

Generalforsamling 2023

Motions- og triafdeling
Årsberetning



Haderslev
idræts
forening





Trænere i Haderslev IF

Lars Christensen

Michael Kildal Frederiksen

Margit Kjær

Kim Roesdahl Petersen

Marc Hurkmans

Ida Gjessing

Iben Kehlet



Haderslev
idræts
forening

Træninger

Tirsdag løb kl. 18.00

Tirsdag løb kl. 17.00 – begyndertræning

Torsdag interval kl. 18.15

Søndag svømning kl. 12.00 og 13.00-15.00

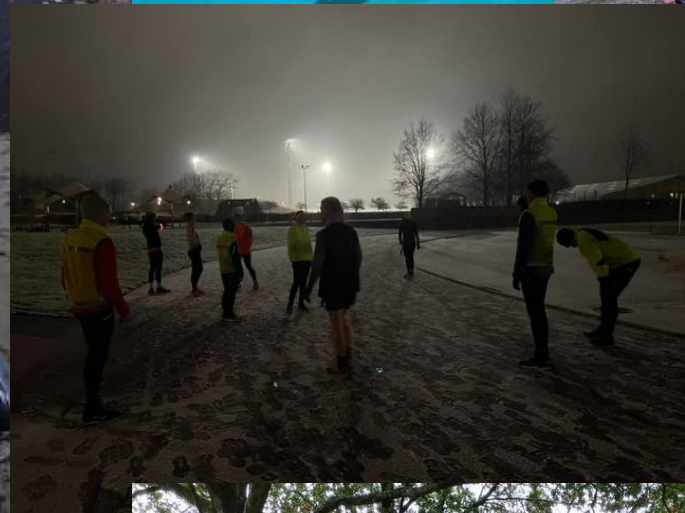
Onsdag Cykling Motrup Frivillige Brandværn kl 19.00 (kun sommerhalvår)

Mandag MTB – Marstrup kl 18.00

...og alt det andet



Haderslev
idræts
forening



Stævner og arrangementer



Haderslev
idræts
forening



Stævner og arrangementer

- Slivsøløbet
- Årøsund naturløb
- Cross



Haderslev
idræts
forening



Cross



Nytårsløb



Sociale arrangementer

Tirsdagskaffe – første tirsdag i måneden

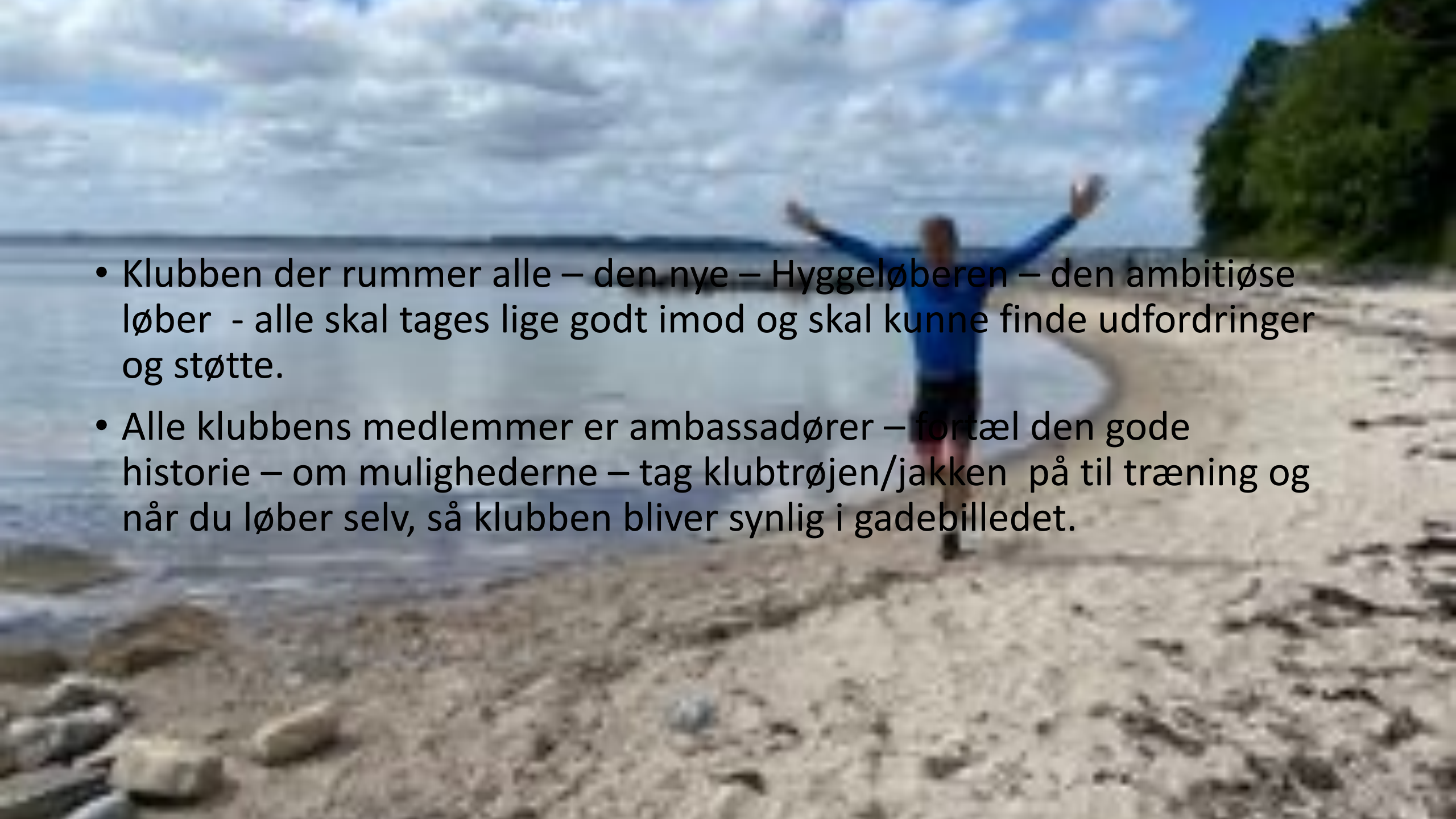
Fælles spising

Juleafslutning med spising



Haderslev
idræts
forening





- Klubben der rummer alle – den nye – Hyggeløberen – den ambitiøse løber - alle skal tages lige godt imod og skal kunne finde udfordringer og støtte.
- Alle klubbens medlemmer er ambassadører – fortæl den gode historie – om mulighederne – tag klubtrøjen/jakken på til træning og når du løber selv, så klubben bliver synlig i gadebilledet.