

## HORMONSTIMULATION I FORBINDELSE MED BEHANDLING FOR BARNLØSHED

**Baggrund:** Hvis du har uregelmæssig menstruation, kan det være tegn på, at ægløsningen ikke fungerer optimalt og det kan derfor være vanskeligt, at ”planlægge” en graviditet. Dette kan i mange tilfælde afhjælpes ved at stimulere æggestokkene til at producere æg hver måned.

Dette behandlingsregime forudsætter normal eller næsten normal sædkvalitet hos manden.

**Ultralydsscanning:** Når du får menstruation ringer du og aftaler tid til scanning.

**Hormonbehandling:** Du skal tage Letrozol tabletter 2,5 mg daglig fra 3.-7. cyklusdag. Hvis denne behandling ikke er nok, kan man supplere med hormonsprøjter (Puregon, Meriofert) på 7.-9. dagen. Andre gange vælger man kun at give sprøjter fra 2.-3. dagen.

Der foretages ultralydsscanning på ca. 11-14 dagen for at se om der dannet en eller flere ægblærer (follikler). Når ægblæren (eller den største, hvis der er flere) måler 17-22 mm, gives en ”ægløsningssprøjte”. Ovitrelle, som fremkalder ægløsningen ca. 36 timer senere.

Da ægget lever et døgn og sædceller 48-72 timer, kan man ”time” dem til at mødes på det optimale tidspunkt – evt. ved insemination.

**Graviditet:** Selvfølgelig er vi meget interesserede at vide om du er blevet gravid. Kontakt os venligst hvis menstruationen udebliver og graviditetstesten er positiv, ser vi dig gerne til en ultralydsscanning i 7. uge, hvor man kan se fosterhertet slå. Bestil venligst tid.

*Rev MG/PC, 11/2023 revideres 11/2026*

---

[www.gynaekolog.dk](http://www.gynaekolog.dk)

E mail: [kontakt@gynaekolog.dk](mailto:kontakt@gynaekolog.dk)

Brug gerne lægevejen mhp. kontakt til os.

[Tel:48176250](tel:48176250)