



HÅLANDSDAL IDRETTSLAG



HÅLANDSDAL IL har gleder av å invitere til

**Gla'laks cup 6 - KM FELLESSTART
&
Gla'laks cup 7 - Sprint**

**PÅ BYGDASTØLEN SKI OG TURSENTER
26 & 27. Februar 2022**

Rennleiar: Vidar Hjartnes, mob: 951 10 442

TD: Anita Aalvik / Leif Mo

Laurdag 26. Februar: **KM FELLESSTART / Gla'laks cup nr.6
(Sprint for nybegynner klassene)**
Start kl. 13.00
Innskyting kl. 11.30 – 12.35
Lagleiarmøte kl. 12.40

Søndag 27. Februar: **Gla'laks cup nr.7 - SPRINT**
Start kl. 12.00
Innskyting kl. 10.30 – 11.35
Lagleiarmøte kl. 11.40

Påmelding: Online påmelding på EQ Timing. Påmeldings-/avmeldingsfrist onsdag 23. Februar kl 23:59

Startkontingent:

G/J tom 16år	kr.120
Junior	kr.140
Senior	kr.170

Lisens: Utøvarar som er fylt 13 år må betala lisens for å kunne delta. Klubbane har ansvar for at utøvarane har betalt lisens. Det er høve til å løysa eingongslisens på rennkantoret før start.



AS SÆVAREID FISKEANLEGG



Eide



HÅLANDSDAL IDRETTSLAG



- Brikker:** Hålandsdal IL nyttar EMIT tidtakarsystem. Arrangøren held brikker til løparar som ikkje har egne brikker.
Det vert krevd kr 50,- i brikkeleige for løparar over 13 år.
Ikkje innlevert leigebrikke vert fakturert med kr 750.
- Startnummer:** Utlevering av startnummer og leigebrikker samt registrering/innsjekk av deltakar og forsatte skjer i trakkemaskin garasjen på vei til stadion.
- Rennkontor:** På skistadion, laurdag og søndag kl 10.00-15.00
- Framlegging av Våpen:** Arrangøren legg fram våpen på standplass under konkurransen.
Våpen skal plasserast ut i våpenstativ av **LAGLEIAR ETTER INNSKYTING** og seinast 5 minuttar før første start.
- Premiering:** Full premiering
- Heimeside:** Start- og resultatlister vert lagt ut på eqtiming og på www.haalsdaldalil.no
- Parkeringsavgift:** Kr 50 pr.bil pr.dag (Vipps betaling på parkeringsplassen)
- Kafe / Garderobe:** Toalett på skistadion (ingen Kafe/Garderobe)



VELKOMMEN TIL HÅLANDSDALEN!
Løpekart/løypelengder vedlagt på neste sider



AS SÆVAREID FISKEANLEGG



Eide

Bygdastølen Ski & Tursenter



Type renn	Sprint/ Fellesstart	Dato	Dagens	KM
KLASSE				
Jenter	8-10 år Inkl Nybegynner + 11 år	0,7	5L 0,7 5L 0,7	Mål 2,1 Sprint
Gutar	8-10 år Inkl Nybegynner + 11 år	0,7	5L 0,7 5L 0,7	Mål 2,1 Sprint
Jenter	11-12 år	0,7	5L 0,7 5L 0,7	Mål 2,1
Gutar	11-12 år	0,7	5L 0,7 5L 0,7	Mål 2,1
Jenter	13-14 år	1,5	5L 1,5 5L 1,1	Mål 4,1
Gutar	13-14 år	1,5	5L 1,5 5L 1,1	Mål 4,1
Jenter	15-16 år	1,5	5L 1,8 5L 1,8	Mål 5,1
Gutar	15-16 år	2,5	5L 1,8 5L 1,8	Mål 6,1
				KM
Kvinner	17-18-19 år Ungdom	1,5	5L 1,5 5L 1,5 5S 1,5 5S 1,5	Mål 7,5
Menn	17-18-19 år Ungdom	2,5	5L 1,8 5L 1,8 5S 1,8 5S 1,8	Mål 9,7
Kvinner	20-21 år Junior	2,5	5L 1,8 5L 1,8 5S 1,8 5S 1,8	Mål 9,7
Menn	20-21 år Junior	2,5	5L 2,5 5L 2,5 5S 2,5 5S 2,5	Mål 12,5
Kvinner	Senior	2,5	5L 2,5 5L 2,5 5S 2,5 5S 2,5	Mål 12,5
Menn	Senior	3,6	5L 3,6 5L 2,5 5S 2,5 5S 2,5	Mål 14,7



AS SÆVAREID FISKEANLEGG



Eide

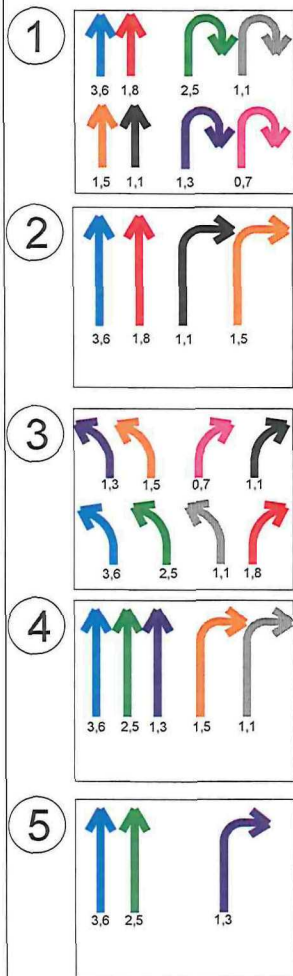
Bygdastølen Ski & Tursenter



Type renn	Sprint		Dato	Dagens					KM
KLASSE									
Jenter	8-10 år	Inkl Nybegynner + 11 år	0,7	5L	0,7	5L	0,7	Mål	2,1
Gutar	8-10 år	Inkl Nybegynner + 11 år	0,7	5L	0,7	5L	0,7	Mål	2,1
Jenter	11-12 år		0,7	5L	0,7	5L	0,7	Mål	2,1
Gutar	11-12 år		0,7	5L	0,7	5L	0,7	Mål	2,1
Jenter	13-14 år		1,1	5L	1,1	5L	1,1	Mål	3,3
Gutar	13-14 år		1,1	5L	1,1	5L	1,1	Mål	3,3
Jenter	15-16 år		1,5	5L	1,5	5L	1,1	Mål	4,1
Gutar	15-16 år		1,8	5L	1,8	5L	1,5	Mål	5,1
Kvinner	17-18-19 år	Ungdom	2,5	5L	1,8	5S	1,8	Mål	6,1
Menn	17-18-19 år	Ungdom	2,5	5L	2,5	5S	2,5	Mål	7,5
Kvinner	20-21 år	Junior	2,5	5L	2,5	5S	2,5	Mål	7,5
Menn	20-21 år	Junior	3,6	5L	3,6	5S	2,5	Mål	9,7
Kvinner	Senior		2,5	5L	2,5	5S	2,5	Mål	7,5
Menn	Senior		3,6	5L	3,6	5S	2,5	Mål	9,7



LØYPEKRYSS NR:



LØYPELENGDER:

- ROSA LØYPE: 0,7 Km
- SVART LØYPE: 1,1 Km
- GRÅ LØYPE: 1,1 Km
- ORANGE LØYPE: 1,5 Km
- RØD LØYPE: 1,8 Km
- LILLA LØYPE: 1,3 Km
- GRØNN LØYPE: 2,5 Km
- BLÅ LØYPE: 3,6 Km

