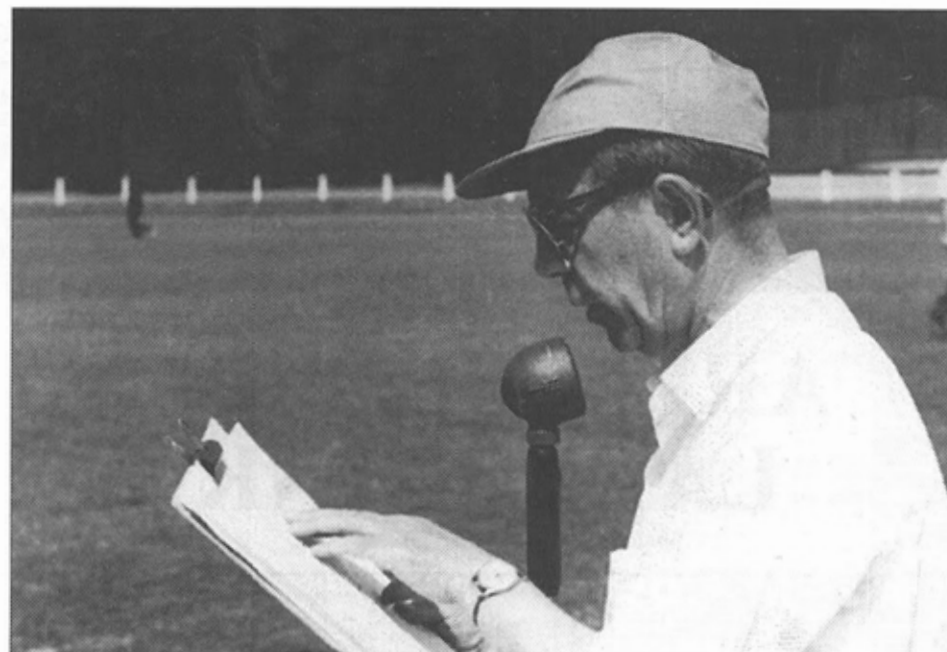
Gerd Larsen dansk mester på 800 m i tiden 1.51.4 min.

Hans Chr. Petersen dansk mester i 20 km løb i tiden 1.06.31.2 tim. *Preben Olsen* jysk mester i 5- og 10-kamp med 3158 og 6533 point.

1969: *Gerd Larsen* dansk mester på 3 km terrænløb i tiden 8.23.8 min.

Preben Olsen jysk mester i 5- og 10-kamp med 3082 og 6631 point.

Hans Chr. Petersen jysk mester 8 km terrænløb.



Frederik Hansen i sin vante rolle som speaker under et stævne på stadion i 60'erne.

1970: *Preben Olsen* jysk mester i 5-kamp med 3144 point.

1971: *Gerd Larsen* dansk mester på 800 m 1.52.0 min og på 1500 m i tiden 3.44.1.

HIF dansk mester på 4 x 1.500 m i tiden 16.16.0 min. ved *Børge Fallesen, Gerd Larsen, Dan Michaelsen, Hans Chr. Petersen*. og jysk mester i samme disciplin i tiden 16.37.2 min. ved *Bruno Bock, Bent Larsson, Dan Michaelsen, Hans Chr. Petersen*.

Preben Olsen jysk mester i 5-kamp med 3321 point. Haderslev ordningen gennemføres som et håndslag fra kommunen til de frivillige ledere.

1972: *Erik Christensen* udnævnes til æresmedlem.

Marius Wonsyld udnævnes til æresmedlem.

HIF jysk mester på 4 x 1.500 m i tiden 16.10.2 ved *Bruno Bock, Børge Fallesen, Gerd Larsen, Hans Chr. Petersen*.

HIF's hold dansk mester i 8 km terrænløb ved *Bent K. Larsson, Arne Møller, Hans Chr. Petersen*. *Hans Chr. Petersen* jysk mester 3 km terrænløb i tiden 8.43.6 min.

Gerd Larsen sætter ny dansk rekord i 1.500 m løb med tiden 3.39.4 min. ved Århus Games den 27. juni 1972. Det er en tid i verdensklasse og det bedste resultat en HIF'er nogensinde har opnået.

HIF kan fejre sit 50-års jubilæum den 22. august.

<p>Nedenstående takkes for økonomisk støtte til udgivelse af dette jubilæumsskrift.</p>	<p>INTERSPORT</p>
<p>ARBEJDERNES LANDSBANK</p>	<p>NYKREDIT</p>
<p>OVE ARKIL</p>	<p>ROTARY</p>
<p>F. ENGEL</p>	<p>RUTH JENSEN'S FOND</p>
<p>DEN DANSKE BANK <i>(Den tidl. Creditbank's fond, Haderslev)</i></p>	<p>SYDBANK</p>
<p>FRØS HERREDS SPAREKASSE</p>	<p>UNIBANK</p>
<p>BRYGGERIET FUGLSANG</p>	<p>ANONYM <i>(»Old boys«)</i></p>

Register

Udarbejdet af Jakob Gormsen

A = Haderslev Idræts-Forening 1922-1947

B = Haderslev Idræts-Forening 1922-1972

C = Haderslev Idræts-Forening 1972-1997

Vær opmærksom på, at den enkeltes navn kun nævnes en gang pr. side, selv om det godt kan forekomme flere gange.

* = billede.

1914-18 A/11

1918 B/9

1920'erne C/7

1921 84

1921 C/6

1921 A/11

1922 84

1922 C/6

1922 A/7,9,13,14,15 B/9,16,21

1922-23 A/7

1922-27 A/5

1922-28 A/33

1922-72 C/8

1923 A/7,15,16,17,18,90 C/84

1924 A/7,18,19,20,91

1925 A/8,13,20,21,91,100 B/10 C/84

1926 A/15*,17*,20*,21,26,91,102,104,105 C/39,84

1927 A/7,9,21,22,23,25,(30),41,92 C/84

1927-28 A/23ff,33

1928 A/24,25*,26,41,92,104 C/2 C/84

1928-32 A/5,7

1929 A/27*ff,31,93,102,104 B/11 C/43,84

1930 A/28*,32ff,33,93,104 B/11,12,42 C/39,85

1930'erne C/7

1930-31 A/34

1931 A/8,29*,33ff,34,38,41,42,93,102

B/12 C/85

1932 A/7,29,38ff,40,45,94 B/12 C/85

1932-33 A/45 B/12

1933 A/9,44ff,94,104 B/12

1933-34 A/49

1933-39 A/5,44ff,64

1934 A/47ff,95,102,105 B/12,17,43

C/32,43,85

1935 A/7,31,50,85,100,104 B/13 C/43,85

1936 A/7,8,33*,53ff,95,101,102,104

C/39,43,85

1937 A/35*,37*,56ff,96,101,102,104 B/13 C/40,85

1938 A/7,38,39*,41*,58ff,59,62,61,96,

102,104 B/14 C/42,85

1938-39 A/62

1939 A/7,53,61ff,62,63,97 B/13,14

C/43,85

1940 A/8,45*,46*,48*,67,74,76,97 C/85

1940'erne A/70,83

1940'erne C/7,40

1940-47 A/5,65

1941 A/7,49*,50*,51*,74,76,81,84,97,101,

102,104,106 C/85

1941-1970 C/8

1942 A/54*,55*,57*,59*,61*,67,70,71,76,81,84,98,100,104,105,C/85

1943 A/63*,64,65,66,67,68,69*,71,74,76,80,81,82,85,86,98,100,104,105,106, B/14,34 B/14,42,43 C/8,44,86

1944 A/9,66,69,70*,74,74,75*,76,79*,82,84,99,101,102,103,104,105,106 B/15

C/34,39,40,43,45,46,86

1945 A/9,68,76,77,77,80,86,87,88,99,101,102,103,105 B/16,39,C/7,8,34,45,46,87

1945-46 A/88

1946 A/7,9,68,69,70,72,74,77,80,83,85,88,99,101,102,103,104,105,106 B/16

C/34,87

1947 A/7,69,70,78 B/13,14,21,43,C/7,46,88

1947-48 A/65,89

1947-72 B/56ff

1948 C/40,46,88

1950 C/40,88

1950'erne C/7,42

1950-60 B/29

1951 C/88,

1952 C/32,42,44,88

1953 B/30,33* C/88

1954 B/40 C/88

1955 B/24,32,40 C/34,39,42,43,88

1956 B/32,48 C/34,88

1956-57 B/34

1957 B/34 C/40,43,44,88

1959 B/50,59* C/7,34,88

1960 B/34ff C/7

1960-61 B/34

1961 B/53 C/40

1962 C/40,42,88

1963 C/34,35,40,41,89

1963-65 B/20

1964 C/34,40,41,43,44,89

1965 C/11,34,35,40,42,89

1966 B/17 C/40,89

1966-67 B/37

1967 B/53 C/35,43,44,89

1967-68 B/37

1968 C/11,35,40,89

1968-69 B/38

1969 B/17,38 C/35,40,41,43,89

1969-70 B/38

1970 B/12,20,42 C/8,20*,40,89

1970'erne C/7,9ff,45

1971 B/18 C/35,39,40,41,42,43,89

1971-1977 47,

1972 B/21,52 C/7,9,35,39,40,42,78,89

1972-1981 C/9

1973 C/9,40,41,45

1974 C/9,41,43,44,45

1975 C/10,40,44

1976 C/10,13*,40,45,46

1977 C/44,

1977-1981 47

1977-82 C/24

1978 C/12, 46,47,48,53

1979 C/12,43,53

1980 49,53

1980'erne C/14,15,40

1980-1983 C/14

1981C/9,14,21,40,41,42,43,45,48,49,53,59

1982 C/15,21,22,39,40,45,48,53,78

1982-83 C/14

1983 C/15,21,22,42,45,46,49,53,55

1984 C/16,21,22,41,42,45,46,53,78

1984-1987 C/16ff

1984-1989 C/16ff

1985 C/14,17,21,22,23,40,44,45,46,53,59,76

1985-1997 C/59

1986 C/17,21,23,26*,40,43,44,45,46,47,49,50,53,57,59,60,74

1987 C/17,18,42,53,57,58,60,64,73,77*,79

1987-89 C/16

1988 C/18,21,22,23,41,45,46,45,46,53,56*,57,58,65,73,75,76,79

1989 C/18,19,20,21,22,23,26*,27,35,39,

- 43,45,46,53,56,57,67,73,74,75*
 1990 C/18,19,23,27,28,42,53,57,68,76
 1990'erne C/27
 1991 C/28,41,43,45,46,50,52,53,69,80
 1992 C/19,27,29,41,45,53,70
 1993 C/29,53,72,80
 1994 C/30,52,53,72
 1995 C/30,53,72,80
 1996 C/30,51,53,72,80
 1997 C/8,9,10,12,14,31,42,45,53,72
- AC 40's Generalforsamlinger A/84,86,88
 AC 40's stafethold 1945 C/34
 Adolphsen, J. A/69
 Agerskov C/55
 AGF håndbold B/30,31
 Ahring, Herman (1895-1961) A/12
 Ahring, Herman A/70,74,76,80,99 B/60,61
 C/44,86
 Albertville C/83
 Als C/55
 Alsia, Sønderborg A/16,17,18,20 C/84
 Alternativ træning C/82ff
 Anders And legene B/20 C/10,46*
 Andersen, Bent B/38
 Andersen, Jens C/80
 Andersen, Johnny C/2,5*,50ff
 Andersen, Karen A/59,60,101
 Andersen, Kirsten B/31,32 C/9,45,49
 Andersen, Knud B/64,67,69,71
 C/7,35,38,89
 Andersen, Peter M. C/60
 Andersen, Preben C/66
 Andersen, Ruth A/75
 Andersen, Åse B/30,61
 Andreasen, Leif C/51*,52
 Andreasen, Poul A/70,71 B/14
 Andresen, Kjeld C/9,10,12,43,44
 Andresen, Thomas A/7,14,15,18,19,51,53,
 59,91 B/8 C/84,85
 Arbejdernes fællesorganisation A/81
 Arbejdernes Idrætsklub, Kolding A/20
 Arbejdernes Idrætsklub, Ålborg A/26,57
 Asmussen, Chr. A/14,15,18
 Assens A/62
 Assens-triathlon C/68
 Athen C/51
 Athen-Marathon C/51
 Atletik A/15,24 C/6,27,32,84
 Atletikdagen A/48,55,56,62,74
- Atletiknålen A/74,75
 Atletik-Landsholdet se landshold
 Autzen, Martin C/54,63,66
 Axelsen, Anders Århus A/33,35
- Bagsværd Atletik-Kub C/24
 Ball, B. Kolding A/17*
 Baller B/22,24,42 C/7
 Barazinski, Jan B/34
 Barcelona C/70
 Barsø C/16
 Basar A/7,53 C/7
 Beck, Preben B/66 C/7,9ff,12,38,42,47ff,
 48*,49,70
 Begynderstævne (4 aldersklasser) A/46
 Behrndz, Nicolai C/28
 Bergendorff, Bente A/87*
 Berlin C/10,25,27,30,41,79,80
 Berlin-Marathon C/51,73,78,79,80
 Berlin-tur C/10
 Berlinmuren C/20
 Bierwurst C/25
 Bikuben C/27
 Bill, Kristine C/30
 Bill, Lene C/45,80
 Billund C/68,76
 Billund mini-tri C/60,62,65,67,70
 Bjerregaard, Ramon C/48
 Blommenslyst kro A/72
 Bock, Bruno B/65,66,69 C/7,9,37,42,89
 Bomme, Carsten C/15,16,17,18*,19,21,22,
 23,27,28*,42,43
 Bomme, Ghita C/12,14,16,17,18,21,22,23,
 24,26*,44,45,46
 Bomme, Ingrid C/2,16ff
 Bording C/70
 Bordtennis A/77,80 C/8,87
 Bornholm C/67
 Bosnien C/72
 Boston C/80
 Bothmann, Hans Chr. C/14,17,24,40
 Boyd Bachmanns orkester B/22
 Brade, Martin C/54
 Brande A/38
 Bredebro C/65,66
 Bremen C/17
 Brinks, Erik C/2,5*,41,51*,52,69,70,79,
 80,82*,83,88
 Brock, C. Ålborg A/17*
 Brock, J. Thisted A/17*
- Bromaraton C/80
 Bruhn, Peter A/35,36,37,39,40,47,93,94,
 95,102 B/12,68 C/85
 Bruhn, Karen C/80
 Bruun, Alex C/10,14,15,17,21,44
 Brødrene østermanns huskors B/22
 Brøndum Bjarne C/63
 Braae Hansen, ? idrætsinspektør A/22,47
 Buchhard, Frede B/63
 Budstikken B/43 C/10,38,51
 Bymesterskaber C/31,32,33*
 Børneidræt på tværs C/28
 Baadsgaard, Marie A/65
- Café Fahrendorff B/52
 Carlsen, Ulla B/31,32
 Carstensen, H.C. Borgmester B/4*
 Castenschiold, generalmajor A/47,62
 Christensen, Bo E. C/54
 Christensen, Bodil C/54
 Christensen, Christian A/15,67*,70,74,80
 Christensen, Else B/41*
 Christensen, Erik A/66,74,77*,78,79,80,
 99,104,105 B/8,16,29, 60,61,62,68
 C/7,8,40,85*,86,87,88,89
 Christensen, Gunnar Odense A/52
 Christensen, Harald C/68,69
- Christensen, John B/26
 Christensen, Kim C/79
 Christensen, Lis B/41*,49
 Christensen, Louis Randers A/35,40
 Christensen, Richard, Silkeborg A/30
 Christensen, Torben C/30
 Christensen, Vicki C/54
 Christiansen, Henrik C/16,17
 Christiansen, Lisa Marie C/21,45
 Christiansen, Aage KIF Kbh A/52
 Christiansfeld A/21,48,55,60,72 C/67,84
 Christiansfeld IF A/48
 Citroen, Haderslev C/32
 City-foreningen C/27
 City-Stafetten C/27
 Clausen, Per C/64
 Clemmesen, Birgitte C/68,69,70,71
 Cordes, Jan C/21,44
 Cross C/19
 Cuba B/52
 Cykel Børsen C/65
 Cykelklubben Speed C/75 60

- Cykleture B/22
 Cykling tri C/59,60,62,64,65,67
- DAF'S LANDSTURNERING
 [Mænd & kvinder]
 - Eliteserie C/19,
 - 1. division B/58*C/7,9,12,14,17,18,19,27
 - 2. division C/9,10,14,15,16,17,18,27,28
 - 3. division C/10,15,16,18,19,32
 - 4. division C/16,17
 - Veteranturnering C/30
 Dagbladet Vestkysten C/48
 Dahl, Børge A/39*,70,74,80
 Dahl, Hans A/13*,14,15*,16,17*,20*,21,
 26,28*,29,30,32,33*,34,35,36,37,39*,
 40,41,47,48,52,53,57*,58,60,61,63,66,6
 8,71,75*,81,82,90,91,92,93,94,95,96,
 97,98,102,104,105 B/8,11,12,13,14,
 42 f, 43,68 C/7,8*,39*,42,84,85,88
 Dahl Nielsen, Andreas C/86*
 Dall, Charles A/57*,66,98,99
 Dameafd.-hold A/15,18,19,31*,49*,50,52,
 53,57,58 C/84
 Damende C/60,70
 Damkjær, Birgitte C/21,22,45
 Damkjær, Kristine C/65,68
 Damhalvøen A/51,63 C/85
 Dammen C/64,71,73
 Dammen rundt A/46,66 C/10,47
 Damparken C/60,62
 Damstafetten C/31
 Damsted, Kristian C/67,68
 Danmark A/75,80 B/57 C/59,66,83
 Danmarks bedste ironmand C/69
 Dannenberg, Fr. A/15
 Dannevirke, avisen A/13,50,62 B/13
 Dannevirkeeturnering, håndbold A/62,80,81
 DANSK ATLETIK-FORBUND [DAF]
 A/9,59,84 B/5,12,13,14,19,20C/10,
 19,43
 - Danmarks mesterskaber se mesterskaber
 - DAF's Kvindepunktkamp A/55
 - DAF's Landsturnering B/58,59
 - DAF's nål C/85
 - DAF's Standardmedalje A/47,55
 Dansk Håndbold Forbund B/31
 Dansk Idræts Forbund A/9,84
 Dansk maratonmester C/45
 Dansk mester A/22,30,31,48,52,55,57,60,
 76ff,79,82,86,87,88,89,102,103,B/47,
 48,49,52,53*,56,57,66ff,88,C/8,9,10,
 11,12,14,16,17,18,19,21ff,24,28,34,35,
 39,42,43,44,45,46,60,70,72,73,74,76,
 77,86,87,88,89
 Dansk mester bordtennis A/77,80
 Dansk rekord A/30,31,46,73*,79,82,86*,
 88 B/11 C/7,9,14,15,17,34,35,39
 C/40,43,45,46,67,84,86,87,88,89
 Dansk Triatlon Forbund C/57,59,60,63,64
 Dansk Ungdoms Samvirke A/9
 Danske mesterskaber A/76 C/7,10,12,14,
 15,17,19,20*,26*,27,35,43,45,46,57,60,
 64,67,68,70,71,72,8,86,87,88
 de Danske Skytte-,Gymnastik- og Idræts-
 foreninger B/27
 Danske ungdomsmesterskaber C/19,86,87
 Data General Cup C/70,71,76
 Dauberg, Rudi A/28*,71,97
 Dencker, Holger B/60
 DGI-landsmesterskaber C/30,31,32
 Dilettant A/8,18,45 B/22 C/7
 Dittmann, Arne C/51*
 Dittmann, Kim C/17,18,22,23,29*,30
 Dittmann, Arne C/51,80
 Djernæs, Lars C/64,66,67
 Dommerkursus C/16,
 Dommerrum, klublokale C/50
 Dortmund C/77
 Drammen C/41
 Drachmanns-kroen A/53
 Dreng A/22,31,38,50,51*,53,56,58,70,74,
 76,82,86 B/11, C/16,17,33*,84
 Drengehold 1927 C/6*
 Drømmemilen C/40
 Duathlon C/70
 Duatlon-cup C/74,76
 Dupont, C. A/13*,92 C/8*
 Duus, Ingeborg C/49
 Duus, Niels A/85
 Dybvad, Vendsyssel C/19
 Dødsfald A/50,51
 Dørig, Benny C/72
- Efterløb C/50
 Egander, Hans Erik B/61 C/42
 Eintracht, Flensborg A/21 B/60 C/84
 Egeskjold, H. A/96
 Egeskjold, M. A/97
 Ejnar Hansen Pokalen A/74
 England A/80 B/60 C/17,18
- Erichsen, Alfred A/37*,57*,58,61,62,66,
 67,68,71,72,95,96,97,98,99,104,105
 Erlev A/66,76
 Esbjerg A/28,32,34,38,67,72
 B/11,30,34,35,36
 Esbjerg-maraton C/78
 Esbjerg-triathlon C/68
 Eskesen, Eske (Esbjerg) A/15*
 Essen C/56
 Europamesterskab C/63
 Europamesterskaber C/7,8,59,60,66,67,74
 Europamesterskaber, bordtennis (uofficiel-
 le) A/80
 Eventyrløbet, Odense C/51
- Fagenes fest A/7,8,54*,55*,59*,63*,81ff
 B/26,43 C/7
 Fagforeninger A/81
 Falbe-Hansen, Carl Emil
 C/2,10,12,14,17,21,24,25*,39,40,42,43
 Falk, Jan C/79
 Fallesen, Børge B/49*,53*,66,67,69,C/7,
 11*,9,35,38,40,42,89
 Fester A/42,43
 Festudvalg se Haderslev Idræts-Forening
 Finland B/44,60 C/17,60,63,64,67
 Finnemann, Erik 40,50*,52,54
 Fjordager idrætsplads A/19
 Flade, K. A/85
 Fladhøjskolen C/55,57
 Flensborg A/21,29,36,37
 Flensborg fjord A/53
 Flyvestationen C/68
- Fodture A/34,38,66
 Fogt, Arne B/65,67,69 C/7,11*,35,38,89
 Fogt, Johannes A/78,84*,85*,87,88,98,99,
 102,104,105, B/43 ff,56,60,68,C/7,8,18,
 20*,32,39,41*,42,85*,86,87,89
 Fogtmann, H. A/57*,67,68,71,97,98,99
 Fogtmann, Lars C/54
 Fogtmann, Rigmor
 A/69*,73*,75,77,79*,100,103,106
 B/15,67,C/7,34*,86
 Folkeskolens atletikstævne B/19
 Foreningen Norden B/44
 Forkert, Carl A/67,70
 Forkert, Hermann A/13*,14,16,17,18,20,
 21,22,26,51,90,91,92,93,104 B/11,43
 C/2,8*,84,Omslagets bagside*

- Forkert, Osvald A/5,7,8,14,15,16,17,18,19, 20*,22,23,40,43,49,51,56,60,61,62,63,90,91 B/8,9,10,17 C/8,84,85,89
- Forkert, Reinhold A/14,15,18 B/8 C/88
- Fortunløbet A/48
- Form & Figur C/65
- Forum, Bob A/78,99,105 C/85*,88
- Fosbury, David C/43
- Fosbury-flop C/43
- Frandsen, Frank C/30
- Frandsen, Kim C/22
- Frandsen, Willy C/2,28,29,31,34ff,39,44
- Frankfurt B/48
- Frankrig C/16,
- Fredericia A/25,32,67,72 B/34 C/19,74
- Frederiksen, Jens A/81 C/20*
- Frederiksen, Johanne A/69
- Frederiksen, Jytte B/41*
- Frederiksskolen A/38
- Freja, boldklub Haderslev A/14,16
- Freja, Randers A/74,87,
- Fremad Århus (atletik) A/52,58
- Fremad Århus håndbold B/30
- Friis, Arne A/85*,88,99
- Friis, Jens A/24
- Friis, Kirsten C/46
- Friis Autzen, Martin C/73
- Fritidsmessen C/72
- Frøs Herreds Sparekasse C/32
- Fugleskydning B/24
- Fuglsang, Mai C/18,21,45,46
- Fyn A/8,33, 73 B/59
- Første tri-stævne 59
- Gabelgaard, P. A/96
- Gadeberg, frk. A/20
- Gadeberg, Ulla C/54
- Gallehusløbet B/50
- Gang-konkurrer A/50
- Gangprøver (JAF) A/53,74
- Garnisonen A/29,30,42 B/11 C/7
- Garnisonens Idrætsforening, Odense A/52
- Gelineck, H. A/14,15,18
- Gelvad,Leif B/31
- Gensing-rod C/71
- Genner C/60,74
- Giessen B/47
- Giørtz, Rita B/30,61
- Gormsen, Edith C/88 se også Hellesøe, Edith
- Gormsen, Jakob B/29 C/2,91
- Gormsen, Martin A/67*,68,70,74,78,80, 99,102,105 B/14,68,C/7,85*,87,88
- Gram A/55
- Gram, Hans B/29
- Graversen, Viggo adjunkt B/31
- Grenoble C/83
- Grosbøll Nielsen, Alfred C/5*
- Grænseløbet C/51
- Grønberg C/73
- Guldborg Hansen, Helle,C/16,17,18,19,21, 22,23*,26*,45,46
- Guldhammer, Michael 70,
- Gydesen, Andreas B/11,21,45 ff,46*,47*, 61,62,63,64,65,66,67,68,69,C/1,2,4,5*, 6,7,10,27,30,31ff,35,37,39,40,42,44,45, 48,49,58,63,64,68,69,70,71,72,73,74ff, 80,86*,88,89
- Gydesen, Jens C/57,58,59,60,62,63,64,65, 66,67,68,69,70,71,73,74ff,77*,80
- Gydesen, Karen C/14,16,17,18,19*,21,22, 23,26*,42,44,45
- Gymnastik
A/7,15,24,27,32,33,34,35*,38,45,46,48, 50,54,56,58,59,60,62,62,65,84,86
- Giteborg A/8,48,55 B/13,48
- Gittingen C/19
- Gaarde, Carl B/34
- Gåsespil B/24,25 C/7
- Hach, Nikolaj A/85,86
- Haderslebener Turnerbund A/11,16 B/9
- HADERSLEV A/9/12,15,17,27,32,43,60, 67,68,74 B/9,14,16,29,32,51,54,C/6,10, 12,20*,37,45,46,48,55,59,60,64,65,66,6 8,73,78,84,85
- Byhold atletik A/87
- Byjubilæum 1942 A/61,67
- Bystyre A/9,19,30 B/4 f,11,16ff
- Fodboldklub A/11,12,14,16,19,24,42 B/9,22,43,45 C/6,12,84
- Gymnastikforening A/50
- Haderslev-Hallen B/17,36,37 C/67,69,89
- Håndboldklub B/7,41f C/8
- HADERSLEV IDRÆTS-FORENING
A/5,7,8,9ff,14,16,17,21,22,23ff,27,45 B/4,5,9 f,13,14,16,20,26,30,32,C/2,6, 7,9,10,12,14,15,17,27,32,49,59,87
- Atletikafd. -udvalg
A/33*,45,49,50,51,53,58,60,62,65 B/21 C/47 C/9,14,27,28,30,31ff,34,59
- *Atletikhold*
- 1926 C/8*
- 1. hold 1942 A/57*
- 1. divisionshold 1963 C/86*,
- A-hold A/48,49(1934), 54(1936)
- B-hold A/25*(1928),40(1932),48,49 (1934)
- Holdet af 1925 A/13*
- Holdet af 1930 A/28*
- Holdet af 1963 oprykning 1. division B/58*
- Pigehold 1935 A/31*
- Bestyrelse A/9,15,19,21,23,24,45,49,50, 53,54 C/5,52/64/72
- Bussen C/16,17
- Dommerklubben A/8 B/55ff,C/8,16, 18,20*
- Fane A/9,15,19 C/84
- Formænd A/7,14,15,23,51 B/8,C/9,10,12, 14,16,19,27,28,29,C/47
- Fornøjelsesudvalget A/15,42,43,45,49,53 B/21 C/7
- Generalforsamlinger A/7,14,15,18,20,23, 24,40,44,45,49,50,51,53,58,59,61,B/14, 35 C/6,9,12,15,27,70
- Historie
HIF 1922-1947. 1947 106 s. ill.
Haderslev Idrætsforening 1922-72. 1972 71 s. ill.
Haderslev Idrætsforening 1922-1997
Atletik. Motion. Triathlon.
75-års jubilæum. 1997 96 s. ill.
- Jubilæer A/11
- Klubdragt A/6,17,13,19,49
- Klubkonkurrence A/21 C/21,84
- Klublokale A/18 C/30,50
- Klubmesterskab, bordtennis A/80
- Klubrekorder A/26,29,30,31,35,36,37,40, 46,47,48,52,57,58,60,61,62,67,69,72,82 ,88,104 B/11,12,13,15,42,60ff C/2,39, 41,42,43,45,56,60ff,C/2,7,9,10,12,21, 23*,25*,26*,28
- Klubmesterskaber A/7,53(reglement), 61,66
- Love, vedtægter A/15,53
- Medlemstal A/7f,14,59,C/7,10,12,30, 49,50,78
- Motionsafdeling C/10,12,47ff,49,50ff,52
- Nationale stævne (HIF's årlige jubi-

- læumsstævne i august)
 A/26,38,40,42,47,49,52,57,61,76 C/47
 - Protokol A/7,12,14
 - Rangliste C/39
 - Rekordudvalg A/51
 - Stiftelse A/11ff B/9f C/6
 - Stiftelsesfest A/38,40,42 B/22
 - Støtteforening B/25
 - Triathlonafdeling C/4,12,15,19,59ff,67
 - Æresmedlemmer B/8
 - økonomi A/7,8,26,33,43,58,B/9,10,12,
 14,22 C/77
 HADERSLEV fortsat
 - Idrætsforeningers samråd A/21 C/84
 - Kommune C/17,27,28,50
 - Mini-tri C/60,71,72
 - Motions-tri C/77
 - Ordningen B/18 C/89
 - Posten C/27
 - Rundt, byløb A/24,34,35,47,48
 - Samvirkende Idrætsforeninger
 A/9,44,47,52,88 B/6,11,43,44,C/12,84
 - Sejlklub C/57
 - Skiklub C/27
 - Stadion A/7,30,44,47f,49 B/11,12,17,43
 C/4,14,15,17,27,28,32,43,48,85
 - Stadionindvielsen 1934 A/7,44,47,48
 B/13
 - Svømmeklub C/57,60,70
 - Teater C/7,84
 - Ugeavis C/48
 - østeramts hovedkreds B/40
 Hais Spelen C/17
 Hall, Iben C/31
 Halvmaraton kv C/45
 Hamborg C/17,79,80
 Hamborg-Marathon C/51
 Hammelev kirke C/66
 Hancock, Lissy C/54
 Hansa-maraton C/79
 Hansen, Anette C/19,22,35,45,54,58,64,65,
 66,67,68,79
 Hansen, Asanga C/29
 Hansen, Bente B/31,32
 Hansen, Birgit B/66
 Hansen, Dorthe C/54
 Hansen, E. A/68,99
 Hansen, Ebbe B/38
 Hansen, Edith Kbh A/56
 Hansen, Ejnar A/71 B/25*,26 C/8,38
 Hansen, Elise A/86
 Hansen, Frede C/79
 Hansen, Frederik R. A/5,25*,28*,29*,33,
 34,35,36,37,39,40,43,46,49,93,94,B/3,
 8,12,39*,47,71* C/2,7,8,9,38,85,88,89*
 Hansen, Gurli A/87
 Hansen, Hans J. Stadsbygmester B/17
 Hansen, Harry A/67*,70 B/14,60
 Hansen, Helga B/31,32,34,41*
 Hansen, Jette F. B/66
 Hansen, Johs. A/5,61 B/8 C/85
 Hansen, Jørgen Emil C/55,59
 Hansen, Kaj B/48,63 C/36,86*
 Hansen, Kirsten C/21,45
 Hansen, Lis C/49
 Hansen, Mogens S. C/67,68,69
 Hansen, Olav B. C/4
 Hansen, Peter A/13*,25*,92 C/8*
 Hansen, Ronni C/66,69,72
 Hansen, T. C/20*
 Hansen, Th. A/71,97,98
 Hansen, Viggo A/19
 Harmonien A/27,40,42,56 C/10
 Hartkopf, Andreas C/60
 Hartmann, Leif C/72
 Hedemann, Frank C/76
 Heelsberg, Carl A/62,68
 Heelsberg, E. A/68,97,98,99
 Hegnsvig B/34
 Heinz,G. A/71,92,93,99
 Hejlsminde C/60,64
 Hejsager strand C/65
 Hellesøe, Edith A/48*,69*,70*,72,73*,74,
 75,76,77,78,79*,82,87*,100,101,103,
 105,106 B/15,16,60,67,70,C/7,34*,46,
 86,87,88
 Helsingør C/67
 Henningsen, Aase Kbh A/56
 Henriksen, Kim C/66,67
 Herløv, K. A/85*
 Herning A/67,68 C/74,76
 Herrer A/53
 Hertug Hanskolen A/42 B/17,52
 Hertug Hans løb C/52
 Hertug Hans Maraton C/27,29
 Hertug Hans Festen C/12
 Hesselberg, R.F. A/107
 Hi-tec sko C/65
 Hildesheim C/42
 Hinrichsen, Edith A/69,73,75,103,106
 C/7,88
 Hinrichsen, Helga A/69*,73*,75,76,79,
 103,106,B/70 C/7,34,86
 Hjerrild, Karen A/64
 Hjort, Jørgen C/13,18,19,23,25,46,75,77
 Hjort, Peter A/67*,70
 Hjortebrohallen B/18 C/60,62
 Holbæk C/67,71
 Holdkampe Atletik A/8,10,15,18,21,25,26,
 28,29,30,32,34,36,38,39,41,43,46,47,
 48,49,54,55,58, 62, 72, 86,B/10,44,
 50,58,C/7,84
 Holdkonkurrence tri C/67
 Holland B/44 C/64,66
 Hollesen, Karl A/14,15
 Holm, Tormod C/59
 Holm Petersen, Aage B/31
 Holmgaard,? adjunkt B/31
 Holst, Lone C/9
 Holst, M. A/71
 Holstebro C/64,65
 Hoptrup C/37,60
 Horsens A/26,28,31,38,60,68 B/11,30
 C/10,68
 Horstmann, Gottfred B/46*,48,57*,63,64
 C/7,41
 Hotel Norden C/10
 Hotel »Royal« A/14,18,19
 Hummelose, Maria C/30
 Hundested C/28
 Hundevadt, A. A/107
 Hundevadt, Pernille C/17,22,23
 Hunderupløbet, Odense A/46
 Husfeldt, Peter A/14
 Husum-marathon C/9
 Hyldehund, Hans A/68,72,78,99 C/88
 Hålsingborg A/8,72
 Hærvejen C/60
 Høj, Kjerulff C/17
 Højerløbet C/51
 Hørhaven C/60
 Højskolehjemmet A/53,54
 Haagensen, Arne C/20*
 Håndbold A/60,62,80ff,84,86 C/8,
 Håndboldafdeling/udvalg B/26ff C/8
 HÅNDBOLDHOLD
 - Damehold B/15,29,30,34,35,37
 - Dame-ynglinge B/30,31,32
 - Herrehold A/22, B/11,15,16,29,30,32,34,
 35,37

- Herre-yngrlinge B/30,31,33*,35
HÅNDBOLDSTÆVNER & -turneringer
A/62,81 B/24,25*,28,29,32,38,C/7,87
- Dannevirkestævnet A/62 B/40
- Forårsstævnet B/39,40
- Sydjysk håndboldcup B/34,40
Haarløv, Kammerherre, stiftamtmand
A/20,27
- Iagttagelsesløb C/66,67
Idrætsbladet B/12,36,47
Idrætsdag A/29,45*,52,58,74 B/11,29 C/84
Idrætsgymnastik A/34
Idrætshuset, Haderslev A/54 B/12,16
C/7,24,
Idrætsmærke
A/15,16,25,27,38,46,48,54,56,60,62,65,
66,67,82,104,C/7,84
Idrætsplads, Fjordager A/19
Idrætsstævner Haderslev A/18,20
Ildfester A/7,8,51,63 B/43 C/7,85
Informationsaften C/64
Internationalt Idrætsstævne, Aabenraa
1924 A/19
Island C/12
Iversen, ? gymnastiklærer A/16,22 C/6
Iversen, Anne A/87*
Iversen, Henrik C/67
Iversen, Svend Anker
C/2,4*,5*,6,49,57,59,60,62,63,66,67,
68,79ff,80,82
- Jacobsen, ? officiant A/58,62,65
Jacobsen, Anders C/43
Jacobsen, Erhard (politiker) B/21
Jacobsen, Johnny C/50
Jacobsen, Rita L. C/54
Jelling C/76
Jels C/67,72
Jels Nedersø C/68
Jensen, A. (kv) A/100
Jensen, Arnold A/99
Jensen, C.J B/8
Jensen, Egon B/36
Jensen, Esther A/72,78,78,100,101,103,
105 B/60,70 C/46,88
Jensen, Frank H. C/54
Jensen, G. A/95,101
Jensen, Grete A/69,75
Jensen, Gudrun A/78 C/88
- Jensen, Gunnar B/37
Jensen, H.P. A/67*,70
Jensen, J.C. A/7,14,51 C/84
Jensen, Kurt C/64,66,67,68,79
Jensen, L. A/17,90,91
Jensen, Lillian A/58,101 B/13
Jensen, Mette C/54
Jensen, Mogens C/3
Jensen, Palle C/72
Jensen, T. A/71,98
Jensen, Verner A/57*,68,97,98
Jensen, W. A/98
Jepsen, G. (kv) A/106
Jepsen, Ulla C/54
Jespersen, Per B/57
Jessen, Chr. A/25*
Jessen, Gunnar C/50,51
Jessen, Holger C/20*
Jessen, J. (kv) A/100
Jessen, Jes A/94
Jessen, Kai C/79,
Jessen, Nis A/ 25*,28*,35,36,39,40,46,47,
48,50,93,94,95,C/43
Jepsen, Ulla C/54
Jessen, Walther A/28*,52,55,57,58,60,61,
95,96,97,102,104,B/13,14,68 C/42,85
Jessing, Otto A/5,7,10,35,36,54,56,58,62,
65,71,79*,93,94,95,107,B/8,12 C/85
Jochimsen, V. A/67,72,97,104
Jochumsen, ? A/13*
Johansen, Johnny B/30,33*
Johansen, S. A/70
Johansen, Torben B/37
Johansen, Valborg C/80
Johansson, Johan A/13*,91,92 C/8*
Johnnys kaffestue C/50
Johnsen, Olav B/57
Jorinen, Finland 63,67
Jubilæumsbog 1922-1972 C/8
Jubilæumskrift C/2,4,6
Jubilæumsstævne C/31
Jubilæumsår C/9,29
Juhl, Eduard A/28*,31,45*,62,66,71,93
Juhl, Johannes A/85
Juhl, Kurt A/45*,71,97
Juhl, Stefan C/54
Juhl, Søren A/45*,66,71
Juhler, Andreas A/14
Juhler, Peter A/14
Julefester B/25
- Juleløb C/27,28
Juleløb, Flensborg C/51
Junior Ungdomsrekord C/22
Juniorafdeling A/50
Juniorer A/31,50,53,58,70,73,76,77,87
C/10,14,16,17
Juniorlandsholdet C/16,67
Juniorlandskampe C/9,14,17
Junker, Annelise B/30
Juul-Thomsen, Jonna C/45,51*,52
Jydske Tidende C/48
Jydske-Vestkysten C/31
Jylland A/26,28,32,36,40,52,66,70,71,74
B/12,13,59 C/32
Jylland-Giteborg B/13
Jyllinge Games C/55
Jürgensen, Leif C/9,49
Jürgensen, Niels C/22
JYSK ATLETIK FORBUND [JAF]
A/9,21,31
- Bestyrelse A/8,9,20
- Holdkampe A/8,20,25,52,54,56,57,62,
67ff,71,81,82,84,85,86,89,B/10,11,12,1
3,15,16,27,28,29,31,32,37,50,58,59,
C/84
- Mesterrække A/52,67,68,69
B/14,15,58,62 C/7
- A-række A/54,60,67 C/86,87
- B-hold A/25,71 C/86
- landsholdskampe A/21,29,32,36,37,40,
- Landsturnering, kvinder
C/10,12,17,19,27,28,
- Landsturnering, mænd
C/7,9,10,12,14,15,16,17,18,19,27,28,30
- Landsturnering, piger C/14,
- Repræsentantskabsmøder A/8,9,20,21,
52,56,60,61,69,84 B/9,14,44,C/7,84
Jysk hold, udvalgt A/21,26 B/11,12
Jysk juniorhold C/16
Jysk mester A/17*,20*,21,26,28,29,32,36,
38,39,40,47,48,52,55, 60,68,69*,76ff,
85,87,89,102,103,B/10,11,12,13,14,15,
16,43,50,56,57,C/9,10,12,16,17,31,40,
41,42,43,84,85,86,87,88,89
Jysk mester, bordtennis A/80
Jysk rekord A/21,26
Jysk-fynske cross mesterskaber C/19
Jysk-fynske mesterskaber C/32,44
JYSK HÅNDBOLDFORBUNDs Turne-
ringer

- Dame A-række B/29
 - Herre A-række B/29
 - Vinterturnering B/29,30,32
 Jysk ungdomshold C/16
 Jysk-fynsk mester C/27,29
 Jysk rekord C/7
 Jyske Idrætshøjskole, Vejle A/8
 Jyske mesterskaber C/7,9,12,14,15,17,85,86,87,88
 Jyske mesterskaber, håndbold B/16(kvinder) A/22 B/10,12,13,14,15,16,43(mænd)
 Jönsson, Sven C/2,27ff,31,32
 Jönsson, Kristine C/30
 Jönsson, Marianne C/30
 Jørgensen, Anders B/63,64 C/37
 Jørgensen, Bent B/29
 Jørgensen, C. A/95
 Jørgensen, Carl Christian A/74,77,78,80,99 C/86,88
 Jørgensen, Christian A/52,95,96 C/39
 Jørgensen, Flemming B/30,33*
 Jørgensen, Hans Dirk C/79
 Jørgensen, Inga B/31
 Jørgensen, J. A/105
 Jørgensen, Jørgen A/78 B/34,35 C/85*,88
 Jørgensen, M. A/71
 Jørgensen, O. A/105
 Jørgensen, Ole C/85*,
 Jørgensen, Peter A/13* C/8*
 Jørgensen, Poul B/35
- Kahle, Reinard B/65
 Kai Ewans orkester B/22
 Kamp Olsen, Per C/42,
 Kasernens gymnastiksal A 60,62,65 B/36
 Kasernepladsen A/15*,16,18,21,26,27*,29,30,35,41,42,44,46,47,B/11,17 C/6,7,39*,84
 Kassel B/47
 Kastbjerg, Marianne C/13*
 Katedralskolen B/31
 Kerteminde C/60
 Keuer, ? A/91
 KFUM, Århus A/26
 Kjellerup, J. A/45,67,71
 Kjellerup Hansen, ? A/96,97
 Kjelstrup, Hans B/63
 Kjelstrup strand A/32 B/22,23,32
 Kjær, Jacob B/30
- Kjær, N. A/95
 Kjær, R.R. A/7,15,16,19,22,23,27,51 B/8,16 C/6,84
 Kjær Søren C/2,5*,41,55,56*,58*,59,60,62,63,64,65,66,72,73ff,79
 Klausen, Johnny C/54
 Knavvej C/65
 Knudsen, Anne-Marie A/69,73,75,76,100,101,102 B/15,70 C/86
 Knudsen, Hans-Henning C/51*,52,
 Knudsen, Helga A/69*,73,75,100
 Knudsen, Jens Chr. C/67
 Knudsen, Jes C/66,67,68
 Koch Hansen, Bjarne C/39
 Kolding A/8,20,21,25,31,33,35,37,38,47,48,56,58,60,67,68,72,75,76,81,84* B/30,35,36 C/32,44,84
 Kolding Idrætsforening
 A/8,24,28,29,32,47,48,59 B/11,34
 Kolonnemarch A/50,54 B/13
 Koncerter A/8,22 C/7
 Konders, Axel C/64
 Konkurrencer C/7
 Kortegaard Pedersen, J. C/88
 Korsør Margarinefabrik A/17
 Kortegaard Pedersen, Ingvar A/5,88,89,99 B/8
 Kr. Himmelfartsdag C/48
 Krab, Donald B/62 C/37
 Krab, Greis A/28*,34,35,36,38,93
 Krab, Hans O. A/71,104 B/8,55 C/88
 Krab, Martin A/43,51,52,95,104
 Krab, Norman B/62 C/9,10,37
 Krage søger mage B/22
 Krause, Christina C/30
 Kricket A/80 C/8
 Kristensen, Birthe B/31
 Kristensen, Ejnar B/5*
 Kristiansdal A/66
 Krüger, Michael C/77
 Kræmer, ? A/14
 Kuhdahl, ? A/71
 KurfÅrstendamm C/80
 Kvik, Esbjerg B/32
 Kvik-tri C/71
 Kvindeafdeling A/18,19,49,50,52
 Kvindeatletikdag A/57,60,70*,74,75,82,84,85 B/13,14,15,58,C/85,86
 Kvinder A/52,56,57,69,74,76,85,86 C/9,10,12,86
- Kvist, Rikke C/16,21,22,46
 Kyhn, Vivi B/41*
 Kæstrup, Helge C/80
 København A/22,33,48,52,57,60,72,75, B/46,59 C/31,60,69,80,84,86
 Københavns Idræts-Forening KIF
 A/8,73,74,75
 Køhn (Koehn), J. A/25*,92,93
 Kølle, Jørgen C/16
 Kørner, John A/67*
 Kaas, Erik A/80
 Kaasen, Morten O. C/54,
- La Rosire 82,
 Lachenmeier, A. (kv) A/100
 Lachenmeier, Christian A/7,11,13*,14,15,16,17,20*,21,26,29,30,31,40,90,91,92,93,102,105 B/8,9,43,68 C/77,8*,84
 Lachenmeier, Johan A/13*,14,15,18,22,24,28*,29,35,36,38,39,40,48,49,50,52,53,91,92,93,94,95 B/23,26 C/6*,8*
 Lageri-Schmidt, Uffe C/14,15,29,44
 Lahti B/44
 Landsforeningen til Kræftens C/49
 Landshold, atletik A/29 B/56,57* B/47,48 C/9,10,12,14,16,17,43
 Landsidrætsstævne, Ollerup 1956 B/32
 Landskamp C/12,14,34
 Landsudvalget for skoleidræt B/19
 Landspokalkamp B/12
 Landsturneringshold C/10,12
 Landsturneringsstævne C/15
 Langbold A/11,12,16,18,20 B/9,42 C/6,84
 Lapiki, Erika B/62
 Lapiki, Jutta B/41*
 Larsen, Else A/48
 Larsen, Gerd B/21,47*,49*,50ff,51*,53*,63,64,65,66,67,69,71*,94,C/2,3*,4,7,9,10,11*,35,36*,37,38,39,40,41,42,56,58,86*,89
 Larsen, R. A/99
 Lauridsen, P. A/99
 Larsson, Bent K. B/66,67,69 C/9,10,12,14*,35,38,40,41,89
 Larvik C/16
 Lauer, Martin B/55
 Lauridsen, Ester B/30
 Laursen, Åse C/80
 Laursen, Lasse C/22
 Lausten, E. A/70

- Le Coq Sportif's jernmands serie C/65
 Le Coq Sportif C/60,64
 Les Arcs C/83
 Leo Mathiesens orkester B/22
 Leth, Birthe B/31
 Leth-Møller, Anders C/17,18,19,21,23,
 26*,27,29*,39
 Leth-Møller, Peter C/19,28
 Lewis, Carl C/42
 Licens C/64
 Light, Hans Chr B/38
 Lillebæltsbroen A/49
 Lindahl, Kim C/29,30
 Lindbo, Peter C/80
 Lindskjöld, A. A/71
 Liverpool C/74
 Loch, Poul B/31
 Lodtrækninger A/8
 Logo, Vesterskovsmotionsløbet C/48
 Lottospil B/24 C/10
 Louisepladsen A/11,13,15,16,17,18,42
 B/16 C/6
 Louiseskolen A/11 B/17 C/8*
 Louisevejen C/47
 Lund, Folmer A/65 B/31
 Lund, Henriette C/31
 Lund, Niels A/28*,35,36,53,54,66,93,94,
 95,105
 Lundgren, Svend G. A/8,41*,59,61
 Lundgren, Svend. Træner B/14
 Luxembourg B/47,48
 Lyhne Hansen, Eivind A/8 B/48,C/28,
 36,38
 Lyhne Pedersen, K. DAF form. B/5*,20
 Lyhne Petersen, Niels B/64
 Lykke Sørensen, Kim C/54
 Lyksborg A/53
 Lyneborg, ? cigarhandler A/13
 Lysfester B/25
 Lüth, A. A/107
 Læbel, Chr. B/61

 Madsen, Bente C/28,63,64,66,67
 Madsen, Peter C/14,21,24,42
 Madsen, Carsten C/54
 Magelund, Poul A/68,99
 Magnussen, Poul A/66,68,98,99
 Magstrup 60,64
 Mailand, A. A/14,15
 Maltskjær, ? A/57*,68,71,98,99

 Maraton C/41,45
 Maraton, Grækenland C/51*
 Maraton-expressen C/83
 Maratonløb C/78ff
 Maratonløb, Haderslev C/18,27,
 Marielundsløbet, Kolding A/25,27,32,35,
 37*,38,56 B/13
 Markersen, Chr. A/37
 Marselisborg-løbet C/51
 Marstrup A/72 B/29 C/37
 Martinussen, Mikkel C/17,24
 Mathiesen, Per C/54
 Medlemstal se Haderslev Idræts-Forening
 Melander, kommunaldirektør A/19
 Melander, Svend Erik A/53,67,71,81,97
 Meng, Maria C/31,32
 Meyer, Birthe B/32
 Meyer, P. Sanitetsråd B/17
 Mexico B/53
 Mexico City C/35,
 Meyer, Annegret C/17,21,22,23,26*,45
 Meyer, Ole C/43
 Michaelsen, Andreas B/46,47,61,62,66,
 68,69 C/7,34,43*,44,86*,88
 Michaelsen, Dan B/53*,66,67,69
 C/7,9,35,38,40,42,89
 Middelfart C/65,66,73
 Middelfart-tri C/60
 Midtgaard, Einar JAF-træner A/31
 Minke, Emil A/28*
 Modersmålet, dagblad A/17,18,19,50
 Moesgaard, Frode A/37
 Mogens, redaktionssekretær A/19
 Mortensen, Egon C/31
 Mortensen, Else B/30
 Mortensen, Herbert A/55,57,58,60,61,
 95,96,97,104
 Mortensen, Mads C/31
 Mortensen, Mette C/22
 Morup, Helene A/58
 Moseldalen B/47
 Motionsbølgen C/78
 Motionsløb C/12,47ff,50,55,83
 Motionstræning C/49,
 Munkebjerg A/49
 Muxoll, Bent A/70
 Müller, Ernst Aage B/33*
 München C/35
 Mølgard, Stella A/87*
 Møller, ? guldsmed C/15

 Møller, Arne B/7,9,35,66,67,89
 Møller, Chresten A/25*,29,45,46,52,54,
 57*,60,61,62,66,68,71,92,93,94,95,96,9
 7 C/7
 Møller, Emil A/77,80 C/8,87
 Møller Ernst B/30
 Møller, Gunnar Ålborg A/29
 Møller, H.C. C/54
 Møller, Marianne C/15,21,22,45,46
 Møller, Niels Horsens A/40 B/12
 Møller Andersen, Hans C/64,66
 Mørup, Helene A/100,101 B/13
 Mågeøen C/74
 Månsson, Allan C/77
 Maas, A. (kv) A/100

 Nahrstedt, Claus B/34
 Nakskov A/75
 Nationale stævne A/26,40,42,47,49,52,57,
 61,76 C/47
 New Zealand B/60
 New York C/30
 Nice C/74
 Nicolaisen, Margit B/38
 Nicolaisen, Meta B/38
 Niebuhr, Heike B/64 C/43,86*
 »Niels Pinds eventyr« A/18
 Nielsen, Allan C/43
 Nielsen, Bent C/56,57,59,63,76
 Nielsen, Carl A/67
 Nielsen, Carsten C/31
 Nielsen, Fritjof A/80
 Nielsen, Ghita C/13*,44
 Nielsen, Gunnar B/36,49
 Nielsen, Hans Ejner C/79
 Nielsen, Harry B/65 C/10,12,38
 Nielsen, Heidi C/56,59
 Nielsen, Henry Ålborg A/37
 Nielsen, Hilmer A/86
 Nielsen, J. A/91,92,93,94,102,105
 Nielsen, Jens A/25*,31,35,36,45* C/6*
 Nielsen, John C/60,79
 Nielsen, Johs. A/13*,15*,17*,20*,21,40
 B/43,68 C/7,8*,39,84
 Nielsen, Jørgen B/61
 Nielsen Jørgen Chr. B/61,62 C/42
 Nielsen, Knud Erik B/47*,48ff,49*,51,52,
 54,57*,63,64,65,67,69,C/2,7,11*,35,36
 ff,40,42,86,88,89
 Nielsen, Morten C/72

- Nielsen, Preben C/65
 Nielsen, Regner B/24* C/49
 Nielsen, Ronnie C/66
 Nielsen, Simon C/16
 Nielsen, Sonja B/30
 Nielsen, Steen C/64,66
 Nielsen, Viggo Esbjerg A/52
 Nielsson, Carl A/53
 Nilsson, Per C/18,54,57,58,59,60,62,63,64,
 66,73ff,77*
 Nissen, Carsten B/71*
 Nissen, Gunnar B/38
 Nissen, Ejnar B/38
 Nissen, Erik C/70,72
 Nissen, Hans A/5,28*,33*,47,53,
 B/12,23,26
 Nissen, Hans J. A/64,70,81 C/88
 Nissen, Hildegard A/84,86*,87*,88,100,
 101,102,103,105 B/67,70,C/87,34*,44,
 45,46,86,87,88
 Nissen, Karl Kolding A/52
 Nissen, Peter C/54
 Nord-Cup C/17,18,19
 Nordisk landskamp C/17
 Nordisk Cup tri C/66
 Nordisk mester tri C/69
 Nordiske kampele, Flensborg A/36,37
 Nordiske mesterskaber B/53,56,C/7,
 17,19,21,45,57,60,64,68,69,73,76
 Nordiske mesterskaber tri C/67,68,
 Nordiske Ungdoms-lege C/16
 Nordtyskland C/14,16
 Norge B/44,60 C/16,17,18,29,41
 Nowack, Roland C/28,30,70,80
 Nystad B/45
 Nytårsaftensfest B/22
 Næsbyhovedløbet A/34
 Nævebold A/20 C/6
 Nørdso, Kim C/70
 Nørgaard, Kjeld B/57,62
 Nørre Vilstrup C/60
 Nålestævne C/20,28,32
- Oberst Horskjærs legat A/20,32,62
 Odense A/21,32,33,35,46,48,49,52,56,
 72,74,79 C/63,65
 Odense byhold A/74
 Odense Gymnastikforening A/52,56
 Odense klassikeren (tri) C/67
 Odense Triatlon Klub C/60,73,74
- OK-Danmarks-løbet C/51,78,79
 OL-stafetten (200 m/200 m/400 m/800 m)
 C/42
 Old boysafdeling A/8 C/88
 Old Boyskonkurrencer/stævner A/48,53,71
 Olesen, N. A/71
 Olesen, P. A/15,19
 Ollerup gymnaster A/65
 Olsen, Gitte C/46
 Olsen, Ingrid C/45
 Olsen, Preben
 B/47*,48,59*,63,64,65,66,67,69
 C/7,10,12,28,35,36,41,42,43,44,46,41,4
 4*64,67,68,69,71,72,86*,89
 Olsen, S.E. A/97
 Olympiade C/43,70
 Olympiaden, Mexico B/53 C/35
 Olympiaden, München C/35
 Olympiadetræning A/53
 Olympisk distance tri C/69,71,72
 Olympiske lege B/56 C/7,69
 Orienteringsløb C/55
 Oslo A/74
 Outzen, Anne C/16,31
 Over Jersdal A/66,72
- Padborg A/62,72 B/32
 Palle, Anna Louise C/31,32,
 Pamhule skov A/66
 Pargas (SF) C/9,
 Paris C/80,
 Paris-maraton C/80,
 Parkløbet, Esbjerg A/34 B/50
 Paulsen, Lasse B/30
 Petersen, gymnastikinstruktør A/19
 Petersen, officiant A/38
 Petersen, Flemming C/66,67,68,71,72
 Pedersen, Jytte B/41*
 Petersen, Andreas C/54,76
 Petersen, Hans B/61
 Petersen, Hans Chr. B/49*,53*,65,66,67,69
 C/7,9,11*,14,15,35,38,40,41,42,89
 Petersen, Hans R. B/61
 Petersen, Henrik C/19,23,26*
 Petersen, Leif C/86*
 Petersen, Ove A/98
 Petersen, Peter B/34
 Petersen, Søren C/66,67,68,70,71,72
 Petersen, Tanja C/54
 Petersen, Thomas C/31,32,66,67
- 68,70,71,72
 Petersen, Tonny (kv) 69*,73
 Petersen, Tove A/75
 Petersen, Ulrich B/23
 Petri Petersen, Rud B/49,62,63,64,65,67,69
 C/7,11*,35,37,41,86*,89
 Philipp, Hans Chr. C/12,14,24,39
 Piger A/31,74 C/14,15,16,17
 Pinholt, H. B/34
 »Pokalfinalen«, revy 1955 B/24
 Plug, ? A/37
 Polen C/67
 Politiets Idrætsforening C/18,27,79
 Poulsen, Brødrene A/71
 Poulsen, Finn A/18
 Poulsen, Jørgen Peter B/63 C/44,86*
 Poulsen, Kjeld C/80
 Poulsen, Knud (Gram) A/37*,55,56,57,
 58,95,96,102,104 B/13,68,C/40,85
 Poulsen, Solvej C/45,54,70,71,72,88
 Prag B/53 C/27
 Propagandaplaner A/21
 Propagandaløb & -stævner A/15,21,25,
 55,56,71,73ff B/9,C/19,22,31,33,46,84
 Propagandature A/21
 Provinsen-København A/48,55,60,76
 B/13,14 C/40
 Provinsens hold B/13,14 C/85
 Præmieskydning B/24
 Påsken 1986 C/59
- Rahn, A. (kv) A/101
 Rahn, Nis B/57
 Randers A/32,35,39,47,48,74 B/42,
 C/32,64
 Ranglister C/7,32
 Rangstrup C/55
 Rasmussen, Hans C/43
 Ravn, Jens C/17,18,23,27,29*
 Rasmussen, Bent B/24*
 Rasmussen, Esther A/74
 Rasmussen, Niels Aage B/65
 Rasmusen, Vagn Horsens A/52
 Rasmussen, Willy A/30
 Realskolen A/38
 Reese, Birthe C/54
 Regehr, Kim C/49
 Rehder, Svend B/41*
 Rekordudvalg A/51
 Relsted, ? A/85*

- Revyer B/22,24* C/7
 Ribe C/76
 Ribe landevej C/60
 Ribe-mini-tri C/60,63,66,67,71,72
 Ridecenter C/12
 Riggelsen, Karin C/33
 Rigstræner A/61
 Riis, Henrik A/39*,70,78,102,105 B/14,
 60,61,68, C/7,43,85*,87,88
 Riis, Holger A/7,13*,17,18,20*,21,26,27*,
 28*,29*,30,31,32,33*,34,35,36,37,38,
 39*,40,51,53,54,55,57*,58,59,61,62,66,
 68,69*,71,90,91,92,93,94,95,96,97,98,
 102,104,105,B/8,10,11,15,18,26,43,68,
 71* C/7,8*,10,38,39*,43,84,85,88
 Riis, Jenny B/15,16, C/16
 Riis, L (kv) A/101
 Riis, Marius A/65,81 B/31,39*
 Riis Nielsen, Jan C/18
 Rikkeskilde A/66,76
 Roigaard Pedersen, Hans B/57 C/42
 Rolskov Poulsen, ? A/14,15
 Rosenberg, Kaj B/50 C/37
 Rosendahl, Leif A/14 C/80
 Roskilde B/20
 Roskilde stadion C/46
 Roth, Tyskland C/67,69,72
 Rude, A. A/57*,68,97,98,105
 Rughede, Michael C/64
 Rugkobbelskolen C/37
 Rusland C/30
 Ry C/68
 Rødning A/70,72
 Rødning mini-tri C/71
 Rødning tri-klub C/69
 Rødekro C/55,56,59,66,67,69,70,71,
 72,74,76
 Røgfri dag C/48
 Rømøløbet C/51
 Rønbjerg-Petersen, ? A/68,98,99,99

 Salzgitter C/42
 Sammenslutning AC 40-HIF A/9,68,85
 C/7,87
 Sand, Andreas
 A/24,25*,31,32,33,34,35,36,37,
 38,92,93
 Sandau, Erna A/69,75
 Sandefjord B/44,45 C/17,18
 Sander, Finn C/30,80

 Sander, Ghita (Bomme) C/30
 Sandvang, Peter C/74
 Scania, sponsor C/65
 Schaumann, Max A/107
 Schlüter, Poul A/80 C/8

 Schmidt, amtsbud A/19
 Schmidt, Bente B/31
 Schmidt, C. A/91
 Schmidt, Carl Sparta A/30
 Schmidt, Carl A/58,70
 Schmidt, Chr. A/13,15,20,54,71 C/8*
 Schmidt, Finn C/12,14,16*,17,21,24,42
 Schmidt, Hans P. B/29
 Schmidt, Harald A/45*,46*,57*,67,68,71,
 76,78,82,97,98,99,102,104,105,B/14,
 29,34,39*,42,60,68,C/7,8,20*,85*,86,8
 7,88
 Schmidt, Henry A/12 B/26
 Schmidt, Kaj C/2,4,14ff
 Schmidt, Karin C/9,13*,46
 Schmidt, Lotte C/70
 Schmidt, Mads A/71
 Schmidt Nielsen, Inge A/56
 Schoop, Gerhard B/30,33*
 Schröder, Dennis C/32
 Schröder, Christina C/32
 Schröder, Torben C/19,23,27,28
 Schuleit, Heinrich B/24,49,61,62 C/37,40
 Schultz, Christian A/45*,52,57*,62,66,67,
 70,94,95,96,97,B/8,25*,26,48,C/8,38,
 88
 Schumacher, Fred C/15
 Schweiz B/47 C/14,18,67
 Seez C/83
 Seifert, Harry Odense A/33,34,35,40
 Seminarieskolen B/31
 Shorter, Frank C/78
 S.I.'s turneringer B/37
 - kvindernes A-række B/31
 - storkreds håndbold B/27,28,29
 - sommerturneringer B/28,29
 - sønderjyske mesterrække B/31
 - vinterturneringer B/28,29,34
 Silkeborg C/60,70
 Silkeborg-triathlon C/67
 Simon, Carla A/70,78,101,103,106 B/70
 C/7,87,88
 Simonsen, Jes C/49
 Sjælland B/59 C/71

 Skagen C/50
 Skagensløbet C/50
 Skamlingsbankeløbet C/51
 Skellgaard, Janne C/5*
 Skitruening C/37
 Skjønnemand, Margit C/7,34*,86,87,88
 Skrydstrup, Helga B/67
 Skjønnemand, Margit A/69,72,73*,75,77,
 78,79*,87*,88,101,102,103,105,106
 B/15,67,70
 Skjøtt, Gynthia B/30
 Skjøtt, Poul B/34
 Skoleidrætsmærket B/19
 Skoleidrætsstævner C/32,36
 Skoler C/31,32
 Skousen, Per C/57,64,66,69
 Skolerne A/38 B/18 ff
 Skov, E. (kv) A/69,106
 Skov Larsen, Inge B/32,34
 Skov Larsen, Peter B/30,32,34
 Skovbjerg, John C/79
 Skovby C/59
 Skrydstrup, Helga A/86,87*,88,101,103,
 C/7,34,86,87
 Skødberg, Torben C/70
 Skønnemand, Carl C/44
 Skøtt, Niels A/18
 Skåne C/17
 Skaarenborg, A. A/107
 Slagelse A/37,72
 Smedegård, Erik C/14,50,52
 Sommersted C/64
 Sorgenfri, Asger C/8
 Sorgenfri, Lilian C/8
 Sparekassen SDS C/48,65
 Sparta Arbejdernes Idrætsklub Haderslev
 A/12,16,19
 Sparta Kbh. A/30
 Spliedt, Fr. A/14,15,18
 Sporløb A/66
 Sportsjournalen A/34,40
 St. Severinskolen C/17,
 St. Bededag C/60
 Stadionudvalg A/49
 Statistik, Vesterskovsløbet C/52
 Statsseminariet A/25
 Staub, Jens C/9,10,43
 Steffen, Herbert
 A/28*,29*,33,34,35,36,37,39,40,41,
 45*,46,47,48,52,53,55,56,57*,58,60,61,

- 64*,67,68,76,93,94,95,96,97,98,99,102,
104 B/12,13,15,68 C/6*,7,41*,43,85,86
Steffen, Ilse A/58,60,64*,69*,74,75,101
B/13,15
Steffen, Walther A/25*,28*,31,34,67,93,
94,95 B/12,13,14
Steffensen, Poul C/49
Stein, Holland C/66
Stepping A/72
Stiftelsesfester HIF A/40,42,43
Stjernen, Odense A/32,48,49,56,60,62,72
Stokholm, Erik B/29,38
Stokkebye, Ib C/2,4,41,57,58,59,60,62, 63,
64,65,66,67,68,69,70,71,72,73,78,79,80
Storkredsturneringen, håndbold C/88
Stævner A/16,17,18,19,26,30,31,36,37,
38,40,41,46,47,48,52,55,58,60,62,74,84
C/7,17,32,84
Støtteforening C/7
Suadicani, Johan C/32
Svarrer, Ellen Kbh A/56
Svend Asmussens orkester B/22
Sverige B/44,60 C/24,34,45
Svøm langt-stævne C/70
Svømning C/59,60,62,64,65,67
Syddjælland A/22
Syddjælland-Gåteborg A/8,48,55
Sydslesvig C/51
Søby Christensen, A/94
Sønberg, Raymond A/62,67,83,85*,97
Sønderborg A/16,17,20,24,27,28,32,40,
43,48,49, 55,62,72,B/29,32,36
C/31,32,84
Sønderborg minimaraton C/45
Sønderborg stadion A/17
Sønderjylland A/72,73 C/31,55
Sønderjylland - Fyn A/8
Sønderjysk cup C/72
Sønderjysk Idrætsforening [SI]
A/62,65,74,81,84 B/27,28,29,40
Sønderjysk mester C/16,31,58
Sønderjysk mester, håndbold Kvinder
B/32,35
Sønderjysk mester tri C/55
Sønderjyske holdkampe B/59
Sønderjyske mesterskaber C/17,28,29,31
Sørensen, Erik C/44
Sørensen, Anne-Marie C/79
Sørensen, Hanne B/31
Sørensen, Henny B/71* C/8
- Sørensen, Jan C/79
Sørensen, Johanne B/32
Sørensen, Steen C/9,43
Søsportscenteret C/24,57,60,62,70,74
Søvang, Ingrid C/46
- Tagesen, Erik B/24*
Tarp Sylvesterløb C/51
Taulov halvmarathon C/51
Taulov-motion C/80
Teatret, Gammelting A/18
Team Danmarks center, Rigshospitalet
C/71
Team Triatlon, Herning C/73
Terkelsen, Edith B/66 C/9,10,12,13*,46
Terkelsen, Aage A/45*,53,55,60,62,67,
85*,97,98,99,105 B/30,C/7,8,85*
Terrænløb A/21,24,27,32,33,34,41,42,46,
62,66,76,84 B/12
Terrænløb, Vesterskoven B/20
Terrænløbere A/33,41,42
Thaysen, C. B/32
Therkelsen, Vera C/54
Therkildsen, Lasse C/29
Thisted A/26,71
Thomsen, Aksel A/84,85*,97,99,105
C/85*
Thomsen, Carl Henrik A/77*,78,79,86,87
B/16,57 C/87
Thomsen, Carl Aage C/86*
Thomsen, Heinrich A/38,47,62,94,95,96,
97,105 C/63
Thomsen, Jens A/33*,54,56,58,60,84 B/46
C/80
Thomsen, Jonna C/54,80
Thomsen, Keld C/72
Thomsen, Svend Aage A/8,18,66,80 C/35
Thomsen, Thøger A/5,53,88,95,96,98,
99,104,C/28*
Thomsen, Wilhelm A/18
Thomsen, Aage C/86*
Thorsen, Svend B/42,61
Thrane, Helge C/72
Thulstrup, Andreas borgmester A/47
Thulstrup, Niels B/30
Thøgersen, Jørgen C/79
Thøgersen, Kirsten C/45,78,79,80
Tidstavle C/84
Tinglev A/14,16,17,21,27,28,32,43,81
B/42 C/6,84
- Tinglevhus A/43
Tinglev Idræts-Forening A/16,43
Tirsbæk Jørgensen, Olaf C/86*
Tjalve, Oslo A/74,80
Toflund A/21
Tonhalle restaurant, Tønder A/12
Tramm, Peter A/13*,14,18 C/8*
Traveture B/22
Tri-afdelingens bestyrelse C/65
Tri-Danmarks mesterskaber C/62
Tri-Landshold C/66,67,68,69
Tri-stævner C/60,65,66
Tri-træning C/59
Tri-Træningslejr C/59
Triangelpokalmatchen, Tinglev
A/27,28,32,40,43
Triathlon C/55,59
Triathlonafdeling, HIF C/64
Triathlon-forbundet C/59
Triatlonprofiler C/73ff
Triathlon-sporten C/59
Triathlonudvalget C/68,69,72
TriTeam, Herning C/76
Truelsen, F. (Kv) A/100
Truelsen, Poul A/18
Trænere C/17,24
Trænerkursus C/18
Træning A/34,41*,42,54,61 C/31,32,83
Træningsforhold A/16,21,30,41,42,44,
B/9,16ff C/6,12,15,16,17,28,30,32
Træningslejr 62,67
TSV Lemgo C/77
TV-Syd C/66
Tygesen, Holger C/31,32
Tygesen, René C/19,23
Tønder A/11,72 B/29,30,32 C/59,62,66
Tønder, Karina C/27,28,46
Tønderhallerne C/59
Tyskland B/45,60 C/30,42,59
Tåstrup C/73,74
Tåstrup C/62
- Uddevalla B/48
Udflugter A/49 B/23
Udvalgt hold A/40,76ff C/7
Udvalgt Jysk hold A/26,32 B/11,12,13
C/10,14,16,17,18,84,85
Ulvsløst A/52,84
Ulvsløst-løbet A/60,76,84
Ungdom A/85

- Ungdomsafdelingen C/10,12,14,16,17, 32,35
 Ungdomshjemmet A/41,45
 Ungdomsrekorder C/16
 Ungdomsstævner A/31,33,60 B/11,32
 Ungdomstræning C/24,28,30
 Ungseniores A/53
- Vamdrup A/14 C/72
 Varberg B/44,45,48 Varberg C/9,15,24
 Vasaloppet 77
 Vedsted A/72 C/60
 Vedsted sø C/57,66
 Vejen B/34,36 C/71
 Vejle A/8,17*,21,24,25,28,33,38,48,49, 57,59,60,62,68,72,75,86 B/36 C/34 C/42
 Vejle Idræts-Forening A/24,62 B/44
 Verdensklassesid C/40,41
 Verdenskrigen 1914-18 B/9
 Verdensmesterskaber C/74
 Verdensrekord C/39
 Verdoner, Gerda C/9,10,13*,44,45,47,48
 Vesterskoven A/66 C/35,47,48,49*
 Vesterskovsløbet B/20 C/52
 Vesterskovsmotionsløb C/12,47*,49*,50
 Vesterskovsmotionsløbet, logo C/48
 Vesterskovsmotionsløbet, løbsrekorder C/54
 Vesterskovsmotionsløbet, statistik C/53
 Vestkystløbet C/50
 Vest-Tyskland B/47
 Veteraner C/10,12,21,30,31,32,44,70,82*
 Veteranguld C/16
 Veteranmesterskaber C/14,15
 Viborg C/67
 Viborg-tri C/68,
 Vidar, Sønderborg A/28,49,68,82 B/29,30,34
 Vilain, Niels C/30
 Vind, Iver A/74,80
 Vinderne af B-rækken AC 40 1943 A/85
 Vingsted C/74
 Vojens A/66,72 C/20,42,64
 Vojens ungdomsskole A/8
 Volder, Gustav B/31
 Vonsild, Torben B/66 C/43
 Vorwärtz, Flensborg A/20
 Vuokseniska B/44
- Wad, Edith A/48*,60,69*,73*,74,75,76,77, 78,79*,100,101,103,105,106,B/15,67, 70 C/7,34*,86,87,88
 Wad, Viola A/48*
 Wagner, Carl A/24,92
 Wales C/16
 Weekendlejr B/15 C/16
 Weinkauf, Aase C/49,79
 Weisbjerg, Poul C/59
 Weitling, Edith A/87*,88,103,106 B/67 C/7,34,87
 Wilhelmsen, Frede Randers A/39
 Wilhelmsen, Jørgen C/10,
 Wilhelmsen, Torben C/10,12
 Winther, Marie A/86,100,101
 Wismar, Eva C/49
 Wismar, Kaj C/49
 Wonderful Copenhagen maraton C/57,78,79
 Wonsyld, Gerda B/24
 Wonsyld, Marius B/8 24*,25*,26,71* C/7,20*,89
 Wæver, Erik A/67*
- Ynglinge A/31,53,58,60,66,67*,70,73,76, 77,82
- Zierau, L. A/57*,68,98,99
 Zürich C/77
- Æresemblem A/40
 Æresmedlemmer A/9/23 B/8 C/7,8,84
- Øsby A/72, 81
 Østergaard, ? A/107
 Østberlin C/20
 Østerbro stadion C/34
 Østergaard, Michael C/72
 Østergaard Nielsen, Ove B/62
 Øst-vest matchen C/14,16,17
 Østersø Cup C/9,14,16,17
 Østtysk besøg C/20
 Østtyskland C/16
- Aabenraa A/18,19,20 B/29,32,34,72,81 C/19,31,32,35,37,45,57,59,71,73,84
 Aabenraavej-banen A/42
 Aabenraa stadion B/50
 Aabenraa tri C/64,67,75*
 AABK, Aabenraa B/50
- Åbyhøj B/52
 Åbne danske mesterskaber tri C/60
 Åbo, Steen C/10,12,21,42
 Aagaard, Leif C/86*
 Aagaard, Paul C/50,80,82*
 AAIG, Aabenraa B/52
 Ålborg A/26,54,57,69,72 C/35,59,62,71
 Ålborg Fodboldforening A/72,74 B/16
 Århus A/21,26,30,33,36,43,46,49,52,53, 58,60,69 B/12,46,C/45,56,60
 Århus 1900 60,66
 Århus 1900. atletik A/26
 Århus 1900, håndbold B/30
 Århus Games B/52 C/49,89
 Århus maraton C/79
 Åstrup fodboldklub A/14
 Åstrupbro A/24
- LØB**
- 60 m**
 Kvinder A/72,76,78,87,88,100ff,102,103, 105 B/15,70 C/12,21,86,87,88
 Dreng C/19,23,30
- 80 m**
 Kvinder A/100ff,105 C/31,32
 Mænd Ungdom A/74
- 100 m**
 Kvinder A/78,88,100ff,103,105 B/70 C/9,10,12,13*,16,21,22,44,88
 Mænd A/15*,16,17,18,20,21,29,30,31,32, 36,37,38,39,43,47,48,52,53,58,68,70, 71,78,88,90ff,102,104,B/11,12,42,44, 68 C/12,14,19,21,26*,32,39,85
- 200 m**
 Kvinder A/69,70,78,86*,87,88,100ff,102, 103,105 B/67,70 C/9,10,16,21,22,34, 45,86,87,88
 Mænd A/52,76,88,102,104 B/44,62,68 C/19,21,39,86,87
- 300 m**
 Kvinder A/100ff C/22
 Ungdom A/53,77 C/22,96
- 400 m**
 Kvinder B/66 C/9,10,21,44
 Mænd A/16,17,20,29,30,36,67,84*,90ff, 102,104 B/11,44,48,60,63,65,68 C/9,10,19,22,23,29,40,84
- 800 m**
 Kvinder B/66 C/9,10,45

Mænd A/16,17,20,37,51,53,77,78,90ff,104
B/60,61,63,64,65,66,67,68,69,C/21,29,
30,35,40,86,87,88,89

1000 m

Mænd A/56,58,62,74,104 B/61,63,64,
65,66

1 Mile

Kvinder C/21,45

Mænd B/63,64,66

1500 m

Kvinder B/66 C/45

Mænd A/29,31,37,53,57,67,72,77,84,
90ff,104 B/52,60,62,63,64,66,67,69
C/10,29,30,32,35,39,40,87,89

2.000 m

Mænd A/61,104 B/61,62,64,66 C/40

3.000 m

Kvinder C/21,45

Mænd A/35,37,40,46,52,55,56,57,68,90ff,
104 B/13,62,63,64 C/9,40

3.000 m forhindring

Mænd B/61,65,66 C/9,10,42

5.000 m

Mænd A/39,57,69,88,92ff,104,B/12,13,
61,62,65,66 C/40

10.000 m

Mænd A/57,102,104 B/13,65,66,68
C/40,85

20 km løb

Mænd B/64,65,66,67 C/9,35,40,89

20 km landevej

Kvinder C/45

Mænd C/21,41

20 km kolonneløb

Mænd B/66

Marathon

Kvinder C/19,35,45

Mænd B/66 C/9,19,21,41

Terrænløb C/84**3 km**

Mænd B/67,69 C/35,89

8 km

Mænd B/67,69 C/35,89

Hækkeløb A/52**60 m**

Mænd C/21,23

80 m

Kvinder A/78,100ff,105 C/88

100 m

Kvinder B/66 C/21,45

110 m *Mænd* A/29,34,35,61,68,72,78,88,
90ff,104 B/61,62,63,64,66,C/12,31,
41,42,88

200 m

Kvinder C/42

Mænd B/61,62,64

400 m

Kvinder C/21,45,

Mænd A/60,61,104 B/61,62,68,69
C/18,22,42,88

Stafetløb A/21,28,38,39,74,75*

5 x 60 m

Kvinder A/100ff,106 C/30,31

5 x 80 m

Kvinder A/69,79,100ff,106 C/30,34,45,86

5 x 80 m

Ungdom A/38 (Drenge)

4 x 100 m

Kvinder A/76,77,78,79,87,88,100ff,102,
103,106,B/15,16,67,70,C/9,16,17,18,
21,26*,34,45,86,87,88

4 x 100 m

Mænd A/16,21,26,38,52,55,78,85,90ff,105
B/10,16,61,62,63,65,68,69,C/12,14,16,
18,21,30,34,42,45,87,88

4 x 200 m

Kvinder C/21,45

10 x 100 m

Mænd A/105, C/85*

1.000 m

Kvinder C/17,21,22,45,

1.000 m

Mænd A/29,39,52,53,90ff,105
B/11,60,62,63,65 C/40,42,84

4 x 400 m

Kvinder B/15,16 C/9,21,45

4 x 400 m

Mænd A/20,21,26,90ff,102,105
B/10,16,43,62,64,65
C/14,24,42,84

3 x 1.000 m

A/105

4 x 800 m

Mænd B/65,66 C/9,42

4 x 1.500 m

Mænd A/25 B/52,61,62,64,65,67,69,105
C/9,11,35,42,89

20 x 200 m

stafet C/30

By-Stafet

(Byløb) A/18,24,27,47,48 B/13

Olympisk stafet

(200-200-400-800) B/61 C/42

SPRING**Højdespring**

Kvinder A/15,60,69,70,72,76,78,100ff,
102,105,B/15,60,64,70,C/9,10,13*,18,2
1, 22,23*,44,46,86,88

Mænd A/16,17,18,26,27*,29,30,31,37,55,
56,57,60,67,68,70,71,74,78,84,85,90ff,
102,103,104,B/11,42,43,64,C/9,10,12,1
4,25*,31,43,84

Længdespring

Kvinder A/69,72,78,88,100ff,105 B/66
C/9,10,12,18*,17,21,22,23,31,32,88

Mænd A/16,17,18,29,30,31,32,39,48,52,
53,55,56,57,58,60,67,68,70,71,76,78,
88,90ff,102,104,B/11,12,13,14,42,44,
69,69,68,C/10,12,16,21,22,27,28,42,85

Stangspring

Mænd A/17,29,35,46,47,48,57,58,61,67,
68,72,74,90ff,104 B/63,64 C/9,10,21,43

Trespring

Mænd A/29,68,90ff,104 B/60,61,66,68
C/14,21,22,42,88

KAST**Boldkast**

dr C/30

Diskoskast

Kvinder A/70,77,100ff,105 B/60,70,
C/46,88

Mænd A/16,17,19,21,26,30,31,36,37,39,
46,47,48,52,55,56,57,60,61,67,74,76,
77,78,90ff,102,104,B/12,13,14,15,16,6
2,64,65,68,69,C/9,10,18,12,17,21,23,29
.31,43,85,86,87

Hammerkast

Mænd A/52,57,68,90ff,104 B/61,62,64
C/10,12,15,16,21,22,44

Kaste-femkamp

C/10,18,44

Kuglestød

Kvinder A/69,70,76,77,78,100ff,103,105
B/15,60,67,70 C/21,23,31,34,46,86,87

Mænd A/31,35,36,46,47,56,57,67,68,70,
71,74,76,90ff,104,B/43,60,61,62,66,68,
69 C/21,29,23,35,43,85,88

Spydkast*Kvinder* A/69,76,77,78,100ff,103,105

B/15,70 C/21,22,31,86,87,88

Mænd A/17,19,36,37,47,57,70,73,76,90ff,

102,104,B/12,43,62,63,68,C/9,10,14,

15,17,21,22,29,31,44,85

Vægtkast*Mænd* A/52,104 B/60,61,65 C/10,12,21,44**MANGEKAMP**

Ungdom, kvinder C/17,19,21

Ungdom, mænd C/15,19,21

3-kamp*Kvinder* A/105 B/61 C/6,84*Mænd* A/16,18,19 B/48**5-kamp***Kvinder* B/62 C/23,35,44,86,88,89*Mænd* A/36,46,52,58,67,76,78,82,104

B/48,61,62,64,65,66,67,69

7-kamp*Kvinder* C/21,22,45**8-kamp***Kvinder* A/105**10-kamp***Mænd* A/22,26,104 B/11,62,64,65,67,69

C/2,21,22,35,44,84,88,89

Andet**20 km gang**

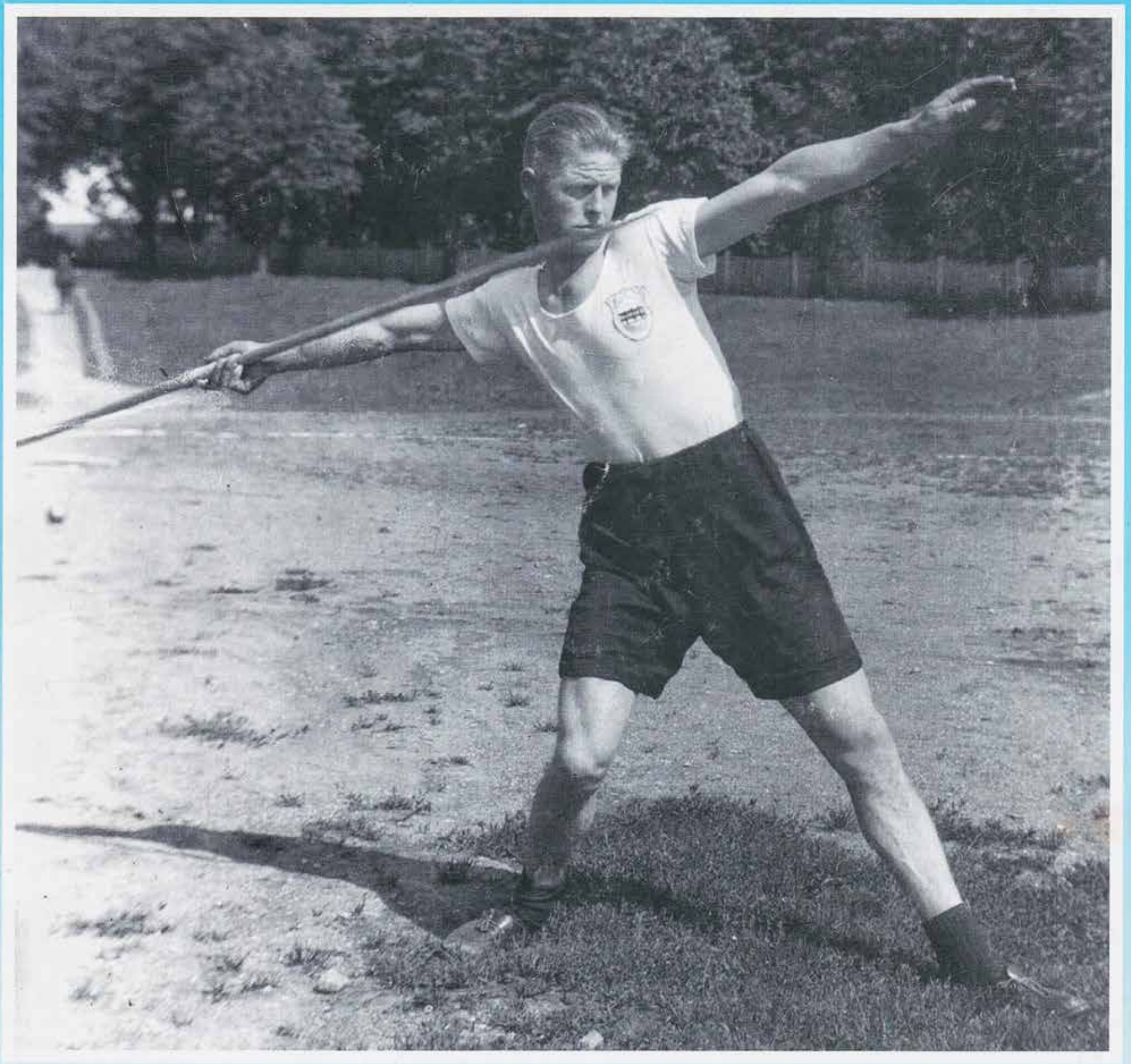
A/104,106

20 km cykling

A/105,106

Cross

drengehold C/17



Hermann Forkert (1901-1935)