



GYMNASTIKFÖRENINGEN WERMDÖ

Glädje

Gemenskap

Utveckling

GF Wermdö Höst Cup 2021

PM1

Tävlingsdatum 17/10



Tävlingsdatum

Söndag 17/10

Plats

Ösbyhallen, Ösby Skolväg 10, Gustavsberg

Trupp

Tävlingen är öppen för både flickor, pojkar och mixed.

Ett lag kan minst bestå av 6 st gymnaster.

Grenar

Matta, hopp, fristående

Tävlingsbestämmelser

Tävlingen genomförs till semilandning

Matta	Hopp	Fristående
12 år och yngre	12 år och yngre	12 år och yngre
3 varv ska utföras - Krav på ett likavarv	3 varv ska utföras - Krav på ett likavarv - Ett varv ska utföras med ett hoppredskap (plint, bord) - Klossar är tillåtet	Krav utgår
13 år och äldre	13 år och äldre	13 år och äldre
3 varv ska utföras - Krav på ett likavarv 1 framåt varv samt 1 bakåt varv	3 varv ska utföras - Krav på ett likavarv - Ett varv ska utföras med ett hoppredskap (plint, bord)	Krav utgår



GYMNASTIKFÖRENINGEN WERMDÖ

Glädje

Gemenskap

Utveckling

Bedömning

Domare kommer endast döma lagen i e-poäng.

Endast de 6 gymnaster med minst utförandeavdrag räknas med i utförandepoängen (E-poäng).

Övriga gymnasters utförandeavdrag (pass, fall, teknikfel etc.) räknas inte med i E-poängen. Detta gäller oavsett var i ledet gymnasten är placerad.

Tänk på att det fortfarande är en pandemi och vi ska undvika passning i största mån.

Tränare kan efter tävlingen komma och få feedback från domarna.

Klädsel

Flickor: Enhetlig klädsel för samtliga gymnaster

Pojkar: Enhetlig klädsel för samtliga gymnaster

Mixed: Enhetlig klädsel för pojkar respektive flickor, ej krav på att flickor och pojkar har lika kläder.

Ledare: Enhetlig föreningsklädsel på ledarna.

OBS!!! Smycken ger avdrag på både gymnaster och ledare

Prisutdelning

Vi kommer presentera tävlingens 1a,2a och 3a i respektive gren.