

Julepilgrimsvandring

Brug de 12 refleksioner i rækkefølge eller vælg nogen ud. Print dem eller hav dem med på telefonen, næste gang du går en tur.

1. Forventning

Advent kommer af det latinske "Adventus Domini", som betyder "Herrens komme". Advent betyder forventning og glæde – og er en forberedelse til julen. Det er Gud selv, "Herren", der kommer til verden gennem Jesu fødsel. Find et stille sted, hvor du reflekterer over, hvad der skaber glæde i dit liv. *Hvorfra kommer vores håb?*

2. Træet

Juletræet er centralt i vores julefejring. Træet æres og kommer ind i stuerne, hvor det fyldes med lys og smuk pynt. Fra alle mulige gemmer dukker pynten til træet frem – flettede hjerter, kræmmerhuse, engle, stjerner og meget mere. Al vores kreativitet udtrykkes gennem pyntningen af træet. *Hvordan kan vi i andre aspekter af vores liv fokusere vores kreativitet og ære skaberværket og værne om den sårbare natur, ligesom vi ærer og pynter juletræet?*

3. Lys

Vi er i julemåneden, hvor vi midt i vinterens mørke fejrer lysets komme. I "Vær velkommen, Herrens år", synger vi: "Julenat, da vor Herre blev født, da tændte sig lyset i mørkets skød". Hyrderne kom, fra nær og fjern, tiltrukket af det lys, som strålede fra det lille barn, der fattig og sårbar lå i krybben. *Hvad var det for et lys, som kom til verden, under stjernerne, på en bar mark omkring byen Betlehem?*

4. Engle

I juleevangeliet optræder englene som budbringere på hyrdernes mark. De er overalt, og forkynder det glædelige budskab, at "i dag er os en frelser født". Englene, som var til stede på hyrdernes mark den dag, Jesusbarnet blev født, viser os til stadighed vejen og værner om os. De viser os lysets vej og fortæller også budskabet om, at frelserens fødsel stadig gælder for os i dag. *Hvordan oplever du engle i dit liv?*

5. Krybbe

Julekrybben er noget ganske specielt. Den rummer det hellige barn, som blev født i Betlehem, og er dog også noget helt enkelt – en krybbe af halm, som giver næring til dyrene. Måske udtrykker dette mysterium, at Guds barn, lagt i en krybbe, er selve vores næring, og derfor var det måske ikke et tilfælde, at Jesus blev lagt i en krybbe. *Hvordan finder vi kilderne til den næring, vi har brug for, i livet?*

6. Hyrder

Hyrderne fik en stor rolle ved Jesu fødsel. De var, som altid, ude på markerne omkring Betlehem, for at vogte deres får. De var de fattigste af de fattigste og nød ikke megen respekt. Men da de af englene blev kaldt ind for at se det lille Jesusbarn, ændrede deres opfattelse sig totalt. De forstod nu, at de var noget helt særligt, og at de blev set som en del af Guds store, uendelige skaberværk. De blev dybt berørte. *Hvordan ser du din rolle i dag? Hvem er du hyrde for?*

7. Fødsel

Alle, som kiggede ned i kurven, hvor barnet lå, følte sig "genstrålet" af den varme, som udgik fra barnet. Hyrderne følte pludselig, at de var set. Og de så også hinanden på en helt ny måde. Trods rynker, snavs og haltende hofter, trods sårede hjerter og forkrøblede fødder, så de med ét, at de alle var Guds

børn. Julenat er et stort mysterium – for det er dér, noget unikt fødes, dér, hvor kærligheden får krop. Et barn kom til verden, klædt i sårbarhed. *Hvor genkender du denne sårbarhed i dig selv og i verden?* Bed Gud om, at denne sårbarhed må blive gennemstrålet af varmen fra Jesusbarnet julenat.

8. Gave

I julen giver vi hinanden gaver. Faktisk har gaverne, som vi giver hinanden, ofte et større fokus end det, at Gud sendte et lille barn til os som kærlighedens gave. Men alligevel er gaverne, som vi giver, udtryk for kærlighed og omsorg. Det er hårdt, når man er alene og ingen gaver får eller har nogen, som viser en kærlighed. Så gør ensomheden ondt. *Hvordan kan vi række ud til hinanden, så ingen er alene og udenfor? Hvordan oplever vi, at Guds kærlighed møder vores indre barn, så det får omsorg, midt i følelsen af svigt og forladthed?*

9. Moderskab

Maria blev af englen Gabriel påbudt, at hun skulle føde Guds søn. Hun var dybt berørt og turde ikke tro på det. Alligevel bøjedede hun sig i lydighed og tog imod gaven. Hun blev "gudsfødersken", der fødte Gud ind i verden. Selv den dag i dag er det forunderligt. Hvordan skal vi tro på, at en ung kvinde blev mor til Guds søn? Kristendommen er fyldt af mysterier, og dette er et af dem. Men mange af os kender til forældreskabets privilegier og udfordringer. *Hvordan kan vi være gode forældre for vores børn i disse tider? Hvordan kan vi formidle lys og håb og skabe glæde hos dem, vi elsker?*

10. Faderskab

Josef fik en drøm om, at han skulle passe på Maria og barnet, også selvom han ikke var far til det barn, som hun bar i sit skød. Alt blev vendt op og ned. Han var udset af Gud til at passe på Maria – men måtte leve med, at

Gud selv var far til barnet. Hvad tænkte Josef i sit indre? Hvordan var det at skulle passe på Guds barn? Josef opdrog Jesus i faget som tømrer, men siden viste det sig, at Jesus skulle gå en helt anden vej, som Josef formodentlig ikke forstod, og han kunne ikke blive ved med at beskytte ham. *Hvem eller hvad har vi ansvaret for at beskytte i vores liv og verden? Hvordan føles det, når vi ikke længere kan yde den beskyttelse?*

11. Visdom

I julens beretninger fortælles det, hvordan der kom tre vise mænd fra Østerland for at ære Jesusbarnet. De besøgte først Kong Herodes, og forstod da, at han ikke ønskede barnet det godt, fordi det kunne true hans position som konge. Da de tre vise mænd bar visdommen i sig, forstod de, at de måtte undvige Kong Herodes, og gå direkte til barnet. De fandt det, mod al forventning, under en stjerne – en frostklar nat – i ørkenen, under Guds store himmel, i en krybbe. *Hvordan kan vi bruge vores visdom til at værne om skaberværket og vælge en anden vej, end den vi først havde tænkt, ligesom de vise mænd?*

12. Stjernerne

Da det lille Jesusbarn blev født, glimtede stjernerne som et tæppe af lys hen over himlen. Vi kender det, når vi står et mørkt sted og ser op mod mælkevejen. Vi bliver meget små, som støvfug i det store kosmiske hvælv. Salmisten skriver: "Når jeg ser din himmel, dine fingres værk, månen og stjernerne, som du satte der. Hvad er da et menneske, at du husker på det, et menneskebarn, at du tager dig af det?" *Hvem er vi, at vi overhovedet har en plads i dette underfundige univers? Hvordan ser du dig selv som en del af Guds skaberværk?*