



Gymnastikföreningen Wermdö

Glädje Gemenskap Utveckling

Värmdö Trupp Cup 2022

PM 2

23–24 april

Välkommen till Värmdö Trupp Cup 2022





Gymnastikföreningen Wärdö

Glädje Gemenskap Utveckling

I år välkomnar vi hela 60 lag till oss på Wärdö,

Klasser:

Lördag 23/4: Basic

Nivå 7 pool 1

Nivå 6 pool 2

Nivå 4/3

Söndag 24/4: Nivå 7 pool 2

Nivå 6 pool 2

Nivå 5

Tävlingsplats

Ösbyskolans sporthall, Ösby skolväg 10,
13443 Wärdö

Musik Er tävlingsmusik mejlas in som MP3-/MP4-fil till kansli@gfwermdo.se.
Märk filen med förening, lagnamn, redskap och vilken nivå. Musiken ska vara utan sång enligt Nat.BR. Skicka in musiken **senast 17/4**

Grendeltagande Tävlingen genomförs som grentävling där grenarna fristående, matta/tumbling och hopp/trampett genomförs. Ingen totalsegrare koras.

Entre Huvudentrén används till publiken

Vi har en kontantfri tävling och betalningen kommer endast ske med kort eller swish
Kostnad:

Vuxen (15 år och uppåt) - 100 kr

Barn (3-14 år) - 50 kr

Parkering Det finns begränsad parkering i anslutning till hallen, utöver anvisade platser så finns risk för p-bot. Vi hänvisar att parkera vid Wärdö köpcentrum/Mölnvik vid full parkering.



Gymnastikföreningen Wermdö

Glädje Gemenskap Utveckling

Defilering Ingen defilering

Omklädningsrum Omklädningsrummen kommer att vara märkta med lag från både insidan och utsidan av hallen så att ni lätt kan hitta till ert rätta omklädningsrum. Omklädningsrummet är lagens in- & utgång. Lämna inget av värde i omklädningsrummen. Gymnastikföreningen Wermdö tar inget ansvar för det som lämnas i omklädningsrummen

Priser

Basic Ingen 1:a, 2:a och 3:a utses. Alla tävlande lag får medalj i någon kategori.

nivå 7, 6, 5, 4 och 3 Medalj till ettan, tvåan och trean i varje grentävling. Ingen totalsegrare utses.

Förträningen Det är viktigt att alla håller koll på sina förträningstider.

Behöver ni ändra redskap till tävlingen måste detta tas upp med redskaps ansvariga på plats. Det är tränaren för varje lag som har det yttersta ansvaret att rätt redskap finns framme innan laget börjar tävla.

Tävlingen Se till att hålla alla tider under helgen då vi har många tävlande lag under helgen och vill ha ett bra flyt under helgen.

När laget innan kör så ska nästa lag vara startklara för inspring. Inga gymnaster får vistas på publikplatser pga begränsat utrymme, utan endast på anvisad plats. Musiken startar när laget står redo vid redskapet och ni har grön flagg från domarna. OBS, ingen grön flagg innan tränare står på landningsbädden. När alla lagen tävlat klart samlas alla gymnaster på golvet, lagvis, inför prisutdelningen.

Licens Alla deltagande gymnaster skall ha tävlingslicens. Ledare ska ha licenser för säkerhets passning på trampett och tumbling enligt Gymnastikförbundets riktlinjer.



Gymnastikföreningen Wermdö

Glädje Gemenskap Utveckling

Cafeteria Det kommer att finnas en cafeteria där det kommer att säljas dryck, något matigt, fika mm. betalas endast med swish.

Övriga frågor

Kontakta kansli@gfwermdo.se

Varmt välkomna till oss på värmdö!