

## Arbustos xerófitos

<b>Nombre vulgar:</b> jara blanca	<b>Nombre científico:</b> <i>Cistus albidus</i>
<b>Descripción:</b> arbusto de porte redondeado de hasta 1,5 m de altura. Hojas lanceoladas de 2-5 cm de longitud, de color verde blanquecino por ambas caras, de donde le viene el nombre vulgar. Flores de 4-6 cm de diámetro de color rosa púrpura. Fruto en forma de cápsula que encierra numerosas semillas, como el resto de las jaras.	
	
<p data-bbox="406 1193 683 1254" style="text-align: center;"><b>Flores y porte de la planta de la jara blanca</b></p>	
<b>Hábitat:</b> forma parte de matorrales bajos asociados a encinares y pinares mediterráneos. Habita todo tipo de terrenos.	
<b>Distribución:</b> habita en torno al Mediterráneo occidental y en la península ibérica es más frecuente en el cuadrante suroriental y en la franja costera del noroeste. En la Comunidad de Madrid se encuentra normalmente en las proximidades o formando parte de montes de encina, coscoja, quejigo o pino carrasco.	
<b>Usos y aprovechamientos:</b> se usa como planta ornamental, habiendo aumentado en los últimos años bastante su presencia en los jardines públicos, por la vistosidad de su floración.	