

10 JUNI 2022

Workshop: een nieuw begin

ideeën en verlangens realiseren



Een dag van verdieping

Voor veel mensen zijn de afgelopen 2 jaar allerlei vanzelfsprekendheden ter discussie komen te staan. Doordat we allen zoveel vrijheid hebben moeten opgeven tijdens de Corona-epidemie, hadden we veel tijd om na te denken.

Bij sommigen kwamen hierdoor verlangens aan de oppervlakte of ontstonden nieuwe ideeën. Tegelijkertijd ervaren we ook allemaal dubbelheid in onszelf en onzekerheid: het besef dat we niet weten hoe dit verlangen er precies uit ziet en wat het kan betekenen voor de manier waarop we nu leven.

In de workshop 'een nieuw begin', bieden wij een dag van verdieping aan om meer met deze verlangens in contact te komen, ze verder te verkennen en inzichten te krijgen in wat je nodig hebt om dit alles tot uitdrukking te kunnen brengen.

In de workshop gebruiken we methodieken die je brengen naar de kern van de zaak, je laten ervaren waar je nu staat en helpen te verwoorden waar je heen wilt.

We gebruiken o.a. systemische opstellingen, waarmee je inzicht krijgt in je krachten en in je aarzelingen. Samen vinden we nieuwe wegen die energie en daadkracht geven.

We werken in een groep van maximaal 10 deelnemers en maken gebruik van zowel de steun en inspiratie van de groepsleden als die van ons, de begeleiders. Wij zorgen ervoor dat de groep op een veilige manier kan evolueren naar meer diepgang.

Hoe bereid je je voor op de workshop?

Breng een meditatiekussen en/of yogamatje mee en een flesje water. Draag gemakkelijke ruim zittende kleding, zodat je vrij kan bewegen. Ook willen we je vragen om één of meerdere voorwerpen mee te brengen die voor jou je verlangens of de ideeën die je wilt realiseren symboliseren. Dit mag ook een foto of een tekst zijn of een stukje muziek. Gebruik je creativiteit ...

Na inschrijving ontvang je een bevestiging met praktische informatie over de dag.

Een warm welkom

De workshop wordt verzorgd door Karin van Eetvelt en Robert Kramps.

Karin is psychologe & psychotherapeut.

<https://www.linkedin.com/in/karin-van-eetvelt-8219a0a3/>

Robert is Reiki Master en systemisch coach.

<https://www.linkedin.com/in/robert-kramps-73a5609/>

Wie meer informatie wil of eerst een kort gesprek ter kennismaking, kan ons bereiken via de gegevens hiernaast. Een uitgebreid gesprek (45 minuten voor 65 euro) kan ook, in Groepspraktijk Zuid in Antwerpen (Pol de Montstraat 8) of online.

Wij kijken er alvast naar uit.



Waar en Wanneer?

In 't Werkhuys in Antwerpen
(in de balletzaal)

10 juni 2022
van 10.00u tot 16.30u

Zegelstraat 13
te 2140 Borgerhout

Wie?

Karin Van Eetvelt
(psycholoog en
psychotherapeut)
&
Robert Kramps
(Reiki master en systemische
coach)

Prijs?

Euro 90,-
inclusief koffie en thee in de
pauzes en een eenvoudige
lunch.

Inschrijven of meer informatie?

Bel of e-mail ons:

Karin
+32 (0) 474/53 50 19
karinvanevelt@gmail.com
www.groepspraktijkzuid.be

Robert
+31 (0) 6 29458066
robertkramps@gmail.com
www.reikiworks.nl

Je inschrijving is rond als het bedrag is ontvangen op rekening nr.
BE 74 6528 2120 4207
t.a.v. K. Van Eetvelt
o.v.v. "workshop 10 juni",
jouw naam en e-mailadres.