

SWING PING PONG

Motorik - Koordination - Reaktion

Balans - Koncentration

ALLA KAN VARA MED

Swing Ping Pong är en svensk innovation med en pingisboll som pendlar tillbaka. Man tränar i sin egen takt och efter sina egna förutsättningar.

FÖR VEM

Swing Ping Pong är roligt och utvecklande för **barn** med och utan funktionsnedsättning, personer under **rehabilitering** efter t.ex. stroke och som rörelseträning och minnesväckare för **äldre** och **dementa**.

REPETITIV

Den repetitiva träningen med Swing Ping Pong gör det enkelt och roligt att öva koordination, motorik, balans, reaktion och koncentration!

VAR

Swing Ping Pong finns alltid tillgänglig som en rolig "träningskompis" och är perfekt att använda både hemma, i föreningen, skolan, förskolan, på fritids, äldreboendet, dagcentret, rehabiliteringen, habiliteringen och i lekterapi på sjukhus.

SÄTT UPP

Swing Ping Pong är lätt att sätta upp och enkel att använda!
Fäst med kardborren i dörrkarm, tak, under en bom, ribba eller ridåvägg.

ATTACH STRAP

Använd ett *Attach Bolley & Swing Ping Pong band* för snabb och enkel påsättning/avtagning runt gymnastikbom, ribba eller trädgren. Beställs separat i shopen.

BÖRJA SÅ HÄR

Dra ner pingisbollen till navelhöjd och inled med att hålla pingisracketen mot magen - "backhandslag" - och slå försiktigt mot bollen. Prova olika slag och höjder. Kan ni räkna träffarna tillsammans? Testa att slå med andra handen! Höj bollen till ögonhöjd för att träna andra muskler. Hur låter det om man byter ut pingisracket mot fjärrkontrollen eller en gryta? Obs! Snurra ratten *medsols* för att veva in linan/bollen.



VISA

Det är enkelt för tränare, sjukgymnast, lärare eller förälder att stå bakom och hjälpa till med slag och rörelser i början.

FAKTA

Linan är ca.230 cm.

Bollen är utbytbar.

Två förlimmade kardborrefästen medföljer i varje förpackning.



ÖVNINGAR OCH INSPIRATION

Övningarna kan göras väldigt enkla och utvecklas efter hand.

På hemsidan kan du ladda ner övningar & inspiration och produktinformation i pdf.

FORSKNING

Forskningsstudie av Högskolan i Halmstad: "Swing Ping Pong är ett kreativt och lättillgängligt sätt att ge barn och ungdomar motorisk träning och livsglädje".

OBS!

Produkten rekommenderas från tre år.

Lämna aldrig små barn och djur ensamma med långa linor.

SKYDD

Swing Ping Pong är en patenterad, designskyddad och varumärkesskyddad produkt.

Tillverkas i Sverige av GG Smile AB.

YOUTUBE:

<https://youtu.be/y4kNu5mNvtQ>



GG Smile AB

Sverige

+46 (0)70 77 60 514

info@ggsmile.com

www.ggsmile.com