

GREEN CARE

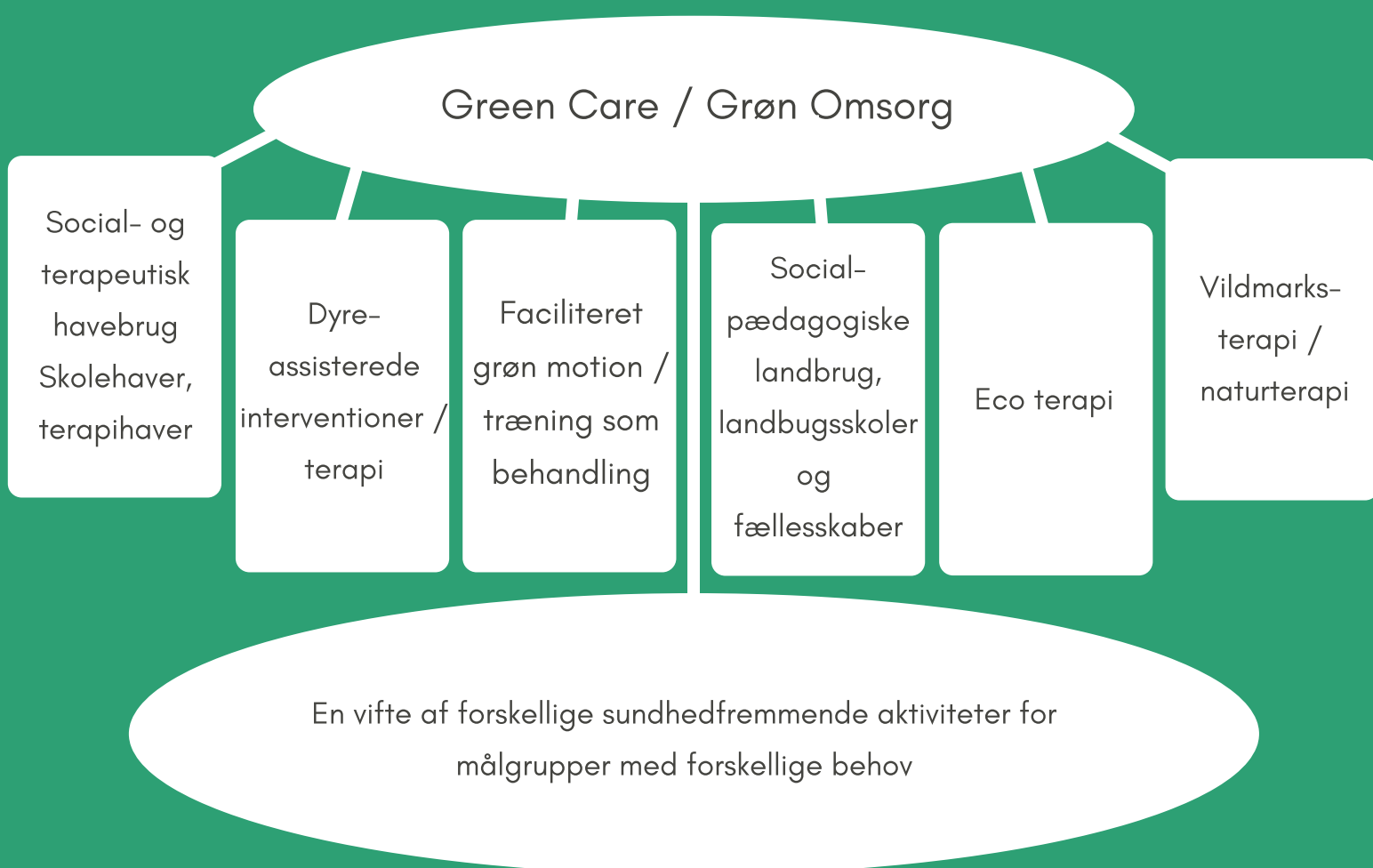
GRØNNE OG DYREASSISTEREDE
METODER TIL SUNDHED,
OMSORG OG SOCIAL
INNOVATION



GREEN
CARE
NETVÆRKET

HVAD ER GREEN CARE?

Green Care er en **international betegnelse** for metoder til social omsorg, terapi, rehabilitering og personlig udvikling m.m., som tager udgangspunkt i det helende ved kontakt med natur, dyr, have og landbrug.



Figur oversat og bearbejdet af forfatterne efter: Green Care A Conceptual Framework, Joe Sempik, Rachel Hine og Deborah Wilkcox

I dette krydsfelt mellem social-, sundheds-, beskæftigelses- og landbrugsområdet ligger der et stort potentiale for **nye, samfundsudviklende tiltag**. Både på landet og i byerne.

Green care byder ind med økonomisk bæredygtige løsninger på en række højaktuelle, **politiske dagsordener**, bl.a.:

- Forebyggelse og behandling af stress
- Effektive læringsveje for udsatte børn og unge
- Nye job- og beskæftigelsesmuligheder til udsatte borgere
- Positiv udvikling i landdistrikterne – flere jobs og mere liv på landet

Green care hviler på to ben:

Det ene er **psykologiske, sociale og pædagogiske indsatser**, som er fælles med indsatser, der ikke nødvendigvis kræver brug af natur: Udvikling af daglige rutiner, meningsfulde produktionsaktiviteter, social interaktion, samarbejde og fællesskab, mulighed for at blive hørt og inddraget, genopbyggelse af selvtillid.....

Det andet er **naturens egen effekt**: En følelse af forbindelse med naturen, grundlæggende opfattelse af naturen som fredfyldt og beroligende, velvære bygget på opfattelsen af at natur og frisk luft er sundt, tilfredshed og glæde ved at drage omsorg for planter og dyr, opbygning af relationer til dyr, mulighed for at "være del af en helhed" i naturen uden modkrav....

De to elementer supplerer hinanden, sådan at forbindelse til naturen styrker effekten af terapi mv., mens terapi og pædagogisk intervention øger udbyttet af naturen.

Green care rummer både **avancerede terapiformer** med uddannede terapeuter, som gør brug af terapidyr eller terapihaver, og mere generel **menneskelig omsorg og udvikling**, støttet af naturens rammer, fx på sociale landbrug.



Nedenstående oversigt beskriver kort de forskellige green care tilgange. Begreberne er beskrevet i en rapport, som blev udarbejdet af forskere på tværs af EU "Green Care: A Conceptual Framework" og udgivet i 2010.



HVAD	HVORDAN	HVEM
Care farming/ social farming	Kommercielle landbrug som basis for at fremme mentalt og fysisk helbred og sociale og uddannelsesmæssige kompetencer gennem normal landbrugsaktivitet.	Faguddannede terapeuter eller pædagoger kan være en del af tilbuddet. Men fravær af samme kan også være selve grunden til succes, fordi man kan slippe billedet af sig selv som klient/patient i en omsorgsfuld arbejdsrelation.
Dyreassisterede interventioner	Dyreassisteret Terapi (AAT – animal assisted therapy): kontrolleret, målstyret intervention med dyr, der opfylder bestemte kriterier, som en del af behandlingsprocessen for enkeltpersoner. Dyreassisteret Aktivitet (Animal Assisted Activity): mindre kontrolleret tilbud, som kan have terapeutisk virkning, men ikke er terapi i ovenstående betydning.	Ledet af en professionel behandler/terapeut Kan også varetages af personer uden terapeutisk faguddannelse

HVAD	HVORDAN	HVEM
Haveterapi	Havebrugsterapi (Horticultural Therapy): Fagfolk arbejder med enkeltpersoner gennem brug af planter for at opnå foruddefinerede mål, fx træne fysisk eller mental udholdenhed. Socialt og Terapeutisk Havebrug (Social and Therapeutic Horticulture): En proces hvor – ofte flere – personer styrker deres velvære gennem planter og havebrug, aktivt som gartner eller passivt som observatør.	Ledet af en professionel behandler/terapeut
Støttet grøn motion som terapeutisk intervention	Motion i naturskønne omgivelser (især gang) som terapi til behandling af især depression og forbedring af selvværd og til behandling af forhøjet blodtryk.	Ledet af en professionel behandler/terapeut
Økoterapi (Ecotherapy)	Fokus på samspillet mellem den menneskelige psyke og dennes tilknytning til omgivelserne Arbejdet med individets forståelse af sin egen meningsfulde relation til omgivelserne sker både på mikroniveau (jeg er forbundet til skoven omkring mig) og på makroniveau (jeg er forbundet til klodens økosystem).	Ledet af en professionel behandler/terapeut

HVAD	HVORDAN	HVEM
Vildmarksterapi	Vildmarksterapi beskrives som en særskilt disciplin i A Conceptual Framework, men er i dag en del af det bredere begreb Naturassisteret terapi.	Ledet af en professionel behandler/terapeut
Naturassisteret terapi	Gennem naturen gives adgang til dele af personernes liv, som kan være skjult for dem i mere konventionelle omgivelser og situationer. Naturassisteret terapi opdeles i to grene: • Aktivitetsbaseret naturassisteret terapi, her indgår adventure terapi, vildmarksterapi, outward bound mv. • Parasympatisk naturassisteret terapi, her indgår shinrin-yuko (forest bathing) og natur-terapi	Særligt egnet til gruppeterapeutiske interventioner



Green Care indsatser byder på mange muligheder for kompetenceopbygning, jobprøvning og fleksjob i trygge og selv værdsopbyggende rammer. Særligt på en gård eller et gartneri er der mulighed for gradvis social og opgavemæssig udfordring.

God green care er fagligt og etisk kvalificeret til at tage hånd om både den menneskelige trivsel og om naturen. Der er derfor en lang række uddannelser, der med den rette viden kan kvalificere sig til at arbejde med green care. Dette gælder alle uddannelser der har enten "menneskets trivsel" eller "naturen" som sin kerneopgave, eksempelvis psykosocialt eller sundhedsorienterede professioner som psykologer, pædagoger, læger, sygeplejersker, ergoterapeuter m.fl., samt naturorienterede fagfolk som gartnere, landmænd, landskabsarkitekter m.fl.

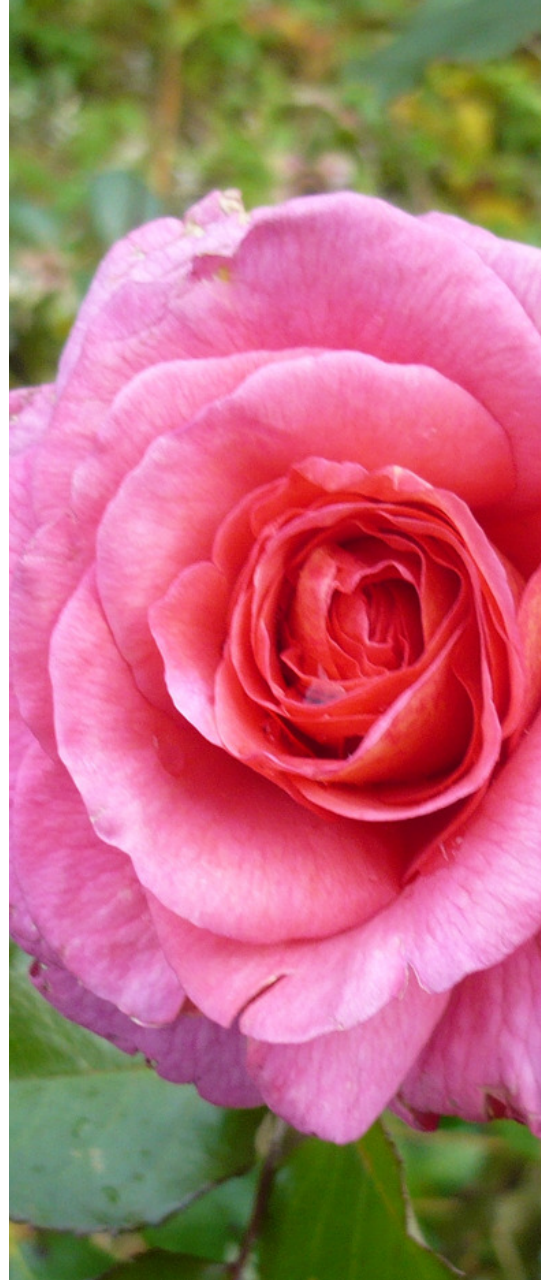
Disse fag kan optimalt indgå i tværfaglige teams, der i fællesskab kan skabe kvalitetstilbud indenfor green care.

For at sikre et højt kvalitetsniveau i green care tilbud, er det vigtigt at de professionelle (læs: behandlere, pædagogisk personale, naturuddannet personale som landmænd, friluftvejledere mf.) er uddannet tilstrækkeligt til at udføre green care ydelser. Dette indebærer dels at være skolet til at kunne tage vare på sin kerneopgave med fagligt højt niveau, dels at være tværfagligt trænet.

I Danmark, men især i de øvrige nordiske lande, er der gode eksempler på, at samarbejdet mellem forsikring/jobcentre og teraphaver eller sociale landbrug øger borgeres livskvalitet og sikrer hurtigere tilbagevending til arbejdsmarkedet.



Green Care Netværket er en non-profit organisation. Green Care Netværkets medlemmer, er både private og offentlige virksomheder, der byder ind med faciliteter, rammer og viden om, hvad natur, dyr, landbrug, gartneri og skovbrug kan bruges til i en social, pædagogisk og terapeutisk sammenhæng. Desuden består netværket af studerende, forskere og organisationer som bakker op om vores arbejde.



Denne brochure er en kort sammenskrivning af hovedbudskaberne i rapporten "Green Care liv og beskæftigelse i landdistrikterne, som er udgivet med støtte fra Landdistriktpuljen <https://www.livogland.dk> Rapporten kan downloades på Green Care Netværkets hjemmeside: greencarenetvaerk.dk/rapport



Hent rapport



telefon 52900584
kontakt@greencarenetvaerk.dk
www.greencarenetvaerk.dk