



# Gymnastikföreningen Wermdö

Glädje   Gemenskap   Utveckling

## Förväntansdokument för nya juniortränare i GF Wermdö

Som juniortränare i GF Wermdö vill vi att du tar ett ansvar som bidrar till att föreningen kan genomföra kvalitativa och säkra träningar. Vi ansvarar tillsammans för att bedriva en bra verksamhet. Genom att tillsammans jobba mot samma mål kommer föreningen skapa en stark gemenskap, glädje för träning och utvecklas.

### Som juniortränare i GF Wermdö

Gymnastikföreningen Wermdö erbjuder flera interna utbildningar varje termin som är obligatorisk för samtliga juniortränare. Som tränare i föreningen får du även gå på utbildningar via svenska gymnastikförbundet från 15 år.

- Du kommer till dina träningar i god tid och är ombytt. Bär gärna en juniortränartröja.
- Somjuniortränare använder vi oss utan många sidostationer för att få en så effektiv träning som möjligt. Vi förbereder gymnasterna väl inför nya övningar genom förövningar.
- Vi tar ett gemensamt ansvar att se till att du själv och ditt tränarteam är aktiva och engagerade under träningen.
- Mobiltelefoner lämnar vi i väskan. Man får endast använda mobiltelefoner för att filma gymnaster samt samtal till gymnasters föräldrar.
- Sätt upp trivselregler tillsammans med gymnasterna, hur ska man bete sig i hallen och mot varandra. Gå igenom föreningens värdeord gemenskap, glädje och utveckling.
- Meddela alltid [sportchef@gfwermdo.se](mailto:sportchef@gfwermdo.se) om ett redskap i hallen är trasigt.
- Behöver ni hjälp med upplägg av träning, stationer, tävling mm kontakta [sportchef@gfwermdo.se](mailto:sportchef@gfwermdo.se).

Svenska Gymnastikförbundet vill säkra att alla som deltar i vår verksamhet är skyddade i en försäkring. Som ledare eller funktionär är du försäkrad genom Riksidrottsförbundets Grundförsäkring. Den täcker inte aktiva idrottsutövare. Mer information om försäkringsvillkoren finner du på [www.rf.se](http://www.rf.se) Klicka dig vidare på För Idrottsföreningar – RF:s grundförsäkring

### Samarbete och kommunikation

- Samarbete med ditt tränarteam. Fördela gemensamt arbetsuppgifterna och se till att alla tränare är aktiva under träningen. Handledarens uppgift är att se till att allt flyter på.
- Jobba med föreningens värdeord i din grupp.
- Kan du inte närvara på träningen ska du meddela ditt tränarteam i god tid.
- Håll en god miljö i hallen genom att hälsa på varandra och hålla en god ton.
- Vara tydlig med föräldrar om vad du förväntar dig av gymnasterna samt vad de kan förvänta sig av dig som tränare.
- Informera alltid föräldrar vid aktuell händelse eller skador.
- Håll dig uppdaterad genom att läsa och svara på dina mejl, gå på tränar möten du blivit kallad till.