

Praten over wat je voelt en hoe je ermee omgaat is veelal een onderbelicht thema in het onderwijs. Dit terwijl het een grote rol speelt in het algemene welbevinden van leerlingen, in groepsprocessen en leerprestaties. Met de GevoelsVerkenner® methodiek, ontwikkeld door psychosociaal counselor, kinder- en jongerencoach en auteur Greetje Welten, kun je *laagdrempelig gesprekken en processen m.b.t. gevoelens op gang brengen* met zowel kinderen, jongeren als volwassenen. Het inzetten van deze methodiek geeft verrassend snel helderheid en inzichten.



Het landschap van de gevoelsverkenners

Voor de methodiek zijn *acht symbolische verkennersfiguren ontwikkeld die verschillende wijzen van omgaan met gevoelens verbeelden*. De wereld van de verkenners sluit goed aan bij de beleving van kinderen maar ook bij jongeren en volwassenen. De methodiek helpt de leerkracht en leerlingen tot een zinnige dialoog te komen en helderheid te krijgen waarin iemand vastloopt en welke oplossingen er zijn. GevoelsVerkenner kan ook ingezet worden wanneer er conflicten in de klas zijn. Het geeft leerlingen handvatten om zich te uiten en op constructieve wijze met gevoel om te gaan.



Over je gevoelswereld communiceren

Als het even niet lekker loopt met een leerling of tussen leerlingen onderling helpt de beeldentaal van de verkenners bij het benoemen van pijnpunten. Over je gevoelswereld praten voelt een stuk veiliger en prettiger met behulp van de tools uit deze methodiek.

GevoelsVerkenner® is in te zetten door bijvoorbeeld leerkrachten, IB-ers, ambulant begeleiders, zorgcoördinatoren en kindercoaches. Tijdens één-op-één begeleiding, met groepjes leerlingen, met de hele klas en in trainingen en workshops rondom uiteenlopende thema's als bijvoorbeeld faalangst, pesten, leerproblemen, hoogbegaafdheid, sociale & emotionele vaardigheden. Het handboek bevat naast een theoretische onderbouwing een uitgebreide toelichting op alle materialen behorende bij de methodiek.

Je gezien en begrepen voelen

Als kinderen in een groep de verschillende verkenners eigen hebben gemaakt, kunnen ze gevoelens gemakkelijker bij zichzelf en de ander herkennen. Dit geeft meer begrip voor elkaar en versterkt de verbinding in de klas. Hetgeen helpend is voor het creëren van een positief en veilig groepsklimaat. Het inzetten van de methodiek vermindert de kans op onrust en bijvoorbeeld pestgedrag in een groep. Leerlingen voelen zich gezien, begrepen en kunnen passend ondersteund worden.

Ga naar onderstaande website voor meer informatie over de ins & outs van de methodiek, het trainingsaanbod en een overzicht van alle GevoelsVerkenner licentietrainers: