

Huis- en gedragsregels Gymnastiek Vereniging Ommoord 2023

Als vereniging hebben wij richtlijnen opgesteld om met elkaar het sporten zo leuk, gezellig en veilig mogelijk te kunnen uitoefenen. In deze richtlijnen kunt u lezen wat wij van onze sporters verwachten, én wat u van onze trainsters en bestuursleden mag verwachten. Van eenieder wordt verwacht de regels na te leven en zo nodig elkaar hierop aan te spreken. Bij herhaaldelijk wangedrag kan het lidmaatschap ontzegd worden.

Voor alle trainsters wordt elke drie jaar een VOG aangevraagd. Wij zijn als vereniging aangesloten bij de KNGU (turnbond) en volgen de richtlijnen voor "veilige sport" zoals die worden voorgesteld door de KNGU en het NOC-NSF. Meer informatie hierover vindt u hier: <https://centrumveiligesport.nl>

Zie of er vaar je dingen die niet binnen onze gedragsregels passen of wil je ergens anders over praten, dat kan. Onze trainsters en bestuursleden staan u graag te woord. Gymnastiek Vereniging Ommoord heeft ook een vertrouwenscontactpersoon: mevrouw Marion Miltenburg. Zij is bereikbaar via het contactformulier op onze website: www.gvommoord.nl/onze-vertrouwenscontactpersoon.html

Hieronder volgt een overzicht van onze huis- en gedragsregels:

1. Algemene gedragsregels (gelden voor iedereen: sporters, trainers, assistenten, bestuur, ouders en bezoekers)

- Heb respect voor anderen en gebruik fatsoenlijke taal, scheld en beledig niet.
- Verbaal en fysiek geweld en (seksuele) intimidatie zijn uit den boze.
- Pesten en beledigingen worden niet geaccepteerd. Dit geldt ook voor digitale pesterijen op sociale media.
- Discriminatie op wat voor grond dan ook wordt binnen de hele vereniging en door alle betrokken partijen niet geaccepteerd.
- Respecteer de privacy in de kleedkamers en ieders eigendommen.
- Het meenemen van waardevolle spullen naar de locatie is op eigen risico.
- Wees aansprakelijk voor door jou aangerichte schade.
- Laat geen afval achter maar deponeer dit in de aanwezige afvalbakken.
- Het consumeren van alcoholische dranken in de turnzaal is verboden.
- Er is geldt een rookverbod in onze locaties.
- Gebruik van drugs is ten strengste verboden.

2. Sociale media en beeldmateriaal

- Een groepsApp kan handig zijn voor het doorgeven van belangrijke mededelingen of het delen van beeldmateriaal.
- De groepsapp is besloten en het beeldmateriaal wat hierin gedeeld wordt mag nadrukkelijk niet extern verspreid worden.
- De trainster van de groep maakt en beheert de app-groep. Voor deelname kunt u een berichtje sturen aan de trainster.
- Alle leden van de groepsApp zien erop toe dat deze alleen voor turn-gerelateerde zaken gebruikt wordt.
- Bij inschrijving heeft u aangegeven of beeldmateriaal gebruikt mag worden voor Website/Sociale media. Vanzelfsprekend delen wij geen beeldmateriaal op de sociale media zonder uw toestemming (conform AVG) en wij verwachten van leden en andere betrokkenen dat zij dit ook niet doen.

3. Gedragsregels voor recreatie-leden

- Zorg dat je consequent aanwezig bent en op tijd komt.
- Kledingvoorschriften voor turnsters: Aansluitende kleding (bij voorkeur een turnpakje met eventueel turnbroekje) en turnschoentjes of blote voeten. Voor recreanten is ons verenigingspakje optioneel.
- Het dragen van sierraden is uit veiligheidsoverwegingen niet toegestaan (met uitzondering van platte oorknopjes). Lang haar dient te zijn samengebonden in een staart of vlecht.

- Een waterfles of bidon is toegestaan in de turnzaal, voor een drinkpauze.
- Heb respect voor de (assistent-)trainer en luister naar de uitleg.
- Heb respect voor elkaar. Moedig elkaar op een positieve wijze aan.
- Verstorend gedrag tijdens de training belemmert anderen optimaal te trainen en is daarom niet toelaatbaar.
- Omdat bij het voorbereiden van de lessen rekening wordt gehouden met het aantal deelnemers is het van belang dat u zich tijdig afmeldt bij de trainer.
- Er wordt bij de jaarlijkse onderlinge wedstrijd deelname van alle jeugdleden verwacht.
- Telefoons mogen meegenomen worden in de zaal, maar worden tijdens de training niet gebruikt en worden neergelegd op een door de trainster aangewezen plek. Geluid dient men uit te zetten. Voor de bereikbaarheid geldt dit niet voor de trainer.

4. Gedragsregels voor wedstrijd- en selectiegroep

4.1 Training

- Zorg dat je consequent aanwezig bent en op tijd komt.
- Er wordt verwacht dat de turnsters helpen bij het op- en afbouwen van de zaal.
- Kledingvoorschriften turnen: Tijdens de trainingen is een turnpakje naar keuze toegestaan. Er kan op blote voeten of met turnschoentjes worden geturnd. Tijdens wedstrijden gelden andere voorschriften (Zie "wedstrijden").
- Het dragen van sierraden is uit veiligheidsoverwegingen niet toegestaan (met uitzondering van platte oorknopjes). Lang haar dient te zijn samengebonden in een staart of vlecht.
- Een flesje water is toegestaan in de turnzaal, voor een drinkpauze. Bij langere trainingen is een kleine snack toegestaan.
- Heb respect voor de (assistent-)trainer en luister naar de uitleg.
- Heb respect voor elkaar. Moedig elkaar op een positieve wijze aan.
- Verstorend gedrag tijdens de training belemmert anderen optimaal te trainen en is daarom niet toelaatbaar.
- Trainen is niet geheel vrijblijvend. In principe verwachten wij aanwezigheid bij alle lessen. Bij blessures is een aangepast programma mogelijk. Zorg dat je een goede reden hebt om af te melden en doe dat in dat geval tijdig en liefst persoonlijk bij de trainer.
- Deelname aan meetmomenten en wedstrijd is verplicht voor leden in de wedstrijd- en selectiegroep.
- Telefoons mogen meegenomen worden in de zaal en worden verzameld op een speciaal daarvoor afgesproken plek, maar worden tijdens de training in principe niet gebruikt. Geluid dient men uit te zetten. Alleen in overleg met de trainster kan een uitzondering op deze regel gemaakt worden. Voor de bereikbaarheid geldt dit niet voor de trainer.

4.2 Wedstrijden

- Wees op tijd bij de voor jou geldende wedstrijden.
- Wanneer je echt niet aan een wedstrijd kunt deelnemen, meld je dan tijdig af bij de trainer. Besef dat jouw afmelding voor een teamwedstrijd invloed heeft op het hele team (selectiegroep).
- De wedstrijdgroep draagt tijdens wedstrijden/meetmomenten het verenigingspakje (te bestellen via onze website). De selectiegroep draagt het selectiepakje (op maat gemaakt) en eventueel het trainingspak (in bruikleen van de vereniging). Heb je dit (nog) niet, bestel dit dan tijdig of informeer of je het van een ander kan lenen. Haren dienen strak gekapt (vast) te zijn. Turnschoentjes of blote voeten zijn toegestaan.
- Neem een flesje water mee voor tijdens de drinkpauze. Let op: dit flesje mag niet overal mee de zaal in, vraag dit goed na.
- Respecteer je tegenstander en de jury. Ga tijdens de wedstrijd niet in discussie en laat je niet provoceren.
- Telefoons mogen niet meegenomen worden tijdens de wedstrijd. Voor de bereikbaarheid geldt dit niet voor de trainers.

5 Gedragsregels voor ouders/verzorgers

- Als ouder/verzorger bent u een goed supporter en geeft u het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen.

- U blijft uitsluitend tijdens de proefles of speciaal georganiseerde kijkles kijken naar de training. Bij de overige trainingen bent u niet aanwezig in de turnzaal.
- Jeugdleden kunnen na afloop van de training bij de zaal door u worden opgehaald. Bij slecht weer mogen ouders in de hal/kleedkamer op hen wachten. Wij instrueren de kinderen om bij de deur op u te wachten als u er nog niet bent. Als uw kind zelfstandig naar huis of naar de parkeerplaats mag gaan, is dit op uw verantwoordelijkheid.
- U blijft tijdens wedstrijden op de tribune of in een eventueel aanwezige kantine.
- U zorgt ervoor dat uw zoon/dochter op tijd aanwezig is voor een training of een wedstrijd.
- U ziet erop toe dat uw zoon/dochter zich op tijd af meldt voor een wedstrijd.
- U voldoet op tijd de contributie. Bij automatische incasso zorgt u voor voldoende saldo.
- U bent bereid de vereniging te helpen. Op het inschrijfformulier kunt u aangeven bij welke taken of activiteiten u kunt assisteren. Soms worden ouders verzocht te helpen met vervoer, op- en afbouwen van een sporthal, teltafel, koffietafel. Als iedereen in toerbeurten een bijdrage levert is dit geen grote tijdsinvestering.
- Uw aanwezigheid op de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering wordt zeer op prijs gesteld. Als lid bepaalt u mede het beleid aangezien belangrijke beleidsbeslissingen met meerderheid van stemmen worden genomen.
- Wanneer u kritiek, op- of aanmerkingen op de training, begeleiding of organisatie heeft, neemt u in eerste instantie contact op met de desbetreffende trainer of begeleider. Wanneer u er samen niet uitkomt, wordt de kwestie aan het bestuur voorgelegd.

6. Gedragsregels voor trainers (en assistenten)

- De trainer zal er actief op toezien dat bovengenoemde huis- en gedragsregels worden nageleefd door sporters en betrokkenen. Bij herhaaldelijk wangedrag kan in overleg met het bestuur ontzegging van het lidmaatschap van de vereniging worden aangezegd.
- De trainer onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privé-leven van de individuele sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.
- De trainer onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de trainer en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- De trainer mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de trainer deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De trainer onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.
- De trainer en sporters zullen tijdens trainingen, wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect met elkaar omgaan en ook in de ruimte waarin de sporter dan wel trainer zich bevindt, zoals de kleedkamer of verblijfsaccommodaties.
- Het gebruik van mobiele telefoons of camera's is in de kleedkamers niet toegestaan. De trainer en assistenten gebruiken telefoons alleen in de zaal voor les-doeleinden of dringende zaken.
- Het is volwassenen niet toegestaan om als enige met een minderjarige (anders dan het eigen kind) in de kleedruimte van de vereniging te zijn.
- De trainer heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van (seksuele)intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de trainer verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.

In gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de trainer en het bestuur om in de geest hiervan te handelen. De vereniging nodigt iedereen uit om in het gesprek te gaan met het bestuur, trainers of de vertrouwenspersoon als de gedragsregels naar hun idee niet goed worden nageleefd. Als u aanpassingen wilt voorstellen, dan horen wij dat ook graag van u.



www.gvommoord.nl

Secretariaat:
Rosanne Tijdeman-Verkade
Blauwgras 91
3068 BB Rotterdam
rosanne@gvommoord.nl

Het bestuur van Gymnastiek Vereniging Ommoord
Laatst gewijzigd: 22 mei 2023