

SPIRAL OPLÆGNING

Før indgrebet

Vi anbefaler, at du har taget et par smertestillende tabletter, f.eks. tabl. Panodil (1g) og Ipren (200 mg) ca. en times tid før du skal være her for at mindske en evt. menstruationslignende smerte, der kan komme under indgrebet og for at mindske ubehaget efter oplægningen.

Under indgrebet

Der foretages GU og ultralydsskanning før oplægning. Normalt, er det ikke nødvendig med lokalbedøvelse, men hvis du ønsker det, kan det gives. Det tager kun et par minutter at lægge spiralen. Efter at spiralen er lagt, foretages ultralydsskanning for at sikre, at spiralen ligger, hvor den skal.

Efter indgrebet

Der kan komme lidt blødning, som kan vare op til en uge. Så længe der er blødning, frarådes anvendelse af tampon, samleje eller at gå i kar- og havbad samt i svømmehal.

Hvis du bruger en menstruationskop, skal du være ekstra forsigtig, for at undgå at spiralen trækkes ud.

Er partneren generet af spiraltråden, kan den afkortes, husk at bestille tid til dette.

Vær opmærksom på, at spiral kan falde ud, hvilket betyder, at du ikke længere er beskyttet mod graviditet.

Hormonspiraler som Mirena, Kyleena og Jaydess giver ofte pletblødninger helt op til 4-6 måneder. Kobberspiral giver kraftigere menstruationer hos 10% kvinder.

Kontakt os, hvis du har **smerter, ildlugtende udflåd eller feber** efter spiraloplægning.

Komplikationer

Infektion og perforation (hul i livmoder pga. spiral) er en meget sjældent komplikation af spiraloplægning.

Kontrol efter 3 måneder

Vi tilbyder en ultralydsskanning ca. 3 mdr. efter oplægning hos vores sygeplejerske.

Rev. PC, 3/2023, rev. igen 3/2026

www.gynaekolog.dk

E mail: kontakt@gynaekolog.dk

Kontakt os via www.lægevejen.dk

[Tel: 48 17 62 50](tel:48176250)