



Gymnastikföreningen Wermdö

Glädje Gemenskap Utveckling

Värmdö Trupp Cup 2022

PM 1

Tävlingsdatum: 23-24 April

Välkommen till Värmdö Trupp Cup 2022



Gymnastikföreningen Wermdö

Glädje Gemenskap Utveckling

Tävlingsdatum

23-24 April

Tävlingsplats

Ösbyskolans sporthall, Ösby skolväg 10, 13443
Wermdö

Anmälan (först till kvarn...) Sista anmälningsdag

25 mars. För att laget ska vara anmält krävs:

- Anmälan via GF Wermdös hemsida, [Värmdö Trupp Cup 22 - GF Wermdö \(gfwermdo.se\)](https://gfwermdo.se)
- Anmälan av domare via GF Wermdös hemsida, [Värmdö Trupp Cup 22 - GF Wermdö \(gfwermdo.se\)](https://gfwermdo.se)

Anmälningsavgiften är 1200 kr/trupp alt. 600 kr/gren/trupp. Avbokning är möjlig fram till 25 mars utan kostnad. Anmälan är bindande från och med 25 mars och kommer därför faktureras anmält lag.

Vid frågor kontakta kansli@gfwermdo.se

PM 2 skickas ut ca 2 veckor före tävlingen.

Alla tränings- och tävlingstider, startordning och annan information som är nödvändig för ert deltagande kommer ni finna i PM2 och på vår hemsida, [Värmdö Trupp Cup 22 - GF Wermdö \(gfwermdo.se\)](https://gfwermdo.se)

Trupp Tävlingen är öppen för både flickor, pojkar och mixed. Ett lag består av 6-20 gymnaster i för flicklag, mixedlag och pojklag



Gymnastikföreningen Wermdö

Glädje Gemenskap Utveckling

Bedömning

Vår ambition är att göra en tävling som tilltalar många föreningar och gymnaster. Wermdö Trupp Cup riktar sig till tävlingsgymnaster från nybörjarnivå till Nivå 3.

Basic

Ingen poängbedömning sker. Domarna tittar på teknik och utförande i de olika grenarna och utser alla lag till vinnare i någon kategori. Varje lag behöver inte delta i alla grenar utan kommer att få pris i en kategori totalt. Domarna skriver ner ett kort omdöme med tips på förbättringar som lämnas till ledarna efteråt. Omdömet kommer inte att läsas upp.

Nivå 7

Enligt bestämmelserna för regionssjuan.

Endast de 6 gymnaster med minst utförandeavdrag räknas med i utförandepoängen (E-poäng). Övriga gymnasters utförandeavdrag (pass, fall, teknikfel etc.) räknas inte med i E-poängen. Detta gäller oavsett var i ledet gymnasten är placerad.

Bedömning av svårighet (D-poäng) görs på de 6 sista gymnasterna och bedömningen av komposition (C-poäng) gäller samtliga medverkande gymnaster på varvet förutom felaktig placering av gymnast/gymnaster som görs på de 6 sista gymnasterna (i enlighet med nationella Bedömningsreglemente Trupp)

Nivå 6, 5, 4 & 3

Nationellt Bedömningsreglemente Trupp version 2.0 tillämpas på dessa klasser.

Endast de 6 gymnaster med minst utförandeavdrag räknas med i utförandepoängen (E-poäng). Övriga gymnasters utförandeavdrag (pass, fall, teknikfel etc.) räknas inte med i E-poängen. Detta gäller oavsett var i ledet gymnasten är placerad.

Bedömning av svårighet (D-poäng) görs på de 6 sista gymnasterna och bedömningen av komposition (C-poäng) gäller samtliga medverkande gymnaster på varvet förutom felaktig placering av gymnast/gymnaster som görs på de 6 sista gymnasterna (i enlighet med nationella Bedömningsreglemente Trupp).



Gymnastikföreningen Wermdö

Glädje Gemenskap Utveckling

Tidtagning Ingen maxtid gäller för matta/tumbling och hopp/trampett.

Grendeltagande Tävlingen genomförs som grentävling där grenarna fristående, matta/tumbling och hopp/trampett genomförs. Ingen totalsegrare koras.

Priser

Basic Ingen 1:a, 2:a och 3:a utses. Alla tävlande lag får guld i någon kategori.

Nivå 7, 6, 5, 4 och 3 Medalj till ettan, tvåan och trean i varje grentävling. Ingen totalsegrare utses.

Uppdelning av klasser Vid många anmälningar fördelas lagen i pooler utifrån t.ex. ålder, träningstid Begränsat antal lag. Först till kvarn.

Licens Alla deltagande gymnaster skall ha tävlingslicens. Ledare ska ha licenser för säkerhetspassning på trampett och tumbling enligt Gymnastikförbundets riktlinjer.

Klädsel Flickor: Enhetlig klädsel för samtliga gymnaster Pojkar: Enhetlig klädsel för samtliga gymnaster Mixed: Enhetlig klädsel för pojkar respektive flickor, ej krav på att flickor och pojkar har lika kläder. Ledare: Enhetlig föreningsklädsel på ledarna. OBS!!! Smycken ger avdrag på både gymnaster och ledare

Musik Musiken skickas via e-post till kansli@gfwermdo.se senast 15 april



Gymnastikföreningen Wermdö

Glädje Gemenskap Utveckling

Svårighetstabeller

Nivå 3-6:

[Tumbling](#)

[Trampett](#)

[Fristående](#)

Nivå 7:

[Matta och hopp](#)

[Fristående](#)

Domare

Basic, Nivå 6 och 7 Varje anmält lag (oavsett antal grenar man deltar i) måste anmäla en utbildad domare eller tyckare. Vid anmälan av tyckare skall denna person vara minst 18 år och ha gedigen gymnastikbakgrund eller gymnastikkunnande.

Nivå 5, 4 & 3 Varje anmält lag (oavsett antal grenar man deltar i) måste anmäla en utbildad domare, minst steg 2.

Arvode utbetalas med 300 kr/pool till domare med utbildning på steg 2-4.

Lag som inte anmält domare eller om anmäld domare inte dyker upp faktureras en avgift på 1200 kr i efterhand.

Domarna som anmäls kan bli placerade att döma när som helst under hela tävlingshelgen, men vi gör vårt bästa för att tillgodose era önskemål om dag och klass i så stor utsträckning som möjligt.

Övriga frågor

Kontakta kansli@gfwermdo.se

Vi ser fram emot en underhållande tävling med många deltagande lag.



Gymnastikföreningen Wermdö

Glädje Gemenskap Utveckling

Klasser

Basic

- 7-10 år (födda 2012-2015)
- 6-20 gymnaster
 - Begränsningar: Gymnasterna får ha tävlat högst två gånger utanför den egna föreningen (KM och liknande räknas alltså inte). Gymnasterna får inte ha tävlat Riks- eller SM-stegen och heller inte tävla Ettan-Sexan eller tävlingar som följer sådana regler, t.ex. föreningstävling med Femman.

Nivå 7 Öppen

- 8 år och äldre (födda 2014 och tidigare)
- 6-20 gymnaster.
 - Öppen för både flickor och pojkar samt mixed. Enligt tävlingsbestämmelser för nivå 7-9 (Undantag: endast tumbling eller mattvåd som redskap på matta)

Nivå 6 Öppen

- 8 år och äldre (födda 2014 och tidigare)
- 6-20 gymnaster.
 - Enligt svenska Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för Nivå 6 (Undantag: Ålder från 10 år)

Nivå 5 Öppen

- 8 år och äldre (födda 2014 och tidigare)
- 6-20 gymnaster.
 - Enligt svenska Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för Nivå 5 (Undantag: Ålder från 10 år)



Gymnastikföreningen Wermdö

Glädje Gemenskap Utveckling

Nivå 4 Öppen

- 10 år och äldre (födda 2012 och tidigare)
- 6-20 gymnaster.
 - Enligt svenska Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för Nivå 4 (Undantag: Ålder från 10 år)

Nivå 3 Öppen

- 10 år och äldre (födda 2012 och tidigare)
- 6-20 gymnaster.
 - Enligt svenska Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för Nivå 3 (Undantag: Ålder från 10 år)