Mein Name ist Anna Schwendner und ich arbeite seit 2024 als Psychologin an der Gustav-Freytag-Schule. Psychologische Beratung ist freiwillig und vertraulich.

Beratung und Unterstützung für Schüler*innen

- *Du möchtest dich einfach mal aussprechen*
- *Du hast Sorgen oder Ängste*
- *Du möchtest dich besser auf das Lernen konzentrieren*
- *Du hast vielleicht das Gefühl, nicht okay zu sein, so wie du bist*

Du kannst gerne auf mich zukommen und wir reden in Ruhe über alles. Wenn du möchtest, können wir auch gemeinsam überlegen, was dir helfen könnte.

Beratung und Unterstützung für Eltern

- *Ich mache mir Sorgen um mein Kind – wer kann helfen?*
- *Mein Kind hat Ängste in der Schule – wie kann ich es unterstützen?*
- *Was ist ein Nachteilsausgleich und wie kann ich ihn beantragen?*
- *Mein Kind kann sich nicht auf die Schule konzentrieren oder hat Schwierigkeiten mit dem Lernen*

Kommen Sie gerne auf mich zu und wir schauen gemeinsam, was für Ihre Situation hilfreich sein könnte.

Beratung und Unterstützung für Lehrkräfte

- *Ich mache mir Sorgen um eine*n Schüler*in – wer kann helfen?*
- *Unterstützung bei Herausforderungen in/ mit den Klassen bzw. einzelnen Schüler*innen*
- *Unterstützung bei Elterngesprächen, Klassenausflügen, Förderplänen, Einstiege im Hamburger Modell, ...*
- *psychologische Beratung zu persönlichen Themen (z.B. Burn-Out, Ressourcenstabilisierung, Selbstmanagement, Selbstfürsorge im (Schul-)Alltag, ...)*

Kontaktdaten

Mo-Do: 7.45 – 14.45 Uhr
Fr: 7.45 – 14.00 Uhr

Raum 22 in der Gustav-Freytag-Schule
Tel: 0160 612 4514
E-Mail: a.schwendner@gustav-freytag-schule.berlin