

### ***Forskellen på en psykolog og psykoterapeut.***

Jeg er af et par omgange blevet spurgt om, hvad er forskellen på en psykolog og en psykoterapeut. Det vil jeg her, komme lidt nærmere ind på.

Man må kun kalde sig psykolog, når man enten er uddannet cand.psych eller cand.pæd.psych fra Universitetet. Det er en uddannelse der tager ca. 5-år. Når man så er uddannet psykolog, har man muligheden for f.eks. at tage en praktisk 2-års efteruddannelse, hvor man så må anvende titlen autoriseret psykolog.

En psykolog må gerne stille en diagnose, men det må en psykoterapeut ikke.

Hverken psykologer eller psykoterapeuter må udskrive medicin, dette er noget kun en psykiater må gøre.

En uddannelse som psykoterapeut tager typisk en 4-år.

Der findes mange forskellige skoler, der uddanner psykoterapeuter, fælles for dem alle er, at det er et krav, at psykoterapeuten selv går igennem terapi, dette er bl.a. for at lære at kunne mærke de forskellige teorier og metoder, der læres på uddannelsen på egen krop.

Som nævnt tidligere, så må en psykoterapeut ikke stille en diagnose, men det må en psykolog.

Som psykoterapeut der kan man hjælpe sine klienter med forskellige problemstillinger herunder angst, sorg, stress, depression, personlige kriser m.m.

En psykoterapeut kan også hjælpe, hvis man gerne vil igennem en personlig udvikling, eller man føler, at man er gået i stå.

