

LABIUMREDUKTION (formindskelse af de små kønslæber)

Labiumreduktion er en operation, hvor de små kønslæber (labia minora) formindskes. Der skal være en lægelig årsag til, at indgrebet foretages, da det i lovgivningen er besluttet, at denne operation ikke må udføres udelukkende af kosmetiske grunde.

De små kønslæber

De små kønslæber har stor variabilitet i størrelse, form og farve fra kvinde til kvinde. Derudover forandres de gennem hele livet i forbindelse med puberteten, aldring, graviditet, efter fødsel og menopause. Hos nogle er de små kønslæber gemt væk bag de store kønslæber (labia majora), hos andre er de synlige.

Her kan du se billeder af forskellige kvinders ydre kønsdele (f.eks. www.labialibrary.org.au eller bogen ”Petals” af Nick Karras).

Man anser som hovedregel først kvinders kønsdele som fuldt udviklede omkring 18-årsalderen. Vi foretager derfor kun labiumreduktion før denne alder efter primær vurdering af Børne-unge-læge (pædiater).

Generelt om behandlingen

Nogle kvinder lider under ubehaget ved at have store kønslæber. For nogle kan det forårsage fysisk ubehag, idet den overskydende hud stikker meget ud, hvilket kan være meget smertefuldt i dagligdags situationer, så som når man sidder, dyrker sport, eller hvis man ifører sig stramme bukser. Nogle oplever også, at de indre kønslæber kommer i klemme under samleje. For andre handler det mere om udseendet af kønslæberne.

Kvinder, som føler de har forstørrede kønslæber, føler sig ofte ikke attraktive, og kan tilmed være flove over deres udseende. Vi ved, at hver eneste kvindelig kønsdel er unik og meget forskellig, derfor opererer vi kun ved fysiske gener. Der er forskellige årsager til udviklingen af store indre kønslæber. For nogle opstår tilstanden, efter at de har født. De fleste er født med tilstanden, og tilstanden viser sig oftest i puberteten.

Egnethed

Sunde og raske, følelsesmæssigt stabile kvinder med realistiske forventninger om, hvad der kan opnås med operationen.

Forberedelse til operation på de ydre kønsorganer

Når du skal have foretaget et indgreb/operation på de ydre kønsorganer, får du brug for at afkøle området i det første døgn med for eksempel isbind.

Afkøling af området formindsker hævelse, blødning og smerter.

Du kan købe billige, tykke bind i et supermarked. Hvert enkelt bind fugtes med vand og pakkes enkeltvis i stannioler (sølvpapir). Bindene bøjes lidt inden de anbringes i fryseren.

Det er godt på forhånd at have forberedt 15-20 bind hjemme, som er klar til brug.

Frosne ærter eller majs i en frysepose virker på samme måde som isbindet og kan også anbefales.

Brun sæbe i plasticpose - kan formes. Blå øjenmaske fra Matas kan ligeledes bruges.

For at undgå forfrysninger, skal du pakke bind/ærter i et stykke køkkenrulle eller linned, umiddelbart inden du skal bruge det.

Labium reduktion

www.gynaekolog.dk

E mail: kontakt@gynaekolog.dk

Brug gerne lægevejen mhp. kontakt til os.

[Tel:48176250](tel:48176250)

Du kan med fordel smøre lokalbedøvelse på området en time før indgrebet, og gentage dette efter 30 minutter. Lokalbedøvelsen hedder EMLA og fås på apoteket. Du bruger blot cremen (ikke plaster).

Proceduren

Lægen vil reducere kønslæberne ved at fjerne den overskydende hud. Herefter syes kønslæberne sammen igen med selvopløselige tråde. Trådene plejer at opløses af sig selv efter 2-3 uger.

Efter operationen vil patienten blive bedt om at anvende et isbind de første 6-12 timer. Dette gør at hævelsen bliver så beskeden som muligt.

Det varer ca. 2 uger, før sårene er rimeligt lægte. Det vil småbløde mindst den første uge. Du får en kontroltid ca. 3 mdr. efter operationen, men kan altid henvende dig ved behov.

Bedøvelse

Kønslæbeplastik udføres i lokalbedøvelse.

Bivirkninger

Området vil typisk hæve i op til efter en uges tid, hvilket kan medføre ubehag ved vandladning. Brusning af området med lunkent vand, mens man tisser, kan dog reducere smerten.

Risiko for komplikationer

Der er risiko for følgevirkninger af bedøvelsen, infektion, blødninger, dårlig sårheling og dårligt kosmetisk resultat samt for blodansamlinger. Ingen form for kirurgi er risikofri, men meget alvorlige komplikationer indtræffer dog ekstremt sjældent.

Heling og bedring

Patienten vil ofte føle sig øm og træt de første dage efter operationen og man bør derfor sikre sig masser af hvile i den første uge. Det er uhyre vigtigt at opretholde en god hygiejne, dvs. man skal skylle sig/bade dagligt, og efter afføring. Yderligere er det vigtigt kun at iføre sig løstsiddende undertøj gennem de første 2 uger efter operationen. Tamponer må bruges efter 4 - 6 ugers tid.

Patienten kan typisk genoptage sit arbejde inden for den første uges tid efter operationen. Anstrengende fysisk aktivitet kan genoptages efter 2-3 uger, afhængigt af patientens individuelle helingsproces. Vaginalt samleje kan genoptages efter 6-7 uger.

Behandlingens varighed

Resultatet er permanent.

Rev. PC, 10/ 2023 revideres 11/ 2026

Labium reduktion

www.gynaekolog.dk

E mail: kontakt@gynaekolog.dk

Brug gerne lægevejen mhp. kontakt til os.

[Tel:48176250](tel:48176250)

Samtykke erklæring

Jeg bekræfter hermed at være blevet informeret om at:

- Labiumreduktion er forbudt på kosmetisk baggrund
- Labiumreduktion må kun foretages på grund af mekaniske/medicinske gener.
- Labiumreduktion kan i sjældne tilfælde give komplikationer i form af smerter, blødning, blodansamling, betændelse, at syningen skrider, nedsat eller ændret følsomhed og kroniske smerter i området.
- Labiumreduktion frarådes ved forekomst af kroniske sygdomme i området.
- Det kosmetiske resultat kan ikke garanteres.

Efter denne information fastholder undertegnede fortsat ønske om operation med henblik på reduktion af de små kønslæber.

Adresse: _____

Dato / -

Undertegnede:

Navn _____ Cpr. _____

Rev. PC, 3/2023. Revideres igen 3/2026

Labium reduktion