



RECENSIONER

Med värme, öppenhet och engagemang tog Camilla sig an mig och hon har gett mig verktyg till att sätta ord på det som är svårt kring att gå ner i vikt. Camilla besitter en stor kunskap och empati för vad viktnedgång innebär och hon har guidat mig kring de hinder man ofta stöter på i samband med det. Hon har fått mig att förstå att det man kämpar med är vanligt förekommande och hon har lärt mig att fira de små segrarna och delmålen, snarare än att bli besviken och ge upp då något inte går som man vill. Hon har gett mig inspiration till att variera maten jag äter och det har väckt ny energi kring hela den biten. Hon har varit en stor stöttepelare genom detta och jag skulle rekommendera vem som helst att gå hos henne, oavsett om man vill gå ner i vikt eller bara överlag vill bli mer hälsosam.

Tack Camilla!

Lina

Jag har hela mitt vuxna liv kämpat med övervikt. Efter att träffat Camilla känner jag att jag för första gången i mitt liv har hittat en hållbar väg framåt och rätt tankesätt till en livsförändring. Sen jag träffade Camilla första gången för 14 veckor sedan har jag gått ner 16 kg och det har jag Camilla att tacka för! Hon smittar med sin positiva energi och har fått mig att vara snäll mot mig själv vilket är en stor bidragande anledning till mitt resultat. Jag skulle säga att Camilla inte bara är min hälsocoach utan också min livscoach, som jag är väldigt tacksam för att jag träffat.

-E

Många bäckar små, bildar en stor å. Det började med små förändringar, som gör min vardag nu. Jag är inte klar med min resa men målet är framme. Camilla hjälpte mig att påbörja den och lägga de första gatstenarna och är fortfarande en stark vind i ryggen. Om du funderar på förändring, då är Camilla det rätta kugghjulet...

JR



RECENSIONER

Camilla har varit en riktig klippa i min resa.
Coachat, motiverat och fått mig till insikter om hur jag vill och ska leva framåt.
Jag kan varmt rekommendera Camilla.
Emmeli

“Jag har kämpat med min övervikt mer eller mindre hela mitt vuxna liv och testat de flesta olika dieter/metoder som jag hört talas om, men endast lyckats uppnå tillfälliga förändringar.

Mindre

Jag har nu fått möjlighet att bli coachad av Camilla och det är det bästa jag någonsin gjort. Camillas sätt att motivera och stötta mig i min förändring var helt fantastisk, har aldrig blivit så inspirerad och motiverad av någon tidigare. Camillas fokus att arbeta med den mentala processen och att sätta tydliga mål för sig själv har varit en stor hjälp för mig att uppnå mina mål men även att bibehålla dem. Camilla arbetar inte med pekpinningar eller förbud utan med att öka din medvetenhet för att göra aktiva/bra val i livet, vilket passar mig bra. Den resan jag gjorde kändes aldrig jobbig utan bara rolig och jag kan nästan känna mig avundsjuk på den som står i startgroparna för att göra sin förändring ihop med Camilla.

Tack Camilla för att du är du”

Emma

“Jag har under flera år försökt att gå ner i vikt. Mest för att utsidan av kroppen ska vara snygg. Efter att jag träffat Camilla under en tuff period i mitt liv fick jag upp ögonen för bra kost, samt motion i måttlig mängd...

...Hon lärde mig att se allt ur ett annat perspektiv. Jag gick ner nästan 20 kg under ett år, utan att göra någon större kraftanstängning. Hon fick mig att må bra, och att jag nu ser mig själv med andra ögon. Jag kan varmt rekommendera Camilla, som inte bara hjälper dig att gå ner i vikt, utan också att må bra. Både psykiskt och fysiskt.

Kristina



RECENSIONER

Det bästa med Good feeling och Camilla är att man arbetar med både kropp och knopp- insida såväl som utsida! Jag är verkligen supernöjd med Camilla som coach och rekommenderar henne å det varmaste. Hon har genom sitt enorma stöd och kompetens inom området bidragit till ett nytt, bättre sätt att leva. Jag är inte intresserad av dieter och bantning. Detta är långsiktigt, sunt och roligt. Genom Camilla har jag blivit mer medveten om mig själv och mitt beteende och jag har fått verktyg i hur jag kan göra och tänka annorlunda. Genom Good feeling når jag mina mål och får hjälp med hur man också stannar där- alltid.

Sara