

Kledij en Materiaal

1. Gymnasten worden verzocht om te trainen in gepaste gymnastiek- of sportkledij. Gymnasten moeten comfortabele kleding dragen om een vrije beweging mogelijk te maken, maar de kledij mag omwille van veiligheidsredenen niet te open, los of fladderend zijn. Juwelen of andere sierraden zijn verboden. Clubkledij kan vrijblijvend aangekocht worden op de inschrijvingsdagen in september.
Enkel wedstrijdgyrnasten zijn verplicht om het clubturnpak en de clubtrui aan de kopen.
Trampolinegyrnasten dragen trampolineschoenen op de training en op de wedstrijden.
2. De gymclub kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor verloren of gestolen voorwerpen. Het is raadzaam om kledingstukken en andere bezittingen te etiketteren met de naam van de gymnast erop. Waardevolle voorwerpen zijn tijdens de trainingen veilig in de lockers in de inkom van de sporthal.

Begin en einde training

1. De training begint stipt op de tijdstippen die aangeduid staan op de het uurrooster van de club. Competitiegyrnasten zijn steeds 15min op voorhand aanwezig om mee te helpen met het opzetten van de materiaal.
2. Gymnasten dragen steeds sportschoenen bij het opzetten of afbreken van het materiaal.
3. Gymnasten zijn verplicht om zich om te kleden in de kleedkamers die hiervoor voorzien zijn. De kleedkamerverdeling is te vinden ad valvas.
4. Gymnasten mogen nooit trainen (inclusief de opwarming) bij afwezigheid van een trainer.
5. Competitiegyrnasten dienen tijdig de trainer in te lichten bij afwezigheid.
6. Wie een training vroegtijdig moet verlaten, zorgt voor een briefje van de ouders

Algemene richtlijnen

1. Gymnasten worden gevraagd om aandacht te besteden aan hun eigen persoonlijke hygiëne.
2. Gymnasten mogen niet trainen als ze niet fit zijn om dit te doen.
3. Gymnasten die medicatie gebruiken (bijv. inhalator) worden verwacht de trainer en/of het clubbestuur hiervan in te lichten. Indien de gebruikte medicatie voorkomt op de dopinglijst moet de gymnast een attest van medische noodzaak bij zich hebben op elke training/wedstrijd.
4. Gymnasten moeten een geldige verzekering 'Burgerlijke Aansprakelijkheid' bezitten. Dit gebeurt automatisch via lidmaatschap GYMFED.

Voor anderen

1. Gymnasten kunnen geschorst of indien nodig definitief uitgesloten worden, indien zij zich ongepast gedragen. Dit ongepast gedrag omvat onder andere pesten, beledigen, grof taalgebruik en stelen. Discriminatie van kinderen uit minderheidsgroepen wordt niet geaccepteerd.