

Hvordan opleves håbet i psykiatrien?

"Jeg oplever så megen stigmatisering og synes ikke, jeg er noget som helst værd. Så jeg siger til mig selv, at her er nogen, som kommer frivilligt, som ikke får løn for at være sammen med mig. Det betyder, at jeg kan overtale mig selv til at være med." MotionsCafé

"Det har givet mig en pause fra at tænke på alt det svære"

Banko Sankt Hans

"Det her er det bedste jeg har oplevet – i de 30 år jeg har været i psykiatrien. Fordi de frivillige er åbne og fordomsfri – kort sagt ildsjæle." MotionsCafé



Hvordan bliver du frivillig for Håb i Psykiatrien?

Har du lyst til at være frivillig hos Håb i Psykiatrien, eller har du spørgsmål, så tøv ikke med at kontakte os.

Du kan læse mere om vort arbejde og frivillige aktiviteter på LinkedIn, Instagram eller Facebook: "Håb i Psykiatrien".



HÅB I
PSYKIATRIEN

Håb i Psykiatrien
Heimdalsgade 37, 1.
2200 København N

Mobil 6022 4061 / 6146 5458
info@haabipsykiatrien.dk
CVR 39527871

Vil du være med til at skabe håb i psykiatrien?

Vi har brug for flere frivillige til vore aktiviteter for psykisk udsatte



HÅB I
PSYKIATRIEN

Håb i Psykiatrien har brug for flere frivillige

Mange patienter i psykiatrien savner aktiviteter i hverdagen. De keder sig under indlæggelse – især om aftenen og i weekender. Og de har brug for en hverdag med aktivitet og samvær med andre mennesker.

Derfor har vi stiftet foreningen Håb i Psykiatrien.

Som frivillig er du med til at skabe aktivitet og håb for mennesker i psykiatrien.

Du er med til at skabe indhold i hverdagen og fremme livsglæden for den enkelte og grupper af indlagte i psykiatrien.

Hvad er opgaven som frivillig i psykiatrien?

Håb i Psykiatrien har en række projekter, du kan være en del af. Som frivillig i sengepsykiatrien kan du være centrum omkring aktiviteter f.eks. boldspil, kreative aktiviteter, højtlesning, brætspil, havearbejde, musik, gåture og fysisk træning.

Aktiviteten kan også være at deltage i vores MotionsCaféer på Frederiksberg og i Gladsaxe.

Du kan byde ind med lige præcis dét, du brænder for, og så ser vi sammen på, hvordan vi kan realisere dine idéer. Kun fantasien sætter grænser.

Du kan læse mere om vore projekter på www.haabipsykiatrien.dk.

