

## Bättre ledare av naturen

**Blir man en bättre beslutsfattare av att vistas regelbundet i naturen? Ja, det menar ledarskapskonsulten Göran Gennvi, som hävdar att man vinner en rad fördelar som chef.**

Många tänker att de självklart tillbringar ledig tid i naturen. Man kanske kopplar av med att segla eller med ett golfpass. Men för att vinna fördelar i sitt ledarskap räcker inte en nypa frisk luft på helgen eller en skidsemester i fjällen. Det handlar nästan om motsatsen. Det menar Göran Gennvi som är ledarskapskonsult på Naturakademien Learning Lab, vars pedagogik är att använda naturen som stöd i utvecklingsprocesser. Han har specialiserat sig på att hjälpa chefer att utvecklas som ledare genom att vistas i naturen.

– Här handlar det om att hitta tystnaden och stillheten. Den som vill dra nytta av naturen som kraftkälla måste öva sig i att koppla bort det riktade, intellektuella tänkandet och analyserandet och bara vara närvarande, säger Göran Gennvi.

– På det viset lär man sig att vänta in och lyssna till sin inre röst, vilket är ett ovärderligt redskap.

### Natur- och upplevelseprogram

Göran Gennvi är inspirerad av professorn och indianhövdingen Oren Lyons och vägvisaren John P Milton, i amerikanska medier även kallad för The Real Business Guru. De ingår i ett nätverk av ledarskaps- och organisationskonsulter som arbetar med toppledare runtom i världen och får dem att se de stora sammanhangen.

Det handlar om natur- och upplevelseprogram och den röda tråden är att deltagarna vistas ute i fjäll- och skärgårdsnatur, allt ifrån Stockholms skärgård, Saharas öken till Åre, där också huvudkontoret ligger mitt ute bland fjällen.

– Det som händer när vi vistas i naturen är att vi kliver ur vår invanda roll. Vi upplever naturen med alla sinnen och blir mer närvarande. De egenskaper de flesta förknippar med ett bra ledarskap är just äkthet, total närvaro och att vara en god lyssnare, säger Göran Gennvi.

– Genom att uppleva naturen lär man sig ta vara på sin intuition och kreativitet. Det är inte minst viktigt om man ska leda och utveckla verksamheter mot långsiktig ekonomisk, ekologisk och social hållbarhet.

### Tillbringar mycket tid i naturen

Göran Gennvi har arbetat som strategikonsult i 20 år och använder naturen för att utveckla och förändra människor. Han har alltid själv tillbringat mycket tid i naturen. Redan som 17-åring arbetade han som färdledare i Ramundberget, och gick då en tur med några företagsledare.

– Under rasten sa en koncernchef, liggande i fjälljungen uppe på Mittåkläppen: Det är så här man ska må när man fattar beslut som berör många människor. Naturen ger mig perspektiv och jag kan skilja på stort och smått. Här är jag i kontakt med mig själv helt och fullt.

Orden har etsat sig fast hos Göran och präglat honom och han återkommer ofta till dem.

– Det var så jag upptäckte att det fanns något i naturen som folk behövde. Senare kände jag att om jag mådde så här bra när jag fattar beslut så skulle mina beslut vara mycket bättre.

### Koncentrationsförmågan ökar

Genom åren har Göran Gennvi ansvarat för mängder av kurser och övermattningar utomhus med politiker och företagsledare både i Sverige och utomlands, en av de senare kurserna hölls i Dalarna på Tällberg Forum där beslutsfattare från mer än 60 länder deltog.

Att naturen är en kraftkälla för människan och botemedel mot stress är inget nytt. Medicinsk forskning visar att vår rehabiliteringstid förkortas avsevärt liksom att koncentrationsförmågan ökar bland såväl gamla som dagisbarn, när naturen är en del av miljön.



**Namn:** Göran Gennvi

**Möter hos chefer:** En längtan efter egen tid för reflektion.

**Råd till ledare:** Träna maximal närvaro. Människor väljer att följa ledare som upplevs ha hög närvaro i mötet.

**Ett sätt att träna:** Stanna upp, slut ögonen, känn efter, varifrån kommer vinden (värmnen/kylan) vilka ljud kan jag urskilja, vilka dofter kan jag urskilja, följ andningen 36 gånger...låt sinne efter sinne få bli maximalt närvarande här och nu.

**Anser att ledarskap behöver:** Utvecklas i tre dimensioner nämligen: att styra, kontrollera och utveckla.

### De 10 senaste profilerna:

[Åsa-Mia Fellinger](#)  
[Lisa Lindström](#)  
[Martin Sjöberg](#)  
[Magnus Nyrén](#)  
[Åsa Keller](#)  
[Bodil Wennberg](#)  
[Lars Tengvall](#)  
[Elisabeth Zorn Wretlinge](#)  
[Fredrik Hillelson](#)  
[Johan Blix](#)

[Tidigare profiler](#)

En naturresa är inte enbart för ledare utan passar också hela personalgrupper.

– Naturen fungerar perfekt som konferensrum, men utan datorer, OH-bilder och mobiler. Det garanterar för en betydligt öppnare och mer avslappnad stämning och ett genuint möte mellan deltagarna, säger Göran Gennvi.

Han menar att naturen ger oss metaforer för livet, genom att iakta och uppleva skeenden i naturen får vi samtidigt hjälp att förstå oss själva och det som händer i våra liv. Det handlar om att finstämna repertoaren av sinnesinstrument och lära sig ta till vara stunder av djup hänförelse i naturen.

– Målet är att det ska bli en del av vardagslivet. Naturen finns tillgänglig nästan överallt.

Göran Gennvi är övertygad om att dagens stressade storstadsmänniska känner sig redo för att möta naturen, kanske mer än någonsin. Det gäller bara att förpackningen är den rätta för att folk ska bli lockade att boka in en naturvistelse.

#### **Hitta tillbaka till det enkla**

En av dem som deltagit i Naturakademiens kurser är Ulrika Tillberg. Hon arbetar själv som utbildare och inspiratör för chefer och andra nyckelpersoner inom näringsliv och förvaltning vid Institutet för Företagsledning, IFL, vid Handelshögskolan i Stockholm.

– Alla ledningsgrupper skulle behöva det här, säger Ulrika Tillberg. Jag tror på att inte krångla till det. Om vi kan hitta tillbaka till det enkla, ursprungliga, kan vi lättare greppa den komplexa helheten.

Text: Margaretha Eldh  
2007-06-18

Ledarna – Sveriges chefsorganisation  
S:t Eriksgatan 26, Box 12069, 102 22 Stockholm [ledarna@ledarna.se](mailto:ledarna@ledarna.se), Tel 08-598 99 000, fax 08-598 99 010.  
För medlemmar: Servicecenter **0200-87 11 11**, fax 08-598 99 010.  
Vill du veta mer om medlemskap i Ledarna? **0200-87 00 20** eller maila [intresserad.chef@ledarna.se](mailto:intresserad.chef@ledarna.se).  
A-kassan: 0200-87 12 12.  
[© Ledarna](#) [Ansvarsbegränsning](#) [In English](#) [Webbkarta](#) [Cookies](#)