

Håb i Psykiatrien modtager Psykiatri- og Handicapprisen 2023

Psykiatri- og Handicapprisen 2023 går til foreningen Håb i Psykiatrien, som driver en særlig motionscafé for borgere med psykisk sårbarhed.



I midten af billedet ses borgmester Trine Græse, ledende træner og frivilligkoordinator Louise Maria Hansen, formand for Psykiatri- og Handicapudvalget Katrine Skov i selskab med frivillige og brugere af MotionsCaféen. (foto: Kaj Bonne)

Håb i Psykiatrien er en landsdækkende forening, som tre gange om ugen driver MotionsCafé på Kellersvej og ved Gladsaxe Idrætscenter på Vandtårnsvej. Det er et gratis tilbud, hvor alle i Gladsaxe med psykiske udfordringer eller sårbarhed kan indgå i et socialt fællesskab omkring fysisk aktivitet.

Mandag 4. december blev Håb i Psykiatrien hædret med Gladsaxe Kommunes Psykiatri- og Handicappris 2023.

Fællesskab og sundhed

Prisen blev overrakt af Gladsaxes borgmester Trine Græse sammen med formand for Psykiatri- og Handicapudvalget Katrine Skov. Det foregik i salen på Kellersvej, der lægger lokaler til MotionsCaféen hver mandag.

- Det kan være hårdt at være ramt af psykisk sygdom. Det ved alle i dette lokale. Det kan føles umuligt bare at komme ud af sengen, og endnu sværere at komme ud af hjemmet. Derfor er det ekstra vigtigt, at der findes tilbud som Håb i Psykiatriens MotionsCaféer. Jeres fokus er på glæde, inspiration og lækkerhed. For det er nemlig noget af det, man har ekstra meget brug for, når meget andet i livet føles svært, sagde borgmester Trine Græse blandt andet i sin tale.

Her lagde hun også vægt på, at Håb i Psykiatrien hele tiden arbejder for at udvikle fællesskabet i MotionsCaféerne. De arrangerer for eksempel fællesspisning efter træning og oplevelsesture til Amager Strandpark, Frilandsmuseet og Charlottenlund Travbane, ligesom de hvert år deltager i motionsløbet Royal Run. Desuden oplever flere brugere af MotionsCaféerne, at de er blevet mere fysisk aktive, spiser sundere, trives bedre og har mindre kontakt med psykiatrien.

Hvad er Psykiatri- og Handicapprisen?

Gladsaxe Kommune har siden 2018 uddelt Handicapprisen, som anerkender og fremhæver tiltag, som er med til at skabe lige muligheder for borgere med handicap og/eller psykisk sårbarhed i Gladsaxe. For at gøre målgruppen for prisen mere tydelig, er navnet fra i år blevet ændret til Psykiatri- og Handicapprisen.

Det er Psykiatri- og Handicapudvalget, som hvert år beslutter, hvem der skal hædres med prisen. Det sker på baggrund af indstillinger, som borgere og foreninger har sendt ind til udvalget i løbet af efteråret.

Med prisen følger et diplom og 10.000 kr. fra Gladsaxe Kommune.

Du kan læse mere om Håb i Psykiatriens MotionsCafé i Gladsaxe her.

-
-
-
-
-

Gladsaxe Kommune

Rådhus Allé 7
2860 Søborg
Telefon: 39 57 50 00
Fax: 39 66 47 11
CVR: 62761113
kommunen@gladsaxe.dk

Borgerservice

Telefontid:

Mandag - fredag 09-14

Personlig henvendelse:

Kun med tidsbestilling.

Bestil tid på gladsaxe.dk/bestiltid

Åbningstid:

Mandag-onsdag og fredag kl. 10-14.

Torsdag kl. 10-18.