



Alpackayoga



Alpackayoga med Annie i Hejde

Lugn, dynamisk och inkännande yoga i unik miljö på alpackornas villkor. Mjukna och landa i nuet och njut av energin bland djur och natur. Yogan passar de flesta och inga förkunskaper krävs, från 12 år och mattor finns att låna. Vi håller på ca 1,5 timme, det börjar med ca 15 minuters information om Alpackorna.

Boka via sms eller ring Angelica 0761845128.

Vecka 27, torsdag 6/7 kl 17.00

Vecka 29 måndag 17/7 kl 17.00 och lördag 22/7 kl 09.30 och 10.45

Vecka 30 onsdag 26/7 och lördag 29/7 kl 09.30 och 10.45

Vecka 31 onsdag 2/8 kl 17.00

Vecka 32 lördag 12/8 kl 09.30 och 10.45

Betalning sker i samband med bokning och det kostar 290:-/person

Egen grupp?

Det går såklart att boka en egen klass för max 12 personer som kostar 2000:-, kontakta oss för bokning.

Större sällskap på 13-50 personer kontaktar oss för offert.

Varmt välkomna hälsar Angelica, Urban och Annie