



Gymnastikföreningen Wermdö

Glädje Gemenskap Utveckling

Förväntansdokument föräldrar tävling

Som förälder i GF Wermdö till en tävlingsgymnast har du ett ansvar att bidra till föreningen. Vi ansvarar tillsammans för att bedriva en bra verksamhet. Genom att tillsammans jobba mot samma mål kommer föreningen skapa en stark gemenskap, glädje för träning och utvecklas.

Som förälder till tävlingsgymnast i GF Wermdö förväntas jag:

- Betala medlems- och terminsavgifter i tid så att gymnasten är skadeförsäkrad på träningarna.
- Ser till att gymnasten kommer till och från träningen på ett säkert sätt.
- Ser till att gymnasten är på plats i god tid innan träningen startar.
- Ser till att gymnasten har på sig träningskläder, uppsatt hår och en vattenflaska.
- Informera om gymnasten inte kan närvara på en träning.
- Se till att inga syskon eller kompisar är i hallen och är på redskapen. Endast tränare och gymnaster i GF Wermdö har tillåtelse att vistas på träningsytan.
- Som förälder till en gymnast i en tävlingsgrupp förväntas du hjälpa vid föreningens olika arrangemang såsom tävlingar, uppvisningar, läger och försäljningsaktiviteter.
- Hålla sig uppdaterad om föreningen genom att läsa nyhetsbrev, besvara mejl och närvara på föräldramöten.
- Meddela kansli@gfwermdo.se om dina kontaktuppgifter ändras under terminen så all information från föreningen hamnar rätt.
- Har du frågor angående ditt barns träning? Ta i första hand kontakt med ansvarig ledare. Dina åsikter är viktiga, tänk på att förmedla till ledarna på ett trevligt och konstruktivt sätt.
- Respektera och håll en god ton gentemot alla i föreningen.
- Vill gymnasten ej gå kvar i sin grupp ansvarar du som förälder att meddela det till kansli@gfwermdo.se.
- Om en gymnast slutar under en termin debiteras hela terminsavgiften.
- Betala för truppens tävlingsdräkt och lagkläder.
- Alla administrativa frågor kontaktar ni kansli@gfwermdo.se. Frågor om träning och ledare kontaktar ni sportchef@gfwermdo.se

Extra viktigt att tänka på

- Truppgymnastik är en lagsport- alla tillsammans.
- Vid tävling är det tränarna som sköter uttagning och laguppställning.
- Stötta alla gymnaster i föreningen och ledare i med- och motgång.



Gymnastikföreningen Wermdö

Glädje Gemenskap Utveckling

Kostnader

| | Terminsavgift inkl. licens | Medlemsavgift |
|----|----------------------------|---------------|
| TT | 2.115:- | 200:- |
| FT | 2.580:- | 200 |
| UT | 2.725:- | 200 |
| JT | 3.515:- | 200 |

Kostnaderna kan variera beroende på antal träningstimmar.

| Kläder | Kostnad | TT | FT | UT | JT |
|----------------|---------|----|----|----|----|
| Linne/ t-shirt | 200:- | x | x | x | x |
| Gympapåse | 125:- | x | x | x | |
| Hoodie | 300:- | | | x | x |
| Tävlingsjacka | 350:- | x | x | x | x |
| Träningsbyxa | 400:- | | | | x |
| TT Dräkt | 800:- | x | | | |
| FT Dräkt | 1.000:- | | x | | |
| UT Dräkt | 1.500:- | | | x | |
| JT Dräkt | 1.850:- | | | | x |

- Dräkt finns att köpa på <https://www.verasport.se/mina-foreningsprodukter/gf-wermdo/medlemmar-1>
- Kläder finns att köpa på ?
- Övriga kläder är valfritt att köpa in från GF Wermdös shop.

Vid tävling på annan ort

- Tävling med **två** övernattningsnätter på skola och mat (2 Middagar, 2 frukost, 2 lunch, 2 mellanmål) i tävlingshallen. Tävlingsavgift ca **1250 kr**.
- Större tävling med **en** övernattningsnatt på hotell med mat (Middagar, frukost, lunch, mellanmål) i tävlingshallen. Tävlingsavgift ca **1250 kr**.
- Större tävling med **två** övernattningsnätter på hotell med mat (2 Middagar, 2 frukost, 2 lunch, 2 mellanmål) i tävlingshallen. Tävlingsavgift ca **1750 kr**.