

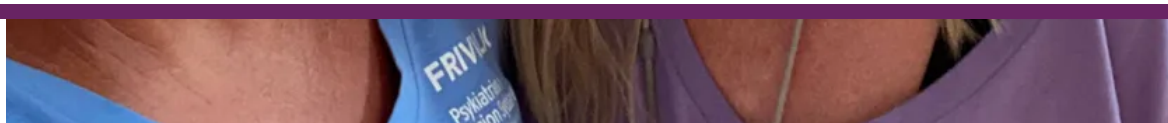
JP LOKAL / JP VEJLE

20/07/2022 KL. 17:30 | FOR ABONNENTER

Gratis tøj til indlagte på psykiatrisk: »Vi åbner en lille sprække af noget godt, når alt andet i ens liv er i smerte«

Pernille Søndergård Frandsen er frivillig i et initiativ, der giver indlagte på Psykiatrisk Afdeling i Vejle mulighed for at se ud som alle andre. Helt gratis.

[TILFØJ TIL LÆSELISTE](#)



Tina Jensen og Pernille Søndergård Frandsen er begge frivillige i et initiativ, som giver gratis tøj til indlagte på Psykiatrisk Afdeling i Vejle. JP Vejle har taget en snak med Pernille Søndergård Frandsen (t.h) Foto: Pernille Søndergård Frandsen

**SØREN NØRGAARD LUND**

Journalist

Hvis du vil vide mere om Vejle

- **Kom i dybden med Vejle – [modtag vores nyhedsbrev](#).**
- **Følg os – på [Facebook](#), [LinkedIn](#) eller [Instagram](#).**
- **[Tip os](#) – hvis du har en god historie.**

Som noget helt nyt kan patienter på Psykiatrisk Afdeling i Vejle, hvis de vil, skifte deres hospitalstøj ud med et sæt nyt/brugt tøj. Og endda helt og aldeles gratis og uden at skulle tage en tur ned på gågaden.

For med støtte fra Røde Kors og foreningen Håb i Psykiatrien har man etableret en lille butik med genbrugstøj på Psykiatrisk Afdeling i Vejle.

Og her står Pernille Søndergård Frandsen som frivillig.

Hun har selv været indlagt på en psykiatrisk afdeling for 12 år siden. Hun ved derfor, hvad det vil sige at være indlagt, og hvilke tanker og følelser man kan gå rundt at have.

Og så har hun prøvet på egen krop, hvad det vil sige at længtes efter

»Min egen historie i psykiatrien gør, at jeg ved, hvad der er på spil for patienterne. Jeg ved, at det kan være ensomt. Jeg ved, at det kan være tabubelagt. Jeg ved, at man har et behov for en normaliseret tilstand, og det kan et ordentligt sæt tøj hjælpe på. Så da jeg så, at de søgte en frivillig, var det så naturligt for mig at møde op,« siger Pernille Søndergård Frandsen.

Kan du mærke, at det hjælper patienterne, at du har den erfaring med?

»Fordelen er jo helt sikkert, at jeg bare kan være i det. Vi er ligemænd, og vi kører på samme frekvens. Og det tror jeg virkelig godt, at patienterne kan mærke, når de kommer til mig, hvis de vil have hjælp til at finde et sæt tøj. For de bliver mødt af noget helt andet, end hvis de gik til en ekspedient nede i byen, som jo bare skal sælge noget tøj,« siger hun.

Kommet for at blive

Faktisk var Pernille Søndergård Frandsen den eneste, der mødte op til en samtale. Så for hende handler det også om at få flere frivillige med på dette projekt.

Og allerede nu er der flere, der gerne vil være med, og Pernille Søndergård Frandsen har særligt ét håb.

»Dette projekt er kommet for at blive. Og vi skal være med til at få integreret dette initiativ i hele psykiatrien i Danmark. Nu har vi sat et par pløkker her i Vejle og et par andre steder, så spørgsmålene lige nu går på udvikling og udvidelse og eventuelle samarbejder med diverse tøbutikker. Men jeg håber virkelig, det spredt sig landet

Hun har blandt andre haft en snak med Dansk Outlet, som godt kunne være interesseret i at donere noget tøj, fortæller hun.

Plads til alle

I øjeblikket er butikken på Psykiatrisk Afdeling i Vejle åben hver anden onsdag. Men det er planen og ambitionen, at den skal være åben hver onsdag, siger Pernille Søndergård Frandsen.

»Vi åbner en lille sprække af noget godt, når alt andet i ens liv er i smerte. Jeg har mødt en patient, der egentlig allerede havde fået et sæt tøj, så da vedkommende kom ned igen, var det bare for at hygge sig med os. Så fik vi kaffe og snakkede, og det skal der også være plads til,« siger hun.

I onsdags var der 26 patienter forbi butikken. Der havde de travlt, fortæller Pernille Søndergård Frandsen. Og det er slet ikke utænkeligt, at der vil komme flere, lyder det.

»Alle patienter må komme ned til os. Der er ingen forskelsbehandling,« siger Pernille Søndergård Frandsen.

Hvis du vil vide mere om Vejle

- **Kom i dybden med Vejle – [modtag vores nyhedsbrev.](#)**
- **Følg os – på [Facebook](#), [LinkedIn](#) eller [Instagram](#).**
- **[Tip os](#) – hvis du har en god historie.**