

Frivillighed i psykiatrien – information til psykiatriske afsnit

Har I lyst til at få besøg af en frivillig, som kan stå for aktiviteter på jeres afsnit?

Vi søger afsnit, som har lyst til at få besøg af en frivillig, der tager initiativ til aktiviteter sammen med patienterne under indlæggelse.

De frivillige kan bringe øjeblikke normalitet ind i psykiatrien og øge antallet og udbuddet af fællesskabende aktiviteter, som både kan bidrage til kortvarige trivsel-effekter og længerevarende recovery effekter. De frivillige er ikke en del af behandlingen, hvilket kan skabe et særligt fællesskab med patienterne, og de kan dermed være med til at skabe små glimt af håb og glæde for patienterne under indlæggelse.

Hvilke aktiviteter?

Aktiviteter kan fx være tegne/male, lav-selv smykker, højtlesning, brætspil, havearbejde, musik, strikning/brodering og træning. Som udgangspunkt ser vi ingen begrænsninger for, hvilke aktiviteter den frivillig kan bidrage med. Vi lægger vægt på, at den frivillige har en særlig interesse for de aktiviteter de skaber, og at det er aktiviteter, som passer til det psykiatriske afsnit og den aktuelle patientgruppe.

De frivillige kan alene udføre opgaver, der supplerer de fagprofessionelles arbejde, hvilket vi sikrer os de frivillige forstår og kan håndtere.

Ved behov kan Håb i Psykiatrien dække større udgifter til nødvendige materialer til den pågældende aktivitet.

Samarbejdet

Det første skridt på vejen til at få en frivillig tilknyttet jeres afsnit er, at I kontakter Håb i Psykiatrien i forhold til jeres ønsker. Herefter begynder vi at finde en frivillig som matcher til jer. Vi foretager en grundig screening af de frivillige for at sikre, at de har hjerte, robusthed og forståelse for psykiatrien til at begå sig som frivillige på et psykiatrisk afsnit.

Når vi har fundet et godt match, forestår vi et indledende aftalemøde, hvor begge parter har mulighed for at evaluere, om der er et godt match. Sammen aftaler vi, hvilke aktiviteter og hvor ofte, den frivillige kommer på besøg. Herefter planlægges afsnitsintroduktion, og øvrige forhold vigtige for samarbejdet.

Hvis I oplever udfordringer i samarbejdet med den frivillige, som I ikke løses sammen, skal I kontakte Håb i Psykiatriens frivilligkoordinator. Vi vil løbende have kontakt til jer for at sikre det gode og trygge samarbejde mellem psykiatrien og den frivillige.

Hvad kan I forvente af den frivillige?

Når vi screener vores frivillige, lægger vi særligt vægt på, om den frivillige har et personligt overskud, som de har lyst til at give videre, og om de har lysten til at lave aktiviteter med patienterne. Endvidere lægger vi vægt på, at den frivillige er åben, imødekommende og omsorgsfuld som person. En frivillig der kommer fra Håb i Psykiatrien skal være pålidelig og punktlig og have forståelse for at ikke to dage er ens. Vi gør vores til, at den frivillige der kommer ind på jeres afsnit afsnittene, er både bekendte med sårbarheden og de overordnede sikkerhedsforhold i psykiatrien, samt at de som mennesker er både rolige og fleksible.

Hvad kan den frivillige forvente af jer?

Det er vigtigt at I som afsnit ser den frivilliges besøg som en gave og et friskt pust for patienterne. For at den frivillige kan give patienterne en god oplevelse er det vigtigt at de føler sig vel modtaget og at de føler sig trygge. Vi forventer derfor, at I sikrer, at der er en fast kontaktperson som blandt andet giver den indledende introduktion til jeres afsnit. Derudover er det vigtigt, at I organiserer det på en måde, så den frivillige altid bliver budt godt velkommen, når han/hun kommer til jer på de aftalte tidspunkter.

Hvordan er rammen for de frivillige besøg?

Vi lægger op til, at den frivillige kommer i afsnittet i ca. 2 timer ad gangen og helst en fast dag hver eller hver anden uge. Som udgangspunkt lægger vi også op til, at besøget på afsnittet ligger i aften timer og/eller i weekenden, da timerne her ofte kan være lange for patienterne. De præcise rammer for varighed og frekvens for besøgene aftales mellem afsnit og den frivillige.

Tavshedspligt

De fleste regioner har en lille kontraktform for frivillige, som indeholder tavshedserklæring. Hvis I ikke har kan vi godt kan vi godt varetage at dette komme på plads.

Samarbejdets ophør

Når I takker ja til at indgå et samarbejde med en frivillig, forpligter I jer kun til at indgå i samarbejdet så længe I ønsker det. Vi ser naturligvis gerne længerevarende tilknytningsforhold, da det tager til at opbygge en tryk relation og kendskab til afsnittet.

Både I som afsnit, Håb i Psykiatrien og den frivillige kan opsige samarbejdet. Hvis I ønsker at stoppe et samarbejde, skal både den frivillige og Håb i Psykiatrien informeres i så god tid som muligt.

Kommentarer eller spørgsmål

Skriv meget gerne til os på frivillig@haabipsykiatrien.dk