



Gymnastikföreningen Wermdö

Glädje Gemenskap Utveckling

Förväntansdokument för föräldratränare i GF Wermdö

Som föräldratränare i GF Wermdö vill vi att du tar ett ansvar som bidrar till att föreningen kan genomföra kvalitativa och säkra träningar. Vi ansvarar tillsammans för att bedriva en bra verksamhet. Genom att tillsammans jobba mot samma mål kommer föreningen skapa en stark gemenskap, glädje för träning och utvecklas.

Som föräldratränare i GF Wermdö

Gymnastikföreningen Wermdö erbjuder flera interna utbildningar varje termin. Som tränare i föreningen får du även gå på utbildningar via svenska gymnastikförbundet.

- Du kommer till dina träningar i god tid och är väl förberedd på att genomföra en planerad träning. För att kunna erbjuda en hög kvalitet på träningarna krävs det att du som tränare planerar träningarna väl.
- Som föräldratränare hjälper och stöttar du tränarna med att bygga fram stationer och hjälpa till med planeringen.
- Vi förbereder gymnasterna väl inför nya övningar genom förövningar.
- Du är ombytt på träningarna och bär gärna en föräldratränartröja för att synas i hallen.
- Vi tar ett gemensamt ansvar att se till att du själv och ditt tränarteam är aktiva och engagerade under träningen.
- Du och tränarna har gemensamt ansvar att alltid ta närvaro i samband med träningar. Det är väldigt viktigt att vi är noga med närvaron då varje aktivitet i sportadmin ger föreningen bidrag.
- Ha sportadmins appen nedladdad så du snabbt har telefonlista till föräldrar ifall en olycka skulle inträffa.
- Mobiltelefoner lämnar vi i väskan. Man får endast använda mobiltelefoner för att filma gymnaster samt samtal till gymnasters föräldrar.
- Sätt upp trivselregler tillsammans med gymnasterna, hur ska man bete sig i hallen och mot varandra.
- Du och tränarna har ansvar att få in våra värdeord gemenskap, glädje och utveckling i träningen. Gruppen ska veta att vad föreningens värdeord är och står för.
- Meddela alltid sportchef@gfwermdo.se om ett redskap i hallen är trasigt.
- Behöver ni hjälp med upplägg av träning, stationer, tävling mm kontakta sportchef@gfwermdo.se.
- Kontakta kansli@gfwermdo.se för blipp till hall. Om du byter hall/slutar vänligen lämna blipp till kansliet.

Svenska Gymnastikförbundet vill säkra att alla som deltar i vår verksamhet är skyddade i en försäkring. Som tränare eller funktionär är du försäkrad genom Riksidrottsförbundets Grundförsäkring. Den täcker inte aktiva idrottsutövare. Mer information om försäkringsvillkoren finner du på www.rf.se Klicka dig vidare på För Idrottsföreningar – RF:s grundförsäkring



Gymnastikföreningen Wermdö

Glädje Gemenskap Utveckling

Samarbete och kommunikation

- Samarbete med ditt tränarteam. Fördela gemensamt arbetsuppgifterna och se till att alla tränare är aktiva under träningen. Handledarens uppgift är att se till att allt flyter på.
- Jobba med föreningens värdeord i din grupp.
- Kan du inte närvara på träningen ska du meddela ditt tränarteam i god tid.
- Håll en god miljö i hallen genom att hälsa på varandra och hålla en god ton.
- Vara tydlig med föräldrar om vad du förväntar dig av gymnasterna samt vad de kan förvänta sig av dig som tränare.
- Informera alltid föräldrar vid aktuell händelse eller skador.
- Håll dig uppdaterad genom att läsa och svara på dina mejl, gå på tränar möten du blivit kallad till.