

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Styrelsen

Styrelsen för Föreningen Gymmix Sundbyberg har under 2023 bestått av följande ledamöter:

Ordförande:	Lena Svahn
Sekreterare:	Annette Hellman
Kassör och ledaransvarig:	Helena Andersson
Ordinarie ledamot:	Madeleine Fagernäs
Ordinarie ledamot och värdansvarig:	Sofie Nordlund
Suppleant:	Eva Weimer
Suppleant:	Maria Bergström

Styrelsen har haft 5 protokollförda möten under 2023.

Ledare

Gymmix Sundbyberg hade 4 aktiva ledare under 2023.

Under 2023 har vi haft 6 pass/vecka.

Vi har följt Gymnastikförbundets riktlinjer i uppbyggnaden av våra pass.

Värdar

Vi har haft 4 st värdar under 2023.

Utbildning

Inga utbildningar för ledare under 2023.

Föreningsaktiviteter

Ordinarie årsmöte hölls lördagen den 1 april i Klubbstugan vid Rissne IP.

Medlemmar

Totalt antal medlemmar var 69 st.

Schema 2023

Rissneskolans
sporthall

<u>Våren:</u>				<u>Hösten:</u>		
Tisdag	kl. 18.30-19.00	HIIT Styrka	Madde	kl. 18.30-19.00	HIIT Styrka	Madde
Tisdag	kl. 19.00-20.00	Medelpass	Madde	kl. 19.00-20.00	Medelpass	Madde
Torsdag	kl. 19.00-20.00	Medelpass	Anna	kl. 19.00-20.00	Medelpass	Anna
Lördag	kl. 10.30-11.30	Medelpass	Helena	kl. 10.30-11.30	Medelpass	Helena

Lötskolans
självförsvarssal

<u>Våren:</u>				<u>Hösten:</u>		
Onsdag	kl. 18.00-18.30	HIIT Styrka	Susanne	kl. 18.00-18.30	HIIT Styrka	Susanne
Onsdag	kl. 18.30-19.45	Yoga	Susanne	kl. 18.30-19.45	Yoga	Susanne

Marknadsföring

Gymmix Sundbybergs hemsida och Facebook har uppdaterats kontinuerligt.

Övrigt

Den 26 november hade vi julavslutning med aktiva.

Tack

Med avlämnande av 2023 års verksamhetsberättelse vill vi i styrelsen för Föreningen Gymmix Sundbyberg ta tillfället i akt och tacka våra duktiga ledare, värdar, revisor och valberedning samt alla andra som bidragit till att vi kunnat bedriva vår verksamhet. Ett speciellt tack till Sundbybergs Stad för dess stöd till föreningens verksamhet.

Det är glädjande att så många väljer att träna med Gymmix Sundbyberg. Vi tackar våra medlemmar för det förtroende som de visat oss.

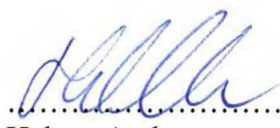
Rissne 2024-02-07



Lena Svahn



Annette Hellman



Helena Andersson



Madeleine Fagernäs



Sofie Nordlund



Revisionsberättelse för Gymmix Sundbyberg

Vid granskning av Gymmix Sundbybergs räkenskaper för 2023-01-01—2023-12-31 har jag funnit dessa i god ordning, intäkter och kostnader finns styrkta med verifikationer. Den kontanta kassan och det kvarstående värdet på bank och plusgirot har kontrollerats och vid årsredovisningen har föreningens värdehandlingar uppvisats.

Mot förvaltning och föreningens verksamhet i övrigt förda protokoll finns enligt mig inte anledning till anmärkning. Därför föreslår jag årsmötet att bevilja avgående styrelse ansvarsfrihet för den tid som revisionen omfattar.

Sundbyberg 2024-03-05



Eva Lax

Förtroendevald revisor