

Medicinsk abort

Ved medicinsk abort tages en tablet Mifegyne, som sætter aborten i gang. 1-2 døgn senere fremkaldes aborten ved, at du hjemme lægger 4 Cytotec tabletter højt op i skeden.

Dag 1

Du får optaget journal og der foretages en gynækologisk undersøgelse inkl. klamydiapodning og ultralydsscanning. Du vil også få mundtlig og skriftlig information om proceduren, forløb og evt. komplikationer. Du skal underskrive abortanmodningen. Du skal vælge fremtidig prævention.

Du får udleveret 2 poser med følgende:

1. Pose – 1 tablet Mifegyne - tages på klinikken. Enkelte får efter kort tid kvalme og begynder at bløde. Du skal oplægge Cytotec, som anført alligevel.
2. Pose – 4 tabletter Cytotec 0,2 mg. Disse lægges hjemme højt op i skeden ca. 24 - 48 timer efter indtagelse af tabl. Mifegyne. Samtidig tages smertestillende som anvist.

Mifegyne er et antihormon, som sætter graviditeten i stå.

Du må ikke tage Mifegyne, hvis du lider af: Kendt allergi overfor Mifegyne, svær astma (ej behandlet), arvelig porfyri (stofskiftesygdom), nyresvigt, binyre-svigt, leversvigt, underernæring eller fejl i blodets evne til at størkne.

Cytotec får livmoderen til at trække sig sammen, så den tømmer sig. Det kan give kraftige menstruationssmerter og 28% får kvalme, 17% opkastning og 3% diarre efter indtagelse.

Du må ikke tage Cytotec, hvis du lider af: Kendt allergi overfor Cytotec, svær åreforkalkning, hjertekramper eller grøn stær.

Ved amning: Hvis du ammer har indtagelse af Mifegyne (éngangsdosis) en meget kortvarig påvirkning og sandsynligheden for, at stoffet overføres i modermælken er lav. Ved indtagelse af Cytotec under amning, anbefales amme-pause 4 timer efter indtagelse af Cytotec og det anbefales, at malke det første af mælken ud, inden du forsætter amningen.

Hvis du ikke får udleveret **smertestillende** fra klinikken, anbefaler vi følgende:

Tabl. PAMOL – 500 mg – 2 tabletter hver 6. time.

Tabl. IBUPROFEN – 200 mg - 2 tabletter hver 6. time

De fleste aborterer i løbet af 4-5 timer efter oplægning af Cytotec og næsten alle inden for det første døgn. Der vil være blødning, som kan være kraftigere end en almindelig menstruation, eventuelt med klumper. Kommer der lidt tablet-rester ud, gør det ikke noget, da det virksomme stof er blevet optaget.

Da aborten foregår i hjemmet, bør du derfor ikke være overladt til dig selv. Der skal være en voksen person hos dig, hvis du får brug for hjælp.

I meget få tilfælde kan blødningen være så kraftig, at der er behov for akut hjælp. Hvis du oplever blødning over dobbelt menstruationsstyrke i mere end 2 timer eller meget stærke smerter, kan du altid henvende dig her i klinikken i åbningstiden på alle hverdage fra kl. 8-15.

Uden for klinikens åbningstid, kan du døgnet rundt kontakte:

[Akutsygeplejersken på Nordsjællands Hospital, Gynækologisk Afd. på tlf. 48 29 59 65](#)

Du skal medbringe denne vejledning, der tjener som henvisning. **I nødstilfælde må du ringe 1813**

www.gynaekolog.dk

E mail: kontakt@gynaekolog.dk

Kontakt os venligst via www.laevejen.dk

Tel: 48 17 62 50

Dag 7-10. Kontrol

Du får lavet en ultralydsskanning, for at se om afstødningen er sket.

Hos ca. 5 % har afstødning endnu ikke fundet sted. Forløbet herefter afhænger både af dine ønsker og af vores vurdering. Behandlingsmulighederne er et nyt forsøg med Cytotec eller en udskrabning.

Almindeligvis vil der være menstruationslignende blødning i ca. 2-4 uger. Blødningen er betydeligt mindre, hvis du tager P-piller. P-pillerne kan startes på 5. dagen og skal tages i mindst en cyklus dvs. i 3 uger.

Du bør ikke rejse væk så længe den fuldstændig afstødning ikke er sket. Hvis du nødvendigvis må rejse væk, skal der forinden være truffet aftale om kontrol hos en speciallæge ved rejsemålet, og evt. kontakte dit eget forsikringselskab.

Sidste kontrol:

Ca. 5 uger efter, kommer du igen til sidste undersøgelse og her kan der evt. oplægges spiral som prævention.

Oversigts skema

DAG	DATO	Kl.	Hvad skal der ske ?
1			Informeret samtykke, ultralyd, evt. blodprøve, tale om prævention. Tabl. Mifegyne 200 mg tages på klinikken
2-3			1 time før Cytotec oplægges, tages forebyggende smertestillende, dernæst oplægges der 4 Cytotec højt i skeden.
5			Eventuelt starte P-piller
7-10			Klinisk kontrol med ultralyd
Efter 5 uger			Kontrol efter første menstruation, så evt. spiral kan oplægges.
Bemærkninger evt. bivirkninger, udrejse osv.			