

Basketballvereniging Green Giants
 trainingen
 seizoen 2023 - 2024



De Korf

		Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Zaterdag		
					22 aug-13 okt en 18 mrt-31 mei						zie rooster op website		
van	tot	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
16:00	16:30												
16:30	17:00												
17:00	17:30												
17:30	18:00							U14.3	U12	U10			
18:00	18:30	U12	U14.3	U14.2				U16.1	U14.2	U14.1			
18:30	19:00												
19:00	19:30	U14.1	U16.2	U16.3									
19:30	20:00							MSE1		U20			
20:00	20:30					Dames R							
20:30	21:00							MSE2		Heren R			
21:00	21:30												
21:30	22:00												
21:30	22:30												

Circa 08:30-20:30 uur.
 Gemiddeld 1x in de 2 weken
 zijn er thuis wedstrijden:
 - 16 sept t/m 23 dec 2023;
 - 13 jan t/m 20 april 2024.
 Exacte rooster is eind aug en dec
 beschikbaar (NBB en Eemland).
 Veld 1 en veld 3 worden
 ingericht als wedstrijdveld.
 Veld 2 dient als uitloop- en
 warmloopveld.

Antares

		Dinsdag			Woensdag			Donderdag		
					23 okt - 15 mrt					
van	tot	heel	links	rechts	heel	links	rechts	heel	links	rechts
17:00	18:00									
17:30	18:00									
18:00	18:30									
18:30	19:00									
19:00	19:30		U16.1	U20					U16.2	U16.3
19:30	20:00									
20:00	20:30		MSE1	MSE2			Dames R			
20:30	21:00									

Atria

		Dinsdag			Woensdag			Donderdag		
		heel			heel			heel		
17:00	18:00									
17:30	18:00									
18:00	18:30		U10							
18:30	19:00									
19:00	19:30									
19:30	20:00									
20:00	20:30									
20:30	21:00									

Periode
 Start trainingen: dinsdag 22 augustus 2023, einde trainingen vrijdag 31 mei 2024.
 Behalve voor de 2 recreanten teams: zij trainen door tot vrijdag 12 juli 2024.
 In de schoolvakanties (midden nederland) en op feestdagen wordt niet getraind.

Vervanging
 Als vereniging zijn we met elkaar verantwoordelijk voor het kunnen laten sporten van onze leden.
 Mocht je als trainer een keer niet kunnen, regel dan vervanging door het inzetten van:
 - een ouder
 - een speler uit een hoger team
 Als het echt niet mogelijk is om een vervanger te vinden dan dient in de groepsapp van het bestuur en
 trainers melding gemaakt te worden van de vrijgekomen zaal zodat anderen daar gebruik van kunnen
 maken, dit in afstemming met degene die de zaal annuleert.

Materiaal
 U10 regelt zelf op dinsdag ballen maat 5, deze dienen donderdag om 17:30 uur terug in de Korf te zijn.
 De TC stemt af hoeveel ballen er in Antares nodig zijn.
 Op donderdag wordt veld 2 in de Korf voor badmintonwedstrijden gebruikt: wand naar beneden.