

Ottanosi Duathlon 2013

Eit sykkel- og terrengløp med flott naturoppleving

Ottanosi Duathlon er eit sykkelritt-/terrengløp med start i Eikelandsosen og med målgang på toppen av Ottanosa 998 moh.. Sykkelrittet går frå Fjord'n Senter til parkeringsplassen ovanfor Heihiller. motbakkeløpet går frå parkeringsplassen og opp til toppen av Ottanosa.

	ca. lengde	Ca. høgdemeter
Sykkelritt	10,5 km	420
Terrengløp	4,0 km	690

I tillegg til start i Eikelandsosen har arrangementet og ein tur-klasse med Start frå Holdhus Oppvekstsenter og ein fjelltur-klasse der ein ikkje deltek i sykkeløpet, men startar med fjelltur/motbakkeløp frå parkeringsplassen ovanfor Heihiller

For start frå Eikelandsosen er det aldersgrense 13 år. For start frå Holdhus /parkeringsplassen er det aldersgrense 10 år (under 10 år må ha med føresette).



Hålandsdal Idrettslag inviterer til ny fantastisk naturoppleving

Søndag 18. august 2013 i Hålandsdalen, Fusa Kommune

Start kl. 11.00 Turklasse: Start frå Holdhus- mål Ottanosi med tidtaking.

Start kl. 11.00 Trimklasse: Start frå Eikelandsosen - mål Ottanosi med tidtaking

Start kl. 12.00 Konkurransklasse, Start frå Eikelandsosen - mål Ottanosi med tidtaking

Start kl. 11.00 Fjelltur (uten sykkel) start frå parkeringsplassen ovanfor Heihiller

Påmelding ved start ein time før start. Påmeldingsavgift 200,- uansett klasse. Påmelding og via minidrett.no

Pengepremie til beste mann og kvinne, deltakarpremie til alle deltakarar.

Meir informasjon: <http://www.haalsdaldalil.no/> - tlf: 95042104