

# Bättre beslu

**Blir man en bättre beslutsfattare av att vara i naturen? Ja, hävdar ledarskapskonsulten Göran Gennvi som håller kurser för företagsledare i skogen.**

**M**ånga tänker att de självklart tillbringar ledig tid i naturen. Man kanske kopplar av med att segla, klättra i berg eller med ett golfpass. Men för att vinna fördelar i sitt jobb räcker inte en nypa frisk luft på helgen eller en skidsemester i fjällen. Det handlar nästan om motsatsen. Det menar **Göran Gennvi** som är ledarskapskonsult på Naturakademin Learning Lab, vars pedagogik är att använda naturen som stöd i utvecklingsprocesser. Det har specialiserat sig på att hjälpa såväl chefer som hela personalgrupper att utvecklas genom att vistas i naturen.

– Här handlar det om att hitta tystnaden och stillheten. Den som vill dra nytta av naturen som kraftkälla måste öva sig i att koppla bort det intellektuella tänkandet och analyserandet och bara vara närvarande, säger Göran Gennvi.

– På det viset lär man sig att vänta in och lyssna till sin inre röst, vilket är ett ovärderligt redskap.

## Indianhövding inspirerar

Göran Gennvi är inspirerad av professorn och indianhövdingen **Oren Lyons** och vägvisaren **John P Milton**, i amerikanska medier även kallad för The Real Business Guru. De ingår i ett nätverk av ledarskaps- och organisationskonsulter som arbetar med toppledare runt om i världen och får dem att se de stora sammanhangen.



*Göran Gennvi (mitten) använder naturen för att utveckla och förändra människor. Bilden är tagen*

Det handlar om natur- och upplevelseprogram och den röda tråden är att deltagarna vistas ute i fjäll- och skärgårdsnatur, allt ifrån Stockholms skärgård till de svenska fjällen, där också huvudkontoret ligger mitt ute bland bergen i Åre.

– Det som händer när vi vistas i naturen är att vi kliver ur vår invanda

roll. Vi upplever naturen med alla sinnen och blir mer närvarande. De egenskaper de flesta förknippar med ett bra ledarskap är just äkthet, total närvaro och att vara en god lyssnare, säger Göran Gennvi.

– Genom att vistas i naturen lär man sig ta vara på sin intuition och kreativitet. Det är inte minst viktigt om man

# it i naturen



*i Tällberg förra året då ledare från hela världen sov under öppen himmel i ett vargrevir.*

ska leda och utveckla verksamheter mot långsiktig ekonomisk, ekologisk och social hållbarhet, säger han.

## Ge adrenalinkickar

Göran Gennvi har under 20 år arbetat som strategikonsult och använt naturen för att utveckla och förändra människor. Till en början handlade det

om att ge folk adrenalinkickar.

– Det var så jag upptäckte att det fanns något annat i naturen som folk behövde. Senare kände jag att om jag mådde så här bra när jag fattar beslut, så skulle mina beslut vara mycket bättre, säger han.

Genom åren har Göran Gennvi ansvarat för mängder av kurser och

övernattningsprogram utomhus med politiker och företagsledare både i Sverige och utomlands. En av de senare kurserna hölls i Dalarna på Tällberg Forum där beslutsfattare från mer än 60 länder deltog.

Att naturen är en kraftkälla för människan och botemedel mot stress är inget nytt. Medicinsk forskning visar att vår rehabiliteringstid förkortas avsevärt liksom att koncentrationsförmågan ökar bland såväl gamla som förskolebarn, när naturen är en del av miljön.

## Naturen som konferensrum

Ett utvecklingsprogram i naturen är inte enbart för ledare utan passar också hela personalgrupper.

– Naturen fungerar perfekt som konferensrum, men utan datorer, OH-bilder och mobiler. Det garanterar för en betydligt öppnare och mer avslappnad stämning och ett genuint möte mellan deltagarna, säger Göran Gennvi.

Han menar att naturen ger oss metaforer för livet, genom att vi iakttar och upplever skeenden i naturen får vi hjälp att förstå oss själva och det som händer i våra liv. Det handlar om att finstämna repertoaren av sinnesinstrument och lära sig ta till vara stunder av djup hänförelse i naturen.

– Målet är att det ska bli en del av vardagslivet. Naturen finns tillgänglig nästan överallt.

Göran Gennvi är övertygad om att dagens stressade storstadsmänniska känner sig redo för att möta naturen, kanske mer än någonsin. Det gäller bara att förpackningen är den rätta för att folk ska bli lockade att boka in en naturvistelse.

En av dem som deltagit i Naturakademiens kurser är **Ulrika Tillberg**. Hon arbetar själv som utbildare och inspiratör för chefer och andra nyckelpersoner inom näringsliv och förvaltning vid Institutet för Företagsledning, IFL, vid Handelshögskolan i Stockholm.

– Alla lednings- och personalgrupper skulle behöva det här, säger hon. Jag tror på att inte krångla till det. Om vi kan hitta tillbaka till det enkla, ursprungliga, kan vi lättare greppa den komplexa helheten. •