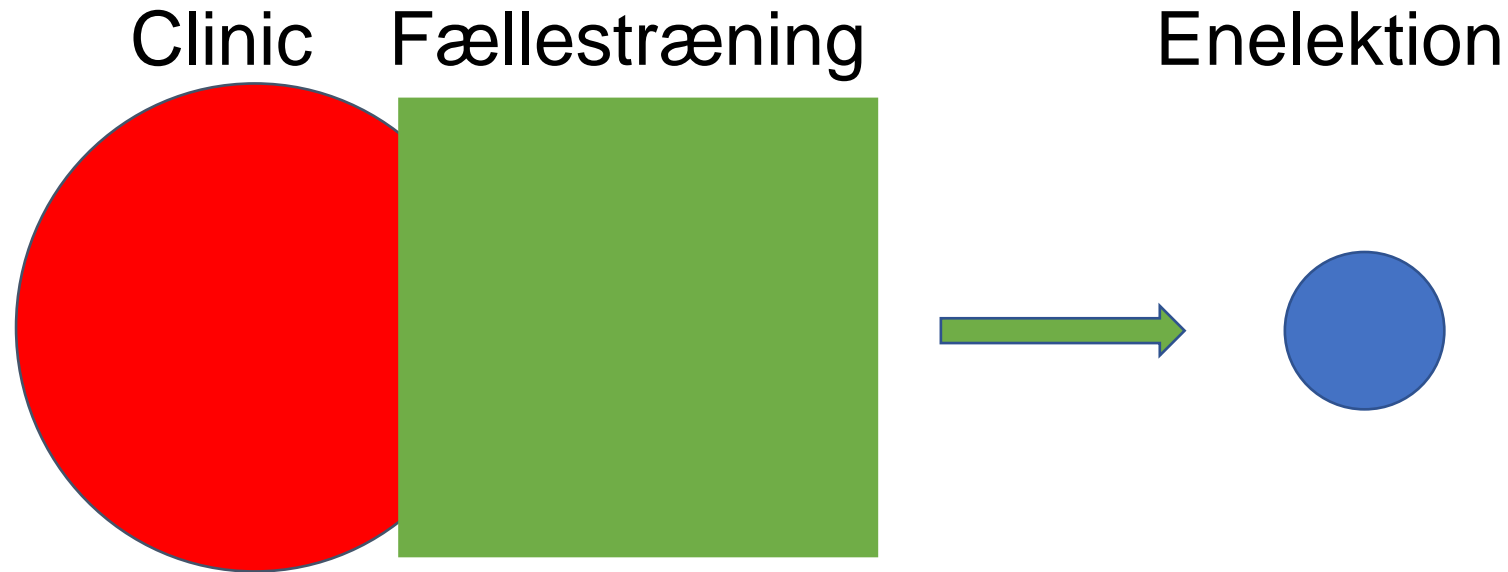


Træning 1/5 - 1/10-2020



Træningsforløbet starter med en clinic, hvor Arild viser forskellige slagtyper og samtidig fællest træning hvor man møder op i grupper på 5 -9 personer. Afslutningsvis gennemføres en enkelt lektion individuelt efter aftale med Arild.

På en clinic og fællest træning kan der max deltage 9 personer, I tilmelder jer hos Arild via SMS eller mail. Herefter dannes der hold til både clinic og fællest træning. Hvis I selv ønsker at lave et hold så kontakter I bare Arild.

Husk nu at alt er gratis for medlemmer af Grenaa Golfklub

Afviklingsplan Forår:

Clinic og Fællestræning

Enelektioner

Lørdag den 6. juni kl. 10 - 12

Efter aftale med Arild

Søndag den 7. juni kl. 10 - 12

Mandag den 8. juni kl. 10 - 12

Lørdag den 20. juni kl. 10 - 12

Mandag den 22. juni kl. 10 - 12

Husk nu at alt er gratis for medlemmer af Grenaa Golfklub

Emner der kan indgå i både Clinic og Træningsamlinger:

- Hvorfor topper bolden
- Hovedet flytter sig
- Armene trækker sig
- Hænder bag bolden
- Afstand til bolden
- For oprejst
- Fladt sving
- Slå i jorden
- Stejlt sving
- Vægt højre i træf
- For tæt på bolden
- Boldposition
- Slice, Hook, Længde
- Greb Slå i jorden
- Stejlt sving
- Sigte
- Sving-linie
- Træf hæl/tå
- Grip-press/-tempo
- Driver
- Kort spil
- Putning
- Chipping
- Pitchning
- Bunkerslag
- Etc.