

Netværksgruppe om fællesskabende aktiviteter i retspsykiatrien

Referat fra første møde d. 17. maj 2021 kl. 13-15

Tilstede var: Jonas Aas Petersen (Middelfart), Roland Matzau (Sct. Hans), Lotte Frost Jørgensen (Håb i Psykiatrien - formand), Cathrine Grymer (Håb i Psykiatrien – frivillig referent) og Marlene Schjøtz (Håb i Psykiatrien – projektkonsulent og ordstyrer).

Mødets overordnede tema var at definere netværksgruppens formål og at drøfte succeser i forbindelse med at tage initiativ til, planlægge og gennemføre oplevelsesaktiviteter i retspsykiatrien.

Netværksgruppens formål:

- Gruppens medlemmer ønsker at få **inspiration** til at bringe mere liv, glæde og håb ind på afdelingerne gennem aktiviteter. Aktiviteter som kan flytte fokus på det at være anbragt til fokus på at skabe mere livskvalitet.
- De ønsker at dele oplevelser og **gøre brug af ideer fra andre** retspsykiatriske afsnit. Der er ligeledes et ønske om at få nogle strategier til at hjælpe patienter blive klædt på til at komme videre, til den virkelighed, der er efter retspsykiatrien, som fylder meget trods lange indlæggelser.
- Sidst men ikke mindst ønskes inspiration til at **bevare motivationen** og være vedholdende i arbejdet med aktiviteter – aktiviteter som er på patienternes præmisser.

Succeser i forbindelse med at tage initiativ til og forberede oplevelsesaktiviteter:

Deltagerne fortalte om aktiviteter hvor initiativ- og planlægningsfasen har været særligt succesfuld. Gennemgående for de historier der blev fortalt var

- at der ikke var langt fra idé til handling
- at ideerne kom fra patienterne
- at patienterne fik/tog ejerskabet

Det, at personale på afdelingerne kunne overlade ejerskabet til patienterne, men stod klar til at gribe ideerne, støtte op om dem og hjælpe til med at gøre dem til virkelighed kan give patienter en følelse af kontrol over eget liv. Der var en høj grad af ejerskab hos patienterne i fortællingerne. Fælles for fortællingerne var også at aktiviteterne indebar at patienter og personale gør noget sammen, så der opstår en normalitetsfølelse i samværet og et fællesskab, samt høj grad af tillid til patienterne.

Succeser i forbindelse med at tage udføre oplevelsesaktiviteter:

Deltagerne fortalte nye historier, hvor det at gennemføre en aktivitet var en succes, og her kom nye elementer frem. Bl.a. er der flere historier, hvor en aktivitet er blevet til en succes

ved at **understøtte særlige kompetencer** hos patienterne, kompetencer som personalet ikke besidder, og som dermed gør patienten til eksperten i et fælles projekt. Erfaringerne viser at det kan give ejerskab at **slippe tøjlerne** en smule på forsvarlig vis, og tro på patienterne og deres ressourcer. Et af elementerne i succeshistorierne var også, at **rollerne patient/medarbejder udviskes** en smule og medarbejderne giver lidt mere af sig selv.

Næste møde:

Det ønskes, at vi på næste møde følger op på, hvad der er sket siden sidst, samt på aktiviteter som kan hjælpe og ruste patienterne til det liv, som venter dem efter en udskrivelse.

Næste møde mandag den 23. august 13.30-15.00 – og vi undersøger muligheden for kombineret fysisk og online møde.