

**Styrelsen**

Styrelsen för Föreningen Gymmix Sundbyberg har under 2022 bestått av följande ledamöter:

Ordförande:	Lena Svahn
Sekreterare:	Annette Hellman
Kassör och ledaransvarig:	Helena Andersson
Ordinarie ledamot:	Madeleine Fagernäs
Ordinarie ledamot och värdansvarig:	Sofie Nordlund
Suppleant:	Ingmarie Hughes
Suppleant:	Eva Weimer

Styrelsen har haft 5 protokollförda möten under 2022.

**Ledare**

Gymmix Sundbyberg hade 4 aktiva ledare under 2022.

Under 2022 har vi haft 7 pass/vecka.

Vi har följt Gymnastikförbundets riktlinjer i uppbyggnaden av våra pass.

**Värdar**

Vi har haft 4 st värdar under 2022.

**Utbildning**

Inga utbildningar för ledare under 2022.

**Föreningsaktiviteter**

Ordinarie årsmöte hölls söndagen den 13 mars på Google meet.

**Medlemmar**

Totalt antal medlemmar var 67 st.

## Schema 2022

Rissneskolans  
sporthall

<u>Våren:</u>				<u>Hösten:</u>		
Tisdag	kl. 18.30-19.00	HIIT Styrka	Madde	kl. 18.30-19.00	HIIT Styrka	Madde
Tisdag	kl. 19.00-20.00	Medelstyrka	Madde	kl. 19.00-20.00	Medelstyrka	Madde
Torsdag	kl. 19.00-20.00	Medel	Anna	kl. 19.00-20.00	Medel	Anna
Lördag	kl. 10.30-11.30	Medel	Helena	kl. 10.30-11.30	Medel	Helena

Lötskolans  
självförsvarssal

<u>Våren:</u>				<u>Hösten:</u>		
Måndag	kl. 18.00-18.30	HIIT Styrka	Susanne			
Måndag	kl. 18.30-19.45	Yoga	Susanne	kl. 18.30-19.30	AfroDance	Madde
Onsdag	kl. 18.30-19.30	AfroDance	Madde	kl. 18.00-18.30	HIIT Styrka	Susanne
Onsdag				kl. 18.30-19.45	Yoga	Susanne

## Marknadsföring

Gymmix Sundbybergs hemsida och Facebook har uppdaterats kontinuerligt.

## Övrigt

Den 7 juni hade vi våravslutning med aktiva.


Den 11 december hade vi julavslutning med aktiva.

## Tack

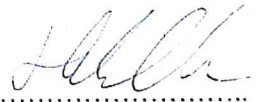
Med avlämnande av 2022 års verksamhetsberättelse vill vi i styrelsen för Föreningen Gymmix Sundbyberg ta tillfället i akt och tacka våra duktiga ledare, värdar, revisor och valberedning samt alla andra som bidragit till att vi kunnat bedriva vår verksamhet. Ett speciellt tack till Sundbybergs Stad för dess stöd till föreningens verksamhet.

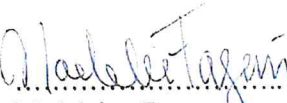
Det är glädjande att så många väljer att träna med Gymmix Sundbyberg. Vi tackar våra medlemmar för det förtroende som de visat oss.

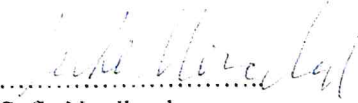
Rissne 2023-02-26

  
.....  
Lena Svahn

  
.....  
Annette Hellman

  
.....  
Helena Andersson

  
.....  
Madeleine Fagernäs

  
.....  
Sofie Nordlund

