

# Nicodemo

A pocos días de la celebración de la Pascua, traemos a la oración la figura de Nicodemo. En tres ocasiones aparece en el evangelio de Juan. Es uno de los jefes de los judíos, miembro del Sanedrín, va a buscar a Jesús una noche. Más adelante, en este evangelio, defiende a Jesús delante de sus compañeros, y por último participa en su sepultura. Como en todos los encuentros de Jesús, la persona que le encuentra experimenta un cambio en su vida. Jesús nos ve tal cual somos, nos conoce en lo más hondo de nosotros mismos. Nicodemo le busca de noche, en la experiencia de oscuridad de la vida, Jesús le dice a Nicodemo que tiene que nacer de nuevo. No pide cambiar, pide nacer de nuevo, dejar al hombre que ha sido y renacer del Agua y del Espíritu. El agua que limpia, el Espíritu: fuego que hace arder por dentro. Dejemos que el Señor nos encuentre en esta noche, y nos invita a Nacer con El. Nos ponemos en Su presencia.

**RUAH | Ain Karem**

*Ruah, ruah aliento de Dios en nosotras  
Ruah, ruah, espíritu de nuestro Dios.*

***Enséñanos a nacer de nuevo, nacer del espíritu.***

***Renacer a las nuevas oportunidades que nos salen al encuentro. Salir de noche, en Tu busca.***

*Había un hombre del partido fariseo, llamado Nicodemo, una autoridad entre los judíos. Fue a visitarlo de noche y le dice: ---Rabí, sabemos que vienes de parte de Dios como maestro, pues nadie puede hacer las señales que tú haces si Dios no está con él. Jesús le responde: ---Te aseguro que, si uno no nace de nuevo, no puede ver el reinado de Dios. Le responde Nicodemo: ---¿Cómo puede un hombre nacer siendo viejo? ¿Podrá entrar de nuevo en el vientre materno para nacer? Le contesta Jesús: ---Te aseguro que, si uno no nace de agua y Espíritu, no puede entrar en el reino de Dios. De la carne nace carne, del Espíritu nace espíritu. No te extrañes si te he dicho que hay que nacer de nuevo. El viento sopla hacia donde quiere: oyes su rumor, pero no sabes de dónde viene ni a dónde va. Así sucede con el que ha nacido del Espíritu. Le responde Nicodemo: ---¿Cómo puede suceder esto? Jesús le contesta: ---Tú eres maestro de Israel, ¿y no entiendes estas cosas? Te lo aseguro: nosotros hablamos de lo que sabemos, atestiguamos lo que hemos visto, pero no aceptáis nuestro testimonio. Si os he dicho cosas de la tierra y no creéis, ¿cómo creeréis cuando os diga cosas del cielo? Nadie ha subido al cielo si no es el que bajó del cielo: este Hombre. Como Moisés en el desierto levantó la serpiente, así ha de ser levantado este Hombre, para que quien crea en él tenga vida eterna. Tanto amó Dios al mundo, que entregó a su Hijo único, para que quien crea en él no perezca, sino tenga vida eterna. Dios no envió a su Hijo al mundo para juzgar al mundo, sino para que el mundo se salve por medio de él. El que cree en él no es juzgado; el que no cree ya está juzgado, por no creer en el Hijo único de Dios. El juicio versa sobre esto: que la luz vino al mundo, y los hombres prefirieron las tinieblas a la luz. Y es que sus acciones eran malas. Quien obra mal detesta la luz y no se acerca a la luz, para que no delate sus acciones. En cambio, quien procede lealmente se acerca a la luz para que se manifieste que procede movido por Dios. Después de esto, Jesús con sus discípulos se dirigió a Judea; allí se quedó con ellos y se puso a bautizar. (Jn. 3,1-36).*

## Contemplación

Rememora la escena evangélica. Llega a la casa de Jesús. Lo saludas; te sientas. Permanece ya en sosiego ante Dios. Detente, agradecido, en contemplar a Jesús que habla contigo, como habló con Nicodemo. Mírale en silencio. Hazle también tú tus preguntas. Pero, sobre todo, escucha su palabra: *“tanto amó Dios al mundo que dio a su*



Hijo para que todo el que crea en él no perezca sino que tenga vida eterna". Contempla a Dios Padre que envía a su Hijo y nos lo entrega, acoge gozosamente su amor y deleita tu corazón con el amor de Dios.

**DE NOCHE** "Había entre los fariseos un hombre llamado Nicodemo, magistrado judío. Fue éste donde Jesús de noche..."

### NACER DE NUEVO (COMO NICODEMO)

**Teresa Nécega Rodríguez**

Soy de los que van de noche,  
de los que se creen buenos,  
soy de los que no se atreven  
a cambiar, a dar lo bueno

Yo soy de los que caminan,  
escondiendo sus talentos,  
soy de los que tienen miedo  
a crecer, a estar despierto.

En la noche parece más fácil,  
escuchar tu palabra y mirarte sin rubor,  
vengo a decirte que deseo escucharte,  
aquí estamos los dos.

En esta noche infinita,  
en que tu amor llega a mí  
como el dueño sin aviso,  
como el amigo que me mira con ternura  
como el amor... que me abraza y me sostiene.

En esta noche para mí,  
un sueño y una promesa  
rompe mi coraza, toca mi fragilidad  
y me invita a nacer, de nuevo.

Nacer de nuevo en espíritu y verdad  
para aprender a perdonar sin condiciones  
para dejar en el olvido los fracasos  
y hacer de un sueño la razón para vivir.

Nacer de nuevo y en la mitad de mi vida  
ser como un niño que te mira y se emociona  
nacer de nuevo a cada paso del camino  
siendo ya grande y hay que volver a nacer.

Nacer de nuevo para tener ojos nuevos,  
que me regalan vida y sol, luz y miradas  
ojos de amor para acallar el sufrimiento  
que abran al mundo este pobre corazón.

Nacer de nuevo para aprender que la vida  
es siempre un don que hay que cuidar y proteger  
ser como niños en los brazos de su madre  
con confianza, gratitud, ternura y fe.

En esta noche infinita en que tu amor llega a mí...  
Aquí estamos tú y yo...

**EL DESEO** "Rabbi, sabemos que has venido de Dios como maestro, porque nadie puede realizar las señales que tú realizas si Dios no está con él".

**NACER DE NUEVO** "En verdad, en verdad te digo: el que no nazca de lo alto no puede ver el reino de Dios"

**NACER DEL AGUA Y DEL ESPÍRITU** "En verdad, en verdad te digo: el que no nazca de agua y Espíritu no puede entrar en el Reino de Dios. Lo nacido de la carne, es carne; lo nacido del Espíritu, es espíritu. No te asombres de que te haya dicho: tenéis que nacer de lo alto."

Como Nicodemo, he salido de noche para encontrarme con Jesús.

- Le pido perdón por mi ambigüedad, por mis miedos, por mi cobardía para testimoniarle, para comprometerme.
- Le pido que me ayude a nacer de nuevo, a cambiar, a convertirme, a ponerme en su seguimiento de una manera más firme, más fiel, más coherente.
- Le doy gracias porque Él me invita continuamente al encuentro y al seguimiento, porque se me ha revelado y manifestado, me ha hecho contemplar su luz, su cruz y su gloria.

Señor Jesús, quiero nacer de nuevo.  
Quiero ser mejor de lo que soy.  
Quiero recuperar la inocencia de un niño  
y tener las ganas de saber del que aún no conoce nada.  
Quiero despertar a un nuevo modo de estar en el mundo.  
Quiero nacer de nuevo.

Señor Jesús, quiero nacer de nuevo.  
Quiero que mi mirada sea limpia,  
que mis ideas se renueven,  
que mis etiquetas desaparezcan,  
que mis prejuicios se diluyan.  
Quiero ver a los demás como hermanos,  
quiero ser instrumento de paz.  
Quiero nacer de nuevo.

Señor Jesús, quiero nacer de nuevo.  
Quiero, como Nicodemo,  
entender qué significa en mi vida  
eso de que tengo que nacer de nuevo  
y ponerme manos a la obra  
sabiendo que el Espíritu sopla donde quiere.  
Quiero, Señor Jesús, también yo nacer del Espíritu. Así sea.

tomado de **Óscar Alonso**

nacer de nuevo