

| | |
|-------------------------------------|---|
| Nombre vulgar: jara pringosa | Nombre científico: <i>Cistus ladanifer</i> |
|-------------------------------------|---|

Descripción: mata o arbusto de porte erguido de hasta 2,5 de alto, con olor a resina y muy pegajosa por la presencia de ládano, especialmente en verano. Hojas de 4-6 cm lanceoladas y estrechas, de color verde oscuro por el haz y mas pálidas por el envés. Flores de pétalos blancos, algo más grandes que las de la jara blanca, con una mancha oscura en la base. Frutos en cápsula.



Flores y porte de la planta de la jara pringosa

Hábitat: asociada a ambiente de encinares, alcornoques y algunos tipos de pinares, vive preferentemente sobre suelos silíceos. A veces forma extensos matorrales en los que es la especie dominante (jarales).

Distribución: propia del mediterráneo occidental, en la península ibérica habita principalmente en su mitad occidental, haciéndose más rara en el norte.

En la Comunidad de Madrid se encuentra principalmente en los terrenos silíceos de la mitad oeste.

Usos y aprovechamientos: antiguamente se usaba el ládano con fines medicinales pero actualmente se usa más para cosméticos. La madera se ha utilizado en los hornos de pan y para hacer carbón fino (picón).