

Integraal christen zijn - basistekst



Basistekst Ginkgogroep

Augustus 2021

De wijze waarop we binnen GINKGOgroep als christen willen functioneren is integraal, voorbij aan, maar wel inclusief het magische, mythische en rationele denken.

Mensen zijn complexe wezens

We worden geboren als mens, een diersoort met een sterk ontwikkeld bewustzijn. Om met dit bewustzijn te kunnen leven, zijn we zo geëvolueerd dat we zowel egocentrisch als altruïstisch kunnen handelen. Een egocentrische reflex om in een vijandige omgeving te overleven en een gerichtheid op de ander om het samenleven harmonisch te laten verlopen. Van een onschuldig kind evolueren we naar een volwassene en ontwikkelen een almaar groter wordend bewustzijn. De kennis en de ervaringen die we opdoen, de vreugdevolle momenten en de pijnlijke tegenslagen die we beleven vormen onze persoonlijkheid, een complex wezen. Ook de samenleving evolueert, voornamelijk door de ontwikkeling van wetenschap, technologie, media en cultuur en juist daardoor wordt het leven nog complexer, soms zelfs ook verwarrender. Je kan als individu geen 'uomo universale' meer zijn, een mens die op alle terreinen beslagen is. En toch ben je volwaardig mens, hoe je kennis en ontwikkeling ook is, hoe je kansen in het leven ook waren, hoe je ook worstelt met gevoelens van angst, liefde, eenzaamheid, vreugde, teleurstelling enz...

De religieuze ervaring

Mensen zijn subtiele wezens. We overleven door de nauwkeurig gedoseerde interactie van de miljoenen processen die zich in ons lichaam en bewustzijn voltrekken. Een grote fysieke inspanning wordt in ons lichaam afgewisseld met rust. Een stijgend bewustzijnsvermogen kan oorzaak zijn van zowel grote ideeën als van deprimerende gedachten. Maar hetzelfde bewustzijn kan deze gedachten counteren met het overstijgen van zichzelf aan de hand van humor, relativering en in het minst door een proces van religieuze ervaring: een subtiel gebeuren waardoor je jezelf kunt overstijgen en zo de excessen van een egocentrische gerichtheid kunt temperen. De religieuze ervaring wordt uitgelokt door een gevoel van mysterie, waar we een beeld aan ophangen. Dit beeld kan zowel een hemelse vader als een abstract kosmisch gebeuren zijn of welk 'godsbeeld'¹ ook we op dat ogenblik nodig hebben. Het 'godsbeeld' dat ons oproept, stemt overeen met de ontwikkeling van ons individueel bewustzijn. Daar kunnen we aan werken door inzicht in het fenomeen religiositeit en door training van religieuze praktijken, zoals bv. meditatie en dialoog.

¹ Meer info <https://www.ginkgogroep.be/teksten/teksten-jaargangen/#Jg-2017>

Integraal functioneren als christen

De kunde om individuele gevoelens van mensen, hun emoties maar ook hun kennis als evenwaardig aan die van anderen te erkennen, samen met het besef dat je dat doelbewust doet, wordt integraal functioneren² genoemd. Wanneer we dit toepassen op religiositeit in de breedst mogelijke zin van het woord, spreken we over integraal 'geloven'. Om integraal te functioneren als 'gelovige' ben je bewust van je eigen kijk op de werkelijkheid en kom je los van om het even welke ideologie. Hoe je het 'geloof' ervaart, hangt af van jouw persoonlijkheid en die heb je gevormd tijdens je leven door ervaring, inzicht en oefening. Wanneer hierbij Jezus van Nazareth je bron van inspiratie is, ben je christen. Hoe concreet of abstract je dit christen zijn ook beleeft, je bent een volwaardig christen. Wanneer je daarenboven als christen aanvaardt en respecteert dat iedere mens – al dan niet christen – baat heeft bij zijn individueel 'godsbeeld' van het moment, dan ben je een integraal functionerende christen.

Een integraal functionerende Kerk

Het vervagen van spiritualiteit in onze maatschappij is dus niet veroorzaakt door een teloorgaan van het religieuze in de samenleving – integendeel –, maar onder andere door het gebrek aan inzicht bij de kerkelijke overheid dat niet alle gelovigen voeling kunnen hebben met één en hetzelfde 'godsbeeld'. Dit hoeft niet dramatisch te zijn. Christenen met onderscheiden godsbeelden³ kunnen samen gemeenschap vormen rond een inspirerende figuur, zoals Jezus van Nazareth. Hij trad de gekwetste mensen tegemoet en gaf om hen, meer dan om het even wat het leven te bieden heeft. Hij deed dit niet enkel uit ethische overwegingen, maar gebruikte daartoe zijn spirituele kracht. Jezus verzette zich tegen de Joodse ideologie, zoals de rabbi's het institutionaliseerden. Wil een eigentijdse en integraal functionerende Kerk slagen dan heeft ze op zijn minst voorgangers (m/v) nodig die integraal functioneren, die op een authentieke wijze kunnen getuigen van de complexiteit van het leven en dit in hun eigen leven vorm kunnen geven. Maar ze heeft evengoed bezielde en bezielende mensen nodig die verstaan hoe ze iedere mens op zijn bewustzijnsniveau kunnen aanspreken en stimuleren.



² Integraal functioneren is een term uit de *transpersoonlijke psychologie*. Deze vorm van psychologie betreft het spirituele, de introspectie, in het menselijk functioneren. Ken Wilber is één van de grondleggers.

³ Dit wordt uitgewerkt in hoofdstuk 16 van <https://www.ginkgogroep.be/teksten/teksten-jaargangen/#Jg-2021> > zie de tekst 'Bewustzijn, spiritualiteit en christen zijn' en nog uitgebreider in <https://www.ginkgogroep.be/teksten/achtergrondteksten/#Achtergrondtekst-2020> > zie de tekst: 'Bewustzijnontwikkeling'