



# MIKRODONATIONER

Sådan søger du støtte -  
guide og eksempler



Håb i Psykiatrien  
Heimdalsgade 37, 1.  
2200 København N

Mobil 6022 4061 / 2622 5558  
info@haabipsykiatrien.dk  
CVR 39527871



HÅB I  
PSYKIATRIEN

### Vigtigt at du kender foreningens formål:

Foreningen Håb i Psykiatrien ønsker at inspirere patienter i psykiatrien til at italesætte ønsker og drømme og sammen med personale og/eller pårørende i fællesskab realisere øjeblikke af glæde og håb. Derfor udlodder vi økonomisk støtte via mikrodonationer til konkrete indkøb eller aktiviteter, som kan skabe meningsfulde og ligeværdige fællesskaber for grupper af patienter.

### Hvem kan ansøge?

Både patienter, personale og pårørende i den regionale psykiatri kan ansøge. Vi donerer midler til både voksen- og børne-/ungepsykiatrien i alle 5 regioner. Vi anbefaler, at I laver ansøgningen sammen.

### Hvordan gør man?

I skal udfylde et ansøgningsskema og sende det til os. Vi modtager og behandler ansøgninger løbende, og I kan forvente at få svar indenfor to uger. Når du skal skrive en god ansøgning, er det vigtigt, at din idé og foreningens formål og prioriteter passer sammen.

### Hvad kan der søges om støtte til?

I kan derfor søge til indkøb eller aktiviteter, så længe det er med til at skabe fællesskab, håb, glæde og mening i hverdagen. Vi tror på, at håb f.eks. kan fremelskes og dyrkes via fællesskab, samvær, nærvær og ligeværd omkring:

- Musik, sang og anden kultur
  - Madlavning og fællesspisning
  - Have og naturoplevelser
  - Håndarbejde, spil og andre kreative syslerier
  - Skrive, tegne og male
  - Motion og kropslighed
- Eller noget helt andet, som vi ikke har tænkt på?

### Vi prioriterer ansøgninger som:

- tager udgangspunkt i patienternes ønsker og idéer
- øger udbuddet af fællesskabende aktiviteter i psykiatrien – både ambulatorier og sengeafsnit
- følger Vores Sunde Profil (se hjemmeside)

### Hvor meget kan man søge?

I kan ansøge 1.000-5.000 kr. til indkøb eller aktiviteter i hver ansøgning. Vedlæg gerne et budget.

## Sådan gør du, trin for trin:

1. Ansøgningsskema downloades fra [www.haabipsykiatrien.dk](http://www.haabipsykiatrien.dk)
2. Udfyldt ansøgningsskema sendes til [info@haabipsykiatrien.dk](mailto:info@haabipsykiatrien.dk)
3. I modtager skriftlig besked om godkendelse eller afslag.  
Her vil det fremgå, hvilket beløb, vi støtter jer med.
4. Det ansøgte købes/arrangeres/afvikles – patienternes ønske realiseres.
5. Derefter sendes følgende i én samlet mail til [info@haabipsykiatrien.dk](mailto:info@haabipsykiatrien.dk):
  - Bilag for udlæg (kvittering/faktura) - samlet PDF, hvis muligt
  - Billeder fra aktiviteten i høj opløsning. NB: ingen patientansigter, medmindre sløret/ anonymiseret). Vedhæftes som billedfil i PNG/JPEG/JPG format
  - Helt kort beretning og patientcitater til offentlig deling på hjemmeside og sociale medier
6. Det godkendte beløb udbetales.

