



Weitere Kreativtipps finden Sie auf www.staedtler.de

Schwierigkeitsgrad	leicht	mittel	schwer
	● ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○



DIY Planner



Noch schnell die Wäsche abhängen, dabei schon mal in Gedanken die Einkaufsliste erstellen, und später, nachdem die Kinder vom Kindergarten abgeholt sind auf keinen Fall vergessen Tante Gerda zum Geburtstag noch ein paar Blümchen vorbeizubringen – puh der Tag sollte 48 Stunden haben!

So sieht oft der ganz normale Alltag aus. Wenn Kinder, Haushalt und Lebensorganisation viel Einsatz und Aufmerksamkeit fordern, herrscht manchmal Chaos.

Damit es dir leichter fällt in all der Aufgabenflut den Überblick zu behalten und am Ende wieder mehr Zeit für dich zu haben, eignen sich Planner ganz wunderbar. Ob Putzplan, Einkaufsliste oder Meal Prep Plan - mit diesen verschiedenen Planner Freebies bist du wunderbar für die Herausforderungen des Alltags gerüstet. Gestalte sie bunt mit den triplus Stiften und den Noris colour Farbstiften in deinen Lieblingsfarben, das macht nicht nur gute Laune, sondern schafft auch optisch noch mehr Struktur.

Und damit du jede Woche nicht einen neuen Planner ausdrucken musst, hier noch ein Tipp: Hinter einem schönen Rahmen aus Glas kannst du das Geschriebene einfach mit Glasreiniger und Küchentuch abwischen und den Planner mit dem Lumocolor non-permanent immer wieder neu beschriften. Das spart Papier und schon die Umwelt.



Materialübersicht

Unsere Produkte sind im gut sortierten Fachhandel zu finden. Bei Fragen hilft unsere Hotline gerne weiter: 0911 - 93 65-888.

Viel Spaß beim Gestalten!

Einkaufsliste / Materialübersicht DIY Planner

Du benötigst folgende STAEDTLER-Artikel:

Produkt	Art. Nr.	Anzahl	✓
Noris colour Buntstifte	185 CD24	1	
Lumocolor non-permanent	311 WP8	1	
tripus color	323 SB20	1	
tripus fineliner	334 M50	1	

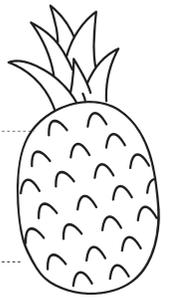
Weiter wird gebraucht:

Spitzer, evtl. Bilderrahmen mit Glasscheibe

Menü - Plan



WOCHE



EINKAUFSLISTE

MONTAG

Blank writing area for Monday's menu.

DIENSTAG

Blank writing area for Tuesday's menu.

MITTWOCH

Blank writing area for Wednesday's menu.

DONNERSTAG

Blank writing area for Thursday's menu.

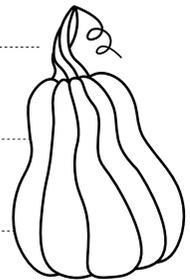
FREITAG

Blank writing area for Friday's menu.

SAMSTAG

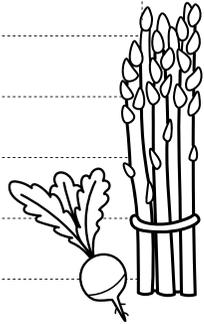
Blank writing area for Saturday's menu.

SONNTAG

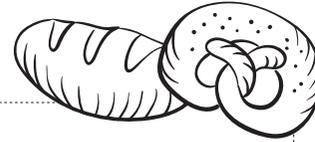


Meine Einkaufsliste

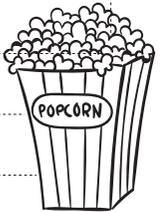
OBST & GEMÜSE



BROT & CO



HALTBARE LEBENSMITTEL



MILCHPRODUKTE



KÜHL- & TK-PRODUKTE

HAUSHALT & CO



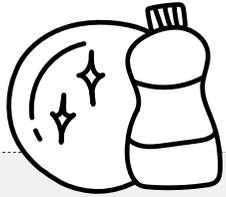
GETRÄNKE



FLEISCH & FISCH

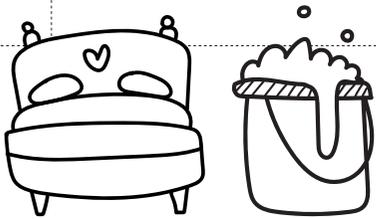
SONSTIGES

Putzplan

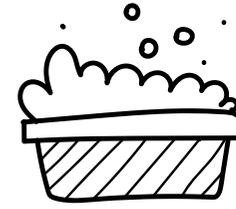
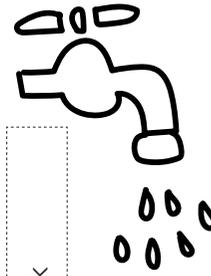


KÜCHE

	Täglich	Wöchentlich	Monatlich	nach Bedarf																
saugen / wischen																				
Oberfläche säubern																				
Fenster putzen																				
Kühlschrank säubern																				
Müll raus																				



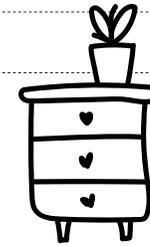
	Täglich	Wöchentlich	Monatlich	nach Bedarf																
saugen / wischen																				
Staubwischen																				



W O C H E

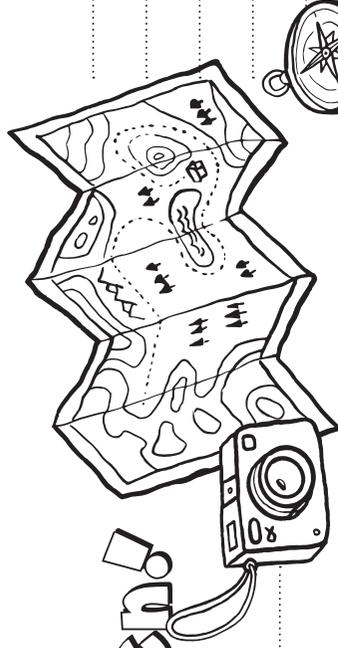
BADEZIMMER

	Täglich	Wöchentlich	Monatlich	nach Bedarf																Check	
saugen / wischen																					
Oberfläche säubern																					
Spiegel putzen																					
Toilette reinigen																					
Entkalken																					



	Täglich	Wöchentlich	Monatlich	nach Bedarf																Check	
saugen / wischen																					
Staub wischen																					

Juhuuh, wir verreisen!



Reiseziel

Zeitraum

Reisende

DOKUMENTE

- Reisepass, Ausweis, Visum
- Reiseunterlagen
- Tickets
- Bargeld, Geldbeutel
- Kredit- & EC-Karten
- Reiseführer / -karten
- Vollmachten
- Impfausweis
- Führerschein

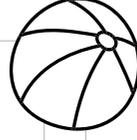


BASICS

- Handy / Kopfhörer
- Power Bank
- Kamera / SD-Karte
- Sonnen- & Lesebrille
- Taschentücher
- Bücher
- Notebook / iPad
- Notizblock & Stifte
- Ladegerät / Adapter

APOTHEKE

- Medikamente
- Schmerzmittel
- Mundschutz
- Desinfektionsmittel
- Insektenschutz
- Brand- / Wundsalbe
- Verhütungsmittel
- Pflaster



AUS DEM BAD

- Zahnpflege
- Körperpflege
- Haarpflege
- Feuchttücher
- Rasierutensilien
- Sonnencreme / After Sun
- Haarbürste / Kamm / Fön
- Damenhygiene
- dekorative Kosmetik
- Wattepads / Wattestäbchen
- Deo / Parfüm
- Pinzette / Nagelfeile, -schere
- Kontaktlinsen + Pflege

AUS DEM SCHRANK

- Unterwäsche / Socken
- T-Shirts / Tops
- Kleider / Röcke
- Schuhe / Stiefel
- Badesachen + Schuhe
- Kopfbedeckung
- Sportsachen + Schuhe
- Schlafsachen
- Pullover
- Hosen
- Jacken
- Gürtel
- Schmuck
- Schal / Tuch



AUSSERDEM:



SONSTIGES

- Handtücher
- Bettwäsche
- Strand- / Campingsachen
- Spielzeug / Spiele
- Malbücher / STAEDTLER Stifte
- Regenschirm / -schutz
- Rucksack

