

YOGA · MASSAGE · WORKSHOP

mit Heilpraktikerin (DGS-kompetent)



Betty Schätzchen in FREIBURG

Fr., 09.11.2018 **VORTRAG** (für alle)
18-20 UHR im Haus der Hörgeschädigten,
Marie-Curie-Str. 5 in Freiburg/Vauban

Fr.,
09.11.
18-20h

VORTRAG:

“DAUERSTRESS MACHT KRANK”

Im Vortrag zeige ich dir die Gefahren von Dauerstress bei tauben und schwerhörigen Menschen auf.

Ich selbst bin seit meiner Geburt hochgradig schwerhörig und kenne die Auswirkungen von chronischem Stress.

Hier erfährst du, wie du rechtzeitig deinen Dauerstress wahrnehmen kannst, wie du bewusst und gesund damit umgehst und die Ruhe selbst wirst.

Der Vortrag selbst dauert ca. 60 Minuten.

Danach nutzen wir die Zeit für den gemeinsamen Austausch, Fragen und Feedbacks.

KOSTEN

Mitglieder (GSV FR)
2,50 €

Nichtmitglieder
5,- €

www.gsvfreiburg.de