

YOGA · MASSAGE · WORKSHOP

mit Heilpraktikerin (DGS-kompetent)



Betty Schätzchen

in FREIBURG

WORKSHOP

Sa. 10.11.2018 & So., 11.11.2018

NUR FÜR MITGLIEDER

KURS "YOGA Workshops"

Anmeldung erforderlich !!!

Seminarraum Loretto
Baslerstr. 42 | 79100 Freiburg

Sa.,
10.11.

12 – 14 Uhr: Ashtanga Yoga Level 1 (Standpositionen, Vinyasa, Abschlusspositionen)

16 – 18 Uhr: Yoga zu zweit, Meditation, Thaimassage

So.,
11.11.

10 – 12 Uhr: Core Yoga - Yoga für eine starke Mitte!

14 – 16 Uhr: Yin Yoga - Entspannung für den Alltag, Meditation, Thaimassage

KOSTEN
35 €

Eine Rückerstattung
ist leider nicht möglich

Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen begrenzt.

Anmeldung bis 14.10.2018:

Barbara Kieffer

barbara.kieffer77@googlemail.com