

LICHEN PLANUS

Lichen planus, som også kaldes lichen ruber, er en inflammatorisk hud- og slimhindesygdom. Det er en hyppigt forekommende og stærkt kløende hudlidelse, som ses som små kantede, blålig-røde pletter, mest udtalt omkring håndled og ankler. Slimhinder er ofte involverede, hyppigst mundslimhinden som ses med hvide streger eller striber ("netmelontegning"), men genitalslimhinden kan også være medinddraget.

Tilstanden er hyppig og forekommer hos 0,3-2% af befolkningen. Sygdommen rammer oftest midaldrende og kvinder rammes hyppigere end mænd. Ingen kendt årsag.

Disponerende faktorer

En række lægemidler kan udløse et lichen planus-lignende udslæt. Ydermere, kan arbejde med visse fotokemikalier også udløse lichen planus-lignende forandringer.

Behandling

Da salve eller creme ikke kan bruges på slimhinder, anvendes en binyrebarkhormon, Salofalk skum, til behandling i SKEDEN.

Salofalk skum

Smøres udvendigt på det røde område og ikke rektalt (som der står på æsken).

1 pump dagligt i 4 dage.

Derefter 1 pump hver 2. dag i 3 dage.

Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
DATO					pause		pause		pause	
Bemærkning										

Kuren kan gentages ved behov.

Rev. PC, 3/2023, rev. igen 3/2026

www.gynaekolog.dk

E mail: kontakt@gynaekolog.dk

Kontakt os via www.lægevejen.dk

Tel: 48 17 62 50