

Välkommen till nätverksträff med Growing Together!

Det här är inte vilken nätverksträff som helst, det är en där vi ska reflektera över några frågor som kan bli livsförändrande. Eller inte. Det beror på vad du gör med dem.

Om du undviker att leta efter svar som är "rätt" så kommer du istället att få fantastiska svar från din egen inre visdom. Den del av dig som vill leta efter de "rätta" svaren är ditt intellekt. Låt det och tankarna vila en stund så kommer du att hitta en skatt. Svaren kanske inte kommer direkt eller kanske inte ens i år. Men det kommer om du fortsätter att ställa dig frågorna. Försök inte att klura ut ett svar. Invänta en inre VETSKAP.

Det här är kvällens frågor, reflektera över en eller flera av dem och ta med dig resten hem:

Varifrån får du dina känslor?

Hur löser du problem? Varför gör du just så? Vad ÄR ett problem?

När du betraktar dina tankar, vilken del av dig är det som betraktar?

Hur möter du känslor? Dina och andras.

Vad är du redo att släppa i ditt liv?

Vem/vad styr dina val i livet? Varför?

Vad är egentligen lycka?

Vad tror du att livet lär dig just nu?

Vad brinner du för? Vad är oviktigt för dig?

Hugg tag i någon som står bredvid och sätt igång!

Vill du hellre reflektera på egen hand går det förstås också bra.

Kom ihåg att fråga om kontaktppgifter eller connecta på sociala medier med andra och med oss.

Ha så kul!

/Lisa Sjöström och Fanny Engström

Nyfiken på vad vi håller på med på Growing Together?

Skanna QR-koden så kommer du till vårt Linktree, fyllt med länkar till Growing Together Community, vår hemsida, till utbildningen "Mysteriet med den försvunna lyckan", Room for flow coaching och Happy River.

GROWING TOGETHER



https://linktr.ee/growing_together