



# Microblading

Information om Microblading

Utfärdat av Ombre

A | PHIBROWS

VANESSA HALLSTEN  
AOVHSWE15709



Kära kund!

Tack för att du har valt just mig som behandlare för din Microblading!

Här har jag samlat all nödvändig information du behöver inför ditt besök hos mig för att ge dig de bästa förutsättningar att uppnå så bra resultat som möjligt med din microblading.

Det är mycket som kan påverka slutresultat av en microblading och även du som kund kan vara med och påverka detta. En vecka innan din behandling och 48 h kan vara avgörande för hur dina nya ögonbryn läker.

Även eftervården är viktig för att dina ögonbryn ska få läka så bra som möjligt. Under behandling arbetar vi med öppna sår och detta behöver få sin tid att läka. Så om du tex har mycket träning inplanerat efter din behandling eller spa besök närmaste dagarna rekommenderar vi att du bokar om ditt besök.

Känner du minsta tvivel inför ditt besök är du välkommen att boka en kostnadsfri konsultation.

Hälsningar Vanessa/ Ombre

	INFÖR DITT BESÖK	06	
DETTA SKA KUNDEN UNDVIKA	INFÖR EN MICROBLADING	BEHANDLING	07
	OLIKA HUDTYPER, ÅLDRAR,	LÄKNING OCH RESULTAT	08
		VAD ÄR MICROBLADING?	09-11
		HUR GÅR BEHANDLINGEN TILL?	12-13
		PIGMENTEN	14-15
	LÄKNINGSPROCESS	STEG FÖR STEG	16
		EFTERVÅRD	16-18
	FÖRMÅN TILL BEFINTLIG KUND		19
		SOCIALA MEDIER	20-21
		ANDRA TEKNIKER	22-23

Inför varje behandling vill vi ta reda på så mycket som möjligt om dig som kund. Vi utför därför alltid en grundlig konsultation innan behandlingen startar. Kundens hälsotillstånd, ålder med mera ligger till grund för hela behandlingen. Till hjälp har vi därför hälsodeklaration som du kommer få fylla i samband med ditt besök hos mig. Detta hjälper mig få en så klar bild som möjligt om din hälsa, förväntningar och att förmedla vad behandlingen innebär.

Vad jag som behandlare behöver veta inför din behandling:

- Är du gravid? El ammar?
- Är du under någon medicinering?
- Diabetiker, med receptbelagda blodförtunnande medel (acetylsalicylsyra, Worfarin, Cartia, etc) eller har hjärtimplantat ventil. (ok med läkarintyg)
- Lider av keloidtendens i ansiktet
- Har eksem, hudförändringar eller någon hudsjukdom i det område som du vill ha tatuerat
- Genomgår eller nyligen har genomgått kemoterapi (rådfråga din behandlande läkare)
- Har någon virusinfektioner eller annan sjukdom i kroppen
- Är sjuk, även om det bara är en enklare förkylning
- Använt Isotretinoin det senaste året

I vissa fall kan det vara omöjligt att utföra den behandling du önskar. Om så är fallet så skulle vi bara ta detta beslut för ditt eget bästa. All behandling, medicinering eller sjukdom som kan påverka immunsystemet/läkningprocessen gör att du inte är en lämplig kandidat för mikropigmenterings behandling. Var noga med att berätta om alla behandlingar och mediciner du tar eller har tagit nyligen eftersom de kan påverka resultatet av din ögonbrynstatuering

**S**märtstillande läkemedel som kallas cox-hämmare el NSAID, t.ex. Ipren och Treo ska undvikas en vecka innan behandling, då dessa har en lätt blodförtunnande effekt. Undvik även alkohol dagen innan din behandling då detta också kan ha en blodförtunnande effekt.

**Kan jag dricka kaffe innan min tid?** - NEJ! Drick inte alkohol, energidrycker eller koffein 48 timmar före behandling då detta också kan ha en blodförtunnande effekt. Du kan blöda mer och påverka resultatet negativt av din behandling.

Undvik direkt solljus eller solarium två veckor innan behandling

Undvik kosmetiska och estetiska behandlingar i ansiktet som på något sätt påskyndar celledelningen, fyra veckor innan behandling

Undvik laserbehandling i ansiktet, fyra veckor innan behandling

**Kan jag göra botox innan min behandling?** Du bör vänta efter Microblading och sedan göra din Botox-behandling. du kanske frågar dig själv, „varför kan du inte få botox innan microblading?“ Här är anledningen: om du bestämmer dig för att få Botox innan din semi-permanenta ögonbryn Microblading, måste vi skapa dina bryn specifikt baserat på dina Botox-egenskaper. Detta steg kan verkligen påverka hur din ögonbrynsplacering sätter sig när din botox börjar ta slut.

Undvik Vitamin A Retinol fyra veckor innan behandling

Vid ögonbryn: ska du helst inte ha färgat dem mindre än fyra dagar innan din behandling.

Allergi-test: Om du lider av någon metall eller kemikalie allergi kan vi rekommendera att du allergi-testar dig. Eller att vi får utföra ett enkelt allergitest bakom örat.

**H**udtyp, ålder och läkning är underlaget för behandlingen och resultatet. En åldrad solskadad hud; hudens fasthet (Kollagenfibrer), elasticitet (Elastinfibrer) och fyllighet minskar och blir mindre flexibel. Dermis blir tunnare och förmågan att binda fukt avtar, medan epidermis celler blir mer kompakta.

En fet, oljig eller grov hudtyp; stora vidgade porer, finnar, glansighet, oljig hudytta. Både pormaskar och finnar kan förekomma. Här är risken att färgen inte fäster, eller fäster väldigt ojämnt. Pga den ökade talgproduktionen och den ojämna hudytan. Stråna sprider sig gärna och blir väldigt dassiga. Du kan absolut genomgå behandling, men du behöver information om utgångsläget och ev resultat. Kosmetisk tatuering är „levande“ då den genomförs på levande vävnad och huden är i ständig förändring med cellförnyelse mm. Därför är det aldrig möjligt att till 100% garantera ett specifikt resultat för en kund då det är individuellt hur vi reagerar på behandlingen. En del behåller pigmentet bättre, andra sämre, pga tex oljig hy eller fet t-zon dvs pannan.

**V**ad är det för skillnad på microblading, ombré och 3D-ögonbryn, och vilket blir snyggast? Det är en jättevanlig fråga, kärt barn har många namn. Alla dessa benämningar är samlingsord för just Microblading-hårstråteknik. Microblading är tekniken eller utförandet, 3D är resultatet och inte tekniken. Alla som gör hårstråteknik får ett 3D-resultat, oavsett vad behandlaren väljer att kalla tekniken. Exempelvis Taffy eller Phibrows är inte en egen teknik eller metod, utan ett varumärke för Microblading som även har egna utbildningar och produkter. Förr tatuerade man ögonbryn som ett helt ifyllt målat bryn, senare kom den sk.hårstrå tekniken, där man istället tatuerade små strån för att få ett naturligare resultat och en mer tredimensionell effekt. För 7-8 år sedan kom någon på begreppet 3D-ögonbryn, och började lansera det som en „helt ny metod“

**V**id Microblading använder man ett manuellt specialverktyg/penna som hanterar disponibla mikroblad. Dessa mikroblad består av flera nålar, i olika storlekar och former. Mikrobladen kallar vi nålar Själva tekniken går ut på att man „skär“ in små, tunna strån av pigment i epidermis. Då pigmentet ligger ytligare så blir stråna tydligare och skarpare och man undviker lika mycket spridning av pigmentet i huden som annars är ganska vanligt vid andra metoder av mikropigmentering. Alla mikro pigmenteringar är semi-permanenta. Dvs att de sitter endast i 1-3 år. Eftersom pigmentet ligger i epidermis så sker hela tiden en celledelning som i sin tur gör att pigmenteringen bleknar med tiden. Kroppstatueringar går djupare, och påverkas ej av celledelningen.

# M

Microblading är den ideala metoden för kunden som vill förstärka sina egna bryn alternativt fylla ut eller återskapa ett sönderplockat bryn. Microblading kan vara till stor hjälp för den som lider av håravfall, exempelvis av alopecia areata eller andra sjukdomar som orsakar håravfall. Såklart även för kunden som av andra anledningar inte är nöjd med sina ögonbryn.

Färgen i pigmenteringen anpassas till kundens naturliga ögonbrynsfärg för att pigmenteringen helt ska smälta samman med det naturliga ögonbrynet. När det inte finns några strån att efterlikna i färg eller utformande, så tittar vi på kundens övriga pigment i hud, ögonfärg och hår.



V utgår alltid från „gyllene snittet“ när vi mättar upp brynen. Gyllene snittet är 1,618, ett snitt vi använder för harmoniska proportioner som finns överallt. ex bredden mellan näsvingarna ger bredden på munnen och bredden mellan ögonen ger längden på ögat. Detta är dock ej ristat i sten och kan behöva korrigeras utifrån ansiktsform, mimik och benstruktur. Men det är ett första utgångsläge när vi sedan ska måla upp mallen som vi sedan gemensamt tittar på och du godkänner innan jag börjar med microbladingen.

Under första omgången är kunden ej bedövad. Detta på grund av att de bedövningar (emla, tapin) man kan använda på „stängd“ hud ibland kan ge lite svullnad el göra huden lite lätt „svampaktig“ vilket gör det svårt att se exakt vad man gör med huden. Dessutom lägger sig bedövningen som ett lager och gör det svårt för pigmentet att fästa och kan då påverka resultatet. Vid andra omgången appliceras tunt med bedövning, bedövningen verkar ganska snabbt, och efter ett par minuter kan vi fortsätta med behandlingen smärtfritt.



# Pigment

En frisk hud tar hand om pigmentet fint, och det släpper successivt med åren. Ca 20-30% av färgen släpper under första läknings veckan. Men detta är väldigt individuellt och det finns alltid undantag! En del kunder behåller mer pigment och andra mindre. Återigen beroende på hudtyp och ålder, samt hälsotillstånd. En yngre hud tappar pigmentet fortare pga den snabba celledningen i huden, medans en äldre hud behåller mer pigment. Tjocklek på huden spelar också roll, en tjock ngt fetare hud har tendenser att suddas ut pigmentet, medans en tunn torr hudtyp behåller bättre. Men en riktigt åldrad och ex solskadad hud kan orsaka att pigmentet kapslar in sig och ser onaturligt ut. Samma sak gäller hållbarheten. Det heter att pigmenteringen sitter 1-3 år, men det är också väldigt individuellt!



Jag arbetar endast med PhiBrows produkter som är världsledande. Pigmenten har en så kallad "non-blooming effekt" vilket innebär att färgen kommer aldrig att sprida sig under huden. Våra pigment kommer heller aldrig slå över i rött/orange efter en längre tid.

Våra pigment - Phi pigments:

- Hypoallergena
- Veganvänlig
- Ej testad på djur
- Fria från tungmetaller, cancer och allergiframkallande ämnen



### *Idag:*

Tvätta försiktigt ögonbrynen med en våtservett 30 minuter efter behandlingen för att ta bort all lymfvätska.

Upprepa denna procedur 1 gång i timmen under dagen.

Efter sista servetten applicera ett tunt lager vaselin med en tops.

Om du har fet/oljig/grovporig hud följ instruktioner men undvik vaselin resterande dagar.

### *Dag 2-7:*

Rengör brynen med en oparfymerad mild tvål. Applicera vaselinet du har fått med dig av mig endast vid behov, om du känner att det stramar åt!

### *Vad ska undvikas?*

Under de första 7 dagarna ska all hudkräm, (förutom vaselinet) make-upp runt behandlingsområdet undvikas.

Håll ögonbrynen torra utöver rengöringen morgon och kväll. Undvik högintensiv träning, överdriven svettning, bastubad, ansiktsmassage och ångbehandling.

### *Under de följande 30 dagarna:*

UNDVIK SOLBAD, SOLARIUM, LJUSTERAPI, KEMISK PEELING, FRUKTSYROR, MICRODERMABRASION, MICRONEEDLING, KORNPEELING, OCH AKTIVA KRÄMER SOM ÄR CELLFÖRNYANDE.

UNDVIK ALLTID LASERBEHANDLING ÖVER DET BEHANDLADE OMRÅDET DÅ DET KAN FÖRSTÖRA PIGMENTET OCH ORSAKA BRÄNNSKADOR.

ANVÄNDANDET AV ANTIBIOTIKA OCH HORMONPREPARAT KAN LEDA TILL PÅSKYNDAD BLEKNING AV PIGMENTET. SKYDDA ALLTID ÖGONBRYNEN OCH OMRÅDET KRING ÖGONBRYNEN FRÅN SOLEN MED HÖG SPF (INTE UNDER DE FÖRSTA 7 DAGARNA).

UNDVIK FÄRGNING AV ÖGONBRYN.

### *Vad händer nu?*

DE KOMMER ATT UPPLEVAS MÖRKA OCH SKARPA FÖRSTA VECKAN. NYA HUDCELLER KOMMER ATT BILDAS ÖVER DET PIGMENTERADE OMRÅDET. DET KAN DÅ UPPLEVAS SOM ATT STRÅNA HAR FÖRSVUNNIT. EFTER NÅGRA VECKOR MOGNAR DESSA HUDCELLER OCH BLIR TRANSPARENTA DÅ SYNS BRYNEN IGEN. DOCK ALDRIG LIKA SKARPA OCH MÖRKA SOM DOM ÄR I BÖRJAN. VID ÅTERBESÖKET ÅTGÄRDAR VI EVENTUELLA OJÄMNHETER OCH FYLLER I OM DET BLEKS UNDER LÄKNINGEN. ÖGONBRYNEN ÄR ALDRIG KLARA EFTER EN BEHANDLING. Återbesök bokar vi i samband med ditt besök och kostar 500 kr.

### *Priser för framtida underhåll:*

Quick fix Phibrows (inom 6 mån) 950 kr

För dig som är i behov av ett extra återbesök för att bygga upp för bättre resultat och fylla i eventuella små luckor. Denna behandling bokas endast av dig som har varit hos mig inom 6 månader.

Återbesök Phibrows (6 mån- 1 år) 1500 kr

Ibland krävs det ett återbesök och då kan du boka denna. Det gäller för dig som har varit på besök hos mig för 6 månader sedan upp till 1 år.

Microblading Phibrows återbesök (inom 1-2 år) 2000 kr

Endast för dig som har gjort en behandling hos Ombre.



Hoppas att denna information hjälper dig och du har fått svar på dina frågor och funderingar inför ditt besök. Efter besöket kommer du att få ett mail via bokadirekt där du kan lämna en recension, jag skulle uppskatta om du tog dig tid att recensera mig, dina rader betyder mer än du tror för att jag ska kunna fortsätta min verksamhet!

Du som befintlig kund har förmån hos mig på Ombre: Rekrytera en vän, bekant, familj och få en Cm/Emslim behandling á 30 min (värde 1600 kr) för varje bokning som anger ditt namn som referens och genomför en valfri behandling.

Läs mer om emslim via länken <https://www.ombre.se/em-slim/>



S O C I A L A  
M E D I E R

**P**ermanent makeup och microblading är en visuell industri, det är därför Instagram är enormt viktigt för att öka min synlighet på Instagram och andra sociala plattformar. Jag ställer alltid frågan till mina kunder, ett godkännande om jag får använda deras bilder på mina kanaler. Det är inte alltid jag publicerar material och ibland är det endast brynen som syns på bild. Vill bara lyfta hur viktigt detta material är som referens för mitt arbete men jag respekterar alltid kundens beslut.



Microblading

Combo Microblading+shading



Powder brows

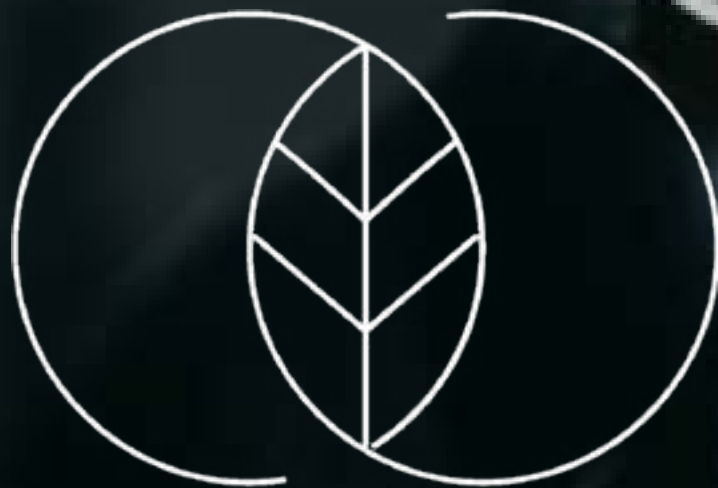
Ombre brows

**V**id Microblading använder man ett manuellt specialverktyg/penna som hanterar disponibla mikroblad. Dessa mikroblad består av flera nålar, i olika storlekar och former. Mikrobladen kallar vi nålar Själva tekniken går ut på att man „skär“ in små, tunna strån av pigment i epidermis.

**C**ombo Brows är en form av permanent makeup (kosmetisk tatuering), där både Microblading-tekniken och Powder/shading kombineras.

**O**mbre brows- är från början en smink metod men som även börjar bli vanlig som mikro-pigmentering. Den görs också med maskin, lite som powder-brows-skuggning. Men ljusare mot näsroten och mörkare ut mot tinningen. Detta kan också kombineras med microblading, men ger också en mer sminkad look.

**P**owder brows-är en „nygammal“ metod, pigmenteringen görs med maskin, lite som en fylld mall, men som en skuggning. Man kan även blanda powder brows och microblading. En ljus skuggning på hela brynet och sedan mörka hårstrån på det. Det blir inte så naturligt som microblading, utan ger en mer sminkad look.



OMBRE